

## INFORMAZIONI PERSONALI

**MASSIMO PUATO**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 01/10/2024 ad oggi è **Professore Associato** di Medicina Interna (MEDS-05) presso il Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, dell'Università di Trieste.
- Dal 14/12/2022 ad oggi è **Direttore della SSD "Angiologia e Fisiologia Clinica Vascolare Multidisciplinare"**, Ospedale di Cattinara, ASUGI, Trieste.
- Dal 22/08/2022 al 13/12/2022: **Dirigente Medico** presso la Medicina Clinica dell'Ospedale di Cattinara di Trieste, ASUGI, Trieste.
- Dal 08/01/2018 al 21/08/2022: **Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Medicina** presso l'Ospedale di Mirano, ULSS 3, Mirano (VE).
- Dal 09/03/1999 al 07/01/2018: **Dirigente Medico, Azienda Ospedaliera di Padova** presso la Clinica Medica dell'Università di Padova.
- Dal 01/11/1997 al 08/03/1999 ha frequentato la Clinica Medica I dell'Università di Padova quale **Medico frequentatore con una Borsa di Studio** della Società Italiana Ipertensione Arteriosa (anno 1998).
- Dal 01/05/1992 al 31/10/1997 ha frequentato la **Scuola di Specializzazione in Medicina Interna** dell'Università di Padova presso la Clinica Medica 4.
- Dal 08/10/1990 al 07/01/1992: servizio militare come **Ufficiale Medico**.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Laurea in Medicina e Chirurgia** (1990) presso l'Università di Padova.
- **Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo** (1990)
- **Diploma di Specialità in Medicina Interna**. (1997), Università di Padova.

## COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUA

**INGLESE** (Lettura: buono B2 - Scrittura: buono B2 - Orale: buono B2)

## CAPACITÀ E COMPETENZE LAVORATIVE

### Attività clinica e assistenziale:

- Il Prof. Puato svolge attività clinica assistenziale e ambulatoriale. Principali competenze: patologie cardiovascolari aterosclerotiche; ipertensione arteriosa; scompenso cardiaco; ictus cerebrale; paziente dislipidemico; patologia tromboembolica venosa; broncopneumopatia; paziente anziano fragile.
- Nel campo delle malattie vascolari, dal 1994 svolge attività clinica e di diagnostica con tecniche di ultrasonografia (patologia vascolare carotidea e vertebrale; studio circolo arterioso-venoso degli arti superiori e inferiori; studio dei grossi vasi addominali, delle arterie renali e del parenchimale renale). Inoltre, si è dedicato alle applicazioni internistiche della metodica ultrasonografica partecipando a corsi di Emergency Ultrasound e Eco-Bedside.

### Attività scientifica:

- Dal 1990 ha svolto attività di ricerca, inizialmente studiando i meccanismi molecolari e i cambiamenti differenziali delle arterie in varie condizioni fisiopatologiche. Ha partecipato a studi sull'ipertensione e sull'aterosclerosi dal punto di vista clinico e sperimentale. In particolare, studia i trattamenti ipolipemizzanti in rapporto alla caratterizzazione qualitativa dell'assetto lipidico, al ruolo dei tradizionali e nuovi fattori di rischio cardiovascolare, all'impatto sul rimodellamento vascolare e le caratteristiche della placca aterosclerotica.
- Il Prof. Puato è stato coinvolto nell'organizzazione, conduzione, ed elaborazione dei dati di una ricerca epidemiologica condotta in Tanzania. Tale studio ha valutato l'impatto di una dieta a base di pesce sul profilo di rischio

cardiovascolare in una popolazione di pescatori Bantù.

- Dal 1996 ad oggi il Prof. Puato si è dedicato all'angiologia clinica e strumentale e ha lavorato sul rimodellamento intima-media e alla caratterizzazione della placca arteriosa in varie coorti di pazienti. Si è dedicato allo studio della proprietà funzionali dei vasi arteriosi mediante metodica ultrasonografica non invasiva valutando la funzionalità endoteliale (FMD).

- Ha partecipato al Gruppo di Studio della SIIA "Caratterizzazione della placca aterosclerotica", coinvolto nella messa a punto delle metodiche, organizzazione, conduzione dello studio, ed dei dati (1997-2001). Ha partecipato al Gruppo di Studio SIIA "Stabilità della Placca Aterosclerotica" della SIIA (2003-2007) e "Funzione endoteliale" (2006-2012). Si è dedicato alla caratterizzazione della stenosi delle a. renali partecipando a studi sull'angioplastica con stent delle arterie renali (studio METRAS).

- Partecipa a studi clinici e sperimentali sul tromboembolismo venoso (dal2015).

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- È autore di 85 pubblicazioni scientifiche (full papers), la maggior parte a livello internazionale (66 in inglese) per un impact factor di 358 (secondo JCR).

- Presentazioni orale a congressi nazionali e internazionali (40). Partecipazione a congressi come relatore o moderatore (90 partecipazioni). Vincitore di 9 riconoscimenti (travel grant, borse di ricerca, miglior poster).

- È stato correlatore di tesi di laurea in Medicina e Chirurgia e di specializzazione nella scuola di Medicina Interna.

- È stato invitato a revisionare pubblicazioni scientifiche per: Atherosclerosis, Journal of Hypertension, Journal of Clinical Medicine, BMC Cardiovascular Disease, ATVB, Metabolism and Cardiovascular Diseases, Stroke.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Dal 14/12/2022 ad oggi è **Direttore della SSD "Angiologia e Fisiologia Clinica Vascolare Multidisciplinare"** del Dipartimento Medico Area Giuliana dell'ASUGI all'Ospedale di Cattinara di Trieste.

- Dal 08/01/2018 al 21-08-2022 è stato **Direttore dell'UOC di Medicina** dell'Ospedale di Mirano, Mirano (VE).

- Nel 2018 ha ottenuto il "**Certificato di Formazione Manageriale**" per Dirigenti di Struttura Complessa (febbraio - dicembre 2018). Fondazione Scuola di Sanità Pubblica, Regione Veneto (DGR nr 1094 - 18 agosto 2015).

- Dal 2005 si è interessata alla **clinical governance** partecipando a corsi e congressi e dal 2009 partecipa all'attività della Società Scientifica di Medicina Interna FADOI di cui è stato consigliere Veneto (anni 2012-2018 e 2021-2023).

- Anni 2000-2015: presso la Clinica Medica 4 di Padova, ha partecipato **all'organizzazione e al coordinamento del personale medico** (turni, ferie)

- Nel settore della ricerca è stato coinvolto nella conduzione, organizzazione e coordinamento di vari studi clinici con gestione di specifici budget. È stato coinvolto in gare di acquisto di apparecchiature medicali e scientifiche.

### Appartenenza a società scientifiche:

- Membro della **SIIA** (Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa) dal 2023.
- Membro della Società Scientifica di Medicina Interna **FADOI** (Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Ospedalieri Internisti) dal 2009.
- **SIAPAV** (Società Italiana di Angiologia e Patologia Vascolare) dal 2010.
- European Atherosclerosis Society (**EAS**) dal 2011.
- American Heart Association (**AHA**) (2003-2006).
- Presidente dal 2018 della **FoRiBiCa ETS** (Fondazione per la Ricerca Biomedica Cardiovascolare e le Malattie Rare - Ente del Terzo Settore)

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE.

Buona conoscenza informatica delle metodiche di scrittura e presentazione dei dati (Word, Excell, Power Point), e gestione di database e analisi statistica dei dati (Systat, SPSS, Statistica).

Trieste, 08-04-2026

Prof. Massimo Puato