

CURRICULUM FORMATIVO - PROFESSIONALE

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

16/10/2007 Laurea in **Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli Studi di Udine con votazione 106/110.

13/02/2008 iscrizione all'Albo dei Medici e Chirurghi di Udine n°05029, successivamente passaggio all'Ordine dei Medici e Chirurghi di Gorizia n°1381.

12/12/2012 Specializzazione in **Anestesia e Rianimazione** presso la scuola di specializzazione dell'Università degli Studi di Udine diretta dal Prof. G. Della Rocca, con la tesi dal titolo: "Alterazioni del battito cardiaco fetale in corso di partoanalgesia con ropivacaina e sufentanil" con la votazione di 70/70 (durata del corso 4 anni ai sensi del D.Lgs.368/1999).

ESPERIENZA FORMATIVA E PROFESSIONALE

03/01/2013-16/01/2013 Medico Volontario nell'unità di Anestesia e Rianimazione e Terapia Antalgica diretto dal Dott. V. Michelutto presso l'Azienda Sanitaria n° 5 "Bassa Friulana"- Stabilimento Ospedaliero di Palmanova.

17/01/2012-01/08/2013 Dirigente medico nell'unità di Anestesia e Rianimazione e Terapia Antalgica diretto dal Dott. V. Michelutto presso l'Azienda Sanitaria n° 5 "Bassa Friulana"- Stabilimento Ospedaliero di Palmanova con modalità di contratto individuale a tempo determinato.

17/01/2014-24/12/2015 Attività Libero Professionale nell'ambito di competenza prestando servizio presso le case di cura private-convenzionate ("Sanatorio Triestino" -Trieste-, "Casa di Cura Sileno ed Anna Rizzola" -San Donà di Piave-, "Salus Alpe Adria" -Udine-).

17/04/2016 ad oggi S.O.C. di **Anestesia Rianimazione e Terapia Antalgica**, Ospedale "San Giovanni di Dio" (Gorizia), ASUGI (ex "AAS n°2), diretta dal Dott. M. Saltarini.

Dal **2021** impegnata in convenzione con ASUFC e ASUGI (Trieste) svolgendo servizio di Automedicina nel Soccorso Territoriale.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- C. Nagliati, **R. Contin**, D. Pennisi *Considering ERAS protocols as a part of multimodal analgesia in bariatric surgery*. SOARD 05-25, 2020.
- E. Di Luca, **R. Contin**, C. Silvestrin, M. Lugano, G. Della Rocca: *Hand-hygiene practice: a doctor's*

problem?. X Edizione STAT Udine 22-24 Febbraio 2012.

- E. Copetti, **R. Contin**, C. Deana, C. Matellon, A. De Flaviis, L. Pompei, G. Della Rocca: *Rocuronium and sugammadex in a combined kidney-pancreas transplant. A case report*. X Edizione STAT Udine 22-24 Febbraio 2012.
- **R. Contin**, E. Di Luca, T. Cecconet, T. Dogareschi, M. Della Martina: *Partoanalgesia e benessere fetale*. Atti Congresso NEW STAR Roma 2011: P25.
- A. Spasiano, **R. Contin**, M. Rojatti, A. Cattarossi, D. Massarutti, G. Trillò, E. Carchietti, G. Della Rocca: *Pre-hospital use of ketamine in polytrauma patients*. Minerva Anestesiologica Vol. 77 (S 2), pag. 123, 2011.
- M. Tarantino, T. Cecconet, D. Centonze, **R. Contin**, P. Nadbath, G. Della Rocca: *Analisi della completezza delle cartelle cliniche*. IX Edizione STAT Udine, 23-25 Febbraio 2011, pag. 59.
- L. Girardi, A. Spasiano, T. Cecconet, **R. Contin**, T. Dogareschi, G. Della Rocca: *TD buprenorphine vs PCA morphine for postoperative pain relief in major gynecological surgery*. IX Edizione STAT Udine, 23-25 Febbraio 2011, pag. 66.
- P. Chiarandini, L. Pompei, L. Spagnesi, **R. Contin**, F. Rosa, S. Buttera, G. Della Rocca: *Effects of propofol and sevoflurane on microvasculature*. 21° Edizione SMART, 26-28 Maggio 2010, pag. 2.
- P. Chiarandini, L. Pompei, L. Spagnesi, **R. Contin**, F. Rosa, S. Buttera, F. Stefani, G. Della Rocca: *Effects of propofol and sevoflurane on microvasculature detected by sidestream dark-field imaging*. VIII Edizione STAT Udine, 24-26 Febbraio 2010, pag. 64.
- **R. Contin**, M. Tarantino, T. Cecconet, L. Girardi, T. Dogareschi, A. Spasiano, P. Nadbath: *Postoperative analgesia after spinal anesthesia for Cesarean section: morphine vs sufentanil vs their association*. VIII Edizione STAT Udine, 24-26 Febbraio 2010, pagg. 72-73.
- T. Cecconet, **R. Contin**, S. Tomasino, A. Cattarossi, M.P. Tormena, T. Dogareschi, A. Spasiano, P. Nadbath, G. Della Rocca: *Patient controlled analgesia with morphine and ketorolac vs morphine, ketorolac and alfentanil: randomized preliminary study*. 21th Anesthesia And ICU Symposium Alpe-Adria Udine, 5-6 Settembre, 2008; pagg. 54-55.
- A. Cattarossi, **R. Contin**, M. Tuccillo, T. Cecconet, T. Dogareschi, A. Spasiano: *Treatment of obstetric hemorrhage with recombinant activated factor VII: our clinical experience*. 21th Anesthesia And ICU Symposium Alpe-Adria Udine, 5-6 Settembre, 2008; pag. 117.
- G. Pavone, L. Pompei, A. Gigante, **R. Contin**, G. Bertossi, P. Chiarandini, G. Della Rocca: *Dobutamine effects on oesophageal Doppler in healthy patients undergoing minor surgery*. Minerva Anestesiologica Vol. 73 (S2), pag. 120, 2007.

CORSI E CONVEGNI

- **03-04/04/2025** partecipazione all'evento masterclass "SISMAX EMS + Hospital", Trieste.
- **29/10/2024** partecipazione al corso "Air Ambulance", Campofornido.
- **15-16/10/2024** partecipazione al corso "Prevenzione delle infezioni ospedaliere", online (Modulo A), Monfalcone (Modulo B, C).
- **01/04/2024** partecipazione all'attività formativa "Percorso del paziente donatore d'organo", Gorizia.
- **02/12/2023** partecipazione al congresso "ALR a tutto tondo - Anestesia: il futuro è già presente?", Udine.
- **01/12/2023** partecipazione all'evento "Obesità e chirurgia bariatrica: il paziente al centro", Gorizia.
- **13-14/10/2023** partecipazione al corso "La pressione esofagea: come utilizzarla durante la ventilazione meccanica", Torino.
- **16/09/2023** partecipazione al "17° incontro dal territorio all'ospedale", Pordenone.
- **31/03-01/04/2023** partecipazione al corso "Meccanica respiratoria e ventilazione meccanica: dalla fisiologia alla clinica", Roma.
- **16-17/09/2022** partecipazione al "16° incontro dal territorio all'ospedale", Pordenone.
- **17/03/2022** partecipazione al corso "L'elisoccorso incontra le postazioni regionali", Ronchi dei Legionari.
- Partecipazione negli anni **2017, 2018, 2019, 2020, 2021** a "Meeting bariatrici. Incontri multidisciplinari per la valutazione dei casi clinici complessi di competenza multiprofessionale in chirurgia dell'obesità", Gorizia.
- **18/09/2021** partecipazione al "15° incontro- territorio e ospedale senza dolore", Pordenone.
- **10-11-12/06/2021** partecipazione al corso "ATLS", Trieste.
- **26/10/2019** partecipazione al corso "Anestesia loco regionale: blocchi di parete nei percorsi ERAS", Trieste.
- **24/10/2019** partecipazione al corso "Lavori in quota e utilizzo dei DPI di 3° categoria per il personale impiegato nell'elisoccorso regionale", Udine.
- **1-2/10/2019** partecipazione al corso "Prehospital Trauma Care avanzato", Udine.

- **22/09/2019-31/12/2019** partecipazione al corso “La toracotomia di emergenza in ambito extra-ospedaliero”, Udine.
- **13/06/2019** partecipazione al corso “L’ARDS: dalla teoria alla pratica clinica”, Bologna.
- **07/02/2019** partecipazione al corso “Donazione di organi e tessuti: corso teorico-pratico”, Udine.
- **2-3/11/2018** partecipazione al corso “Corso base di ecografia in terapia intensiva con sistemi di simulazione”, Trieste.
- **22/09/2018** partecipazione al congresso “SIAARTI CAMP 2”, Udine.
- **17-18/09/2018** partecipazione al corso “Anestesia in chirurgia bariatrica”, Padova.
- **18-19/06/2018** partecipazione al corso “ACLS” secondo AHA, Palmanova.
- **19-20/04/2018** partecipazione al corso “La ventilazione meccanica nella pratica clinica. Corso avanzato”, Brescia.
- **30/11-1/12/2017** partecipazione al corso “La ventilazione meccanica nella pratica clinica. Corso base”, Brescia.
- **18-19/09/2015** partecipazione al corso “Il dolore cronico: dalla fisiopatologia agli aspetti medico-legali”, Trieste.
- **2014-2016** Iscrizione e frequentazione della Scuola di Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese presso A.M.A.B, Bologna.
- **16-17/04/2013** partecipazione al corso “ACLS provider” tenutosi presso l’A.S.S n°5 “Bassa Friulana”, Palmanova
- **10-11/10/2012** partecipazione al corso “Elementi di ventilazione meccanica in terapia intensiva” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliero-Universitaria “S. Maria della Misericordia”, Udine.
- **21-22/09/2012** partecipazione al 25thAnesthesia and ICU Symposium Alpe Adria tenutosi presso l’Università degli Studi di Udine.
- **27-28/04/2012** partecipazione al corso “Gestione del paziente con grave insufficienza respiratoria acuta ipossiémica” tenutosi a Trieste.
- **17/03/2012** partecipazione al meeting “Cosa pensa lo specializzando del Sugammadex” presso l’Università degli Studi di Padova.
- **22-24/02/2012** partecipazione alla X edizione del congresso nazionale STAT (Selected Topics in Anestesia e Terapia intensiva) tenutosi presso il Centro Congressi Fiera di Udine.
- **16/12/2011** partecipazione al corso “Approccio farmacologico clinico alla terapia antibiotica ed immunosoppressiva” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliero-Universitaria “S. Maria della Misericordia”, Udine.
- **29/11/2011** partecipazione al corso “L’ipotermia terapeutica nel trattamento dell’arresto cardiaco” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera “S. Maria degli Angeli” di Pordenone.

- **25/06/2011** partecipazione al Meeting in collaborazione tra le scuole di specializzazione in Anestesia e Rianimazione delle Università di Udine, Trieste, Padova e Bologna “Aspetti anestesilogico-rianimatori in trapiantologia epatica e tematiche correlate” tenutosi a Padova.
- **25/03/2011** partecipazione al corso “Partoanalgesia Oggi: qualità, sicurezza, modelli organizzativi” presso l’Ospedale S. Bassiano di Bassano del Grappa (VI).
- **16-18/03/2011** partecipazione al Congresso NEW STAR tenutosi presso l’Hotel Ergife a Roma, presentando il poster “Partoanalgesia e benessere fetale”.
- **24-25/02/2011** partecipazione alla IX edizione del congresso nazionale STAT (Selected Topics in Anestesia e Terapia intensiva) tenutosi presso il Centro Congressi Fiera di Udine.
- **20/11/2010** partecipazione al corso “Le procedure anestesilogiche in ambito pediatrico” presso IRCCS Burlo Garofolo di Trieste.
- **24-26/02/2010** partecipazione alla VIII edizione del congresso nazionale STAT (Selected Topics in Anestesia e Terapia intensiva) tenutosi presso il Centro Congressi Fiera di Udine (UD) presentando il poster “Postoperative analgesia after spinal anesthesia for cesarean section: morphine vs sufentanil vs thei association”.
- **7/11/2009** partecipazione al corso “Le procedure anestesilogiche in ambito pediatrico” presso IRCCS Burlo Garofalo di Trieste.
- **12/10/2009** partecipazione al “25° Congresso Nazionale della Società Italiana di Chemioterapia” tenutosi presso il Centro Congressi Fiera di Udine.
- **25-27/02/2009** partecipazione alla VII edizione del congresso nazionale STAT (Selected Topics in Anestesia e Terapia intensiva) tenutosi presso il Centro Congressi Fiera di Udine.
- **29/11/2008** partecipazione al corso “I miorilassanti: vecchie abitudini e nuove prospettive” presso l’Università degli Studi di Padova.
- **5-6/09/2008** partecipazione come relatore alla XXI edizione del congresso Anesthesia and ICU Symposium Alpe Adria presso il Centro Congressi Hypobank di Udine.
- **27/06/2008** partecipazione al Meeting in collaborazione tra le scuole di specializzazione in Anestesia e Rianimazione delle Università di Udine, Trieste, Padova e Bologna “Aspetti anestesilogici e rianimatori del paziente sottoposto a trapianto di fegato” presso l’Università degli Studi di Padova.
- **27-29/02/2008** partecipazione alla VI edizione del congresso nazionale STAT (Selected Topics in Anestesia e Terapia intensiva) tenutosi presso il Centro Congressi Fiera di Udine.
- **19/02/2008** partecipazione al convegno “L’evoluzione del management dell’infezione da HIV” presso l’Università degli Studi di Udine.
- **1-3/03/2007** partecipazione alla V edizione del congresso nazionale STAT (Selected Topics in Anestesia e Terapia intensiva) tenutosi presso il Centro Congressi Fiera di Udine.

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

- Valutazione e gestione perioperatoria di pazienti adulti a diversa complessità per interventi nelle diverse discipline in regime di elezione e di urgenza/emergenza;
- Conoscenza e gestione del paziente grande obeso da sottoporre ad intervento di chirurgia per riduzione del peso, con creazione ed elaborazione di protocollo dedicato;
- Conoscenza e padronanza delle diverse tecniche di anestesia generale (inalatoria, bilanciata, TIVA, opioid-sparing, opioid-free) e loco-regionale (subaracnoidea, peridurale, blocchi periferici dell'arto superiore e dell'arto inferiore, blocchi di parete);
- Esperienza nella gestione delle partoanalgesie (circa 150 casi) mediante peridurale e spino-peridurale;
- Esperienza nella analgo-sedazione in respiro spontaneo di pazienti adulti da sottoporre a procedure di diagnostica endoscopica, imaging radiologico (TC, RMN) e di radiologia interventistica;
- Competenza nel posizionamento e interpretazione dei diversi sistemi di monitoraggio emodinamico invasivo, sia pressometrico (catetere arterioso polmonare) che volumetrico (Picco®, COLD®, LiDCOPlus®, EV1000-VolumeView™), e non invasivo come Vigileo, LiDCOrapid;
- Conoscenza e capacità di gestione delle vie aeree (anche difficili) con esperienza nell'uso dei vari dispositivi, esperienza nelle intubazioni in respiro spontaneo con fibrobroncoscopio;
- Autonomia nell'esecuzione di tracheostomie percutanee secondo tecnica Blue Rhino®;
- Ottima conoscenza delle modalità di ventilazione invasiva e non invasiva, in pazienti critici con severa insufficienza respiratoria (ARDS) e successiva gestione dello svezzamento dalla ventilazione meccanica;
- Capacità ed esperienza nel posizionamento di drenaggi toracici per via percutanea e per via toracotomica;
- Capacità nel reperimento e posizionamento di accessi venosi (centrali e periferici) con tecnica eco-assistita ed eco-guidata;
- Conoscenza e gestione del paziente potenziale donatore di organi, con partecipazioni a diverse commissioni per accertamento di morte cerebrale;
- Conoscenza e gestione delle tecniche di soccorso in ambito extra-ospedaliero.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Ha partecipato come relatore a congressi nazionali ed internazionali;
- Ha organizzato e tenuto meeting formativi e lezioni per gli studenti della Scuola di Specializzazione;
- Ha partecipato a meeting multidisciplinari con potere decisionale in merito a percorsi diagnostici/terapeutici di pazienti complessi;

- Ha svolto attività di tutoraggio per Medici Specializzandi in Anestesia e Rianimazione della Scuola di Specializzazione dell'Università di Udine;
- Partecipa in qualità di Correlatore per tesi di laurea nell'ambito dell'anestesia generale opioid-sparing/opioid free in chirurgia bariatrica.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza dei sistemi informatici di base WORD-EXCEL-POWER POINT e di software statistici come Graphpad.

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

- Capacità di lettura molto buono
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale buono

