



INFORMAZIONI PERSONALI

COGNOME e NOME

ELLERO ELENA

Data di nascita

Qualifica

MEDICO FISIATRA

Incarico attuale

Responsabile di SSD Riabilitazione territoriale, disabilità motorie e neurosensoriali
Area Giuliana

Numero telefonico

348-7059882

Numero fax

Email istituzionale

elena.ellero@asugi.sanita.fvg.it

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

Titoli di studio

- 1984 Diploma di maturità scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico "Galileo Galilei" di Trieste (voto 42/60)
- 06/11/1991 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Trieste (voto 105/110)
- 18/12/1991 Esame di Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo e successiva iscrizione all'albo dell'Ordine dei Medici di Trieste
- 18/12/1996 Diploma di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Trieste (voto 50/50 e lode)

Altri titoli di studio e/o
professionali

Capacità linguistiche

Lingua inglese medica scritta

Capacità nell'uso delle tecnologie

Utilizzo del computer

ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

Esperienze lavorative

dal 1996 al 1998 Periodo di Libera-professione

- per l'AIRRI (Associazione Italiana recupero e riabilitazione invalidi) convenzionata con l'ASSI con attività ambulatoriale specialistica
- sostituzione dei medici di medicina generale del territorio di Muggia (Nešladek, Duren, Furlan, Cattarossi, Ubaldini)
- medico specialista per la Pallacanestro Servolana
- medico specialista per il Lloyd Triestino
- rapporto di collaborazione con l'Azienda per i Servizi Sanitari di Pieve di Soligo per visite fisiatriche ambulatoriali
- visite fiscali per l'ASS 1

30/12/1998 Assunta in qualità di Dirigente Medico fisiatra con concorso pubblico dell'ASSI Triestina a tempo indeterminato.

Dal 1/01/2001 Responsabile dell'Unità Operativa di Riabilitazione del Distretto 2 e Responsabile dell'Equipe Multidisciplinare per l'Handicap Adulto del distretto 2

Dal 21.03.2023 Responsabile di SSD Riabilitazione territoriale, disabilità motorie e neurosensoriali Area Giuliana

Partecipazione a convegni, seminari

Relatore al Convegno: "Dalla Disabilità alla cittadinanza : percorsi di riabilitazione e meccanismi di condivisione e confronto" tenutosi a Trieste il 29-30 gennaio 2004

Docenze

dal 1992 al 1996 Insegnante presso la Scuola Superiore Privata "Ugo Foscolo" di materie scientifiche e mediche

Pubblicazioni, collaborazioni

- 5-9 maggio 2001 WORLD CONGRESS OF BRAIN INJURY a Torino
- 12 novembre 2002 Basic Life Support Defibrillation
- 7 marzo 2003 " Le vibrazioni meccaniche in ambiente lavorativo: metodi di misura valutazione del rischio e patologie degli arti superiori e del rachide, direttive dell'unione Europea
- 7-11 ottobre 2003 XXXI Congresso nazionale della SIMFER a Verona "Vent'anni di cammino nella medicina riabilitativa"
- 12-14 febbraio 2003 ReumaForum ad Arenzano
- 8 maggio 2003 Prima dello Stroke, dopo lo Stroke
- 13 settembre 2003 Artro academy
- 29-30 gennaio 2004 Convegno: "Dalla Disabilità alla cittadinanza : percorsi di riabilitazione e meccanismi di condivisione e confronto"
- 12-13 febbraio 2004 " Il trainer nella Formazione Specifica in medicina" organizzato dalla regione autonoma Fvg

- 9-13 giugno 2004 Riabilitazione integrata delle lombalgie Corso teorico-pratico di 1° LIVELLO
- 7 ottobre 2004 Approccio globale alla persona con dolore
- 10 maggio -13 dicembre 2004 "Il lavoro di distretto: integrazione e innovazione"
- 28 febbraio 03 marzo 2005 "La posta elettronica strumento informatico per la trasmissione e ricezione dei dati in ambito sanitario ed informazioni in modo sicuro ed efficiente"
- Ottobre 2005 la formazione a formatori in ambito sanitario
- 11 giugno 2005 Appunti per una riabilitazione territoriale
- 23-25 Giugno 2005 La Riabilitazione integrata delle lombalgie. Corso teorico pratico di 2° LIVELLO
- 25 marzo 2006 corso di aggiornamento: "Artroscopia e riabilitazione nella patologia del ginocchio e della spalla" a Bilione
- 24 maggio 2006 La riabilitazione di comunità. Inclusione sociale delle persone con disabilità: Lavoro e tempo libero
- 12 giugno 2006 Prevenzione degli incendi e gestione dell'emergenza
- 25 novembre 2006 budget di salute e progetto individualizzato. Strumenti al servizio della Riabilitazione
- 11 dicembre 2006 La post-acuzie tra riabilitazione e cronicità: riflessioni sull'esperienza dell'azienda Ospedali Riuniti di Trieste
- 17 aprile 2006 a Padova "Il ruolo degli ausili e delle ortesi nella definizione del progetto riabilitativo individuale
- 31/05-01/06/2007 Dall'informazione all'accoglienza: utilizzo del callcenter TriesteAbile
- 22-24 novembre 2007 a Udine XIII Congresso Nazionale SoMIPar
- settembre-dicembre 2007 Il Management sanitario e la gestione e lo sviluppo delle Risorse Umane presso l'Avalon di Trieste
- partecipazione al corso Salute/Malattia – Ruoli/Contesto: il ruolo del distretto nell'edizione del 1-8-15-22 aprile 2008
- partecipazione al corso BLSD di data 5/06/08
- partecipazione ai protocolli di valutazione del funzionamento basati sulla struttura descrittiva ICF tenutosi a Trieste dal 24/09 al 26/09/08
- partecipazione al Convegno: Dopo la Riabilitazione: quale percorso appropriato negli esiti di trauma cranico-encefalico? Tenutosi a Vicenza il 10 ottobre 08
- partecipazione al corso tenutosi a Pasian di Prato nei giorni 10-11 dicembre 2009 su: Innovazione nella valutazione e presa in carico integrata delle persone con malattie croniche e disabilità
- partecipazione all'incontro di aggiornamento tenutosi a Trieste al Palazzo dei Congressi della Stazione Marittima il 20 marzo 2010 su: La patologia degenerativa della colonna vertebrale nell'anziano
- partecipazione al Seminario Nazionale tenutosi a Roma il 19-20 maggio 2010 su: Che cos'è e come si valuta la disabilità. Opportunità e prospettive di un approccio basato sui diritti e ICF per un ripensamento del welfare

- partecipazione al corso di aggiornamento: Gli incidenti domestici in Friuli Venezia Giulia. Quale strategia per una prevenzione efficace? Tenutosi al Museo Revoltella in data 25 ottobre 2010
- Nell'anno 2010 partecipazione in qualità di tutor nella sperimentazione di un percorso di valutazione biopsicosociale basata su ICF di persone con grave disabilità per elaborare il progetto personalizzato.
- Partecipazione al corso su LOMBALGIA E OSTEOPATIA tenutosi a Trieste il 06-07 dicembre 2010 da dott. PAGLIARO
- partecipazione in data 16-17 maggio 2011 alla sperimentazione in Friuli Venezia Giulia di un protocollo per la valutazione del funzionamento e della disabilità basata su ICF tenutosi a Palmanova
- partecipazione al corso di aggiornamento su: I protagonisti della tutela della salute dei lavoratori nel Dlg 81/08. Deleghe, obblighi, competenze, responsabilità. Corso tenutosi a Trieste presso Spazio Villas il 11 ottobre 2011
- partecipazione al corso dal 13 dicembre 2011 al 29 marzo 2012 su: L'autonomia possibile: i riflessi psicologici nella disabilità tenutosi a Trieste dal dott. Crusiz
- partecipazione al corso BLS-D di data 14/11/11
- partecipazione al corso di aggiornamento sulla valutazione multidimensionale: modulo start-up tenutosi presso la sede dell'INSIEL a Udine in data 23 aprile 2012
- partecipazione al corso di aggiornamento su: Il nuovo sistema informativo a supporto della presa in carico integrata in FVG tenutosi a Udine in data 08 giugno 2012
- partecipazione al corso di aggiornamento sulla valutazione multidimensionale: confronto con l'esperto su casi trattati nella FSC tenutosi a Palmanova in data 12 luglio 2012
- accreditata nel sistema di valutazione multidimensionale VALGRAF nel 23 aprile 2013
- partecipazione alla conferenza Come stà Trieste all'Auditorium del Museo Revoltella il 15 maggio 2013
- partecipazione al percorso assistenziale delle persone in Stato Vegetativo nella rete per le gravi cerebrolesioni acquisite: luci ed ombre nello scenario attuale tenutosi a Udine il 04 aprile 2014
- collaborazione nella stesura dei PDTA per i pazienti con frattura del femore e sottoposti ad intervento di artroprotesi di anca 2014-2015
- partecipazione alla sessione di addestramento all'utilizzo del sistema VILMA-FABER il 29.05.15 e il 11.06.15
- partecipazione alla conferenza "Trattamento della spasticità approccio multimodale" il 23.09.2015 presso la Sala Congressi del Palazzo Ferdinando a Trieste
- partecipazione al corso "Gestione e trattamento del dolore. Il dolore conoscerlo e trattarlo" il 01.10.2015 presso il MIB
- partecipazione agli incontri periodici volti ad aumentare l'integrazione tra strutture e servizi distrettuali per migliorare le risposte socio-sanitarie ai

bisogni complessi della cittadinanza che si sono svolti tra aprile 2016 e dicembre 2016 presso il distretto 2

- partecipazione all'evento formativo "diffusione e applicazione del protocollo diagnostico terapeutico assistenziale per il trattamento dello stroke (PDTA) regione Friuli Venezia Giulia del 17 maggio 2016
- esposanità a Bologna a maggio 2016
- partecipazione all'evento formativo "utilizzo della check-list per la rilevazione dei rischi nelle abitazioni delle persone con fragilità: uno strumento per la prevenzione degli incidenti domestici svolto il 31 maggio 2016 presso il Dipartimento di Prevenzione di Trieste
- partecipazione all'evento formativo "Beyond borders of classic multiple sclerosis " tenutosi il 11.11.2016 presso Starhotels Savoia Excelsior Palace di Trieste
- corso BLSD con esito positivo il 10.10.2016
- partecipazione alla formazione continua mediante l'evento formativo "il contributo della ricerca clinica ai percorsi di presa in carico della persona con malattia di Parkinson" il 28.10.2016 tenutosi a Trieste presso la sala conferenze del MIB
- partecipazione all'evento formativo "La rete della terapia del dolore nella Regione Friuli Venezia Giulia. Il dolore cronico come problema riabilitativo. Quale esercizio per il trattamento e il recupero delle azioni senza dolore" tenutosi a Udine il 29 novembre 2017
- partecipazione all'evento formativo "La comunicazione efficace interna, esterna, con paziente. La privacy ed il consenso informato" tenutosi a Trieste il 03 dicembre 2018
- partecipazione al programma regionale "Welfare locale partecipato: Piani di Zona ed Integrazione Sociosanitaria nell'area della Disabilità" tenutosi a Trieste il 11.12.2019
- corso BLSD con esito positivo il 14.10.2020
- partecipazione alla formazione continua "COVID19: quali insegnamenti implicazioni etiche e sociali" tenutosi il 29 ottobre 2020
- La prevenzione degli incendi e la gestione dell'emergenza tenutosi a Trieste il 24 maggio 2021
- Partecipazione all'edizione del 29 settembre 2021 "Scienze cognitive ed educazione terapeutica" della durata di 14 ore con obiettivo: contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecifica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
- Partecipazione alla formazione sul campo "La riabilitazione in ASUGI nella pandemia. Analisi e progettualità" dal 19.05.2021 al 20.12.2021
- Partecipazione al corso "La prevenzione della corruzione nelle aziende sanitarie" il 28.12.2022
- Partecipazione alla formazione sul campo "Criteri di appropriatezza dell'accesso ai ricoveri di riabilitazione ospedaliera: adeguamento del protocollo di continuità riabilitativa e dello strumento di valutazione" dal

01.06.2022 al 31.12.2022

▪ Partecipazione alla formazione sul campo "Mandati e metodi per le funzioni delle attività territoriali, in attuazione della nuova organizzazione aziendale" dal 07.05.2022 al 31.12.2022

▪ Partecipazione al nuovo sistema di gestione territoriale cartella distretto edizione dal 31.03 al 31.12.2022

▪ Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione tenutosi a Trieste il 23.10-24.10.2024

Altro

anno accademico 2003 Correlatore alla tesi di Laurea della fisioterapista Cristina Verrone dal titolo "Guida all'autonomia ed educazione alla gestione domestica del paziente con esiti di trauma cranio-encefalico grave

- Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e integrazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.

- Il/La sottoscritto/a, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente Curriculum Vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Trieste 15 Maggio 2025

ASUGI
SSD RIABILITAZIONE TERRITORIALE
AREA GIULIANA
dott.ssa Elena ELLERO