

### FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

#### INFORMAZIONI PERSONALI

COGNOME e NOME Ridente Giuseppina Data di nascita Dirigente medico psichiatra a tempo indeterminato Qualifica Incarico attuale Responsabile f.f. S.O.C. Servizio abilitazione e residenze /Dipartimento di salute mentale di Trieste/ASS1 (art.18 del CCNL 08/06/2000) Numero telefonico Numero fax Email istituzionale TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI Titoli di studio Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Napoli conseguita il 20/12/77 con votazione 110 e lode Specializzazione in Psichiatria, conseguita presso l'Università di Napoli il 02/07/1981, con votazione 50/50 e lode.

# Altri titoli di studio e/o professionali

Diploma di abilitazione all'esercizio della professione in Medicina e Chirurgia, presso l'Università di Napoli conseguito nel 1997.

Tirocinio Ospedaliero di 6 mesi in Neurologia presso la Divisione di Neurologia dell'Ospedale Cardarelli di Napoli svolto nel 1978

Training di psicoterapia familiare ad indirizzo sistemico, pratica clinica e di ricerca presso il Servizio di Psicoterapia Familiare della Clinica Psichiatrica del II Policlinico, Università di Napoli, corso a.a. 1978/1979.

Idoneità per la posizione funzionale apicale di psichiatria nella sessione 1989, Ministero della Sanità, con il punteggio di 78/100, conseguita nel 1989.

## Capacità linguistiche

Inglese, livello buono, corso avanzato "British school"

### Capacità nell'uso delle tecnologie

Buona conoscenza nell'uso delle tecnologie informatiche

#### ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

### Esperienze lavorative

1977/1979 In qualità di assistente medico (servizio di guardia attiva con delibera Provinciale) lavora presso l'Ospedale Psichiatrico Frullone (Napoli), interessandosi di programmi di riabilitazione e dimissione di lungodegenti.

Dal 1980 contribuisce all'esperienza iniziata dal Prof. F. Basaglia a Trieste prendendo parte al processo di

dismissione dell'Ospedale psichiatrico e costruzione della rete delle strutture residenziali e sviluppo dei servizi alternativi nella comunità.

09/07/1981 assunta, in qualità di assistente medico, presso l'A.S.S.1 Triestina (precedentemente U.S.L. 1 Triestina) svolge la sua attività presso i **Centri di salute mentale** della rete dei servizi territoriali del Dipartimento di salute mentale di Trieste. Partecipa, inoltre, dal 1990 all'avvio e organizzazione del **Centro di salute mentale donna**, un progetto sperimentale, specifico di genere che ha sviluppato esperienze specifiche in relazione al trattamento, prevenzione e cura dei disturbi mentali delle donne.

31, 12, 1993 titolo di Aiuto corresponsabile ospedaliero.

06/12/1996 Incarico professionale di alta specializzazione, delibera nº 734, di dirigente medico CSM 24 ore.

Con delibera n.587 dd. 21/08/2008 le è stato attribuito l'incarico di sostituta del Responsabile della Struttura Complessa Abilitazione e Residenze (gruppo 27 A2). Struttura complessa del DSM che sviluppa programmi e progetti indirizzati alla qualificazione continua delle strutture residenziali promuovendo progetti innovativi di abitare supportato; alla promozione di programmi di formazione e inserimento lavorativo; all'attivazione di programmi psicoeducativi, formativi e di competenze sociali per l'utenza dei servizi.

01/02/2010 conferiti gli incarichi triennali di rilevanza strategica aziendale, all'interno della Struttura complessa Servizio Abilitazione e Residenze, "Centro Diurno" e "Partecipazione e protagonismo delle persone in contatto con i servizi di salute mentale" (assimilabile all'art. 27 C3).

01/04/2012 incarico di Responsabile f.f. della Struttura Complessa Servizio Abilitazione e Residenze, rinnovato 01/05/2013 (art.18 del CCNL 08/06/2000).

#### Altre attività professionali e di consulenza come esperta

1986 – Ha prestato la sua attività per 2 mesi nell'**Ospedale Psichiatrico di Salonicco**, inviata come esperta del Centro Studi e Formazione Salute Mentale della Regione FVG nell'ambito di un programma di consulenza tecnica e formativa della Comunità Europea, per la deistituzionalizzazione dell'Ospedale Psichiatrico di Salonicco, dal 01.04.1986 al 30.05.1986.

1992 - In qualità di consulente esperta ha prestato la sua attività per 2 mesi presso l'**Ospedale psichiatrico di Santo Domingo,** nel pogetto siglato tra il Centro Studi e Formazione Salute Mentale della Regione FVG, l' Organizzazione Panamericana della salute (OPS/OMS) ed il Governo della Repubblica Dominicana, dal 21/01 al 08/03/1992.

Nell'ambito della Convenzione stipulata nel 2003 (Delibera n°533) tra la Regione Friuli Venezia Giulia e la Regione Sardegna, volta ad avviare lo sviluppo di forme di collaborazione in campo sanitario e sociale ed al trasferimento di know-how, ha svolto servizio in comando per tre mesi presso l'**ASS n. 8 di Cagliari per l'avvio dei CSM sulle 24 ore** (delibera n.294 del 2006). Il suddetto comando ha poi avuto prosieguo fino al 2007 nella misura di 10 giorni di consulenza al mese per conseguire i medesimi obiettivi compreso l'avvio dei budget di salute.

Dal 2007 ad oggi è membro effettivo del "Comitato Tecnico per il diritto al lavoro dei disabili , L. 68" (Decre di nomina n° 39 del 3,10,2007). Il Comitato è struttura della Commissione provinciale per il lavoro, è composto da esperti del settore e si occupa del collocamento mirato della Provincia di Trieste.

2009 In qualità di consulente **esperta dell'OMS** ha partecipato ad un progetto di supporto dell'OMS al Governo della Palestina per la trasformazione dell'**Ospedale Psichiatrico di Bethlehem** e lo sviluppo dei servizi territoriali.

2009/2010 Consulente e docente, in un progetto di formazione/azione della durata di un anno, con l'**Azienda Ospedaliera di M.Mellini, Chiari (Brescia)** finalizzato al miglioramento dei servizi comunitari di salute mentale e all'avvio della metodologia dei "Progetti personalizzati/Budget di salute".

Dal 2007 ha avviato la **metodologia del Budget di salute/Progetto personalizzato (BdS/PP)** nel Dipartimento d salute mentale di Trieste ed è referente e coordinatrice del progetto (obiettivo presente nel Contratto di responsabil del Servizio abilitazione e residenze). In qualità di esperta in questo campo è stata invitata in qualità di consulente relatrice a convegni in diverse regioni in Italia (Sicilia, Sardegna, Lombardia, Emilia, Trentino).

Dal 2011 come consulente esperta dell'OMS (WHO expert consultant) collabora, a tuttora, con uno dei "WHO Mental Health and Disability Project pilot sites in Turkey". La consulenza si sviluppa all'interno della rete di sostegno che il WHO Country Office in Turchia fornisce al Governo turco su 'Promoting Services for People with Disabilities'. All'interno del progetto ha prestato la sua attività presso il "Bolu Psychiatric Hospital" ed il "Community Mental Health Centre" (BOLU Project pilot sites in Turkey) per un assessment dei trattamenti e dell cure esistenti nei sevizi per al salute mentale (15-25, settembre 2011; 11-21,gennaio, 2012).

## Partecipazione a convegni, seminari

- \*\*Nuove strategie cognitivo comportamentali per il trattamento dei primi episodi delle sindromi psicotiche" Istituto Superiore di Sanità, Roma, 6 8 ottobre 1999.
- "Sistema delle responsabilità e processo di budget", organizzato da SDA Bocconi, tenutosi il 30, 31 maggio e il 13, 14, 15 giugno 2001 a Trieste.
- "Informatica per il lavoro", ASS1 Trieste; partecipazione al 1°, 2°, 3°, e 4° Modulo aprile/giugno

2002

- "Impresa Sanità Assistenza: quale salute nel territorio" ASS1 Trieste, febbraio/aprile 2003
- "IPT terapia psicologica integrata in riabilitazione CLT Programma strutturato per la riabilitazione del paziente schizofrenico nelle aree casa lavoro e tempo libero", tenutosi a Milano il 24-25-26 novembre 2005.
- Partecipazione al corso "Donne, politica e istituzioni percorsi formativi par la promozione delle pari opportunità nei centri decisionali della politica", organizzato dall'Università degli studi di Trieste a.a. 2007 votazione 30/30
- A Seminario regionale "Novità gestionali dei processi e degli strumenti della presa in carico integrata nelle aree ad alta integrazione sociosanitaria", svoltosi a PALUZZA nei giorni 12 e13 aprile 2007.
- ▲ Formazione nell'ambito del laboratorio Internazionale WIN per un welfare di comunità MICROWIN: "Welfare di comunità e sperimentazione MicroWIN", 18, 19 e 20 gennaio 2007; "La governance nei processi di integrazione tra enti diversi", 26 e 27 febbraio 2007; "Lo sviluppo di sistemi integrati di welfare di comunità", 26 e 27 marzo 2007;
- <sup>▲</sup> "I nuovi processi di management e gli strumenti per gestire le aree di alta integrazione sociosanitaria", programma Regionale per la formazione continua dei professionisti della salute, ASS1,Trieste (2008)
- Partecipazione al seminario "Business Management", programma Regionale per la formazione continua dei professionisti della salute, ASS1, Trieste (2008)
- A Parteccipazione al seminario "Protocolli di valutazione del funzionamento basati sulla struttura descrittiva ICF" organizzato da Agenzia Regionale della Sanità, Trieste, 24-26, 09, 2008
- A Partecipazione al convegno "Milano al lavoro: politiche di inclusione sociale in psichiatria", Università degli studi di Milano, 31, 10 2008
- A Partecipazione all'evento formativo "Innovazione nella valutazione della presa in carico integrata delle persone con malattie croniche e con disabilità", organizzato dall'Agenzia regionale della sanità, Udine, 10, 12, 2009
- A Partecipazione all'incontro internazionale "Programmi e servizi centrati sulle persone e orientati alla guarigione. Le buone pratiche", 12, 02, 2010
- Discente al percorso formativo "Qualcosa è cambiato. Programmi e servizi di intervento precoce per adolescenti e giovani adulti", ASS1Trieste,29,10, 2010
- Evento formativo "Deistituzionalizzazione e cooperazione internazionale in salute mentale" ASS1Trieste, 14, 04, 2011
- Partecipazione al convegno "Il folle reato. Il rapporto tra responsabilità dello psichiatra e imputabilità del paziente", ASS1Trieste, 08, 04 2011
- Partecipazione all'incontro "La deistituzionalizzazione in Australia e nuova Zelanda: lo sviluppo di un moderno sistema di cure comunitarie", ASS1Trieste, 26, 09, 2011
- A Partecipazione al seminario "Persone e crisi: che cosa aiuta", ASS1 Trieste, 23, 03, 2012;
- Formazione residenziale" Adozione sperimentale del protocollo regionale basato su ICF "VILMA" per la valutazione dei risultati della presa in carico integrata: l'ICF" 4 moduli 04/04/2013; 07/05/2013; 10/06/2013; 31/10/2013
- A Partecipazione al seminario "Identità, diritti e pari opportunità. Per una cittadinanza di genere" 28,28,29,ottobre,2013 DSM di Trieste.
- L'agricoltura sociale del FVG in rete" incontri regionali di formazione/azione, 19/04/2013, Gemona e 12/12/2013, Trieste.
- Incarico di insegnante in "Psicofarmacologia" per gli allievi infermieri del corso di specializzazione in Psichiatria "Scuola Ascoli" negli anni scolastici dal 1990 al 1993, ASS1 Trieste.
  - "Psichiatria e differenza di genere" Centro Studi Salute Mentale FVG, organizzazione e docenza, 5-6 febbraio, ASS1 Trieste, 1993.
  - "Violenza contro le donne ambiti e modalità di intervento" modulo di formazione di due giornate tenuto ad operatrici e operatori dei Servizi dell'Emergenza (Pronto soccorso,118, forze dell'ordine),

- tenuti, in più moduli, presso l'Ospedale Maggiore e Cattinara a Trieste, organizzazione e docenza, ASS1 Trieste, 1994.
- "Percorsi di elaborazione e fuoriuscita dalla sofferenza delle donne, oltre lo stigma della malattia" ciclo formativo della durata di 40 ore, organizzazione e docenza, ASS1, Trieste, gennaio/aprile 2003.
- "Abitare assistito/Habitat sociale" corso di formazione sui percorsi riabilitativi rivolto agli operatori del DSM e del privato sociale della durata di 45 ore, organizzazione e docenza, ASS1 Trieste, gennaio/aprile 2003.
- "Lavorare sul territorio: un modo di essere un modo per esserci" docente al Corso nazionale per infermieri, tecnici riabilitazione, educatori. DSM Trieste, 22,09,2005.
- Facoltà di medicina e chirurgia dell'Università di Trieste, Master (1° Livello) "Salute mentale e servizi comunitari. Organizzazione, gestione e lavoro terapeutico nei Servizi di Salute Mentale", insegnamento di "Riabilitazione ed interventi psicosociali integrati", svolto negli a.a. 2006/2007-2007/2008-2010/2011
- Docente nell'incontro nazionale "Giornate della salute: sanità e salute nel territorio", Trieste 21-27/05/2006
- La banale quotidianità di un CSM 24 ore: conoscenze e strumenti" ASS1Trieste, (1° e 2° Modulo) 24/01, 16/02, 20/03, 6/04, 12/12 2006.
- All'interno del convegno "Le Giornate della Salute" ASS1, Trieste, organizzato dal 21 al 27 maggio 2006: ho organizzato la sessione "Donne, Salute, Territorio: un possibile incontro. Politiche e Servizi", 23/05/06 e ho tenuto una relazione nella sessione "Riabilitazione di Comunità la casa possibile per le persone disabili", 25/05/06.
- \* "Salute mentale e pratiche territoriali" docente nel corso di formazione per dirigenti organizzato dal DSM Trieste 12-16 giugno e 11-15 settembre 2006.
- Il progetto terapeutico-abilitativo personalizzato: strumento per usare appieno opportunità e risorse disponibili", organizzazione e docenza, ASS1 Trieste, 9-10-11 e 23-24-25, maggio, 2007
- ▲ Docente e responsabile scientifico nel seminario "Reti collaborative di ricerca epidemiologica in psichiatria, il progetto inserimento lavorativo", DSMTrieste, 16, 01,2009
- △ Docente e responsabile scientifico nell'evento formativo "Lavoriamoci sopra: Cooperative e DSM. Strategie e politiche per il futuro", DSM Trieste, 08,06,2009
- "Budget di cura" docenza e tutoraggio, USL di Imola, 12,10, 2009
- A Relatrice al Convegno internazionale "Interventi integrati per l'inserimento lavorativo delle persone con disturbo psichico", Istituto per lo sviluppo della formazione professionale, Centro congressi Roma, 19, 02, 2010
- Docente e responsabile scientifico nel seminario "Per riaffermare la centralità della persona, il Budget di salute", DSM Trieste, settembre, 2010
- A Relatrice "Intervento precoce nella psicosi" programma Regionale per la formazione continua dei professionisti della salute, ASS1,Trieste (2010)
- Relatrice al convegno "Impazzire si può", DSM Trieste giugno, 2010; seconda edizione giugno, 2011
- Ha partecipato con una relazione alla conferenza annuale europea CEFEC delle imprese sociali svoltasi a Merano il 5 e 6 ottobre 2012
- Ha presentato una relazione al Convegno 'Settimana della salute, partecipazione sociale' organizzato dall'Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, 23-24/10/2012
- Relatrice nell'11 Congresso mondiale dell'associazione mondiale di riabilitazione psicosociale "WAPR" Milano "La metodologia del Budget individuale di salute come strumento per la deistituzionalizzazione" 10/13 novembre 2012
- Ha partecipato come relatrice al Convegno su 'Budget di salute strumento per l'integrazione sociosanitaria' organizzato dall'Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, 18/03/2013
- A Docente della "Franca e Franco Basaglia International Summer School" moduli formativi

- organizzati dal DSM di Trieste in qualità di centro collaboratore OMS e rivolti ai paesi europei. Primo modulo, 19-24, settembre, 2011- Secondo modulo settembre 2012 Terzo modulo settembre 2013
- ▲ In relazione all'esperienza maturata nell'avvio della metodologia del "BIS Progetto personalizzato" è stata invitata a tenere, dal 95 ad oggi, stages di formazione sulla questione, della durata di più giorni e ripetuti in più moduli, in diversi DSM (Imola, Cagliari, Palermo, Trapani, Salerno, Brescia, Lugano, Torino) con la richiesta di un supporto all'avvio della metodologia e monitoraggio del processo.

#### Docenze in eventi internazionali:

- A Relazione all'incontro annuale del "Royal College of psychiatrists" di Edimburgo, sui temi di Riabilitazione e inclusione sociale, tenutosi il 20, giugno, 2005.
- Il Dipartimento di salute mentale di Trieste è parte fondante della rete internazionale "International Mental Health Collaborating network (IMHCN), NGO from 2006" in partnership con WHO Department of Mental Health and Substance Abuse. Facenti parte, insieme a Trieste, della rete internazionale sono paesi che conducono esperienze importanti nel campo della saluta mentale comunitaria: Lille (Francia), South Stockholm (Svezia), Cornwall, Cavan &Monaghan (Irlanda), Oviedo (Spagna). Ha preso parte come, rappresentante di Trieste WHO-CC, a collaborazioni e incontri di formazione del "IMHCN" a Lille, Francia, 2004; Monaghan, Ireland, 2005; Cornwall, 2006; Nice, 2007.
- △ 2007/2008 In collaborazione con il "SW England Trust" (Devon, Plymouth, Cornwall) con cui il Dipartimento di salute mentale di Trieste ha sviluppato rapporti e progetti, ha partecipato in rappresentanza di Trieste a scambi e conferenze in particolare sui temi dei "Recovery oriented services"
- Relazione nella Conferenza sulla riabilitazione del "Royal College of psychiatrists" tenutosi a Praga, novembre, 2008.
- A Invitata a tenere un Workshop "L'esperienza dei servizi comunitari di Trieste" presso MH Services of Rivierduinen, (Leiden, the Netherlands), 2009.
- Seminario di formazione "Deistituzionalizzazione e servizi di comunità" organizzato da WHO al Bethlehem Psychiatric Hospital, Palestina, 2009.
- A Invitata a tenere un Workshop "International Whole Life Workshop", Cornwall, 02,aprile,2009
- Relatrice alla conferenza "International Conference: Global mental health" organizzato da "IMHCN" Internatinal mental health collaborating network, 20-22,05,2010 Belgrado, 2010.
- ▲ Invitata come relatrice alla Conference Regional in Chad organizzata dall' **UNICEF** "Mettre fin au recrutement et à l'utilisation des enfants par les forces et groupes armès' Chad 2010
- All'interno della rete di sostegno che il **WHO Country Office in Turchia** fornisce al Governo turco su 'Promoting Services for People with Disabilities' ha presentato, in qualità di rappresentante CCOMS di Trieste, una relazione nel Convegno internazionale tenutosi a Istanbul (11 13, gennaio, 2012).
- Ha svolto attività di docenza presso l'Università UNESP Campus de Marilia/SP su "O habitar e a conquista do territorio-Prospectivas na Saude Mental" in Brasile dal 19/11/2012 al 30/11/2012.
- Invitata come relatrice al Convegno organizzato dalla rete internazionale IMHCH (Internatinal mental health collaborating network) tenutosi in Wales (UK) il 20 21, giugno, 2013
- "Osservazioni introduttive allo studio neuropsicologico delle demenze", *Acta Neurologica*, n°5, settembre ottobre 1977, pp. 682-696.
- "Alcune possibilità di intervento nell'ospedale Psichiatrico Giudiziario", L'Ospedale Psichiatrico, Tipografia O.P.P. Napoli, aprile-giugno 1979, pp.1-5.
- "Il problema delle tecniche nel passaggio dalla istituzione totale all'istituzione diffusione", L'Ospedale Psichiatrico, Tipografia O.P.P. Napoli, aprile-giugno 1979, pp. 1-9.
- "Concetto di 'destorificazione' e 'crisi della presenza' di De Martino collegato alla problematicità degli stati psicotici", L'Ospedale Psichiatrico, Tipografia O.P.P. Napoli, luglio-settembre 1979, pp. 1.8
- "Spatial and verbal memory span in children, adults and students", Acta neurologica, n°5, ottobre 1979, pp. 434-437.
- "Spunti per un dibattito sul consultorio", L'Ospedale Psichiatrico, Tipografia O.P.P. Napoli, ottobre-dicembre, 1979, pp.1-7.
- La salute delle donne", in *Lotte per la salute e riforma sanitaria* (a cura delle sezioni napoletane di Medicina Democratica e Psichiatria Democratica), ed. Pironti, Napoli, 1979, pp. 23-33.

## Pubblicazioni, collaborazioni

- "I racconti del volatile pennuto e la sua ricerca: pratiche e riflessioni sul Servizio di salute mentale di Giugliano", libro . ed. CLU Napoli, ottobre, 1980.
- "Psichiatria e differenza di genere", in Debernardi A. et al. (a cura di) Salute Mentale- Pragmatica e complessità, ed. Per la Salute Mentale, Trieste, 1992, pp. 765-770.
- ➤ "Spazio donne: esperienza e progetto", in *La foresta di pietra*, ed. E., Trieste, 1993, pp.25-30.
- "Centro Donna-Salute Mentale di Trieste", in A. Signorelli (a cura di), Fatevi regine, ed. Sensibili alle foglie, Roma, 1996, pp. 149-115.
- "Se il malessere non trova spazi di espressione", in AA. VV. Un passo in più. Donne e disagio mentale a Trieste, ed. Ibiskos, Empoli, 2006
- "Promoting recovery in long-term institutional mental health care: an International Delphi study", Psychiatric Services, March 2010, 293-299 <a href="http://www.biomedcentral.com">http://www.biomedcentral.com</a>
- "L'utilizzo della metodologia del Budget individuale di salute/Progetto personalizzato nell'operatività del DSM di Trieste", in F. Starace (a cura di) Manuale per l'integrazione sociosanitaria, ed. Carocci-Faber, Roma, 2011.
- The development of the Quality Indicator for Reabilitative Care (QuIRC): a measure of best practice for facilities for people with longer term mental health problems" BMCPsichiatryc, march 2011 <a href="http://www.biomedcentral.com/imedia/2469755494932512/supp1.xls">http://www.biomedcentral.com/imedia/2469755494932512/supp1.xls</a>
- "Una diversa sofferenza, un bisogno diverso?", in S. Bon (a cura di) Donne attraverso soglie, spazi, confini, libertà, ed. Centro Isontino di Ricerca e Documentazione, Gradisca d'Isonzo, 2011, pp. 107-116.
- "Quality of longer term mental health facilities in Europe: validation of the Quality Indicator for Rehabilitative Care against service users' views." Published in PLoS ONE and available online at http://dx.plos.org/10.1371/journal.pone.0038070. giugno 2012

#### Partecipazione a progetti di ricerca:

- Ha collaborato dal 1987 alle attività di ricerca e formazione promosse dal **Centro studi regionale** per la salute mentale di **Trieste**, con una particolare attenzione al tema donne e salute mentale.
- Ha collaborato per la costruzione di un questionario per la ricerca nazionale "Progres-acuti", in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità, ricerca finanziata dal Ministero per la Salute, Italia, 2005
- Ha contribuito alla valutazione degli strumenti per una ricerca su "Reti sociali nelle psicosi" condotta dall'Istituto di ricerca Mario Negri, Italia, 2006.
- Ha partecipato al progetto di ricerca Europea "DEMoBinc" (Developmentof a European Measures of Best practice for People with Long Term Mental Illness in Istitutional Care), finanziata dai fondi europei per la salute pubblica, anno di preparazione 2006, data di avvio 01/03/07. La ricerca coinvolge 11 partners corrispondenti ad altrettanti Centri Universitari di 11 Paesi Europei. Ha partecipato agli incontri tenutisi a London (2007), Trieste, Wroclaw and Prague(2008), Athens (2009).
- E' stata co-coordinatrice della ricerca nazionale finanziata dal Ministero della Salute su "Progetti di Inserimento Lavorativo nei Dipartimenti di Salute Mentale", (PILDSM), Italia. La ricerca, iniziata nel 2007 e conclusa nel 2010, ha coinvolto il 97% dei Dipartimenti di salute mentale nazionali