

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MONICA CONESTABO**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - 1 – dal 04/02/2020 AD OGGI
 - 2 – dal 01/10/2019 al 04/02/2020
 - 3 – dal 19/08/1992 al 01/10/2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - 1-IFOC Dipartimento Chirurgico Gorizia area degenze Sez. M. A.I. dal
 - 2-Collaboratore Infermiere presso il Servizio di Odontostomatologia di Gorizia
 - 3-Collaboratore Infermiere presso il reparto di Ortopedia Gorizia
- Tipo di azienda o settore
 - 1- ASUGI
 - 2- ASUGI
 - 3- Azienda n 2 Isontina
- Tipo di impiego
 - 1 – IFOC
 - 2 – Collaboratore professionale sanitario - infermiere.
 - 3 – Collaboratore professionale sanitario - infermiere.
- Principali mansioni e responsabilità
 - GESTIONALE, TECNICO PROFESSIONALE, RELAZIONALE

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - 1 – 29/05/2019;
 - 2 – 26/06/1992;
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - 1 – *Unitelma Sapienza*
 - 2 – Scuola Infermieri Professionali “ Suore della Provvidenza” Gorizia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - 1 – Lezioni teoriche e pratica nel campo della professione infermieristica
 - 2 – Programmazione in vari linguaggi, creazioni di sistemi si reti
- Qualifica conseguita
 - 1 – *Diploma di Master universitario in coordinamento delle professioni sanitarie*
 - 2 – *Diploma professionale di Infermiere professionale*

MADRELINGUA **ITALIANA**

	INGLESE
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI ACQUISTATE IN 33 ANNI DI LAVORO A CONTATTO E ATTRAVERSO LAVORI E SPORT DI SQUADRA,
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	GESTIONE DI EQUIPE
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	OTTIME CAPACITÀ E COMPETENZE ANCHE IN FASE DI APPRENDIMENTO PER L'UTILIZZO DI MACCHINARI SANITARI E PRESIDI. BUON UTILIZZO DEL COMPUTER
PATENTE O PATENTI	Patente tipo B

CORSI di FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO

2024

Denominazione del corso Prevenzione delle Infezioni Ospedaliere (ICA). Modulo B e C (PNRR M6C2 2.2 b).

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 04/12/2024

Crediti formativi ECM: n 10.4

Denominazione del corso: La responsabilità civile e penale del professionista sanitario

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 23/10/2024

Crediti formativi ECM: n 5.2

Denominazione del corso: Esercitazioni antincendio e gestione dell' emergenza per tutto il personale

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 06/05/2024

Crediti formativi ECM: n

Denominazione del corso: Esercitazioni antincendio e gestione dell' emergenza per tutto il personale

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 06/05/2024

Crediti formativi ECM: n

Denominazione del corso: Esercitazioni antincendio e gestione dell' emergenza per tutto il personale

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 06/05/2024

Crediti formativi ECM: n

Denominazione del corso - La movimentazione dei pazienti in ambito sanitario.

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 17/04/2024

Crediti formativi ECM: n 6.4

Denominazione del corso: BLSD (Basic Life Support Defibrillation) per sanitari- AREA ISONTINA - Linee guida IRC (Italian Resuscitation Council)

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 19/03/2024

Crediti formativi ECM: n 8

Denominazione del corso Prevenzione delle Infezioni Ospedaliere (ICA). Modulo A (PNRR M6C2 2.2b)

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 11/01/2024

Crediti formativi ECM: n 20

Denominazione del corso :Guida pratica alle responsabilità in ambito sanitario-parte 1

Ente organizzatore: Cast Edutainment spa

Data/e svolgimento: 01/01/2024

Crediti formativi ECM: n 20

2023

Denominazione del corso Qualità e sicurezza delle cure: formazione per i link professional.

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 15/03/2023

Crediti formativi ECM: n 20

Denominazione del corso: Incontri di formazione e informativi per i Coordinatori dell'Ospedale di Gorizia

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 31/12/2023

Crediti formativi ECM: n 20

Denominazione del corso: Governance assistenziale: incontri di management delle professioni sanitarie per lo sviluppo organizzativo e assistenziale ai fini di garantire la continuità assistenziale e la continuità delle cure ospedaliero-territoriali

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 15/01/2023

Crediti formativi ECM: n 30

2022

Denominazione del corso: Incontri di management infermieristico per lo sviluppo organizzativo e assistenziale

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 07/04/2022

Crediti formativi ECM: n 20

Denominazione del corso: Qmentum International: incontri per i team di autovalutazione dello standard "Servizi preoperatori e Procedure Invasive"

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 13/12/2022

Modalità di svolgimento: uditore

Crediti formativi ECM: n 40

Denominazione del corso: Formazione Specifica per i Preposti sulla salute e sicurezza

Ente organizzatore: Asugi

Data/e svolgimento: 13/12/2022

Modalità di svolgimento: uditore

Crediti formativi ECM: n 10.4

Denominazione del corso: Comunicazione efficace: proattività, ascolto e approccio gestionale

Ente organizzatore: Azienda regionale di Coordinamento per la Salute

Data/e svolgimento: 21/04/2022

Modalità di svolgimento: uditore

Crediti formativi ECM: n 9.1

Denominazione del corso: Il Coordinatore delle Professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale mod 11

Ente organizzatore: Azienda regionale di Coordinamento per la Salute

Data/e svolgimento: 17/02/2022

Modalità di svolgimento: uditore, con esami intermedi

Crediti formativi ECM: n 7

Denominazione del corso: Il Coordinatore delle Professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale mod 9
Ente organizzatore: Azienda regionale di Coordinamento per la Salute
Data/e svolgimento: 13/01/2022
Modalità di svolgimento: uditore, con esami intermedi
Crediti formativi ECM: n. 9.1

2021

Denominazione del corso: Il Coordinatore delle Professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale mod 8
Ente organizzatore: Azienda regionale di Coordinamento per la Salute
Data/e svolgimento: 12/11/2021
Modalità di svolgimento: uditore, con esami intermedi
Crediti formativi ECM: n. 11

Denominazione del corso: Il Coordinatore delle Professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale mod 7
Ente organizzatore: Azienda regionale di Coordinamento per la Salute
Data/e svolgimento: 11/11/2021
Modalità di svolgimento: uditore, con esami intermedi
Crediti formativi ECM: n. 11

Denominazione del corso: Il Coordinatore delle Professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale mod 6
Ente organizzatore: Azienda regionale di Coordinamento per la Salute
Data/e svolgimento: 08/10/2021
Modalità di svolgimento: uditore, con esami intermedi
Crediti formativi ECM: n. 9

Denominazione del corso: Il Coordinatore delle Professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale mod 5
Ente organizzatore: Azienda regionale di Coordinamento per la Salute
Data/e svolgimento: 07/10/2021
Modalità di svolgimento: uditore, con esami intermedi
Crediti formativi ECM: n. 7

Denominazione del corso: Il Coordinatore delle Professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale mod 4
Ente organizzatore: Azienda regionale di Coordinamento per la Salute
Data/e svolgimento: 29/09/2021
Modalità di svolgimento: uditore, con esami intermedi
Crediti formativi ECM: n.9

Denominazione del corso: Il Coordinatore delle Professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale mod 3
Ente organizzatore: Azienda regionale di Coordinamento per la Salute
Data/e svolgimento: 28/09/2021
Modalità di svolgimento: uditore, con esami intermedi
Crediti formativi ECM: n. 9

Denominazione del corso: Il Coordinatore delle Professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale mod 2
Ente organizzatore: Azienda regionale di Coordinamento per la Salute
Data/e svolgimento: 16/09/2021
Modalità di svolgimento: uditore, con esami intermedi
Crediti formativi ECM: n. 7

Denominazione del corso: Il Coordinatore delle Professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale mod.1
Ente organizzatore: Azienda regionale di Coordinamento per la Salute
Data/e svolgimento: 14/09/2021
Modalità di svolgimento: uditore, con esami intermedi
Crediti formativi ECM: n. 7

2020

Denominazione del corso: Corso di perfezionamento per infermieri con funzioni di coordinamento nei vari livelli presso enti pubblici,privati
Ente organizzatore.: OPI Gorizia

Data/e svolgimento: 28-29-30/09/2020
Modalità di svolgimento: uditore, con esami intermedi
Crediti formativi ECM: n.

2019

Denominazione del corso: Studio di prevalenza delle infezioni correlate all' assistenza e dell' uso degli antibiotici negli ospedali per acuti

Ente organizzatore: Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine

Data/e svolgimento: 24/09/2019

Modalità di svolgimento: uditore, con esami intermedi

Crediti formativi ECM: n. 4

2018

Denominazione del corso: Formazione specifica dei lavoratori

Ente organizzatore: AAS2 Bassa Friulana -Isontina

Data/e svolgimento: 06- 07 / 06/2018

Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.

Crediti formativi ECM: n.

Denominazione del corso: La gestione della Sepsis in Friuli Venezia Giulia: presentazione del protocollo e del progetto formativo regionale

Ente organizzatore: Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine

Data/e svolgimento: 22/ 11/2018

Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.

Crediti formativi ECM: n. //

Denominazione del corso: Prevenzione e gestione delle infezioni: addestramento dei link professionali_livello base

Ente organizzatore: AAS2 Bassa Friulana -Isontina

Data/e svolgimento: 11/ 11/2018

Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.

Crediti formativi ECM: n. //

2017

Denominazione del corso: Il paziente disfagico: valutazione e gestione

Ente organizzatore: FadInMed.

Data/e svolgimento: 25/04/2017

Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.

Crediti formativi ECM: n. 5

Denominazione del corso: Le vaccinazioni

Ente organizzatore: FadInMed.

Data/e svolgimento: 30/11/2017

Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.

Crediti formativi ECM: n. 8

Denominazione del corso: Stomie intestinali: gestione del paziente

Ente organizzatore: FadInMed.

Data/e svolgimento: 18/04/2017

Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.

Crediti formativi ECM: n. 5

Denominazione del corso: Tracheostomia: gestione del paziente

Ente organizzatore: FadInMed.

Data/e svolgimento: 18/04/2017

Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.

Crediti formativi ECM: n. 5

2016

Denominazione del corso: Elementi di metodologia clinica infermieristica

Ente organizzatore: Pegaso Lavoro Soc. Coop

Data/e svolgimento: 31/12/2016

Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.

Crediti formativi ECM: n. 10

Denominazione del corso: Inquadramento giuridico e responsabilità della professione infermieristica

Ente organizzatore: Pegaso Lavoro Soc. Coop

Data/e svolgimento: Monfalcone 17/11/2016

Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.

Crediti formativi ECM: n. 9

Denominazione del corso: Gestione della mobilitazione del paziente in ospedale: problemi e soluzioni pratiche
Ente organizzatore: FadInMed.
Data/e svolgimento: 17/03/2016
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 5

Denominazione del corso: Stomie intestinali e urinarie e stoma care
Ente organizzatore: AAS2 Bassa Friulana-Isontina
Data/e svolgimento: Gorizia 03/05/2016
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 10

2015

Denominazione del corso: BLS e PBLSD: corso base
Ente organizzatore: AAS2 Bassa Friulana-Isontina
Data/e svolgimento: Gorizia 19/10/2015
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 12

Denominazione del corso: Competenze e responsabilità dell'infermiere
Ente organizzatore: Pegaso Lavoro Soc. Coop
Data/e svolgimento: Trieste 23/11/2015
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 10

Denominazione del corso: Gestione delle linee venose
Ente organizzatore: FadInMed.
Data/e svolgimento: 06/01/2015
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 12

Denominazione del corso: L'Evidence Based Practice nelle procedure infermieristiche
Ente organizzatore: FadInMed.
Data/e svolgimento: 07/01/2015
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 12

2014

Denominazione del corso: La riorganizzazione del Dipartimento chirurgico secondo il modello organizzativo per intensità di cure: week e long stay surgery.
Ente organizzatore: ASS2 Isontina
Data/e svolgimento: Gorizia dal 01/08/2014 al 31/12/2014
Modalità di svolgimento: formazione sul campo.
Crediti formativi ECM: n. 30

Denominazione del corso: La gestione delle ferite difficili in ambito ortopedico-traumatologico. Medicazioni avanzate e terapia a pressione negativa
Ente organizzatore: O.T.O.D.I.
Data/e svolgimento: Bologna, 08/04/2014
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 4

Denominazione del corso: 45° Congresso nazionale O.T.O.D.I.
La gestione delle ferite difficili in ambito ortopedico-traumatologico.
Ente organizzatore: O.T.O.D.I.
Data/e svolgimento: Bologna 08-09/05/2014
Modalità di svolgimento: uditore
Crediti formativi ECM: n. //

Denominazione del corso: Accanimento terapeutico, eutanasia ed accompagnamento alla morte: emozioni, doveri, vissuto professionale degli infermieri.
Ente organizzatore: IPASVI della Spezia
Data/e svolgimento: Cavalicco (UD) 30-31/01/2014
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 14

2013

Denominazione del corso: Il Programma Nazionale Esiti: supporto alle attività di audit clinico ed organizzativo

Ente organizzatore: FadInMed.
Data/e svolgimento: 14/10/2013
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 12

Denominazione del corso: Governo clinico: innovazioni, monitoraggio performance cliniche, formazione
Ente organizzatore: FadInMed.
Data/e svolgimento: 10/10/2013
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 20

Denominazione del corso: Corso accessi venosi e cateterismo vescicale ecoguidati
Ente organizzatore: ASS2 Isontina
Data/e svolgimento: Monfalcone 04/06/2013
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale teorico/pratico
Crediti formativi ECM: n. 8

Denominazione del corso: Relazioni e conflitti in sanità
Ente organizzatore: IPASVI della Spezia
Data/e svolgimento: Pordenone 23/02/2013
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 9

2012

Denominazione del corso: La sicurezza dei pazienti e degli operatori
Ente organizzatore: FadInMed.
Data/e svolgimento: 30/08/2012
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 15

Denominazione del corso: Appropriatelyzza delle cure
Ente organizzatore: FadInMed.
Data/e svolgimento: 10/10/2012
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 15

Denominazione del corso: Audit clinico
Ente organizzatore: FadInMed.
Data/e svolgimento: 31/08/2012
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 12

2009

Denominazione del corso: La pianificazione assistenziale: strategie e sostegno dell' apprendimento dello studente infermiere
Ente organizzatore: Azienda ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" Trieste
Data/e svolgimento: 14/10/2009
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.4

2008

Denominazione del corso: Sicurezza dei pazienti e la gestione del rischio clinico
Ente organizzatore: SICURE
Data/e svolgimento: 17/10/2008
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.20

2006

Denominazione del corso: Dolore: tre anni di esperienze in FVG .quali opportunità per un migliore approccio assistenziale
Ente organizzatore: Agenzia Regionale della Sanità
Data/e svolgimento: 30/05/2006
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.1

Denominazione del corso: Dolore: tre anni di esperienze in FVG .quali opportunità per un migliore approccio assistenziale
Ente organizzatore: Agenzia Regionale della Sanità

Data/e svolgimento:20/06/2006
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.5

Denominazione del corso: 10^a Conferenza nazionale HPH, i processi assistenziali per la promozione della Salute
Ente organizzatore: ASS2 Isontina
Data/e svolgimento:18/12/2006
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.10

2005

Denominazione del corso: Conferenza Nazionale per lo Scopenso Cardiaco 2004 I e II sessione
Ente organizzatore: FIASO
Data/e svolgimento: 27/02/2005
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.3

Denominazione del corso: Conferenza Nazionale per lo Scopenso Cardiaco 2004-III e IV sessione
Ente organizzatore: FIASO
Data/e svolgimento: 27/02/2005
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n. 9

Denominazione del corso: Introduzione alla qualità in sanità
Ente organizzatore: I.E.M.S.S. geie
Data/e svolgimento: 28/09/2005
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.4

Denominazione del corso: Approccio alla persona con dolore
Ente organizzatore: ASS2 Isontina
Data/e svolgimento: 29/09 e 6/10/ 2005
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.10

2004

Denominazione del corso: Clinical Governace in Oncologia
Ente organizzatore: AIOM
Data/e svolgimento: 29/09/2004
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.10

Denominazione del corso: Sperimentazioni cliniche ed elementi di statistica descrittiva
Ente organizzatore: Prex s.p.a.
Data/e svolgimento: 13/08/2004
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.15

Denominazione del corso: Emergenza sanitaria. L' infermiere a 360°
Ente organizzatore: Collegio Ispasvi La Spezia
Data/e svolgimento: 26/05/2004
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.6

Denominazione del corso: Accreditation nelle strutture sanitarie ed indicatori di qualità
Ente organizzatore: ECM-learning
Data/e svolgimento:31/10/2004
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.12

Denominazione del corso: Metodiche di iniezione intramuscolare(Evidence Based Nursing EBN)
Ente organizzatore: Med 3
Data/e svolgimento: 09/09/2004
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.2

Denominazione del corso: Educazione sanitaria e promozione della salute
Ente organizzatore: Istituto Superiore della Sanità
Data/e svolgimento: 31/12/2004
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.25

2003

Denominazione del corso: Le lesioni cutanee croniche-prevenzione e trattamento
Ente organizzatore: ASS n.2 Isontina
Data/e svolgimento: 15/10/2003
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.8

Denominazione del corso: Un unico obiettivo: medico-infermiere
Ente organizzatore: ASS2 isontina
Data/e svolgimento: 27/05/2003
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.4

2002

Denominazione del corso: il contributo degli infermieri per il diritto alla salute
Ente organizzatore: Coordinamento regionale dei Collegi IPASVI
Data/e svolgimento: 17/10/2002
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.3

Denominazione del corso: il contributo degli infermieri per il diritto alla salute
Ente organizzatore: Coordinamento regionale dei Collegi IPASVI
Data/e svolgimento: 17/10/2002
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.3

Denominazione del corso: Elementi di cultura organizzativa infermieristica protocolli e linee guida
Ente organizzatore: ASS2 Isontina
Data/e svolgimento: 03 e 05/12/2002
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.8

2001

Denominazione del corso: La chirurgia oncologica in Ortopedia
Ente organizzatore: Istituto Ortopedici Rizzoli bologna
Data/e svolgimento: 13/01/2001
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n./

Denominazione del corso: Studio di prevalenza sulle lesioni di decubito
Ente organizzatore: ASS2 Isontina
Data/e svolgimento: 22/10/2001
Modalità di svolgimento: uditore, con esame finale.
Crediti formativi ECM: n.//

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e ai sensi del D.Lgs. 2018/101 autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445 del 28/12/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

Gorizia, 28/febbraio 2025