

INFORMAZIONI

PERSONALI

**Stella
Bernardi**

stella.bernardi@asugi.sanita.fvg.it/stella.bernardi@units.it

Nazionalità Italiana

Reso ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR dicembre 2000, n. 445 secondo forma di
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE -

PROFILO

Direttrice della Scuola di Specializzazione in Endocrinologia dell'Università degli Studi di Trieste, istituita nel 2022. Responsabile di Struttura Semplice di Endocrinologia presso l'Ospedale di Cattinara (ASUGI), Trieste. Ha di recente coordinato due studi multicentrici Italiani sugli effetti dei trattamenti termoablativi su nodulo tiroideo benigno, i loro esiti a 5 anni e gli effetti di eventuali successivi ritrattamenti, entrambi pubblicati sulla rivista Thyroid, di cui è nell'Editorial Board dal 2025. Membro della Società Italiana di Endocrinologia dal 2013, Consigliere Direttivo della sezione SIE Triveneto dal 2021 al 2024, membro dell'Editorial Board de L'Endocrinologo da giugno 2023 e membro del Consiglio Direttivo Nazionale della SIE da giugno 2025. Gli ambiti di ricerca e di interesse includono: la patologia nodulare tiroidea, le ipertensioni endocrine e la patologia surrenalica, il sistema renina angiotensina-aldoosterone, il sistema TRAIUOPG, il metabolismo glucidico, le disforie di genere e le disonie..

Direttrice della Scuola di Specialità di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo dell'Università degli Studi di Trieste

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

Responsabile SS Endocrinologia

Incarico di direzione della Struttura Semplice di Endocrinologia articolazione interna della UCO Medicina Clinica, ASUGI da Novembre 2023 ad Aprile 2024 è stata Direttrice ff SC (UCO) Medicina Clinica ASUGI

Settembre 2022 — presente

Professore Associato in Endocrinologia (MED113)

Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università degli Studi di Trieste.

Luglio 2022 — presente

In novembre 2024 ha conseguito l'Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di Prima Fascia nel settore 06/B1 (Medicina Interna)

In febbraio 2023 ha conseguito l'Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di Prima Fascia nel settore 06/D2 (Endocrinologia).

Ottobre 2021 - presente

Docente al MASTER di II livello in "Ecografia diagnostica ed interventistica del collo" dell'Università degli Studi di Torino, aa 2020/2021 aa 2023/2024

Ricercatrice in Endocrinologia (RTDB MED113)

Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università degli Studi di Trieste. Istituto di Medicina Clinica dell'Azienda Ospedaliere(Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste, Trieste).

Dicembre 2019 - Ottobre 2021

Ricercatrice in Medicina Interna (RTDA MED109)

Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università degli Studi di Trieste. Istituto di Medicina Clinica dell'Azienda Ospedaliere-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste, Trieste

Dicembre 2014 - Dicembre 2019

Dirigente Medico

UCO di Medicina Clinica dell'Azienda Ospedaliere-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste

Settembre 2011 - Presente

Master di II livello Pituitary and Adrenal Disease

Master di II livello, Università degli Studi di Padova

FORMAZIONE

18 Ottobre 2024

@

24 Marzo 2014

1 / 4

9 Novembre 2010	Specializzazione in Medicina Interna (50/50 e lode) Scuola di Specializzazione in Medicina Interna, Università degli Studi di Trieste
Dicembre 2008 — Agosto 2011	Fellowship presso Istituto Baker IDI Heart and Diabetes Research Institute, Melbourne Australia Periodo di formazione con borsa per svolgimento di attività di ricerca, in qualità di medico specializzando (2008-2010) e dottorando (2011), presso il Diabetic Complications Laboratory dell'Istituto di Ricerca Estero "Baker IDI Heart and Diabetes Research Institute", Melbourne, Australia
18 Ottobre 2005	Laurea in Medicina e Chirurgia (110/110 e lode) Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Trieste
ALTRE INFORMAZIONI	
Altri titoli	Ottobre 2022 "Corso di formazione manageriale per lo svolgimento degli incarichi relativi alle funzioni di direzione aziendale per la direzione di strutture complesse del Servizio sanitario Regionale" Ottobre 2020 "Esperto Istruttore di Simulazione in Medicina" Giugno 2013 Certificate of Proficiency in English (Cambridge ESOL level 3 Certificate) Aprile 2006 Abilitazione all'esercizio della professione medica, iscritta all'Ordine dei Medici e Chirurghi della Provincia di Trieste, numero iscrizione TS3894 Luglio 1999 Maturità Classica Istituto Antonio Canova Treviso Luglio 1998 Diploma di Scuola Superiore Francese (Baccalauréat Général série L) -Académie de Strasbourg
Affiliazione a società scientifiche	Membro della/e (1) European Society of Endocrinology (ESE), (2) Società Italiana di Endocrinologia (SIE), (3) Associazione Medici Endocrinologi (AME), (4) Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa (SIIA). Membro fondatore dell'European minimally-invasive treatment of the thyroid (e-MITD group) Da giugno 2025 membro del Consiglio Direttivo della Società di Endocrinologia Da giugno 2023 ad oggi membro dell'Editorial Board de "L'Endocrinologo", dove è responsabile della Rubrica "Novità". Da febbraio 2021 a febbraio 2024 Consigliere Direttivo SIE Triveneto Relazioni su invito ai Congressi SIE Triveneto 2025 Relatrice su "Novità della terapia sostitutiva dell'ipoparatiroidismo" al Congresso SIE Triveneto, Verona 15 Marzo 2025 2024 Relatrice su "Linee guida European Journal of Endocrinology 2023 sull'incidentaloma surrenalico: cosa c'è di nuovo" al Congresso SIE Triveneto, Padova 23 Marzo 2024 2023 Relatrice su "Terapie mini-invasive non chirurgiche del nodulo tiroideo benigno. Risultati", al convegno SIE Triveneto, Rovigo, 18 marzo 2023 2022 Relatrice su "Iperensione resistente endocrina" al Congresso della SIE Triveneto, Padova, 14 maggio 2022 2021 Relatore su "Copeptina o test della seta? pro/contro" al Congresso della SIE Triveneto, modalità online, 7 maggio 2021 2020 Relatrice su "Inquadramento diagnostico delle iponatriemie endocrine" al Congresso SIE Triveneto, Trieste, 8 febbraio 2020
Attività per la SIE	
RELAZIONI AD EVENTI INTERNAZIONALI	
Dottorato in Scienze Biomediche (giudizio finale "Eccellente")	
Corso di Dottorato in Scienze Biomediche, Università degli Studi di Ferrara	

- 2025- Relatrice su "Relapse, Regrowth, Retreatment: risk factors and prediction" al Congresso Minimally-Invasive Treatments of the Thyroid present and future of thyroid ablation MITT2025 Course, tenutosi a Mentone (Francia) il 6-7 febbraio 2025
- 2024- Relatrice su "Nodule Regrowth" al Congresso Minimally Invasive Treatments of the Thyroid & Save Your Thyroid Course tenutosi a Milano il 15-16 febbraio 2024 @ 2/4
- 2023- Relatore su "International experiences from Italy" al convegno "3.D-A-CH Kongress Thermoablation und minimalinvasive eingriffe bei schilddrusenknoten" tenutosi a Berlino (Germania) il 15-16 giugno 2023
- 2023- Relatore su "TVIITT in Italy" al convegno "Minimally-invasive treatments of the Thyroid 2022: State of the Art in Europe", tenutosi a Milano 16-17 febbraio 2023

PUBBLICAZIONI SELEZIONATE

1. A longitudinal study on the effect of obesity upon circulating renin-angiotensin system in nomal pregnancy. Bemardi S, Tonon F, Barbieri M i) Stampalija T. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2024 Mar;34(3):771-782.
2. Clinical Outcomes of Thermal Ablation Re-Treatment of Benign Thyroid Nodules: A Multicenter Study from the Italian Minimally Invasive Treatments of the Thyroid Group. Bemardi S, Rosolen V, Barbone F, (s..) Mauri G. Thyroid. 2024 Mar;34(3):360-370.
3. TRAILDR5 pathway promotes AKT phosphorylation, skeletal muscle differentiation, and glucose uptake. Toffoli B, Tonon F, Tisato V, (...) Bernardi S. Cell Death Dis. 2021 Nov 16;12(1)
4. Meta-analysis on the effect of mild primary hyperparathyroidism and parathyroidectomy upon arterial stiffness. Bemardi S, Giudici F, Barbato V, (...) Fabris B. J Clin Endocrinol Metab. 2021 May 13;106(6):1832-1843.
5. Five-year results of radiofrequency and laser ablation of benign thyroid nodules: a multicenter study from the Italian minimally-invasive treatnents of the thyroid group. Bemardi S, Giudici F, Cesareo R, (...), Maui G. Thyroid. 2020 Dec;30(12):1759-1770.
6. Minimally-invasive treatnents for benign thyroid nodules: a Delphi-based consensus statement from the Italian minimallyinvasive treatments of the thyroid (MITT) group. Papini E, Pacella CM, Solbiati LA, Achille G, Barbaro D, Bemardi S, (...) Mauri G. Int J Hyperthermia. 2019;36(1):376-382.
7. Computed Tomography and Adrenal Venous Sampling in the Diagnosis of Unilateral Primary Aldosteronism. Williams TA, Burrello J, Sechi LA, Reincke M. Hypertension. 2018 Sep;72(3):641-649.
8. ACE2 deficiency shifts energy m&bolism towards glucose utilization Bemardi S, Tikellis C, Candido R, (...) Thomas MC. Metabolism. 2015 Mar;64
9. TNF-related apoptosis-inducing ligand significantly attenuates m±bolic abnormalities in high fat fed mice reducing adiposity and systemic inflammation. Bemardi S, Zauli G, Tikellis C, Candido R, Fabris B, Secchiero P, Cooper ME, Thomas MC. Clin sci (Lond). 2012; 123(9):547-55.TESI di SPECIALIZZAZIONE e DOITORATO
10. Prevention of accelerated atherosclerosis by ATI receptor blockade in experimental renal failure. Bemardi S, Candido R, Toffoli B, Carretta R, Fabris B. Nephrol Dial Transplant. 2011; 26(3):832-8.TESI di LAUREA

PREMI

- 2019- Premio Marco Attard 2019 istituito da AME Onlus e Italian Thyroid Cancer Observatory per miglio lavoro scientifico pubblicato su internazionale da medico ricercatore under 40 avente per tema la patologia nodulare della tiroide.
- 2017- Premio Miglior Poster nell'ambito del 39° Congresso Nazionale SIE per la ricerca dal titolo "TRAIL migliora in maniera significativa l'epatopatia e l'insulino-resistenza indotte da una dieta iperlipidica"; Roma, 24 giugno 2017
- 2016- Premio ESE "Young Investigator Award 2016" al 18° European Congress of Endocrinology, Monaco (Germania) 28-31 maggio 2016
- 2015- Premio Miglior tesi di Dottorato del XXVI ciclo dell'Istituto Universitario Studi Superiori dell'Università degli Studi di Ferrara, Ferrara (Italia), 5 Aprile 2015

2006 - Premio Miglior Tesi di Laurea da parte della Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa (SIIA), Roma (Italia), 29 Settembre 2006

BREVETTI

Apoptosis-inducing molecules and uses therefor Inventors: Merlin Thomas, Giorgio Zauli, Paola Secchiero, Bruno Fabris, Stella Bemardi. Date of filing: 2012/9/8. Patent number: WO 2012117336

Regolamento UE 2016/679 e ai sensi del D. Lgs. 2018/101 autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum stato da me presentato

Firma
Stella Bernardi
Trieste, 15/02/2026

DOCUMENTO SOTTOSCRITTO DEPOSITATO AGLI ATTI

O
@

3/ 4
4 / 4