



INFORMAZIONI PERSONALI

COGNOME e NOME

Hmeljak Martina

Qualifica

Dott.ssa in Scienze della Riabilitazione

Incarico attuale

**IFOC U.A. AREA RIABILITATIVA AREA 1/COORDINAMENTO
RIABILITAZIONE DISTRETTUALE**

(dal 19/02/2025 IFOC U.A. Assistenza Riabilitativa sede Stock, U.A. Assistenza Riabilitativa sede Sai e U.A. Assistenza Riabilitativa sede Puccini)

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

Titoli di studio

Maturità scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico “Galileo Galilei” di Trieste nell’anno 1993;

Diploma Universitario in “Terapista della Riabilitazione” conseguito nell’anno 1996 con punti 110/110 e lode, a conclusione del corso di studi triennale presso l’Università degli Studi di Trieste (18/12/1993-30/09/1996) – Campi di studio: Salute e assistenza – Livello EQF: livello 6 EQF – Tipo di crediti: CFU – Numero di crediti: 180 ; tesi finale “Valutazione funzionale dell’empleado adulto e correlazioni riabilitative”, relatore dott. P. Di Benedetto;

Laurea Specialistica Magistrale in “Scienze della Riabilitazione” conseguita nell’anno 2009 con punti 110/110 e lode, a conclusione del corso di studi biennale interateneo presso l’Università degli Studi di Trieste e Udine (29/11/2007-09/12/2009) – Campi di studio: Salute e assistenza – Livello EQF: livello 7 EQF – Tipo di crediti: CFU – Numero di crediti: 300; tesi finale “Servizio di erogazione ausili da parte dell’ASS1 Triestina: analisi della qualità percepita dagli utenti e sperimentazione di una check-list per il follow-up”, relatore prof. L. Torelli, correlatore ft. M. Kufersin.

Master di primo livello in “Management e funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie” conseguito in data 25/11/2015 con punti 108/110 presso l’Università degli Studi di Roma “Unitelma Sapienza” (12/11/2014-25/11/2015) - Tipo di crediti: CFU – Numero di crediti: 60 ; project work finale “Struttura Semplice Dipartimentale di Riabilitazione Distretto 1 dell’A.A.S.1 Triestina: dall’analisi dei dati ad una proposta di riorganizzazione volta al miglioramento del servizio”, relatore prof. G. Maggiore, tutor accademico dott.ssa D. Fortuna, tutor aziendale FT M. Kufersin.

Iscritta all’Albo della professione sanitaria di Fisioterapista presso l’Ordine TSRM PSTRP di Trieste Gorizia Udine Pordenone dal 09/05/2019 con delibera n. 15 del 09/05/2019 (data completamento domanda: 08/11/2018).

Iscritta dal 09/05/2019 all’Ordine regionale della professione sanitaria di fisioterapista del Friuli Venezia Giulia – Albo/Elenco Speciale: Fisioterapista – con numero iscrizione: 316.

ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

Esperienze lavorative

Servizio presso la R.S.A. "Igea", prima (dal 04/11/1997 al 31/01/1998) alle dipendenze del Centro di Assistenza Privata "Fides", poi (dal 01/02/1998 al 31/08/2000) in qualità di socio lavoratore della Cooperativa "Stella Polare", ed infine (dal 01/09/1999 al 30/01/2000) come dipendente a tempo indeterminato presso la stessa R.S.A. Igea.

Servizio presso l'ASSI Triestina, attuale ASUGI, dal 31/01/2000 ad oggi con la qualifica di fisioterapista:

Dall'anno 2004 incarico di referente Distretto 2 del Gruppo Tecnico per gli Ausili (GTA) istituito con delibera n. 0509-III.6. D in data 23 agosto 2004.

Dall'anno 2005/2006 a oggi vari incarichi di tutore di II livello per il tirocinio degli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Trieste, come previsto dall'art. 11 dei protocolli d'intesa tra Regione Autonoma Friuli-Venezia Giulia e Università degli Studi di Trieste;

Dal 17/06/2013 (in seguito a richiesta di mobilità interna) in servizio presso il Distretto 1 dell'ASSI Triestina (attuale ASUGI);

Dal 29/04/2016 iscritta all'albo aziendale degli idonei a ricoprire gli incarichi di coordinamento; Numero atto 24 "Avviso di selezione finalizzato all'iscrizione all'albo aziendale degli idonei a ricoprire gli incarichi di coordinamento – esiti colloquio dd. 27/04/2016;

Dal 2017 responsabile di uno dei 47 progetti del catalogo "The Company Catalogue of participatory local welfare projects" che è stato pubblicato sul portale per l'epidemiologia per la sanità Epicentro (<http://www.epicentro.iss.it>): progetto promosso dal Distretto 1 "Percorso salute";

Dal 2018 attore nella realizzazione del nuovo progetto proposto per il catalogo ASUTS del Welfare Locale Partecipativo "Fruibilità degli spazi del Distretto 1";

Dal 02/02/2018 nominata "Sostituto Coordinatore della SSD Riabilitazione Distretto 1";

Dal 01/08/2018 al 28/11/2019 Coordinatore Facente Funzione della SSD Riabilitazione Distretto 1;

Dal 20.12.2018 componente del comitato HPH – DCR 1020 dd 20.12.2018;

Dall'anno 2018 referente per la valutazione tecnica Distretto 1 per i contributi alle associazioni di volontariato assegnate al Distretto 1;

Dall'anno 2018 referente SSD Riabilitazione Distretto 1 per sistema Magrep in qualità di amministratore di sistema; Amministratore del sistema Magrep per l'esecuzione e il controllo degli acquisti di materiale necessario per la SSD Riabilitazione Distretto 1.

Conferimento incarico "Coordinamento delle attività riabilitative delle strutture del Distretto 1" nell'ambito della SSD Riabilitazione Distretto 1 a decorrere dal 29/11/2019 (0001749 - A) in esecuzione del decreto n. 874 dd. 20 novembre 2019 per la durata di tre anni.

Dal 18 giugno 2021 risultata idonea alla selezione interna per i dipendenti a tempo indeterminato di ASUGI finalizzato alla copertura degli incarichi di organizzazione con funzione di coordinamento e all'iscrizione all'"Albo aziendale per area organizzativa" di Area Giuliana e Area Isontina.

Dal 03/09/2021 è stato conferito l'incarico di funzione di organizzazione "Coordinamento riabilitazione distrettuale" nell'ambito del Distretto 1 – Integrazione al contratto individuale – Attribuzione di incarico di organizzazione con funzioni coordinamento (IOC) -prot. N. SCGP 16537/P dd 03/09/2021 in esecuzione del decreto del Direttore Generale n. 676 dd. 06/08/2021.

Nell'anno 2022 Referente ASUGI tavolo COT e tavolo DISABILITA' su mandato della

Direzione Sanitaria e Socio-Sanitaria e Direzione sanitaria.

Dal 31/03/2023 nominata componente del Comitato HPH Aziendale Area Giuliana all'interno dell'organizzazione HPG&HS di ASUGI – Prot. N. 699/DIR. SAN. – GENASUGI 0029271 – P 31/03/2023.

Dal 31/03/2023 nominata componente del Gruppo Benessere sul posto di lavoro Aziendale Area Giuliana all'interno dell'organizzazione HPG&HS di ASUGI – Prot. N. 699/DIR. SAN. – GENASUGI 0029271 – P 31/03/2023.

Dal 18/05/2023 nominata componente del Tavolo Regionale attività fisica Target Personale Sanitario – Prot. N. 0019124/P/GEN/ARCS – Prot. GENASUGI – GEN – 2023 – 0043159/A del 18/05/2023 in riferimento alla linea di gestione 1.6 Rete HPH

**Partecipazione a corsi,
convegni, seminari (dal
2022)**

Corso formazione FSC: “I Responsabili delle Professioni a confronto per il miglioramento continuo della qualità (cod. ASUGI_00894, ed. 1 del 26/04/2022) dal 26/04/2022 al 31/12/2022 , durata 30 ore (ECM 30);

Evento formativo: “Mandati e metodi per le funzioni delle attività territoriali, in attuazione della nuova organizzazione aziendale” – (cod. ASUGI_00992 ed.1) – a Trieste dal 07/05/2022 al 31/12/2022, durata 20 ore (ECM 20);

Formazione sul campo “Criteri di appropriatezza dell'accesso ai ricoveri di riabilitazione ospedaliera: adeguamento del protocollo di continuità riabilitativa e dello strumento di valutazione (ASUGI_01012, edizione 1) – tenutosi a Trieste dal 01/06/2022 al 31/12/2022, durata 15 ore (ECM 24);

Formazione Residenziale – Workshop, seminari, corsi teorici “Aver cura di chi ci cura: stress, sintomi vaghi, infiammazione cronica e strategie di recupero del benessere psico fisico” – (cod. ARCS_22051) tenutasi a Udine il 13/06/2022 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 – durata 5 ore (ECM 3,5) – Obiettivo n.10 Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute;

Formazione Residenziale – Workshop, seminari, corsi teorici: “Aver cura di chi ci cura: equilibri tra stress cronico ed empatia nella relazione di cura” – (cod. ARCS_22068) – tenutosi a Udine il 26/09/2022 – durata 4 ore (ECM 4) – Obiettivo n. 10: Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico.professionali;

Corso formazione (ASUGI_00852) Attuazione della Programmazione Regionale – DGR 144/21 e DGR 54/22 – in ordine alla riorganizzazione e sviluppo per revisionare e uniformare i modelli organizzativi in ASUGI – STEP 2 . edizione 1 del 23/03/2022.

Corso Webinar: “Self-assessment tools for health promotion in the healthcare setting. Basic principles, standards and indicators. Strumenti di autovalutazione per la promozione della salute nel setting sanitario. Principi di base, standard e indicatori” (Formazione esperienziali dedicate ai comitati HPH aziendali) – (ARCS_23029 ed.1) su Piattaforma digitale Zoom il 20 aprile 2023 dalle ore 9.45 alle ore 12.15 – durata ore 2:30 (3 ECM);

Evento formativo RES ARCS: “Strumenti di Autovalutazione per la Promozione della Salute nel setting sanitario. Sessioni esperienziali dedicate ai comitati HPH aziendali” (ARCS_23030 ed.2) – a Udine - edizione del 04/05/2023 dalle ore 13.30 alle ore 17.30 - 4 ore (6,4 ECM) – Obiettivo n. 31: Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di sistema;

Formazione sul campo – PDTA integrati e multiprofessionali: “L'approccio palliativo di base: riconoscere precocemente il bisogno di cure palliative e rispondere in modo appropriato” (cod. ASUGI_01469) – tenutosi a Trieste dal 15/05/2023 al 30/06/2023 – durata 8 ore (8 ECM) – obiettivo n.21 Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione;

Formazione sul campo: “Cartella distretto: condivisione dei nuovi aggiornamenti ed utilizzo del gestionale Power BI” – (cod. ASUGI_01512) edizione dal 15/05/2023 al

31/12/2023, durata 10 ore (ECM 10) ;

Formazione residenziale, Corso: “Il coordinatore delle professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale” (12 MODULI) e superamento esame finale (MODULO FINALE 05/07/2023) – tenutosi a Pesian di Prato UD dal 25/05/2022 al 05/07/2023 (cod. ARCS_23087 ed.5);

Corso Webinar: “Benessere percepito e motivazione del personale a tre anni dalla pandemia” organizzato da Istituto superiore di sanità in co-organizzazione con International Network Health Promoting Hospitals & Health Services HPH – Coordinamento reti italiane ARCS – il 15/06/2023 – N. ID: 214D23-R;

Formazione sul campo (corso ASUGI_01484) - Qmentum International: incontri per i team di autovalutazione dello standard: "Servizi di assistenza domiciliare", edizione 1 del 30/04/2023 tenutosi a Trieste, dal 30/04/2023 al 30/11/2023, della durata di ore 20:00 (ECM 20);

Corso ARCS “Aver cura di chi ci cura: CORSO BASE – Aggiornamento sulle strategie per la gestione dello stress, distress, sintomi vaghi e aspecifici e recuperopsicofisico del benessere” (ARCS_23098 ed.1) corso on line sincrono – totale 6 incontri pari ad ore 24:00 (ECM 36);

Corso RES - Partecipazione alla 9^a Conferenza Regionale Health Promoting Hospitals & Health Services (HPH) “Promuovere un comportamento sano nelle realtà aziendali: il ruolo dei pazienti, degli operatori sanitari e del management” (ARCS_23128 ed.1) – 14/11/2023 ore 8:30-17:00- durata 7.15 ore (ECM 9.1) presso l’Hotel “Là di Moret” Udine.

Formazione sul campo: “Definizione delle procedure per l’avvio della COT Riabilitativa” (ASUGI_01586 edizione 01/09/2023 al 31/12/2023) durata 15 ore (ECM 19.).

Corso di formazione Prevenzione incendi (codice ASUGI_01649 edizione 23/09/2024) durata 4.5 ore.

Formazione a distanza sincrona “Gestione del rischio nelle strutture territoriali di ASUGI” (codice ASUGI_01967, edizione del 17/10/2024) durata 4 ore (ECM 6).

Corso di formazione BLS-D-R (ASUGI_01616 edizione 30/10/2024) durata 4 ore (ECM 6,4).

Formazione specifica sicurezza dei lavoratori ASUGI – Lavoratori_ Formazione specifica – Alto rischio – Sanità e Assistenza sociale (12 ore FAD – 08.11.2024) – Megaitaliamedia.

Formazione sul campo “Definizione e condivisione delle modalità operative per l’avvio della Centrale Operativa Territoriale (C.O.T.) Riabilitativa (codice ASUGI_01783 edizione del 22/01/2024) durata 15 ore dal 22/01/2024 al 30/11/2024 (ECM 19,5).

Corso di formazione manageriale regionale PNRR –M6 C2.2 (c) “Sviluppo delle competenze tecniche-professionali, digitali e manageriali del personale del sistema sanitario: Sub-misura: corso di formazione manageriale” CUP D23C23000390006 dal 10/04/2024 al 4/12/2024 (200 ore).

Docenze

Incarico di tutor titolare per evento formativo: “Nuovo sistema di gestione territoriale cartella distretto” (cod. ASUGI_00858) – a Trieste dal 31/03/2022 al 31/12/2022;

Docente al corso di aggiornamento di Formazione sul Campo “Il professionista di area riabilitativa neo assunto in ASUGI: dall’apprendimento dei processi e dei percorsi nella riabilitazione ospedaliera e territoriale all’autonomia di ruolo” (cod. ASUGI_01079) on-

line su piattaforma Lifesize – il 09/11/2022;

Conferimento in data 20/10/2023 di incarico di docenza (Cod. P.A.F. 664/2023) in qualità di tutor ad evento formativo a docenza interna per il seguente corso “Definizione delle procedure per l’avvio della COT Riabilitativa” (ASUGI_01586) edizione 01/09/2023 al 31/12/2023, durata 15 ore.

Pubblicazioni, collaborazioni

Correlatore per la tesi di laurea “Ambulatorio distrettuale di fisioterapia: l'esperienza del distretto 1 dell'A.S.S. 1 Triestina dal 2012 al 2016” dello studente Giacomo Petronio, iscritto al Corso di Laurea in Fisioterapia anno 2015-2016;

Realizzazione di uno dei 47 progetti del catalogo “The Company Catalogue of participatory local welfare projects” che è stato pubblicato sul portale per l'epidemiologia per la sanità Epicentro (<http://www.epicentro.iss.it>): progetto “Percorso salute” (2017);

Co-autore dell' articolo pubblicato al capitolo 6 del libro “Rigenerare per la promozione della salute. Atti del VI Meeting nazionale SIPS – Milano 1 e 2 ottobre 2018” Aonia edizioni a cura di Sergio Ardis, Giulia Guidi, Marcello Pacitti, Paola Scattola – Titolo capitolo 6: Percorso Salute, camminare insieme contro diabete, sovrappeso e obesità (2018);

Correlatore per la tesi di laurea “Percorso Salute: camminare insieme contro diabete, sovrappeso e obesità” dello studente Samuele Bonacin, iscritto al Corso di Laurea in Fisioterapia anno 2018-2019;

Co-autore dell'abstract “Engagement and health promotion: an integrated project involving health services, citizens and volunteering associations – Pathways to health in District 1 ASUITS Rehabilitation health service, Trieste (Italy)” che è stato presentato oralmente il 30 aprile 2019 (ID 18768) all'International HPH Conference a Varsavia (2019).

Altro

Tirocinio di 75 ore nell'anno 2008 presso l'Ufficio Qualità dell'ASS1 Triestina;

Tirocinio di 80 ore nell'anno 2009 presso l' U.O. Riabilitazione e Ufficio Assistenza Protesica del Distretto 1 dell'ASS1 Triestina.

Tirocinio di 500 ore nell'anno 2015 presso la S.S.D. Riabilitazione Distretto 1 dell'AAS.1 Triestina.

Dichiarazione di autocertificazione ai sensi degli articoli 46, 47 e 76 del DPR 445/2000:

Rendo le dichiarazioni contenute nel presente curriculum formativo e professionale consapevole delle sanzioni penali, nel caso di affermazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate ai sensi degli articoli 46, 47 e 76 del DPR 445 del 28.12.2000.

Trieste, 04/02/2024

Dott.ssa Martina Hmeljak