

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



§ INFORMAZIONI PERSONALI

COGNOME e NOME

Carraro Maria Alessandra

Data di nascita

Qualifica

Dirigente Psicologa

Incarico attuale

Responsabile Struttura Semplice Consultorio Familiare (Distretto 4)

Numero telefonico

040 3997831

Numero fax

Email istituzionale

maria.carraro@asugi.sanita.fvg.it

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

Titoli di studio

Laurea in psicologia Università degli Studi di Padova punteggio 110/110 e lode
Certificazione Psicologo Europsy ottenuta nel 2013 (psicologo con formazione standard europei)

Altri titoli di studio e/o professionali

Psicologa psicoterapeuta ex. Art. 35 L. 56/89, Diploma traduttrice e corrispondente in lingue estere (Scuola Superiore di Lingue moderne per traduttori e interpreti, università di Trieste) punteggio 54/60;
Abilitazione all'insegnamento scuole superiori 23/03/1990 classe d'insegnamento Igiene mentale e psichiatria infantile (oggi classe 50: Igiene, fisiologia, anatomia).
23/03/1990 classe d'insegnamento Psicologia sociale e pubbliche relazioni (oggi classe 36: Filosofia e pedagogia e classe 37: Storia e filosofia)
Riza Istituto di medicina psicosomatica, Milano, **Master in psicosomatica**, della durata di 100 ore, anno accademico 2001/2002.

Corso triennale: Operatività ed identità dell'equipe psichiatrica per psicologi e psichiatri secondo modello integrato, 13 ore U.S.S.L. 46 Alto Mantovano, Castiglione delle Stiviere (Mantova), 28.05.1992

Formazione degli operatori psichiatrici secondo il modello integrato, 1991, 1993, 1994, 14 incontri, Regione Lombardia, Ambito Territoriale n. 20.

Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 1° e 2° livello, conseguiti rispettivamente il 5 maggio 2013 e il 2 febbraio 2014

Certificato europeo di EMDR Practitioner/terapeuta conseguito il 31.07.2019

Corso per mediatori familiari – Istituto Veneto di terapia familiare Treviso (2011 - 2014 per 320 ore) Titolo di Mediatrice Familiare 17/09/2015 voto 90/90
Socia Professionista dell'Associazione Internazionale Mediatori Sistemici

Logiche e strumenti di misurazione delle performance: balanced scorecard come logica innovativa per misurare le prestazioni nelle aziende sanitarie (1^ e 2^ parte) maggio-luglio 2010

Attestato di frequenza con superamento dell'esame finale del **Corso di formazione manageriale per lo svolgimento degli incarichi relativi alle funzioni di direzione di strutture complesse del Servizio Sanitario Regionale** 15 maggio – 24 ottobre 2019
CRO di Aviano/Direzione Centrale Salute, Politiche Sociali e Disabilità – Servizio governo del personale del SSR, fabbisogni formativi e rapporti con le Università Friuli - Venezia Giulia

Capacità linguistiche

Ottima conoscenza dell'inglese (oltre al diploma sopra riportato, in possesso del Certificate of Proficiency in English, University of Cambridge, UK punteggio A) livello C2; buona conoscenza della lingua tedesca (vedi diploma di traduttrice più sopra) livello C1; elementare conoscenza della lingua neo-greca, livello B1

Capacità nell'uso delle tecnologie

Conoscenza media di office, per uso lavorativo, autodidatta

ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

Esperienze lavorative

Psicologa collaboratrice presso il Centro di riabilitazione e terapie psichiatriche di Castel Goffredo (Mantova) USSL n. 45 Asola (MN), dal 15.07.1991 al 30.12.1993

Psicologa collaboratrice presso il Sert, Ass n.2 "Isontina" dal 31.12.1993 al 5.11.1998

Dirigente psicologa presso il Consultorio Familiare, Ass n.1 "Triestina", ora ASUGI, Distretto 4, dal 6 novembre 1998 a tutt'oggi, con incarico di Responsabile di Struttura Semplice Consultorio Familiare

Responsabile ff della Struttura Complessa Tutela Salute Bambini Adolescenti Donne e Famiglie del Distretto 4 ASUGI dal 01.01.2020 al 06/02/2023

Partecipazione a convegni, seminari

PRINCIPALI CONVEGNI, SEMINARI, CORSI ATTINENTI ALL'INCARICO ATTUALE

23-25/06/2023 EMDR EUROPE CONFERENCE 2023 – Il viaggio dell'EMDR

15/12/2022 Responsabilità civile e penale dello psicologo nei casi di violenza a danno di minori ASUGI

26/11/2021 Violenza sulle donne e violenza sui minori. Punti di contatto, criticità e possibilità di intervento Ordine degli psicologi del Friuli-Venezia Giulia

19/11/2021 L'abusante sessuale ASUGI

05/11/2021 Valore terapeutico degli strumenti psicoeducativi per le vittime di traumi infantili ASUGI

14/01/2021 Applicazione dell'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) in fase acuta: declinazione di gruppo ed individuale per la gestione di crisi ed emergenze ASUGI

25/09/2020 – 27/09/2020 Psicologia dell'emergenza e Critical Incident Stress Management (le tecniche del defusing e del debriefing) ASUGI

04/06/2020 – 30/06/2020 Formazione sul campo: Psicologia dell'emergenza al tempo del COVID – 19 ASUGI

24/06/2020 L'impraticabilità dell'alienazione genitoriale Dott. Tonellato Istituto Veneto di Terapia Familiare Treviso

08/04/2020 – 30/11/2020 Formazione sul campo: Il lavoro dello psicologo nel tempo del coronavirus: valutazioni ed interventi ASUGI

19/03/2020 – 31/12/2020 Formazione sul campo: Implementazione delle competenze/conoscenze degli operatori attraverso il confronto e la formazione interdisciplinare all'interno del distretto ASUGI

11/12/2018 Formazione Lean Management ASUITS

09/05/2018 – 06/12/2018 (10 incontri) EMDR in situazioni traumatiche complesse ASUITS

17 novembre 2017 Seminario Interventi terapeutici nelle adozioni difficili dott. Vadilonga Istituto Veneto di Terapia Familiare Treviso

17 maggio 2016 Maternità: luci e ombre nel divenire madre Ordine degli psicologi del Friuli -Venezia Giulia

16 dicembre 2015 e 5-6 maggio 2016 Corso “I trattamenti EBM nei disturbi sessuali individuali e di coppia” AAS N°1 “Triestina”

Docenze

Relatrice al corso “Il CRT: aspetti specifici di gestione e di integrazione funzionale con gli altri presidi dell’unità operativa di psichiatria”, Regione Lombardia, USSL 45 – ASOLA (Mantova), Unità Operativa di Psichiatria n. 15, Castel Goffredo (MN), 2 ottobre 1992

Relatrice al corso di formazione “Come educare alla mondialità”, Provveditorato agli studi, Gorizia, 8 – 10 12 settembre 1997

Docente per L’Associazione cooperazione Cristiana Internazionale, Trieste, sul tema “Stereotipi e pregiudizi. Modelli psicologici.”, 3 dicembre 2005

Docente del corso “Operatività consultoriale”, Università degli Studi di Trieste, Facoltà di psicologia, Scuola di specializzazione post laurea in “Psicologia del ciclo di vita”, a.a. 2000/2001 e 2002/2003, per la durata di 30 ore ciascuno.

Tutoraggio e attività di correlatore di tesi presso la medesima scuola di specializzazione, dall'a.a. 2000/2001 a tutt'oggi.

Attività di tutor per tirocinio e specializzazione in psicologia e psicoterapia, dal 2000 a tutt'oggi.

Docente, dal maggio al novembre 2009, presso la Scuola Allievi e Agenti della Polizia di Stato di Trieste, sul tema "I maltrattamenti in famiglia e l'intervento per violenza domestica"

Relatrice al Seminario per insegnanti "La scuola dell'accoglienza" organizzato dall'A.N.F.A.A. Associazione Nazionale Famiglie e Affidatarie, novembre 2009

Docente e responsabile scientifico del corso "Nuove prassi di collaborazione con l'Autorità Giudiziaria – tra realtà e prospettive: un possibile laboratorio" gennaio-febbraio 2013 (12 ore di corso)

Docente e responsabile scientifico del corso "Buone pratiche contro la pedofilia" 12 ottobre 2016 – ASUITS

Responsabile scientifico del corso "La valutazione di recuperabilità genitoriale nelle famiglie maltrattanti e abusanti" ASUITS 13/11, 24/11 e 13/12/2017

Responsabile scientifico e docente al corso "Gioco e Benessere" ASUITS 28/05/2018

Responsabile scientifico e docente al corso "Percorsi di integrazione tra tecniche di presa in carico clinica ed elementi psicoeducativi nei casi di maltrattamento e abuso ai minori ASUITS 16/11/2018 – 18/11/2018

Docente al corso "Nutrire la mente: sostegno alla genitorialità e promozione dell'Early Child Development – 2^ parte 11/03/2019

Pubblicazioni, collaborazioni

Atti del convegno "I CRT: aspetti specifici di gestione e di integrazione funzionale con gli altri presidi dell'unità operativa di psichiatria", Unità Socio Sanitaria Locale N.45 Asola (Mantova):

Carraro, M.A., Gandellini, M.G., Invernizzi, S. "Il percorso formativo dell'èquipe del CRT di Castel Goffredo: tra realtà e utopie, tra teorie e prassi, un possibile laboratorio"

Carraro, M.A., Tommesani, P. "Il concetto di tempo vissuto nelle strutture di un'unità operativa di psichiatria"

Altro

[Digitare qui]

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e successive modifiche e integrazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.

- Il/la sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Trieste, 21 marzo 2025