



FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Irini Karavalaki  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail irini.karavalaki@asugi.sanita.fvg.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Pubblicazioni  
Corsi di Formazione  
Laureata in Sociologia delle Reti Territoriali e Organizzative presso la facoltà di Scienze Politiche, Università di Trieste (magistrale)  
Master di Primo Livello in "Management e funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie", presso l'Università Unitelma Sapienza di Roma  
Laureata in Lingue e letterature straniere presso l'Università degli Studi di Trieste, indirizzo storico-culturale, (ciclo unico)2007.  
Laureata in Scienze Infermieristiche presso l'Università degli Studi di Atene (ciclo unico) 1990.  
Corso di perfezionamento in letteratura e migrazioni in Italia, presso L'Università Ca'Foscari Venezia.  
Corso di perfezionamento in Metodologia della ricerca sociale presso l'università Ca'Foscari Venezia.

ESPERIENZA LAVORATIVA E  
DOCENZE

**2023-2025**

Dalla riorganizzazione dei servizi 2023/2024 svolgo attività di coordinamento presso la SC Neurosviluppo e Psicopatologia dell'età evolutiva

**2014-2023**

Titolare di coordinamento di attività ambulatoriali e territoriali per i minori, presso il Distretto 3 dell'ASS1 Triestina

**2004-2019**

Referente e coordinatore per i stage formativi organizzati con la Grecia nell' ambito della salute

mentale per promuovere il lavoro di comunità e l'organizzazione dei servizi territoriali nel campo della salute mentale.

#### **2009-2014**

Referente per la formazione sia al livello nazionale sia al livello internazionale presso il Dipartimento di Salute Mentale di Trieste

#### **2009-2011**

Titolare del coordinamento:

"Gestione attività di Ricerca e coordinamento Progetti Speciali"

- Sviluppo dei percorsi formativi con l'associazione di volontariato "Clyp Zyp", con temi riguardo la Salute Mentale con la partecipazione di utenti, famigliari, operatori, cittadini.
- Sviluppo dei percorsi formativi rivolti alle scuole, in collaborazione con l'associazione "La tenda della pace" con tema "Psichiatria e Nazismo"

#### **2004-2008**

Titolare del coordinamento Gestione di risorse umane presso il CSM Maddalena.

#### **1998-1999**

Collaborazione con i Servizi di Salute Mentale di Birmingham (Inghilterra) sia per la formazione degli operatori sia per lo sviluppo dei servizi territoriali nel campo della salute mentale al Birmingham.

#### **1993-2013**

Organizzazione e gestione dei corsi di formazione destinati a volontari, operatori sanitari, famigliari e gruppi di operatori provenienti da Svezia, Palestinesi, Grecia, Germania, Inghilterra. Alcuni di questi corsi erano effettuati in collaborazione con altre aziende sanitarie italiane (Cagliari, Ravenna, Roma, Pordenone, Rovato, Udine, Sardegna).

#### **1994-2004**

Collaboratrice, in qualità di *monitor*, con l'Istituto "Mario Negri" di Milano nell'ambito dello studio multicentrico "Primi casi gravi nei servizi psichiatrici territoriali".

#### **1993-2004**

Infermiera presso il Centro di Salute Mentale (via Molino a Vento) dell'Azienda Sanitaria Triestina. In questo periodo mi sono occupata specificamente del progetto con i famigliari (gruppi di auto-aiuto, formazione, seminari) e della gestione di gruppi di auto-aiuto per persone con disturbi mentali. Inoltre, in collaborazione con il Centro Donna di Trieste ho coordinato gruppi di donne con disturbi mentali.

#### **1991-1992**

Partecipazione al progetto della Comunità europea "Kan EOK 815/84" per l'organizzazione di percorsi di riabilitazione sociale (gruppi appartamento, cooperative) destinati agli internati dell'Ospedale psichiatrico di Leros (Grecia). Nell'ambito del progetto, ho organizzato percorsi formativi teorici e pratici di psichiatria per gli operatori dell'Ospedale. In questa fase ho partecipato come relatrice a una serie di convegni in Grecia per presentare il progetto di Leros nonché per sottolineare la trasformazione del ruolo dell'infermiere psichiatrico da custode a operatore.

#### **1990-1991**

Collaborazione in qualità di infermiera al progetto di organizzazione del Centro di Salute Mentale del Policlinico di Eubea (Grecia). Tra le attività svolte: coordinamento, pubbliche relazioni, organizzazione di seminari sul tema della salute mentale, formazione degli infermieri del Policlinico per quanto concerne il *nursing* in psichiatria.

Nell'ambito dello stesso progetto, mi sono occupata di un gruppo appartamento composto da 11 persone con grossi problemi di salute mentale e una lunga storia di ospedalizzazione, provenienti

dall'Ospedale psichiatrico di Leros (Grecia).

#### **1989-1990**

Collaboratrice esterna al progetto pilota "La deistituzionalizzazione degli ospedali psichiatrici in Grecia" con un intervento specifico sull'Ospedale psichiatrico di Dafni (Atene) in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale di Trieste.

#### **Docenze**

##### **2023**

Docente al master per "Psichiatria Sociale", Università Dimokriteio Thrakis, facoltà di medicina, Grecia (10h). Temi della lezione:

- L'organizzazione dei servizi territoriali per la salute mentale
- Processi di sviluppo di comunità e sviluppo di reti nell'ambito dei servizi sanitari

##### **2019**

Docente al master per "Psichiatria Sociale", Università Dimokriteio Thrakis, facoltà di medicina, Grecia (10h). Temi della lezione:

- Il processo della deistituzionalizzazione in Italia.
- L'organizzazione dei servizi territoriali nella salute mentale.
- Analisi e comparazione dei processi della deistituzionalizzazione in Europa.
- L'inserimento lavorativo e le cooperative sociali.
- La contenzione e l'assistenza qualitativa nella salute mentale. In contesto Greco

##### **2018-2019**

Tutor di II livello al corso di laurea in Tecnica della riabilitazione psichiatrica dell'università degli studi di Trieste

Docente e responsabile scientifico al corso "Nutrire la mente: sostegno alla genitorialità e promozione dell'early childhood development "prima e seconda parte

##### **2018**

Docente e tutor "Il processo vaccinale nei servizi distrettuali dedicati ai minori", FSC, 3 ECM, Trieste.

##### **2000-2019**

Tutor di II livello presso la Facoltà di Scienze infermieristiche dell'Università degli Studi di Trieste.

##### **2017**

Docente al master per "Psichiatria Sociale", Università Dimokriteio Thrakis, facoltà di medicina, Grecia (10h). Temi della lezione:

- Il processo della deistituzionalizzazione in Italia.
- L'organizzazione dei servizi territoriali nella salute mentale.
- Analisi e comparazione dei processi della deistituzionalizzazione in Europa.
- L'inserimento lavorativo e le cooperative sociali.
- La contenzione e l'assistenza qualitativa nella salute mentale. In contesto Greco

##### **2016**

Docente e responsabile scientifico nel percorso di FSC "Lavorare con la complessità: Strumenti, risorse, gestione, AAS1\_15077, Trieste

##### **2014**

Docente al master per "Psichiatria Sociale", Università Dimokriteio Thrakis, facoltà di medicina, Grecia (10h).

Temi della lezione:

- Il processo della deistituzionalizzazione in Italia.

- L'organizzazione dei servizi territoriali nella salute mentale.
- Analisi e comparazione dei processi della de istituzionalizzazione in Europa.
- L'inserimento lavorativo e le cooperative sociali.
- Il lavoro di rete e lo sviluppo di comunità

Responsabile scinetifico e docente nel percorso di formazione FSC "Strategie di intervento nel campo della salute mentale a sostegno delle famiglie per gestire il cambiamento:informare, formare, comunicare (13 ECM)

Responsabile scientifico e docente nel percorso di FSC "Team Building e Clima Organizzativo (25 ECM)

### 2013

Responsabile scientifico del percorso culturale formativo: *"Identità, diritti e pari opportunità". Per una cittadinanza di genere*", organizzato in collaborazione con la provincia e il comune di Trieste.

Docente in Francia, Reims, al corso di formazione per gli operatori di Salute mentale con titolo: "Servizi territoriali e salute mentale".

Docente e coordinatore del percorso formativo-informativo di valenza psicoeducativa rivolto ai famigliari di persone con l'esperienza del disturbo mentale.

Responsabile scientifico e docente nel percorso di FSC: "Formarsi al formare: Percorsi di miglioramento per i tirocini degli studenti infermieri nell'ambito della salute Mentale" (10 ECM)

Membro della commissione nella selezione dei giovani per il servizio civile per il Dipartimento della Salute Mentale

### 2012

Docente al convegno: *"Il buon invecchiamento: attraverso la garanzia dei diritti e la pro attività dei servizi"*

Docente al Franca and Franco Basaglia Scuola Internazionale, secondo modulo, organizzato nel ambito di centro collaboratore OMS con titolo *" Comprehensive Community Services. Learning and Practising"* in lingua inglese.

Docente e coordinatore del percorso formativo-informativo rivolto ai famigliari di persone con l'esperienza del disturbo mentale.

### 2011

Docente al **master** per "Psichiatria Sociale", Università Dimokriteio Thrakis, facoltà di medicina, Grecia (10h). Temi della lezione:

- Il processo della de istituzionalizzazione in Italia.
- L'organizzazione dei servizi territoriali nella salute mentale.
- Analisi e comparazione dei processi della de istituzionalizzazione in Europa.
- L'inserimento lavorativo e le cooperative sociali.
- Il lavoro di rete e lo sviluppo di comunità. Percorsi di empowerment e di partecipazione.

Docente al **master** "Salute mentale e servizi comunitari. Organizzazione e gestione della presa in carico nei servizi di salute mentale", presso l'Università di Trieste.

Relatrice al convegno *"Second International congresso integrative and esperta psychiatry. The multidimensionality of psichiatrc care. Models of community-based psichiatric care macro-mod project"* (Iasi, Romania).

### 2010

Docente al corso per i famigliari di persone con disturbi mentali con tema "La rete dei servizi nella salute mentale".

Docente al corso di formazione "Per riportare Basaglia nella pratica quotidiana", Trieste.

#### 2009

Responsabile scientifico per la FSC "Revisione e ridefinizione dei protocolli d'intesa tra DSM e DDD per una migliore presa in carico integrata e congiunta"

Responsabile scientifico al corso di formazione "Riconoscere il Rischio che il disagio dei giovani diventi irrimediabile. Esordio psicotico. Esperienze a confronto".

Docenza e tutoraggio al percorso formativo "Helper 2" (progetto formativo tra Dipartimento, Provincia, Associazione Clup Zyp)

Docente ai seminari organizzati per il servizio civile con temi aderenti in salute mentale

Docente a un gruppo dei ragazzi da vari licei Triestini con tema "Psichiatria e Nazismo" nel ambito di collaborazione con l'associazione "La tenda per la pace"

Docente al master per "Psichiatria Sociale ", Università Dimokriteio Thrakis, facoltà di medicina, Grecia, (10h)

#### 2008

Docente al corso "l'emergenza in salute mentale: aspetti clinici, problemi medici-legali, modelli organizzativi ed operativi. Parola d'ordine: integrazione, (Trieste).

#### 2007

Docenza al corso: "Infermieri e salute mentale: La normativa, il ruolo, le pratiche, tenutosi a Trieste il Settembre 2007, Novembre 2007.

Docente al corso di formazione ed aggiornamento per volontari "inversamente abili-partecipazione informata alle politiche di comunità finanziato dall'Ufficio per il Volontariato della Regione Friuli Venezia Giulia.

#### 2006

Docente al corso: "Abilitazione, *empowerment* e inclusione sociale della popolazione più svantaggiata: il ruolo dei dipartimenti nel lavoro di microarea".

Relatrice al convegno "psixiki ygia kai topiki koinonia" (salute mentale e società), tenutosi ad Atene.

Docente al corso: "Lavoro territoriale in salute mentale. L' importanza di costruire una cultura dipartimentale", tenutosi in Sardegna.

Docente al corso: "L'emergenza in salute mentale: aspetti clinici, problemi medico-legali, modelli organizzativi ed operativi. Parola d'ordine: integrazione", ASS N.1 Triestina.

Docente al corso: "Salute mentale e pratiche territoriali, tenutosi a Trieste il 09-13 ottobre 2006.

#### 2005

Docente al corso: "Viaggio verso la comunità", (Journey in the community) tenutosi ad Atene il 27-05-2006.

Docente al corso: "Salute mentale territoriale: modalità operative di un dipartimento di salute mentale. Costruire una cultura dipartimentale", (Trieste).

#### 2004

Relatrice al convegno: "H poreia ylopoisis ths psixitrikis metaritmis stin Europi" (Riforma psichiatrica in Europa). Titolo della relazione: "Organizzazione del Dipartimento di Salute Mentale a Trieste.

Relatrice al convegno: "H poreia ths Ellhnikis psikiatrikis ta teleftea 20 xronia. H psixiatriki metarithmisi. Bia kai politiki. (La situazione della psichiatria in Grecia gli ultimi 20 anni. La riforma psichiatrica. Violenza e salute mentale). Titolo della relazione: "Violenza e psichiatria".

Correlatrice alla tesi "Centro di salute Mentale: Lo stato dell'arte in Friuli Venezia Giulia, presso la facoltà di Medicina e chirurgia, corso di laurea in infermieristica

#### 2003

Docente su un ciclo di incontri con titolo la famiglia e il disturbo mentale organizzato dall'associazione per la salute mentale della provincia di Ravenna.

Relatrice al convegno: "Apo to idrima stin koinotita", (Dall'istituzioni totali alla comunità), Atene. Titolo della relazione: "Il CSM su 24h".

Docente al corso: "Organizzazione dei servizi: progetto Terapeutico - riabilitativo personalizzato. Complessità interventi

#### 2000

Relatrice al 1o Congresso internazionale "Salute mentale e qualità della vita nell'area del Mediterraneo (3,4,5 febbraio, Matera). Titolo della relazione: "Il lavoro con le famiglie nel Dipartimento di Salute Mentale di Trieste".

Relatrice al convegno "Umgang mit Schizophrenie-Neure Aspekte zu Praventio, Therapie und psychosozialem Management, Bonn. Titolo della relazione "Dipartimento di Salute Mentale a Trieste".

Docente al corso di formazione per i famigliari e più in generale le esperienze di formazione alla cittadinanza, (Rovato).

#### 1999

Relatrice al 5o Congresso nazionale SIRP - Società italiana di riabilitazione psicosociale (27 febbraio, Fiuggi). Titolo della relazione: "Deistituzionalizzazione dell'Ospedale psichiatrico di Leros. L'infermiere da guardiano a difensore dei diritti degli internati".

Correlatrice per l'anno accademico 2003-2004 per la tesi "Centro di Salute Mentale: Lo stato dell'Arte in Friuli Venezia Giulia"

Correlatrice per l'anno accademico 2006-2007 per la tesi "L'assistenza in psichiatria: L'infermiere da custode a case manager"

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Pubblicazioni  
Corsi di Formazione

Laureata in Sociologia delle Reti Territoriali e Organizzative presso la facoltà di Scienze Politiche, Università di Trieste (magistrale)

Master di Primo Livello in "Management e funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie", presso l'Università Unitelma Sapienza di Roma

Laureata in Lingue e letterature straniere presso l'Università degli Studi di Trieste, indirizzo storico-culturale, (ciclo unico)2007.

Laureata in Scienze Infermieristiche presso l'Università degli Studi di Atene (ciclo unico) 1990.

Corso di perfezionamento in letteratura e migrazioni in Italia, presso L'Università Ca'Foscari Venezia.

Corso di perfezionamento in Metodologia della ricerca sociale presso l'università Ca'Foscari Venezia.

MADRELINGUA

Greca

ALTRE LINGUA

Inglese, Spagnolo, Italiano

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ottima  
ottima  
ottima

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI  
*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Capacità di leadership esercitata all'interno dell'ambito professionale e dell'associazionismo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE  
*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Conoscenza:

- sistemi microsoft windows
- pacchetto Ms office
- outlook express ed internet explorer
- banche dati di ricerca on line

data

14/4/2025

Firma in calce

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03 ed ai sensi di quanto stabilito dall'art.46 del DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste per le ipotesi di falsità in atti e/o dichiarazioni mendaci.