

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome - Nome /genere **Alessandra Pemper**

F X

M

Telefono/cell. 3487095120 0403995336

E-mail alessandra.pemper@asugi.sanita.fvg.it

Esperienza professionale

Dal 2/1/2023 trasferimento al Dipartimento di Prevenzione-Accertamenti Clinici e Legali per le Finalità Pubbliche, con funzioni di coordinamento

01/08/2019 al 1/1/2023 incarico di coordinamento attività ambulatoriali di medicina del lavoro SSD Medicina del Lavoro-Dipartimento di Prevenzione-ASUGI

Dal 2017 al 2019 Infermiere SSD Medicina del Lavoro-Dipartimento di Prevenzione

2001- 2017 Infermiere Dipartimento di Prevenzione-Direzione-Servizio delle Professioni Sanitarie

1997-2001 Infermiere Centro Sociale Oncologico

1990-1997 Infermiere Dipartimento Salute Mentale-CSM Domio

1988-1989 Infermiere Clinica Medica Ospedale Cattinara

1987 -1988 Infermiere Riabilitazione Ospedale Santorio

1987 – 1987 Infermiere Curia Vescovile Casa di riposo San Domenico

1986 – 1987 Infermiere Comune di Trieste Casa di riposo don Marzari

Iscrizione ordine professionale

OPI Trieste N. Iscrizione 1221 del 23.09.1986

Istruzione

Università degli studi di Trieste, Anno accademico 2007/2008

Diploma Master di I livello in “Management Infermieristico per le Funzioni di Coordinamento”, 110/110

2007 ITAS G. Deledda Trieste

Diploma Dirigente di comunità, 91/100

1990 – 1991 Scuola per infermieri professionali “Giulio Ascoli” Trieste

Attestato Specializzazione in assistenza psichiatrica, durata 151 ore

1983 – 1986 Scuola per infermieri professionali “Giulio Ascoli” Trieste
Diploma Infermiere professionale

2002

“Sicurezza e salute dei lavoratori dell’ASS n° 1 Triestina”

2003:

“L’Azienda “Salute”, motivazione/demotivazione, stress e livelli di efficacia”

“L’epidemia influenzale 2003-2004 ed il rischio S.A.R.S.”

“La comunicazione interpersonale. Metodi e tecniche”

“Patologie muscolo-scheletriche di origine occupazionale”:

“L’ inserimento lavorativo dei soggetti con disabilità”

2004:

“Valutazione del rischio sanitario da fattori ambientali: effetti a breve termine dell’inquinamento atmosferico sulla salute umana”

“Iscrizione al Servizio Sanitario Nazionale: aspetti legislativi, organizzativi e operativi”

“Educare alla salute. Strategie e modalità operative del Dipartimento di Prevenzione”:

“La valutazione di un progetto di salute pubblica in ambito locale”

“ AscotWeb presenze e assenze: utilizzo interfaccia web ufficio periferico”

“La posta elettronica: strumento informatico per la trasmissione e ricezione di dati in ambito sanitario ed informazioni in modo sicuro ed efficiente”

2005:

“Sperimentazioni cliniche e elementi di statistica descrittiva”

“ La qualità della formazione dei professionisti della salute: dal programma ministeriale di ECM alle esperienze regionali: Aspettative, vincoli, scenari”

“Elementi di base per la gestione informatizzata dei dati sanitari mediante EPI-INFO”

“ Teoria e tecnica della gestione dello stress”

“ Strumenti di prevenzione della disabilità nell’anziano istituzionalizzato e dei rischi lavorativi degli operatori addetti all’assistenza nelle case di riposo”

“Gestione d’aula”

2006:

“Lineamenti di metodologia della ricerca”

“ Studio GEA: effetti a breve termine sulla salute umana dell’inquinamento atmosferico nella città di Trieste”

“ Lo studio PASSI in provincia di Trieste. Risultati della sperimentazione di un sistema di sorveglianza dello stato di salute della popolazione frai 18 e i 69 anni di vita”

“ La formazione infermieristica: un percorso continuo nel tempo”

“L’organizzazione dei servizi e delle aziende. Pratiche di governance dell’integrazione sociosanitaria”

“ 10^a Conferenza nazionale HPH: la promozione della salute nei processi assistenziali tra ospedale e territorio”

“ 10^a Conferenza nazionale HPH: processi assistenziali per la promozione della salute”

“La tutela a sostegno della maternità e paternità: le assenze per malattia e infortuni, i permessi retribuiti”

“La responsabilità e lo sviluppo professionale”

2007:

“La ricerca bibliografica: basi di dati ed altri strumenti”

“Amministrazione e comunicazione nelle procedura del Dipartimento di Prevenzione”

“Progressi nelle Aziende Sanitarie per la salute in Italia”

“La tutela delle categorie deboli: lavoratori giovani, donne, precari, disabili, migranti, consumatori di sostanze legali e/o illegali”

2008:

“La responsabilità infermieristica: la consapevolezza di un agito responsabile per il professionista”

“Utilizzo e lettura della rete informatica aziendale quale strumento strategico di programmazione nelle PP.AA.”

“Il fenomeno del mobbing: conoscerlo per attivare strategie di prevenzione. Corso per dirigenti preposti, medici competenti, SPPA e comitato paritetico”

2009:

“La formazione sul campo: una opportunità per apprendere lavorando”

2010:

“Professionisti e volontariato: l'integrazione per le buone pratiche a tutela dei diritti dei cittadini”

“LAVORARE IN GRUPPO: come potenziare il ruolo di membro del gruppo e migliorare l'efficienza delle attività gruppali”

2011:

“I sistemi professionali come fattore chiave di sviluppo dei processi di servizio: monitoraggio continuo per il miglioramento della qualità”

“Il personale fattore strategico della sanità per il miglioramento degli esiti di salute della popolazione”

“Promozione della salute nei luoghi di lavoro. Alcol e lavoro, uso di sostanze psicotrope: incontro di formazione sulla normativa”

2012:

“La comunicazione come strumento di sanità pubblica per guadagnare salute: il marketing sociale e il confronto con i nuovi media”

“La riforma della sicurezza sul lavoro: ruolo, tutele e responsabilità dei lavoratori”

“Omofobia: contesti educativi, sociosanitari e mondo del lavoro”

2013:

“Governo clinico: innovazioni, monitoraggio performance cliniche, formazione”

“Tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro per i lavoratori dei settori della classe di rischio basso-medio-alto”

“Il consenso informato: aspetti legali, normativi e di sicurezza”

“Orientamento sessuale e identità di genere: le discriminazioni nei luoghi di lavoro”

2014:

“Promozione di stili di vita sani: interventi di sostegno al cambiamento rivolti alle persone con disagio psichico. Progetto ministeriale CCM2012”

“Bioritmo e lavoro a turni: problemi e soluzioni”

“Il modello organizzativo delle professioni sanitarie della prevenzione: percorsi, processi, competenze”

“La sanità pubblica nella gestione urgente di emergenze ambientali”

2015:

“Statistiche epidemiologiche con EPI-INFO”

“Il Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni”

“Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e/o patologie correlate”

“Le competenze di counselling per l'intervento breve in ambito sanitario”

“Il Programma Nazionale Esiti: come interpretare e usare i dati”

“Rischio clinico e incident reporting”

“L'Evidence Based Practice delle procedure infermieristiche”

“La gestione delle risorse umane: i diritti e gli obblighi del professionista sanitario”

“Expero4care: un modello di qualità dell'esito formativo in ambito sanitario”

2016 :

“Avvio del sistema di sorveglianza OKKIO alla salute 2016”

2017:

“La formazione dell’infermiere: dal presente alle aspettative future”

“Postura ed ergonomia nel lavoro videoterminale”

“Immigrazione e salute: aspetti normativi, sociali e culturali in Friuli Venezia Giulia”

2018:

“La corretta gestione dei rifiuti: aspetti emergenti normativi e tecnici, Sistri e terre e rocce da scavo alla luce della nuova normativa”

“Il piano mirato di prevenzione per il miglioramento della sicurezza sul lavoro nelle strutture residenziali per anziani di Trieste. Metodologie e strumenti di supporto alla valutazione e gestione dei rischi”

2019

“Corso di aggiornamento dei Dirigenti e Preposti Aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi D. Lgs: 81\08 e secondo quanto previsto dall’Accordo Stato – Regioni del 21/12/2011 e smi.”

“Corretta compilazione del registro di carico-scarico dei rifiuti sanitari nelle sedi ASUITS”

“Gli effetti della legge 24/2017 sulla responsabilità professionale degli infermieri”

“Il tutor nelle Aziende Sanitarie. Un percorso di crescita di una funzione professionale”

“WHP- Workplace Health Promotion: la rete aziendale e regionale per la promozione della salute e del benessere nei luoghi di lavoro”

“I responsabili delle professioni a confronto per il miglioramento continuo della qualità”

2021

COVID 19

Corretta compilazione del registro carico-scarico dei rifiuti sanitari nelle sedi ASUGI

La gestione del rischio aggressioni in ambito sanitario, definizione del fenomeno e modalità di intervento. Corso base.

La percezione del rischio e l’aspetto comportamentale in materia di sicurezza sul lavoro.

I rifiuti ospedalieri potenzialmente contaminati da elementi radioattivi. Dove e perché vengono prodotti, come sono gestiti. Riferimenti normativi e ottimizzazione futura.

Il Comitato Unico di Garanzia (CUG): funzioni e compiti. Aggiornamenti della norma Direttiva 2/2019.

Alcol al femminile. Un intervento di diverso genere.

Fumo di tabacco, dipendenza, danni alla salute, normativa e regolamento aziendale.

2022

Sicurezza del paziente, risk managment e responsabilità professionale.

La percezione del rischio e l’aspetto comportamentale in materia di sicurezza sul lavoro

La comunicazione integrata nell’Azienda Sanitaria Universitaria Giuliana Isontina

Compiti di dirigenti e preposti in materia di radioprotezione (D.lgs 101/20 art. 110)

Corretta compilazione del registro carico-scarico dei rifiuti sanitari delle sedi ASUGI

Il rischio clinico: presupposti teorici e fondamenti pratici per le professioni sanitarie

2023

Dalla ricerca delle evidenze alla loro implementazione nella pratica professionale

La comunicazione interna: strumento strategico di organizzazione e miglioramento continuo

2024

La promozione del benessere dei dipendenti: prospettive e azioni possibili

Violenze, discriminazioni, molestie psicologiche e sessuali nell’ambiente di lavoro.

Corso di formazione per preposti per la sicurezza sul lavoro

Pubblicazioni

2010: ISNAI: Indagine sullo Stato Nutrizionale dell'Anziano Istituzionalizzato

2005: Lo Studio PASSI in provincia di Trieste

Ulteriori informazioni

Componente della "Commissione per il monitoraggio e la prevenzione dell'incontinenza" delibera n. 537 dd. 29/09/2005

Componente della "Commissione per il controllo di qualità delle pratiche assistenziali all'interno delle case di riposo pubbliche e private convenzionate" delibera n. 322 dd 09/05/2008

Gruppo di ricerca "Indicatori di stress e inquinamento industriale" ottobre 2016

Coordinatore per la provincia di Trieste dello studio del CRO di Aviano "Popolazioni residenti in prossimità dell'impianto siderurgico Ferriera di Trieste e Centrale Termoelettrica A2A di Monfalcone: studio pilota di monitoraggio biologico umano" 2017

DOCENZE

2004

"Piano interregionale Sperimentale di formazione a supporto del piano nazionale di eliminazione del morbillo e della rosolia congenita" (1 h docenza)

2006

"Strumenti, modalità e strategie per un'assistenza integrata e di tutela della vita delle persone in strutture protette" (2 h docenza)

"Realizzare tatuaggi: linee guida del ministero" (2 ore docenza), ENAIP Trieste

2009

"Innovazione gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi del Dipartimento di Prevenzione" tutor FSC, 50 ore

2011

"Lo sviluppo professionale nella ricerca e nelle buone pratiche in ambito preventivo"

2023 Responsabile scientifico FSC:

Incontri multiprofessionali della S.C. Accertamenti Clinici di Medicina Legale :discussione di casi e di complessità assistenziali, revisione problematiche emerse e azioni di miglioramento

2024 Responsabile scientifico FSC e tutor

Incontri multiprofessionali della S.C. Accertamenti Clinici di Medicina Legale :discussione di casi e di complessità assistenziali, revisione problematiche emerse e azioni di miglioramento

Il sottoscritto è consapevole che tutto ciò che è stato dichiarato nel presente documento ha valore di dichiarazione sostitutiva di certificazione, in relazione agli stati, qualità personali e fatti elencati nell'articolo 46 del D.P.R. 445/2000.

Il sottoscritto è altresì consapevole che le dichiarazioni sostitutive rese ai sensi dell'articolo 46 del D.P.R. 445/2000 sono considerate fatte a pubblico ufficiale e che nell'ipotesi di falsità in atti e di dichiarazione mendace incorre ai sensi dell'articolo 76 del D.P.R. 445/2000 nelle sanzioni previste dal codice penale e dalle leggi speciali in materia.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla D.Lgs 196/