

## তথ্য

### করোনভাইরাস -১৯ ভ্যাকসিনেশনের জন্য কনসেন্ট ফর্মের সাথে যুক্ত

#### জনসন Janssen করোনভাইরাস -১৯ ভ্যাকসিন

### এই ভ্যাকসিনটি কী এবং এটি কীসের জন্য ব্যবহৃত হয়?

জনসন (Janssen) করোনভাইরাস -১৯ হ'ল সারস-সিওভি -২ ভাইরাস দ্বারা সৃষ্ট করোনভাইরাস -১৯ প্রতিরোধের জন্য ব্যবহৃত একটি ভ্যাকসিন। এই ভ্যাকসিনটি 18 বছর বা তার বেশি বয়সীদের প্রাপ্তবয়স্কদের দেওয়া হয়। এই ভ্যাকসিনটি প্রতিরোধ ব্যবস্থা (দেহের প্রাকৃতিক প্রতিরক্ষা) কে ভাইরাসের বিরুদ্ধে সক্রিয় অ্যান্টিবডি এবং রক্তকণিকা তৈরি করতে প্ররোচিত করে, এইভাবে করোনভাইরাস -১৯ ভাইরাসের বিরুদ্ধে সুরক্ষা সরবরাহ করে। এই ভ্যাকসিনের কোনও উপাদানই করোনভাইরাস -১৯ রোগের কারণ হতে পারে না।

### এই ভ্যাকসিন গ্রহণের আগে আপনার কী জানা উচিত

এই ভ্যাকসিন অবশ্যই ইনোকুলেট করা উচিত নয়:

- যদি আপনার সক্রিয় পদার্থ বা এই ভ্যাকসিনের অন্য কোনও উপাদান থেকে অ্যালার্জি থাকে (নীচে তালিকাভুক্ত);
- যদি আপনি পূর্বে কৈশিক লিক সিনড্রোম (একটি শর্ত যা ছোট রক্তবাহী জাহাজ থেকে তরল ফুটতে পারে) নির্ণয় করা হয়েছে।

### সতর্কতা

ভ্যাকসিন গ্রহণের আগে ভ্যাকসিনেশন সেন্টারে আপনার ডাক্তার বা স্বাস্থ্য পেশাদারকে জিজ্ঞাসা করুন যদি:

- অন্য কোনও ভ্যাকসিনের ইনজেকশন দেওয়ার পরে আপনার মারাত্মক অ্যালার্জি হয়েছিল।
- আপনি কোনও সুই ইনজেকশন পরে অস্ত্রান হয়ে গেছেন।
- আপনার উচ্চ জ্বর (38 ডিগ্রি সেন্টিগ্রেডের চেয়ে বেশি) এর সাথে গুরুতর সংক্রমণ রয়েছে। তবে আপনার যদি হালকা জ্বর বা হালকা উপরের শ্বাস প্রশ্বাসের সংক্রমণ যেমন সর্দি লাগলে আপনি টিকা নিতে পারেন।
- আপনার রক্তক্ষরণের সমস্যা বা স্বতঃস্ফূর্ত ক্ষত রয়েছে বা যদি আপনি অ্যান্টিকোয়াল্যান্ট ওষুধ খাচ্ছেন (রক্ত জমাট বাঁধা রোধ করতে)।
- আপনার ইমিউন সিস্টেমটি (ইমিউনোডেফিসিয়েন্সি) যেমনটি করা উচিত তেমন কাজ করছে না বা আপনি এমন ওষুধ খাচ্ছেন যা প্রতিরোধ ব্যবস্থা দুর্বল করে (যেমন উচ্চ-ডোজ কর্টিকোস্টেরয়েডস, ইমিউনোসপ্রেসেন্টস বা অ্যান্টিক্যান্সার ওষুধ)।

### রক্তের ব্যাধি

- **ভেনাস থ্রম্বোইম্বোলিজম:** শিরায় রক্ত জমাট বাঁধা (ভেনাস থ্রম্বোইম্বোলিজম, ভিটিই) এই টিকা দেওয়ার পর খুব কমই পরিলক্ষিত হয়েছে।
- **থ্রম্বোসিস উইথ থ্রম্বোসাইটোপেনিক সিনড্রোম:** এই ভ্যাকসিনের সাথে টিকা দেওয়ার পরে, রক্তের প্লেটলেটের নিম্ন স্তরের সাথে মিলিত হয়ে রক্ত জমাট বাঁধা খুব কমই দেখা গেছে। মস্তিষ্ক, যকৃত, অন্ত্র এবং প্লীহার মতো অস্বাভাবিক জায়গায় রক্ত জমাট বাঁধার গুরুতর ক্ষেত্রেও এই অবস্থা অন্তর্ভুক্ত, কিছু ক্ষেত্রে রক্তপাতের উপস্থিতি। এই ঘটনাগুলি মূলত টিকা দেওয়ার পর প্রথম তিন সপ্তাহে এবং 60 বছরের কম বয়সী মহিলাদের মধ্যে ঘটে। এই অবস্থার ফলে মৃত্যুও ঘটে।
- **ইমিউন থ্রম্বোসাইটোপেনিয়া:** খুব কম প্লেটলেটের মাত্রা (ইমিউন থ্রম্বোসাইটোপেনিয়া), এমনকি রক্তপাতের সাথেও, খুব কমই রিপোর্ট করা হয়েছে, সাধারণত এই ভ্যাকসিনের সাথে টিকা দেওয়ার পর প্রথম চার সপ্তাহের মধ্যে।

আপনি যদি রক্তের ব্যাধি সংকেত দিতে পারে এমন লক্ষণগুলি অনুভব করেন তবে জরুরী চিকিৎসার প্রয়োজন: তীব্র

বা অবিরাম মাথাব্যথা, খিঁচুনি (খিঁচুনি), মানসিক অবস্থার পরিবর্তন বা অস্পষ্ট দৃষ্টি, অস্বাভাবিক রক্তপাত, টিকা দেওয়ার কিছু দিনের মধ্যে টিকা দেওয়ার স্থান ছাড়া অন্য কোথাও স্বকে অস্বাভাবিক দাগ, টিকা দেওয়ার স্থান ব্যতীত অন্য কোথাও খুব ছোট গোলাকার দাগ, অথবা যদি আপনি স্বাসকষ্ট, বুক ব্যথা, পায়ে ব্যথা, পা ফুলে যাওয়া বা অবিরাম পেটে ব্যথা অনুভব করেন। স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারকে (ডাক্তার, ফার্মাসিস্ট বা নার্স) জানান যে আপনি সম্প্রতি এই ভ্যাকসিন পেয়েছেন।

### *কৈশিক লিক সিনড্রোম*

এই ভ্যাকসিন দিয়ে টিকা দেওয়ার পর ক্যাপিলারি লিক সিনড্রোম (CLS) এর খুব বিরল ক্ষেত্রে রিপোর্ট করা হয়েছে। কিছু আক্রান্ত ব্যক্তির CLS এর পূর্ব নির্ণয় ছিল। সিএলএস একটি মারাত্মক, প্রাণঘাতী অবস্থা যা ছোট রক্তবাহী জাহাজ (কৈশিক) থেকে তরল পদার্থ বের করে দেয় যার ফলে হাত ও পা দ্রুত ফুলে যায়, হঠাৎ ওজন বৃদ্ধি পায় এবং মূর্ছা যায় (নিম্ন রক্তচাপ)। টিকা দেওয়ার পরের দিনগুলিতে যদি এই লক্ষণগুলি দেখা দেয় তবে অবিলম্বে আপনার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন।

### *Guillain-Barre সিনড্রোম*

যদি আপনার অঙ্গ-প্রত্যঙ্গে দুর্বলতা এবং পক্ষাঘাত ঘটে যা বুক এবং মুখের দিকে অগ্রসর হতে পারে (গুইলেন-বারে সিনড্রোম) তাহলে অবিলম্বে আপনার ডাক্তারকে জানান। এই ভ্যাকসিনের সাথে টিকা দেওয়ার পরে এই সিনড্রোম খুব কমই রিপোর্ট করা হয়েছে।

### **অন্যান্য ওষুধ এবং এই টিকা**

আপনি যদি ব্যবহার করছেন, সম্প্রতি ব্যবহার করেছেন বা অন্য কোনও ওষুধ ব্যবহার করছেন বা সম্প্রতি আপনাকে অন্য কোনও ভ্যাকসিন দেওয়া হয়েছে তবে ভ্যাকসিনেশন সেন্টারে আপনার ডাক্তার বা স্বাস্থ্য পেশাদারকে বলুন।

### **গর্ভাবস্থা এবং বুকের দুধ খাওয়ানো**

এই ভ্যাকসিন গ্রহণের আগে আপনার ডাক্তারের পরামর্শের জন্য পরামর্শ করুন, আপনি যদি গর্ভবতী হন বা আপনি সন্দেহ করেন যে আপনি গর্ভবতী আছেন বা আপনি বাচ্চা নেওয়ার পরিকল্পনা করছেন বা আপনি বুকের দুধ খাচ্ছেন।

গর্ভবতী মহিলাদের এই ভ্যাকসিন ব্যবহারের অভিজ্ঞতা সীমিত।

এই ভ্যাকসিন সহ প্রাণী অধ্যয়নগুলি গর্ভাবস্থা, ভ্রূণ / ভ্রূণের বিকাশ, পার্টাম বা প্রসবোত্তর বিকাশের ক্ষেত্রে প্রত্যক্ষ বা অপ্রত্যক্ষ ক্ষতিকারক প্রভাবগুলি নির্দেশ করে না।

গর্ভাবস্থাকালীন এই ভ্যাকসিনের ইনোকুলেশন কেবল তখনই বিবেচনা করা উচিত যখন সম্ভাব্য সুবিধাগুলি মা এবং ভ্রূণের পক্ষে সম্ভাব্য ঝুঁকি ছাড়িয়ে যায়।

### **সুরক্ষা এবং ভ্যাকসিনের কার্যকারিতার সীমাবদ্ধতার সময়কাল**

ভ্যাকসিন দ্বারা প্রদত্ত সুরক্ষা সময়কাল অজানা। এটি প্রতিষ্ঠার জন্য এখনও ক্লিনিকাল ট্রায়াল চলছে। টিকা দেওয়ার প্রায় 14 দিন পরে সুরক্ষা শুরু হয়। একইভাবে সমস্ত ভ্যাকসিনগুলির জন্য, এই ভ্যাকসিনের সাথে টিকা দেওয়ার ফলে সমস্ত টিকা দেওয়া ব্যক্তিদের রক্ষা করা যায় না। সুতরাং জনস্বাস্থ্যের সুপারিশগুলিকে কঠোরভাবে অনুসরণ করা অব্যাহত রাখা (মাস্ক, আন্তঃব্যক্তিক দূরত্ব এবং ঘন ঘন হাত ধোয়া)।

### **কীভাবে এই ভ্যাকসিন দেওয়া হয়**

এই টিকা উপরের বাহুতে ইন্ট্রামাসকুলার ইনজেকশন দ্বারা একটি ডোজ হিসাবে দেওয়া হয়। দ্বিতীয় ডোজ প্রয়োজন হয় না।

একটি mRNA ভ্যাকসিনের একটি অতিরিক্ত ডোজ (বুস্টার ডোজ) (Comirnaty, Spikevax) শেষ টিকা দেওয়ার কমপক্ষে 5 মাস পরে দেওয়া যেতে পারে, সময়ের সাথে সর্বাধিক টিকা সুরক্ষা নিশ্চিত করার জন্য।

## সম্ভাব্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

সমস্ত ভ্যাকসিনের মতো, এই ভ্যাকসিনটি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করতে পারে, যদিও প্রত্যেকে এগুলি দেখায় না।

বেশিরভাগ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া টিকা দেওয়ার 1-2 দিনের মধ্যে ঘটে।

রক্তের জমাট কম প্লেটলেটের মাত্রা (থ্রোম্বোসাইটোপেনিয়ার সাথে যুক্ত থ্রম্বোটিক সিনড্রোম) এর সাথে খুব কমই রিপোর্ট করা হয়েছে। টিকা দেওয়ার 3 সপ্তাহের মধ্যে যদি নিচের কোন উপসর্গ দেখা দেয় তাহলে জরুরী চিকিৎসা প্রয়োজন

- গুরুতর বা অবিরাম মাথাব্যথা, ঝাপসা দৃষ্টি, মানসিক অবস্থার পরিবর্তন বা খিঁচুনি (খিঁচুনি);
- শ্বাসকষ্ট, বুকে ব্যথা, পা ফুলে যাওয়া, পায়ে ব্যথা বা অবিরাম পেটে ব্যথা;
- স্বকে অস্বাভাবিক ক্ষত বা খুব ছোট গোলাকার দাগ টিকা সাইট ছাড়া অন্য কোথাও অবস্থিত।

যদি গুরুতর অ্যালার্জির লক্ষণ দেখা দেয় তবে **জরুরী চিকিত্সার** যত্ন নেওয়া প্রয়োজন। প্রতিক্রিয়াগুলির মধ্যে নিম্নলিখিত উপসর্গগুলির সংমিশ্রণ অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

- অঙ্গান বা হালকা মাথা লাগছে
- হার্টবিট পরিবর্তন
- শ্বাসকষ্ট
- নিঃশ্বাসের দুর্বলতা
- **ঘরঘরাহট**
- ঠোঁট, মুখ বা গলা ফোলা
- আমবাত বা ফুসকুড়ি
- বমি বমি ভাব বা বমি বমি ভাব
- পেট ব্যথা

এই ভ্যাকসিনের সাথে নিম্নলিখিত পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে:

**খুব সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া** (10 জনের মধ্যে 1 জনেরও বেশি প্রভাব ফেলতে পারে):

- মাথাব্যথা
- বমি বমি ভাব
- পেশী ব্যথা
- ইনজেকশন সাইটে ব্যথা
- চরম ক্লান্তি বোধ

**সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া** (10 জনের মধ্যে 1 জন পর্যন্ত প্রভাবিত হতে পারে):

- ইনজেকশন সাইটে লালচেতা
- ইনজেকশন সাইটে ফোলা
- শীতল
- আর্টিকুলার ব্যথা
- জ্বর
- কাশি

**অসাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া** (100 জনের মধ্যে 1 জন পর্যন্ত প্রভাবিত হতে পারে):

- ফুসকুড়ি
- পেশীর দুর্বলতা
- বাহ বা পায়ে ব্যথা
- দুর্বলতা বোধ

- সাধারণ অসুস্থতা অনুভূতি
- হাঁচি
- গলা ব্যথা
- পিঠে ব্যথা
- কাঁপুনি
- অত্যধিক ঘামা
- স্বকে অস্বাভাবিক সংবেদন, যেমন টিংলিং বা প্রিকিং সংবেদন (প্যারেস্বেসিয়া)
- ডায়রিয়া
- মাথা ঘোরা

*বিরল পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া* (1,000 জনের মধ্যে 1 জন পর্যন্ত প্রভাবিত হতে পারে)

- এলার্জি প্রতিক্রিয়া
- আমবাত
- ফোলা লিম্ফ নোড (লিম্ফোডেনোপ্যাথি)
- সংবেদনশীলতা হ্রাস, বিশেষত স্বকে (হাইপোসথেসিয়া)
- কানে ক্রমাগত বাজছে (টিনিটাস)
- বমি
- শিরায় রক্ত জমাট বাঁধা (ভেনাস থ্রম্বোইম্বোলিজম, ভিটিই)

*খুব বিরল পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া* (10,000 জনের মধ্যে 1 জন পর্যন্ত প্রভাবিত হতে পারে)

- রক্তের জমাট বাঁধার প্রায়শই অস্বাভাবিক সাইটগুলিতে (উদাঃ মস্তিষ্ক, অল্প, লিভার, প্লীহা) নিম্ন রক্ত প্লেটেলের মাত্রা সম্পর্কিত।
- স্নায়ুর তীব্র প্রদাহ যা পক্ষাঘাত এবং শ্বাস নিতে অসুবিধার কারণ হতে পারে (গুইলেন-বারে সিনড্রোম (GBS))।

*অজানা ক্রিকোয়েন্সি সহ অবাস্থিত প্রভাব* (উপলব্ধ ডেটা থেকে ক্রিকোয়েন্সি অনুমান করা যায় না):

- গুরুতর এলার্জি প্রতিক্রিয়া
- কৈশিক লিক সিনড্রোম (একটি শর্ত যা ছোট রক্তবাহী জাহাজ থেকে তরল পদার্থ বের করে দেয়)
- নিম্ন স্তরের প্লেটলেট (ইমিউন থ্রম্বোসাইটোপেনিয়া), যা রক্তপাতের সাথে যুক্ত হতে পারে (বিভাগ 2, রক্তের ব্যাধি দেখুন)।

আপনার যদি কোনও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া থাকে তবে উপরে তালিকাভুক্ত না থাকলেও আপনার ডাক্তারের কাছে জিজ্ঞাসা করুন বা টিকা কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ করুন।

আপনি জাতীয় রিপোর্টিং সিস্টেমের মাধ্যমেও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি সরাসরি রিপোর্ট করতে পারেন (<https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>)

## এই ভ্যাকসিনে যা রয়েছে

সক্রিয় পদার্থটি হ'ল একটি অ-প্রচারিত মানব অ্যাডেনোভাইরাস (অ্যাডেনোভাইরাস টাইপ 26) যা সারস-করোনভাইরাস -2 স্পাইক গ্লাইকোপ্রোটিনকে এনকোড করে।

এই পণ্যটিতে জিনগতভাবে পরিবর্তিত জীব রয়েছে (জিএমও)।

অন্যান্য উপাদানগুলি হলেন: 2-হাইড্রক্সাইপ্রোপাইল-β-সাইক্লোডেক্সট্রিন (এইচবিসিডি), সাইট্রিক অ্যাসিড মনোহাইড্রেট, ইথানল, হাইড্রোক্লোরিক অ্যাসিড, পলিসরবেট ৪০, সোডিয়াম ক্লোরাইড, সোডিয়াম হাইড্রোক্সাইড, ট্রাইসোডিয়াম সাইট্রেট ডিহাইড্রেট; ইনজেকশন জন্য জল।