

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>ALESSIA NORCIO</b>
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da gennaio 2024 incarico dirigenziale gestionale di durata quinquennale di **Responsabile di Struttura Semplice Salute Mentale Giovani** quale articolazione della SC. Disturbi del Neurosviluppo e Psicopatologia dell'Età Evolutiva di Area Giuliana ASUGI

- Dal 7 febbraio 2023 a tutt'oggi: **Dirigente Psicologo**- disciplina Psicologia e Psicoterapia con un *contratto stipulato con l'ASUGI di lavoro individuale a tempo indeterminato e pieno*, presso la **SC. Disturbi del Neurosviluppo e Psicopatologia dell'Età Evolutiva**.

- Dal 2 febbraio 2018 a tutt'oggi: **Dirigente Psicologo**- disciplina Psicologia con un *contratto stipulato con l'ASUGI (ex A.S.U.I. di Trieste) di lavoro individuale a tempo indeterminato e pieno*, ottenuto a seguito di procedura concorsuale pubblica per titoli ed esami, presso la S.C. Tutela Salute Bambini Adolescenti Donne e Famiglie del Distretto 1 di Trieste.

- Dal 28 Settembre 2016 al 1 febbraio 2018: ha svolto la mansione di **Dirigente Psicologo**-disciplina Psicologia con un *contratto stipulato con l'A.S.U.I. di Trieste di lavoro dipendente a tempo determinato e pieno*, ottenuto a seguito di procedura concorsuale pubblica per titoli ed esami, presso la S.C. Tutela Salute Bambini Adolescenti Donne e Famiglie del Distretto 1 di Trieste.

*Sintesi attività svolta dal settembre 2016 a tutt'oggi presso la S.C. Tutela Salute Bambini Adolescenti Donne e Famiglie del DI :*

- valutazione di eventuali quadri psicopatologici dell'utente, dei problemi relazionali e psicologici dell'utente e del suo contesto, dei bisogni sanitari e sociali e la loro evoluzione nel tempo;
- formulazioni di programmi assistenziali e riabilitativi individuali, di gruppo e famigliari
- lavoro in equipe' multidisciplinare e multiprofessionale e partecipazione alle UVD UVM e EMH
- trattamenti assertivi di comunità e progetti di inclusione sociale
- intervento a livello diagnostico riabilitativo terapeutico e assistenziale sui minori con disturbi del comportamento alimentare (DCA), sulle famiglie problematiche anche se oggetto di decreto di T.O. o T.M., sui disturbi post traumatici in adolescenti e adulti applicando le metodiche evidence based quali il trattamento EMDR, sulle IVG, sulle persone oggetto di maltrattamento e/o abuso, sugli stati di gravidanza a rischio psico-sociale
- supporto alle coppie in difficoltà e percorsi di mediazione familiare

La fascia di età di competenza prevalente per i minori è quella dai 12 ai 18 anni e per l'attività consultoriale è dai 16 anni a tutta l'età adulta.

-da marzo 2018 operativa nell'ambito del Servizio sperimentale di Salute Mentale Giovani. con funzioni di valutazione, presa in carico e realizzazione di progetti terapeutici abilitativi e riabilitativi per adolescenti e giovani adulti di età compresa tra i 15 ed i 25 anni, con disagio/sofferenza/disturbo mentale severo, ritiro sociale e/o fattori di rischio di evolutività psicopatologica, anche in comorbilità con l'uso di sostanze

*Sintesi attività svolta dal marzo 2018 nell'ambito del Servizio sperimentale Salute Mentale Giovani (SSMG)*

- percorsi di valutazione degli stati mentali a rischio (SMR e UHR) e di eventuali quadri psicopatologici dell'utente e percorsi psicodiagnostici, in ottemperanza ai protocolli aziendali vigenti
- Particolare attenzione è stata rivolta pertanto al lavoro integrato tra servizi, valorizzando la continuità assistenziale tra ospedale e territorio (attraverso l'applicazione del protocollo condiviso e concordato con l'Azienda Sanitaria) e la continuità terapeutica con il CSM, il servizio DCA e il DDD (protocollo per gli stati mentali a rischio/esordio con presa in carico congiunta per la fascia d'età 17-19 al fine di ridurre il drop out e favorendo la transizione dai Servizi dell'età evolutiva a quelli dell'età adulta) operando in rete con i Servizi Sociali del Comune nelle situazioni che lo hanno richiesto come da protocollo
- valutazione, dei problemi relazionali e psicologici dell'utente e del suo contesto, dei bisogni sanitari e sociali e la loro evoluzione nel tempo

- attività di supporto declinata attraverso interventi di gestione della crisi di minori accolti dal SSMG in costanza di ricovero presso l'IRCCS Burlo Garofolo o in alternativa al ricovero ospedaliero, al fine di garantire una continuità assistenziale per i minori con problematiche sanitarie e socio-sanitarie complesse, durante e dopo il ricovero e di mirare alla riduzione dei ricoveri impropri

- interventi di supporto e contenimento all'utenza sia minore che giovane adulta e alle loro famiglie (sestini individuale e familiare)

- partecipazione in progetti educativi e di supporto personalizzati condivisi con gli altri attori della rete

- interventi declinati sulla domiciliarità (trattamento assertivo di comunità)

- gruppi di parola con fascia target attenzionata

- Dal 1 marzo 2012 al 28 febbraio 2016: ha svolto **attività di sostegno psicologico** nell'ambito delle *collaborazioni professionali a contratto* ottenute, prima presso la struttura di **neonatologia e terapia intensiva neonatale (TIN)** e successivamente (dal 1 marzo 2013 al 28 febbraio 2016) presso la struttura **diagnosi prenatale (DPN) dell'IRCCS Burlo Garofolo** di Trieste.

*Sintesi attività svolta:*

- interventi di mediazione nei conflitti e gestione delle difficoltà comunicative tra genitori e personale presente in reparto e agevolazione della comunicazione all'interno dell'equipe;
  - affiancamento al personale medico nella comunicazione di diagnosi infauste o gravi e conseguente consulenza psicologica tramite attivazione di percorsi di sostegno psicologico ai genitori che ricevono diagnosi infauste dei feti in utero presso il reparto di diagnosi prenatale;
  - colloqui di sostegno psicologico individuali e di coppia all'utenza afferente alla struttura di diagnosi prenatale;
  - partecipazione alle riunioni dell'equipe medica finalizzata al coordinamento di strategie comuni nel rapportarsi alle pazienti che ricevono diagnosi intrauterine a rischio;
  - incontri di raccordo sulla gestione dei pazienti con i colleghi di altri reparti su casi condivisi;
  - partecipazione alle riunioni settimanali dell'equipe di psicologi;
- 
- supporto di pazienti con diagnosi infauste in sala parto e/o presso il reparto di degenza (patologia ostetrica);
  - supporto individuale agli operatori nella gestione emotiva di situazioni particolarmente gravi;
  - attivazione di percorsi di sostegno mirati al contenimento e all'elaborazione del trauma in pazienti che incorrono in interruzione terapeutica di gravidanza (art.6) sia in acuzie che nelle fasi successive;
  - partecipazione ad incontri di rete con le strutture territoriali (CSM e Distretti) nella la gestione congiunta dei casi.

- Dal 1 novembre 2010 al 28 febbraio 2012: **Psicologa volontaria presso il reparto di neonatologia e terapia intensiva dell'IRCCS Burlo Garofolo** per attività di supporto a genitori di neonati in condizioni critiche.

*Sintesi attività svolta:*

- consulenza psicologica tramite attivazione di percorsi di sostegno psicologico ai genitori dei bambini in regime di ricovero presso il reparto;
- interventi di mediazione nei conflitti e gestione delle difficoltà comunicative tra genitori e personale presente in reparto e agevolazione della comunicazione all'interno dell'equipe;
- supporto individuale agli operatori nella gestione emotiva di situazioni particolarmente gravi e affiancamento al personale medico nella comunicazione di diagnosi infauste o comunque gravi ai genitori dei neonati in ricovero.

Dal 3 marzo 2011 al 30 marzo 2011: formatrice a contratto con incarico di **conduzione di un corso di prevenzione** della tossicodipendenza presso gli Istituti superiori facenti capo all' ISIS MALIGNANI di Cervignano del Friuli .

- Da Gennaio 2009 a Dicembre 2012: nell'ambito dei **Tirocinio** valido per la Scuola di Specialità (per un totale di 100-150 ore/anno) ha svolto le seguenti attività **CLINICHE**:

2009: **colloqui di sostegno psicologico individuali e di gruppo sia con pazienti psichiatrici che con i gruppi di familiari** per il primo anno di Formazione in Psicoterapia autorizzato dall'A.S.S. n° 1 Triestina in accordo con il Dipartimento di Salute Mentale di Trieste (A.S.S. n°1 Triestina) presso la sede del Centro di Salute Mentale della Maddalena (Distretto n° 2 di Trieste).

2010/2011/2012: **colloqui di sostegno psicologico individuali, di coppia e familiari** rivolti all'utenza afferente alla struttura per i 3 anni rimanenti di Formazione in Psicoterapia autorizzato dall'A.S.S. n° 1 Triestina presso la sede del Consultorio Familiare del Distretto n° 1 di Trieste.

- Dall'8 Marzo 2010 al 3 Settembre 2014: Socio fondatore (a tutt'oggi) e lavoratore (dal 08/03/2010 al 03/09/2014) con contratto a tempo indeterminato presso RESET Società Cooperativa Sociale Onlus con inquadramento D1 (operatore educativo).

*Sintesi attività svolta:*

- assistenza domiciliare a pazienti affetti da HIV e patologie gravi correlate alla tossicodipendenza, in carico presso il Dipartimento delle Dipendenze dell'A.S.S n° 1 Triestina;
- operatrice presso il Centro Diurno afferente al Ser.T. Dipartimento delle Dipendenze dell'A.S.S n° 1 Triestina impegnata in interventi educativi nell'ambito di progetti terapeutici elaborati in modo coordinato e integrato da un'equipe multidisciplinare mirati al recupero e allo sviluppo delle potenzialità di persone con difficoltà legate alla tossicodipendenza.

- Dal 9 Marzo 2009 al 30 Agosto 2009 e dal 15 settembre 2009 al 5 Marzo 2010: Collaborazione con incarico a progetto conferito dall'A.L.T. - Associazione di cittadini e familiari per la prevenzione e la lotta alla tossicodipendenza – in qualità di accompagnatore/educatore nell'ambito del progetto implementato dall'A.L.T. e dall'A.S.S. n° 1 Triestina.

*Sintesi attività svolta:*

- partecipazione attiva nella gestione e nell'organizzazione delle attività in tema di assistenza a pazienti affetti da AIDS e patologie gravi correlate alla tossicodipendenza, in carico presso il Dipartimento delle Dipendenze dell'A.S.S. Totale ore di servizio svolte nel periodo 2009-2010: 1200 ore.

- Dal 6 Febbraio al 6 Marzo 2009: Collaborazione con contratto a tempo determinato con la Cooperativa Duemilauno Agenzia Sociale presso il Centro Diurno del Dipartimento delle Dipendenze di Trieste.

- Dal 1 Agosto al 31 Dicembre 2009: Collaborazione con incarico a progetto conferito dall'Associazione Polisportiva Fuoricentro nell'ambito del *Progetto del Laboratorio Permanente per le Culture della Salute Mentale*.

*Sintesi attività svolta:*

- **presa in carico, supporto psicologico e gestione di un gruppo** di persone tra i 18 e i 26 anni con **disturbi comportamentali, disagio psichiatrico, disturbi relazionali o esordio psicotico** in carico ai Centri di Salute Mentale del Dipartimento di Salute Mentale di Trieste.

- Dal 7 dicembre 2007 al 7 gennaio 2008 e successivamente dal 24 settembre al 24 ottobre 2008: Collaborazione con incarico a progetto conferito dall'A.R.S.I. - Associazione Regionale Strutture Intermedie - in qualità di operatore sociale nella realizzazione del progetto "Ritorniamo ad essere in tre" presso gruppo appartamento.

*Sintesi attività svolta:*

- presa in carico delle persone del gruppo appartamento;
- assistenza finalizzata al raggiungimento di un'autonomia sufficiente al gestirsi in modo indipendente;
- assistenza e rieducazione concernenti abitudini alimentari, alla cura e igiene della persona;
- promozione dello sviluppo della socializzazione e di attività socio-ricreative finalizzate al benessere degli assistiti.

## **ESPERIENZE DIDATTICHE: INCARICHI DI DOCENZA e TUTORAGGIO**

**Docente nell'Evento Residenziale** del 15 settembre 2021 destinato ai Pediatri di libera scelta sul tema Percorsi di cura su sviluppo e salute mentale dei minori fra distretto-pediatri di base - ospedale (pronto soccorso, neuropsichiatria ASUGI 00536) discutendo l'intervento su "Progetto Salute Mentale Minori 12-18 anni. Il ruolo del distretto";

**Docente all'evento formativo**: "Il lavoro con gli adolescenti ed i giovani adulti con disagio/sofferenza/disturbo mentale: l'importanza delle attività collettive, degli interventi di gruppo, della partecipazione e del protagonismo". Il corso, accreditato ECM e organizzato da ASUITS, si è rivolto a operatori sanitari e si è tenuto in data 18 aprile 2019 e la scrivente ha trattato un intervento dal titolo "Nord Italia: L'esperienza del centro diurno adolescenti di Trieste".

**Relatore al congresso internazionale organizzato dall' EFTA** (European Family Therapy Association) e dalla SIPPR (Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale) che si è tenuto dall'11 al 14 settembre 2019 a Napoli, discutendo un intervento dal titolo: "Esperienza grupppale: la condivisione emozionale come riparazione per una adolescenza sospesa" (12/09/2019) pubblicato negli atti del congresso;

**Docente all'evento formativo** : "Approccio alle differenze di genere nella salute di comunità". Il corso, accreditato ECM e organizzato da ASUITS, si è rivolto a operatori sanitari e si è tenuto in data 19 settembre, 11 e 30 ottobre 2019 e la scrivente ha trattato nell'ambito della giornata dedicata a "La rete materno infantile sul territorio: cosa è stato fatto, cosa ancora si può fare. Il difficile cammino verso l'età adulta. I percorsi di maternità delle donne che necessitano un supporto" un intervento dal titolo "*L'articolazione dei percorsi per le adolescenti: i servizi specialistici territoriali e i percorsi comunitari*" (30/10/2019);

#### **Delegazioni OMS**

Nell'ambito degli incontri con delegazioni OMS: in seguito alla rinnovata collaborazione, avvenuta nel 2018, tra il Centro Collaboratore OMS per la Ricerca e la Formazione e ASUITS (nella fattispecie il DSM), il Servizio Salute Mentale Giovani è stato coinvolto in 4 Incontri istituzionali convocati dal DSM nell'arco dell'anno 2019. Sono state ospitate in tutto 5 delegazioni straniere ed 1 italiana. Ai suddetti incontri la scrivente ha partecipato in qualità di **operatore tutor di riferimento** individuato dalla responsabile del servizio, illustrando e promuovendo le funzioni e la metodologia operativa del SSMG;

In qualità di **Cultore della materia** per il SSD MED/25 - Psichiatria Sociale presso la Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Trieste:

- Anno accademico 2008/2009: Incarico di collaborazione coordinata e continuativa con contratto d'opera individuale per **l'attività di esercitatore didattico per il corso di Psichiatria Sociale** (SSD MED/25) presso la Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Trieste

- Anno accademico 2009/2010: incarico di collaborazione a titolo gratuito per **l'attività di esercitatore didattico per il corso di Psichiatria sociale** (SSD MED/25) presso la Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Trieste.

- Anno accademico 2010/2011: contratto di diritto privato di lavoro autonomo con conferimento dell'incarico di docenza per le **attività didattiche integrative e tecnico/pratiche all'interno del corso di Psichiatria sociale** (SSD MED/25) del corso di laurea magistrale in Psicologia - Università degli Studi di Trieste.

**Correlatore in svariate Tesi di Laurea** in Psichiatria Sociale, Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Trieste: "*La storia di Giulia che uccide suo figlio, analisi dei fattori di rischio e di protezione*". Laureanda Roberta Comaglio, Relatore Prof. Dell'Acqua, Anno Accademico 2008-2009.

"*Il suicidio: un confronto sulla problematica del suicidio e sui progetti di prevenzione in due paesi vicini: Italia e Slovenia*". Laureanda Samanta Eler, Relatore Prof. Dell'Acqua, Anno Accademico 2008-2009.

"*L'Ogliastra prima e dopo la riforma psichiatrica del 1978*". Laureanda Stefania Mulas, Relatore Prof. Dell'Acqua, Anno Accademico 2008-2009.

"*Protagonismo e partecipazione: emancipazione e possibilità*". Laureando Giuseppe Altieri, Relatore Prof. Dell'Acqua, Anno Accademico 2008-2009.

"*La legislazione croata e le indicazioni del Parlamento Europeo in ordine della salute mentale*". Laureando Anna Goreta, Relatore Prof. Dell'Acqua, Anno Accademico 2008-2009.

"*L'esordio psicotico e i nuovi orientamenti in termini di trattamento terapeutico*". Laureando Riccardo Comisso, Relatore Prof. Dell'Acqua, Anno Accademico 2009-2010

**Docente all'evento formativo**: "Il lavoro con gli adolescenti ed i giovani adulti con disagio/sofferenza/disturbo mentale: l'importanza delle attività collettive, degli interventi di gruppo, della partecipazione e del protagonismo". Il corso, accreditato ECM e organizzato da ASUITS, si è rivolto a operatori sanitari e si è tenuto in data 18 aprile 2019 e la scrivente ha trattato un intervento dal titolo "*Nord Italia: L'esperienza del centro diurno adolescenti di Trieste*";

Dal 2017 a tutt'oggi:

Lavoro di supervisione come **tutor aziendale** designato dall'Azienda Sanitaria per studenti in tirocinio curricolare o formativo presso la S.C. TUTELA SALUTE BAMBINI, ADOLESCENTI, DONNE E FAMIGLIE del Disretto n. 1

## ATTIVITA' DI RICERCA E TITOLI SCIENTIFICI

- Dal 27 ottobre 2004 al 31 dicembre 2004 e poi dal 22 Luglio 2005 al 25 Settembre 2005: Collaborazione con incarico a progetto conferito dall'Azienda per i Servizi Sanitari n°5 "Bassa Friulana" di Palmanova in qualità di "Ricercatore Junior" nell'ambito del progetto Europeo PRAI "FreNeSys" azione e-Welfare per conto dell'Agenzia Regionale della Sanità - "Reti integrate per la gestione del sistema di protezione delle persone anziane".

- Dal 01 ottobre 2010 al 28 ottobre 2010: ha svolto attività di ricerca presso l'Università degli Studi di Trieste, prima in qualità di laureata frequentatrice; poi dal 29 ottobre 2010 al 30 aprile 2012 come titolare di una Borsa di Ricerca inerente al progetto di ricerca "Istituzione di un network regionale per lo studio delle malattie linfoproliferative (Linfonet)" finanziato dalla Regione FVG bandita dal Dipartimento Scienze della Vita.

- Dal 01 marzo 2012 al 28 febbraio 2013: titolare di una co.co.co. "Analisi qualitativa e quantitativa dei bisogni psicologici dei pazienti e dei loro famigliari in ambito ospedaliero" con riferimento alle strutture di diagnosi prenatale e di neonatologia e terapia intensiva neonatale dell'IRCCS Burlo Garofolo.

- Dal 01 marzo 2013 al 28 febbraio 2016: titolare di una co.co.co. "TRAIL nel latte umano e nelle formule latte" con attività svolta presso l'IRCCS Burlo Garofolo.

L'attività di ricerca è documentata dalle seguenti Pubblicazioni su riviste internazionali (con collegio di Referees – citate sull'ISI Web of Knowledge-Journal Citation Reports - Impact Factor 2013):

1. Secchiero P, Melloni E, Voltan R, Norcio A, Celeghini C, Zauli G. MCL1 down-regulation plays a critical role in mediating the higher anti-leukaemic activity of the multi-kinase inhibitor Sorafenib with respect to Dasatinib. *British Journal of Haematology*, 2012;157(4):510-4. [IF=4.959]
2. di Iasio MG, Norcio A, Melloni E, Zauli G. SOCS1 is significantly up-regulated in Nutlin-3-treated p53wild-type B chronic lymphocytic leukemia (B-CLL) samples and shows an inverse correlation with miR-155. *Investigational New Drugs*, 2012;30(6):2403-6. [IF=2.927]
3. Bernardi S, Norcio A, Toffoli B, Zauli G, Secchiero P. Potential role of TRAIL in the management of autoimmune diabetes mellitus. *Current Pharmaceutical Design*, 2012;18(35):5759-65. [IF=3.288]
4. Radillo O, Norcio A, Addobbati R, Zauli G. Presence of CTAK/CCL27, MCP-3/CCL7 and LIF in human colostrum and breast milk. *Cytokine*, 2013;61(1):26-8. [IF=2.874]
5. Tisato V, Norcio A, Voltan R, Celeghini C, Zella D, Secchiero P. MDM2 non-genotoxic inhibitors as innovative therapeutic approaches for the treatment of pediatric malignancies. *Current Medicinal Chemistry*, 2013;20(17):2226-36. [IF=3.715]
6. Tisato V, Norcio A, Celeghini C, Milani D, Gonelli A, Secchiero P. Upregulation of SOCS-1 by Nutlin-3 in acute myeloid leukemia cells but not in primary normal cells. *Clinics*, 2014;69(1):68-74. [IF=1.422]
7. Celeghini C, Not T, Norcio A, Monasta L, Secchiero P. Levels of circulating TNF-related apoptosis-inducing ligand in celiac disease. *Experimental and Therapeutic Medicine*, 2014;8(6):1906-8. [IF=0.941]
8. Businelli C; Bembich S.; Vecchiet C, Cortivo C, Norcio A, Risso M.F, Quadrifoglio M, Stampalija T. The psychological burden of routine prenatal ultrasound on women's state anxiety across the three trimesters of pregnancy. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 2021;256:281-286. [IF=2.435]

- 22 Maggio 2007: **Laurea Magistrale in Psicologia** ad indirizzo Sviluppo e Istruzione – Università degli Studi di Trieste, con la votazione 108/110, presentando una tesi sperimentale dal titolo: “*Allestimento e validazione di una scala di valutazione della personalità: l’AutoSwap 200*”.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) -
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Seconda sessione del 2008: **Esame di Stato** per l'abilitazione alla professione di Psicologo.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- 13 Febbraio 2009: Iscrizione alla **sezione A dell’Albo Psicologi Friuli Venezia Giulia** (Numero iscrizione all’Albo: n° 1189).

- Da Settembre a Novembre 2008: Corso di sensibilizzazione all’ottica sistemica relativo alla **comunicazione e allo studio delle dinamiche interpersonali** presso la Scuola Quadriennale di Formazione in Psicoterapia Sistemica, Familiare e Relazionale “NAVEN” di Udine, propedeutico all’ingresso a numero chiuso nella scuola stessa, riconosciuta dal MIUR, e superamento dell’esame d’ammissione.

- Anno accademico 2008/2009: Nominata **Culture della materia** per il SSD MED/25 - Psichiatria Sociale presso la Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Trieste.

- 18 Gennaio 2013: conseguimento del titolo di **PSICOTERAPEUTA con votazione 100/100 e lode** e relativa annotazione presso l’Albo degli Psicologi del FVG sezione A

- Marzo 2011: **CORSO EMDR “Eye Movement Desensitization and Reprocessing LEVEL I TRAINING”**. Conseguito **certificato europeo** che ne autorizza l’applicazione nella pratica clinica e nella ricerca.

- Settembre 2012: **CORSO EMDR “Eye Movement Desensitization and Reprocessing LEVEL II”**. Conseguito **certificato europeo** che ne autorizza l’applicazione nella pratica clinica e nella ricerca.

- 12,13 e 14 Ottobre 2012: **CORSO EMDR E LUTTO**.

- Dal 2013 ad oggi annotazione nell’elenco dei **terapeuti abilitati all’utilizzo del metodo** dall’Associazione Italiana per l’ **EMDR**.

-da Maggio a Dicembre 2018: “Supervisione mediante formazione sul campo, di trattamenti EMDR: Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso movimenti oculari in situazioni traumatiche complesse” partecipazione **CORSO EMDR LIVELLO PRACTITIONER**

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della  
carriera ma non necessariamente  
riconosciute da certificati e diplomi  
ufficiali*

- Esperienza di presa in carico delle popolazioni oggetto dello studio e l'attivazione di percorsi di sostegno psicologico (pazienti sieropositivi e patologie gravi correlate alla tossicodipendenza; gruppi di persone affette da disturbi comportamentali severi, disagio psichiatrico, disturbi relazionali o psicosi sia all'esordio che cronica; genitori di neonati in condizioni critiche; donne in gravidanza e in puerperio);

- Utilizzo del metodo terapeutico EMDR, tecnica di prevenzione dei disturbi post traumatici da stress (convalidata nell'agosto 2013 dall'OMS), per il trattamento del trauma e dei ricordi traumatici in un processo clinico;

- Raccolta dati del campione, analisi psicometriche e tecniche di analisi per l'elaborazione dei dati;

- Allestimento e gestione di database informatici per lo studio di popolazioni (sane o con patologie)

- Utilizzo di strumenti psicodiagnostici: somministrazione e analisi delle misure psicometriche derivate da reattivi psicologici sia di livello o efficienza che di personalità (test obiettivi);

- Interpretazione sia in chiave sistemica che cognitivo-comportamentale di dati clinici che emergono mediante la tecnica del colloquio; valutazione dei pazienti prima e dopo l'intervento di sostegno.

## MADRELINGUA

ITALIANA

## ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono  
elementare  
elementare

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in  
ambiente multiculturale, occupando posti  
in cui la comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale lavorare in  
squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

PARTECIPAZIONE A TAVOLI DI LAVORO ISTITUZIONALI INTERAZIENDALI dal 2018 a tutt'oggi

La scrivente ha partecipato inoltre agli incontri dei seguenti tavoli di lavoro:

- tavolo interaziendale di discussione (sia minori che adulti) e confronto dedicato ai **DISTURBI del COMPORTAMENTO ALIMENTARE** che hanno preso avvio da giugno 2019 a tutt'oggi tra Servizio Integrato per i DCA del DSM (SARR), IRCCS Burlo Garofolo, Centri di Salute Mentale, Distretti – SC SBADOF, Servizio Salute Mentale Giovani (SSMG)
- tavolo di discussione e confronto costituito dal **GRUPPO FUNZIONALE ESORDIO** che si sono svolti con cadenza mensile nel corso del 2018 e di tutto l'anno 2019
- tavolo di discussione e confronto del **GRUPPO INTERAZIENDALE ADOLESCENTI** per l'avvio di procedure comuni tra Distretti-SC SBADOF, Centri di Salute Mentale, Dipartimento delle Dipendenze, Servizio integrato per i DCA del DSM, IRCCS Burlo Garofolo che ha preso avvio nel 2019.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

[ Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc. ]

ALLEGATI

[ Se del caso, enumerare gli allegati al CV. ]

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e successive modifiche e integrazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.

La sottoscritta Alessia Norcio, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Trieste, 10/05/25

Alessia Norcio