

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

---

**COGNOME e NOME**

MONTESI MARIA CRISTINA

**Qualifica**

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina Interna

**Incarico attuale**

Da giugno 2007 presta servizio presso l'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n°1 Triestina (attuale Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina - ASUGI) - SC Tutela Salute Adulti Anziani, SS Cure Ambulatoriali e Domiciliari - Distretto Sanitario n.3 come Dirigente Medico a tempo indeterminato

Il 23.09.2009 conferito incarico di Responsabile di Struttura Semplice Cure Ambulatoriali e Domiciliari, Continuità terapeutica del Distretto 3

Dal 01/08/2017 Direttore Facente Funzioni di S.C. Tutela Salute Adulti Anziani del Distretto Sanitario n.3.

**Numero telefonico**

040/3995953 – cell. 3208596057

**Email istituzionale**

mariacristina.montesi@asugi.sanita.fvg.it - PEC crismontesi@pec.omceotrieste.it

**Indirizzo sede lavorativa**

Distretto 3 – sedi di via Puccini 48/50, Via Valmaura 59 – Trieste  
Via Cesare Battisti 6 - Muggia  
Centro Cardiovascolare – Via Slataper 9

## TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

---

**Titoli di studio**

**Luglio 1989:** consegue maturità scientifica presso il Liceo scientifico "V. Veneto" di Milano.

**22/07/1996:** consegue laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano con dissertazione a carattere sperimentale dal titolo "La Fibrosi Cistica: modelli organizzativi ed assistenziali del passaggio in carico dal pediatra all'internista ed esperienza clinica del Centro di riferimento della regione Lombardia", relatore Prof. Gian Carlo Secchi, correlatore Prof.ssa Annamaria Giunta (106/110).

**Novembre 1996:** vincitrice della Borsa di Ricerca della durata di 15 mesi sul tema: "Analisi nell'efficacia dei fattori di crescita nel trapianto di midollo" svoltasi presso il Centro Trapianto Midollo - Ospedale Maggiore di Milano Direttore: Prof. G. Lambertenghi Deliliers.

**Anno Accademico 1997:** vincitrice della Borsa di Studio della durata di anni cinque per il conseguimento del diploma di Specializzazione in Medicina Interna – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Parma.

**06/11/2001:** consegue diploma di Specializzazione in Medicina Interna (indirizzo Medicina d'Urgenza) presso l'Università degli Studi di Parma, con dissertazione a carattere sperimentale dal titolo "Insulino-resistenza: valutazione di alcuni indici di rischio cardiovascolare in una popolazione di soggetti normotesi, relatore Prof. Roberto Delsignore.

## Altri titoli di studio e/o professionali

**22 Marzo 2002:** consegue il titolo di Master in Medicina Internazionale presso il Consorzio Interuniversitario Internazionale per la Formazione e la Comunicazione, Servizio Medicina Preventiva delle Migrazioni, del Turismo e Dermatologia Tropicale, Istituto San Gallicano (I.R.C.C.S.), Servizio Medicina Internazionale, Dipartimento Materno-Infantile, Servizio di Medicina per gli Immigrati (A.S.L.Rm).

### 4 Corsi certificati di Eco-color-doppler vascolare.

#### **Trieste Ottobre-Dicembre 2010**

Corso di Perfezionamento Salute di Comunità - Università degli Studi Trieste

#### **Roma, 14 Marzo 2011 – 9 Giugno 2011**

Master in Cardiologia Clinica

#### **Milano, SDA Bocconi, ottobre – novembre 2011**

Ippocrate – Competenze di management per i medici ospedalieri - management sanitario, innovazione gestionale e sperimentale di modelli organizzativi e gestionali.

#### **Palmanova 2014**

Corso Lean Six Sigma

#### **Venezia, 2016**

Corso Universitario presso Università Ca' Foscari Antropologia della salute

#### **Trieste 2017-2018**

Formazione Lean Management

#### **Trieste 10 settembre 2020-giugno 2021**

Corso di formazione manageriale per lo svolgimento degli incarichi relativi alle funzioni di direzione sanitaria aziendale e per la direzione di strutture complesse del Servizio Sanitario Regionale

## Capacità linguistiche

Buona conoscenza dell'inglese scritto e parlato  
Buona conoscenza del francese scritto e parlato  
Buona conoscenza lingua croata scritta e parlata

## Capacità nell'uso delle tecnologie

Ottima conoscenza e utilizzo dei sistemi operativi Microsoft Windows e dei sistemi operativi Mac OS. Ottime conoscenze informatiche dei pacchetti Microsoft Office. Ottima conoscenza e utilizzo dei principali browser per la navigazione internet. Ottima conoscenza e utilizzo della posta elettronica. In generale ottima propensione all'utilizzo avanzato delle tecnologie informatiche.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

---

### Esperienze lavorative

**10/01/2002 – 15/04/2002:** ha prestato servizio presso l'Azienda Ospedaliera San Paolo Reparto di Pronto Soccorso/DEA di Milano come dirigente medico a tempo determinato.

**Dal 24 Marzo 2002 al 30 maggio 2007** ha prestato servizio presso l'Azienda Ospedaliera di Parma Reparto di Medicina d'Urgenza – Pronto Soccorso, come Dirigente Medico di Medicina e Chirurgia a tempo indeterminato. Incaricata di gestire il sistema informatico del Pronto Soccorso e i rapporti con l'ASI con funzione di super user, di redigere le linee guida da applicare in caso di blocco parziale o totale del sistema. Ha partecipato come membro aziendale al tavolo di lavoro regionale "Lotta alla sepsi".

### Partecipazione a convegni, seminari

Ha partecipato a più di 60 tra convegni, corsi e seminari negli ultimi 5 anni.

### Docenze

Trieste, 14 Febbraio 2008: ipertensione a diabete  
Trieste, 30 Aprile 2011: Anziano fragile e patologie cardiovascolari: approccio multidisciplinare  
Trieste, 31 Gennaio 2012: Lavoro territoriale e medicina di comunità  
Numerosi incontri formativi aziendali per MMG tra il 2008 e 2011

Dal 2013 svolge attività di docenza ai corsi annuali aziendali sul rischio biologico, infezioni correlate all'assistenza, antimicrobial stewardship.

9 Giugno 2017 relatore al XV Congresso Nazionale CARD

2020-2021 relatore a corsi webinar e in presenza in tema di anticoagulanti orali, ipertensione arteriosa, rischio cardiovascolare.

## **Pubblicazioni, collaborazioni**

Musiari L, Ceriati R, Taliani U, Montesi MC, Novarini A Early abnormalities in left ventricular diastolic function of sodium-sensitive hypertensive patients. *Journal of Human Hypertension* 1999; 13: 711-716

Montesi MC, Guatti Zuliani C, Musiari L, Okolicsanyi L, Novarini A. Esordio atipico di infezione da HIV. Atti XI Convegno "Esperienze Cliniche in Medicina Interna", Senigallia, 20 Novembre 1999. Abstract p.42

Montesi MC, Bertolino C, Manganelli P, Granella F, Caffarra P. Cervical pain and odynophagia as unusual presentation of rheumatoid arthritis. *Congresso Nazionale della Società Italiana di Neurologia*, 1-3 Ottobre 2001. Abstract Book n° 269

Zinelli M, Montesi MC, Picetti E. Sindrome anticolinergica secondaria ad ingestione di atropa belladonna. IV Congresso Nazionale della Società Italiana Medicina d'emergenza-urgenza, 19-22 Maggio 2004. *Giornale Italiano di Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso*.

R. Candido, B. Toffoli, S. Bernardi P. Secchiero, F. Corallini, E. Garoli, E. Manca, A. Petrucco, C. Montesi, R. Carretta, G. Zauli, B. Fabris  
Systemic osteoprotegerin delivery induces pancreatic islet structural and functional alterations in non-diabetic mice  
Abstract 2009 European association for the study of diabetes (EASD).

45° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO, Firenze 29-31 maggio 2014. Dal questionario alla narrazione: elementi di criticità nell'analisi del benessere individuale, sociale e assistenziale dei pazienti di un ambulatorio di scompenso cardiaco avanzato. Autori: K. Stellato, D. Radini, F. Humar, C. Montesi, G. Pulignano, G. Sola, N. Zeriali, F. Drigo, A. Di Lenarda. Vincitrice attestato di merito della associazione nazionale medici cardiologi ospedalieri per la migliore comunicazione.

45° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO Firenze, 29-31 maggio 2014. La Rete Ospedale-Territorio per lo Scompenso Cardiaco: criticità e prospettive. Autori: Andrea Di Lenarda, Donatella Radini, Kira Stellato, Franco Humar, Antonella Cherubini, Cristina Montesi, Giulia Russo, Giulia Barbati, Gianfranco Sinagra.

75° Congresso Nazionale Roma, 13-15 dicembre 2014 - La rete ospedale-territorio per lo scompenso cardiaco: criticità e prospettive. Autori: Marco Russo, Sara Doimo, Stefano Poli, Donatella Radini, Kira Stellato, Franco Humar, Antonella Cherubini, Giulia Russo, Cristina Montesi, Carmine Mazzone, Giulia Barbati, Gianfranco Sinagra, Andrea Di Lenarda

XXI Congresso Nazionale SICP, Arezzo 9-12 ottobre 2014 - Multidisciplinarietà, multidimensionalità e identificazione dei bisogni nella gestione dello scompenso cardiaco avanzato. Autori: Kira Stellato, Franco Humar, Cristina Montesi, Donatella Radini, Nadia Zeriali, Gioia Sola, Franca Drigo, Gianfranco Sinagra, Andrea Di Lenarda.

XXI Congresso Nazionale SICP, Arezzo 9-12 ottobre 2014 - Scompenso cardiaco cronico: la rete assistenziale nella gestione della terminalità. Autori: Kira Stellato, Franco Humar, Cristina Montesi, Federico Rotelli, Donatella Radini, Gianfranco Sinagra, Andrea Di Lenarda.

22nd Annual Meeting of the Alpe Adria Cardiology Association. 4-7 June, 2014, Opatija – Croatia. Person-centered integrated approach in an advanced heart failure clinic. Authors: K. Stellato, F. Humar, C. Montesi, D. Radini, G. Sola, N. Zeriali, F. Frigo, G. Sinagra, A. Di Lenarda

22nd Annual Meeting of the Alpe Adria Cardiology Association. 4-7 June, 2014, Opatija – Croatia. Hospital-to-community integrated pathways for heart failure: critical aspects and

future prospectives. Authors: A. Di Lenarda, D. Radini, K. Stellato, F. Humar, A. Cherubini, C. Montesi, G. Russo, G. Barbati, G. Sinagra.

G. Barbati, M. Braidà, N. Deli Quadri, A. Di Lenarda, F. Humar, A. Maggiore, M. C. Montesi, D. Radini, M. Spanò, K. Stellato. La rete territoriale del cardiopatico cronico con scompenso cardiaco nella Provincia di Trieste. Capitolo di libro in "PTDA standard per le patologie croniche" a cura del Centro di Ricerche sulla Gestione dell'Assistenza Sanitaria e Sociale dell'Università Bocconi, 2014, Egea ed.

Protocollo Aziendale 2012 Prevenzione e gestione del paziente con colonizzazione o infezione da germi multiresistenti.

Gestione del rischio clinico, Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia - Indicazioni per la gestione delle infezioni da *Acinetobacter Baumannii* - Edizione ottobre 2014

Gestione del rischio clinico, Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia - Indicazioni per la gestione delle infezioni da Enterobacteriaceae resistenti ai Carbapenemi - Edizione ottobre 2014

Gestione del rischio clinico, Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia - Linee Guida Regionali per la Gestione delle Polmoniti Batteriche - Edizione ottobre 2014

Gestione del rischio clinico, Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia - Linee Guida Regionali per la Gestione delle Infezioni delle Vie Urinarie - Edizione ottobre 2014

Bundle per la prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza – Edizione 19 Agosto 2016

Protocollo aziendale 2019 Procedura di gestione del paziente con colonizzazione da germi multiresistenti in dimissione dalla struttura ospedaliera.

## Partecipazioni, Referenze, Altro

- Attività clinica domiciliare con presa in carico multidisciplinare e multiprofessionale, definizione PAI e follow up. Erogazione di prestazioni ed interventi appropriati nei diversi contesti di vita, ponendo attenzione alle cure domiciliari anche di tipo palliativo e alle malattie ad alto impatto sociale al fine di favorire interventi alternativi al ricovero ospedaliero improprio.
- Attività ambulatoriale presso l'Ambulatorio Scompenso Cardiaco Avanzato del Centro Cardiovascolare (resp. Dr Andrea Di Lenarda) dal 2012.
- Attività ambulatoriale presso il Centro Diabetologico Distrettuale.
- Consulenze internistiche e valutazioni congiunte di situazioni complesse in condivisione con il servizio infermieristico distrettuale, la SS Anziani e Residenze, la SC Tutela Salute Bambino e Adolescente, gli specialisti distrettuali, la SS Riabilitazione, gli operatori CSM, il DIP, il DDD, il sistema 118, il servizio sociale e le associazioni (UVD, equipe multidisciplinari, continuità ospedaliere e strutture accreditate). Tali valutazioni vengono effettuate anche congiuntamente con i Medici di Medicina Generale per situazioni di particolare complessità clinico-sanitaria e assistenziale.
- Attivazione budget di salute personalizzati e loro monitoraggio.
- Attività organizzativa relativa a monitoraggio, verifica e controllo delle attività svolte dall'ambulatorio infermieristico, dall'assistenza domiciliare e dai medici specialisti ambulatoriali afferenti al distretto con costante attenzione ai tempi di attesa.
- Promozione di interventi per favorire una concreta ed efficace integrazione tra medicina generale, medicina specialistica e gli operatori del D3 garantendo flussi informativi sull'appropriatezza prescrittiva, diagnostica ed in generale sulla politica del farmaco.
- Garantire l'attività di erogazione diretta dei principi attivi ad alto costo h-t e H.
- Attività medico-autorizzativa
- Gestione, in collaborazione con il Direttore di Distretto, delle relazioni con la Medicina Generale e le relative rappresentanze di UDMG e di AFT distrettuali.
- Sviluppo dell'assistenza primaria in seguito alle indicazioni del nuovo AIR 2016 con organizzazione e partecipazione ad incontri con i MMG in merito alla mission

- e agli obiettivi delle AFT presso il Distretto 3 e sviluppo delle nuove Medicine di Gruppo Integrate.
- Sviluppo della Medicina di Gruppo di Muggia con avvio dei programmi di medicina di iniziativa.
  - Componente della IV Commissione per l'accertamento dell'Invalidità Civile come da delibera istitutiva fino al 2020.
  - Partecipazione al gruppo di lavoro interaziendale "Laboratorio FIASO Governo del Territorio: PDTA standard per patologie croniche" 2013-14
  - Partecipazione allo studio osservazionale multicentrico sugli stati vegetativi "Italian Observational Study on Vegetative State" Destinatario Istituzionale Emilia-Romagna 2011.
  - Dal 2014 membro del Comitato Scientifico del Provider ECM ASUGI
  - Membro del Comitato Infezioni Ospedale Territorio aziendale (CIOT)
  - Ha partecipato come Referente Aziendale a livello regionale per la prevenzione del rischio clinico sulle infezioni correlate all'assistenza con predisposizione di protocolli operativi regionali per la prevenzione delle infezioni dovute a germi multiresistenti 2012-2016.
  - Referente Aziendale "Rete Cure Sicure" FVG Programma Rischio Infettivo.
  - Partecipazione alla definizione di percorsi di cura (PDTA), relativamente a patologie cronico-degenerative.
  - Ruolo di Team leader nel programma Accreditation Canada per la valutazione degli standard relativi alla "Prevenzione e controllo delle infezioni per le organizzazioni che operano sul territorio" 2018.
  - Partecipazione al corso ARCS PDTA Scompensio Cardiaco - formazione per i Nuclei funzionali Regionali ottobre 2021.
  - Partecipazione al Progetto VIGOUR – Sviluppo dei percorsi di continuità per favorire dimissioni tempestive e protette con lo strumento del Budget di Salute tra il Pronto Soccorso e i Distretti di ASUGI.
  - Partecipazione al progetto europeo Good Practice in Primary Care - AGENAS Salute di comunità 2021-2027.
  - Nel periodo di emergenza SARS Covid-19 partecipazione attiva all'organizzazione delle sedute vaccinali nelle sedi distrettuali, comunali di Muggia e San Dorligo, nelle CdR e a domicilio, attività clinica presso il reparto Covid attivato presso la RSA San Giusto.

## Dichiarazione

Dichiaro che la documentazione inerente a quanto citato nel presente curriculum è consultabile nel mio fascicolo Personale presso la SC Gestione e Valorizzazione del Personale ASUGI - Via Farneto 3 e parte in mio possesso.

La sottoscritta, M.Cristina Montesi, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e integrazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.

Trieste, 12/04/2022

Maria Cristina Montesi