

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Recapito lavorativo

ELENA MANCA

**AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA INTEGRATA DI TRIESTE
S.O. DISTRETTO 2, S.C. TUTELA SALUTE ADULTI E ANZIANI
S.S. CENTRO DIABETOLOGICO
VIA DELLA PIETA' 2/1 34100 TRIESTE
TEL. 040/3992986
E : elena.manca@asuits.sanita.fvg.it**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 01/02/2010 ad oggi è **Responsabile della S.S. Centro Diabetologico Distretto 2** e svolge la sua attività presso il Distretto Sanitario 2, via Pietà 2/1, Trieste

1) Dal 3 gennaio 2004 al 29 febbraio 2004. ha coperto incarico in qualità di **Medico Fiscale** con rapporto libero professionale per conto dell' ASS nr1 "Triestina"

2) ,Dal 29 gennaio 2004 al 29 febbraio 2004 ha svolto attività di **Medico di Guardia** con rapporto libero professionale presso la **Casa di Cura Salus Policlinico Triestino s.r.l.** v. Bonaparte, 4.

3) Dal 3 marzo 2004 al 12 luglio 2004 ha coperto l'incarico di **Dirigente Medico** presso l'**A.O. Santa Maria della Misericordia di Udine** con servizio effettivo presso la S.O. di Medicina dell'Ospedale di Cividale.

4) Dal 3 marzo 2004 al 12 luglio 2004 ha prestato servizio in qualità di **Dirigente Medico** con rapporto libero professionale presso l'**RSA di Cividale** in convenzione tra l'ASS 4 Medio Friuli e la A.O. S. Maria della Misericordia dal.

5) Dal dal 13 luglio del 2004 **Dirigente Medico** presso l'ASS. nr 1 "Triestina" con servizio effettivo presso il Centro Diabetologico dell'ASS. nr 1 Triestina.

6) Dal 13 settembre 2007 in seguito alla distrettualizzazione del Centro Diabetologico svolge il ruolo di **Dirigente Medico del Centro Diabetologico** dell'ASS. 1 "Triestina" presso il Distretto Sanitario 2, via Pietà 2/1, Trieste

7) Dal 01/02/2010 viene nominata **Responsabile della S.S. Centro Diabetologico Distretto 2**

8) Nell'ambito della sua attività diabetologica si occupa anche di **Piede Diabetico** gestendo presso il distretto 2 un ambulatorio dedicato

9) Dal 2011 al 2013 è stata membro del **Direttivo Regionale** dell'Associazione Medici Diabetologi, Sezione Regionale del Friuli Venezia Giulia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Trieste il 25 settembre 1998 con punteggio di 109/110, discussione della tesi su "Dimensioni delle LDL e

complicanze croniche del diabete mellito".

abilitata all'esercizio della professione di Medico Chirurgo, nella sessione prima anno 1999 presso l'Università degli studi di Bologna

Iscritta all'Albo dell'ordine dei Medici-Chirurghi della provincia di Trieste il 8/02/2000

- **Specializzazione in Medicina Interna** conseguita presso l'Università degli studi di Trieste il 7 Novembre 2003 con punteggio 50/50, discussione della Tesi di Specialità su "Polimorfismo dell' alfa-Adducina e microalbuminuria nel Diabete Mellito

Nell'ambito della Scuola di Specializzazione ha prestato Servizio presso l'Ambulatorio Di Malattie Metaboliche afferente alla Clinica Medica, Responsabile Prof. Luigi Cattin, occupandosi di Diabete Mellito e Dislipidemie. e ha partecipato in qualità di Medico Educatore al soggiorno educativo per Diabetici, patrocinato dalla Regione Friuli Venezia Giulia, (Lignano Ud dal 1 al 7 luglio 2002 e - Piano d'Arta, Arta Terme Ud dal 30 giugno al 6 luglio 2003).

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA

Inglese

Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale: buono

Greco moderno

Capacità di lettura e scrittura elementare, espressione orale buona

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze sul piede diabetico

Ha approfondito le competenze sul piede diabetico mediante dei corsi di formazione specifica, (prescrizione delle ortesi nel piede diabetico docente dott. Da Ros, Monfalcone 2011, Ossigenoterapia iperbarica Trieste 2008, gestione delle ferite con la pressione negativa Trieste 2009), alcuni corsi anche di tipo residenziale presso strutture accreditate a livello nazionale (Ref. Scientifici dott. A.Piaggese Pisa 2005, Dott. Luca Dalla Paola Abano Terme,2005 .Dott. Giacomo Clerici Milano 2011), continua l'aggiornamneto partecipando ai Congressi Nazionali del Gruppo Piede Diabetico (2015 e 2019), gestisce un Ambulatorio dedicato nell'attività del Centro Diabetologico di cui è Responsabile

Competenze organizzative.

Dal 2005 ha organizzato diversi corsi di aggiornamento e formazione accreditati rivolti ai Medici di Medicina Generale, agli infermieri alle associazioni di volontariato Assodiabetici ed Amare il Rene

Ha seguito corsi di formazione a carattere obbligatorio e non organizzati dall'Azienda Sanitaria riguardo alla sicurezza sul lavoro, ai rischi e utilizzo del laser terapeutico, alla prevenzione incendi, rischio clinico ed incident reporting

Dal 2010 è Responsabile del Centro Diabetologico del Distretto 2 svolgendo attività di coordinamento ed organizzazione del personale e dell'attività

Competenze sull'educazione terapeutica

1) ha seguito dei corsi di formazione sull'Educazione Terapeutica :Corso Management del diabete tipo 2 mediante group care (Torino2005), Update in diabetologia e la comunicazione dei dati scientifici. (2009 e 2010), Certificazione Diabetes Conversation Map Local Trainers Meeting (2010), Formazione dei formatori in diabetologia (2019)

2) Ha organizzato e tenuto i Corsi Residenziali per pazienti diabetici patrocinati dalla Regione Friuli Venezia Giulia (2005, 2006, 2007, 2008, 2011, 2012, 2013, 2014.)

3) partecipa come referente per il gruppo di Trieste al Corso Residenziale patrocinato dalla Regione su" Attività Fisica e diabete tipo 1 " (anno 2016, 2017 e 2018)

Attività in qualità di Responsabile scientifico, docente , tutor

- 1) Dal 2004 collabora con il Ceformed FVG avendo svolto una giornata di docenza (2004 e 2007, 2009) al Corso di aggiornamento professionale obbligatorio per Medici di Medicina Generale e da allora esegue attività di tutoraggio dei colleghi in tirocinio formativo presso la propria struttura.
- 2) Dal 2008 ad oggi svolge tutoraggio per tirocini formativi presso la S.S. di cui è Responsabile rivolti a studenti del Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche e per Medici della scuola di Specializzazione in Geriatria
- 3) Nell'anno 2006-2007 è stata docente per il Master in fisioterapia delle Comunità, in collaborazione con l'Università degli studi di Trieste
- 4) Negli anni 2008 e 2009, ha svolto attività di docenza per Corsi rivolti ai Medici di Medicina Generale
- 5) Nel 2011 è stata docente del Corso Aziendale di ASS1 Wound Care Preparation
- 6) Nel 2011 è stata docente al Corso Aziendale di ASS1-Triestina sul Piede diabetico
- 7) Nel 2012 docente Al " Corso di formazione Regionale sul diabete tipo 1 in Età pediatrica Per personale docente e non docente "
- 8) Nel 2014 docente al corso " La gestione dell'anziano diabetico ospite nelle strutture protette: implementazione delle competenze degli operatori sanitari"
- 9) Docente in diverse iniziative rivolte alla popolazione volte alla conoscenza, educazione, prevenzione riguardo al Diabete mellito (Amare il rene di Trieste nel 2006, dalla conferenza è stato poi redatto un libretto informativo; Microarea Roiano nel 2007 e Microarea Ponziana nel 2008, anni 2011, 2018, Conferenza organizzata da Assodiabetici presso Sala Baroncini, 2012, "Diabete istruzioni per l'uso" organizzato da Nuova Assodiabetici di Trieste presso l'Università degli studi Di Trieste 2015

Attività di relatrice

Ha tenuto diverse relazioni

1. RELATRICE al Corso "Dalla Formazione alla Performance, Corso di Formazione sulla Clinical Governance" del paziente con diabete tipo 2 nel setting della Medicina Generale tenutosi a Trieste il 23/ e 30 giugno 2005.
2. RELATRICE "Easy To targhet, il ruolo del medico di MMG e la gestione del paziente a rischio cardiovascolare. Dalla stile di vita al colloquio motivazionale breve". Tenutosi a Bologna il 28-29 maggio 2005
3. RELATRICE: Progetto Diabete e Microarea dell'ASS1 ". Partecipazione al progetto di screening del piede diabetico nelle microaree di Roiano e Grotta" del Distretto 1 nel 2007
4. RELATRICE al Congresso regionale di Diabetologia AMD-SID tenutosi a Tavagnacco (Ud) il 6 novembre 2010 con la relazione: " I PDTA: percorso piede diabetico"
5. RELATRICE al Progetto IntegrAzione, la gestione del paziente con Diabete Tipo 2 tra MMG e centro specialistico, tenutosi a Trieste il 4 febbraio 2012
6. RELATORE presso il Progetto DIA* (Diabete-Alimentazione) La terapia nutrizionale del diabete tipo 2, tenutosi a Trieste il 3 marzo 2012 presso lo Spazio Villas ex comprensorio OPP.
7. RELATRICE al XXII Congresso Regionale di Diabetologia AMD-SID tenutosi a Tavagnacco il 22 novembre 2014

8. Coautore del Progetto Editoriale "dalla Start alla real life" organizzato da Sanofi a marzo 2015
9. RELATRICE al Corso " Il diabete in movimento: il team a supporto del paziente " tenutosi il 28 marzo 2015
10. RELATRICE al Corso Formativo "L'esperienza Triestina del percorso terapeutico del paziente diabetico" tenutosi a Trieste il 3 dicembre 2015
11. DISCUSSANT alla Tavola rotonda" SPRINT STRategies for PRandial INTensification, tenutosi il 31 maggio 2016 presso Hotel La Di Moret, Udine

Patente

Patente B

Pubblicazioni

COAUTRICE di 20 pubblicazioni scientifiche , 5 poster presentati a Convegni scientifici

Come autrice ha presentato e discusso i seguenti POSTER

Poster su "Polimorfismo dell'Alfa adducina e Diabete mellito" presentato alla sessione Poster del XVI Congresso Nazionale della S.I.S.A. (Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi) tenutosi a Chieti il 27-30 Novembre 2003.

Comunicazioni orali tenute ai Congressi Scientifici

- Comunicazione orale su "Polimorfismo dell'alfa-adducina e microalbuminuria nei diabetici di Tipo 2" di Elena Manca, Marco Baralle*, Marina Dapas, Annamaria Semolic, Maurizio Fonda, Francisco Baralle*, Luigi Cattin, presentata in occasione del Congresso Regionale di Diabetologia tenutosi a Udine il 19 ottobre 2002
- Comunicazione orale su "Alfa-adducina, ipertensione arteriosa e microalbuminuria in Diabetici Tipo 2"

di E. Manca, M. Baralle, M. Dapas, A.M. Semolic, M.Fonda, F. Baralle, L.Cattin, presentata al IV Congresso della Sezione Triveneto della S.I.S.A tenutosi a Venezia il 4 aprile 2003

- Comunicazione orale su " I polimorfismi D/D e I/D di ACE, ma non quello Trp 460 di adducina si associano microalbuminuria nel diabete mellito."

di E. Manca, E. Brocco, Baralle M, Semolic AM, Fonda M, Dapas M, Baralle F, Cattin L. presentata in occasione del Congresso Regionale di Diabetologia tenutosi a Trieste l'8 Novembre 2003.

- Comunicazione orale su "Educazione del paziente diabetico: due group care a confronto con approcci educativi diversi"

di E. Manca, R. Candido, E. Caroli, P. Da Col, A. Chiandetti, N. Daris, E. Tommasi presentata in occasione del Convegno: "La gestione del piede diabetico negli anni 2000: il ruolo dell'equipe" tenutosi a Firenze presso il Convitto Della Calza dal5-7 dicembre 2005.

- Comunicazione orale su : "Il PDTA per la prevenzione e il trattamento della nefropatia diabetica" di E. Manca, A. Petrucco, E. Caroli, E Tommasi, G Jagodnik, M Casson, R. Candido, P Da Col, Congresso CARD Nord Italia nel contenuto nel Book of Abstract

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03 ed ai sensi di quanto stabilito

dall'Art. 76 del DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste per le ipotesi di falsità
in atti e/o dichiarazioni mendaci

Trieste, 8 luglio 2019

