

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome ZANELLO ELEONORA
Telefono
E-mail eleonora.zanello@asugi.sanita.fvg.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

DAL 23 MARZO 2020 A TUTT'OGGI

Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina (ASU GI)
via Costantino Costantinides, 2 34128 Trieste (TS), Italia.
Sanità pubblica
CPS Fisioterapista presso Presidio Ospedaliero, Gorizia.

Incarico di Funzione Organizzativa:

- **Coordinamento Riabilitazione Ospedaliera Gorizia Monfalcone (SC Medicina Riabilitativa TS)**

Collaborazione con il Direttore di Struttura SC Medicina Riabilitativa alla definizione del piano di lavoro annuale, degli obiettivi relativi alla produttività collettiva e monitoraggio dei risultati. Valutazione del fabbisogno di personale e della distribuzione dei carichi di lavoro. Organizzazione della formazione. Gestione del personale della riabilitazione, infermieristico e assistenziale afferente alla SC Medicina Riabilitativa. Gestione delle Segreterie degli ambulatori fisioterapici dei P.O. di Gorizia e Monfalcone.

DAL 03 MARZO 2020 AL 22 MARZO 2020

Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina (ASU GI)
via Costantino Costantinides, 2 34128 Trieste (TS), Italia.
Sanità pubblica
CPS Fisioterapista presso Presidio Ospedaliero, Gorizia.

- Trattamento in regime degenziale di pazienti ricoverati nei diversi reparti ospedalieri: Ortopedia, Neurologia, Medicine Interne, Chirurgia, Terapia Intensiva, U.C.I.C. (Unità Cardiologica)
- Area ambulatoriale: trattamento di pazienti con problematiche riguardanti il settore ortopedico, traumatologico, neurologico e uro-ginecologico (Vedi Diagnosi e Riabilitazione Perineale c/o I.M.F.R. Gervasutta).

DAL DAL 02 DICEMBRE 2019 AL 02 MARZO 2020

Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 "Bassa Friulana - Isontina", Via Vittorio Veneto, 174 Gorizia (GO), Italia.

Dal 10/01/2020:

Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina (ASU GI)
via Costantino Costantinides, 2 34128 Trieste (TS), Italia.
Sanità pubblica

CPS Fisioterapista presso Distretto Alto Isontino, Cormons.

- Riabilitazione Domicilaire: trattamento di pazienti a domicilio in fase

responsabilità

sub-acuta e cronica con esiti neurologici e ortopedici (riabilitazione motoria e funzionale), valutazione ambientale, valutazione ausili

• Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DAL 27 MAGGIO 2019 AL 01 DICEMBRE 2019

Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 "Bassa Friulana - Isontina", Via Vittorio Veneto, 174 Gorizia (GO), Italia.

Sanità pubblica

CPS Fisioterapista presso Presidio Ospedaliero, Gorizia.

(Mobilità d'urgenza)

- Trattamento in regime degenziale di pazienti ricoverati nei diversi reparti ospedalieri: Ortopedia, Neurologia, Medicine Interne, Chirurgia, Terapia Intensiva, U.C.I.C. (Unità Cardiologica)
- Area ambulatoriale: trattamento di pazienti con problematiche riguardanti il settore ortopedico, traumatologico, neurologico e uro-ginecologico (Vedi Diagnosi e Riabilitazione Perineale c/o I.M.F.R. Gervasutta).

• Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DAL 02 MAGGIO 2016 AL 26 MAGGIO 2019

Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 "Bassa Friulana - Isontina", Via Vittorio Veneto, 174 Gorizia (GO), Italia.

Sanità pubblica

CPS Fisioterapista presso Distretto Alto Isontino, Gorizia

- Nucleo Gravi Cerebrolesioni Acquisite: trattamento di pazienti in regime degenziale in fase cronica con esiti di gravi cerebro lesioni acquisite.
- Residenza Sanitaria Assistita: trattamento di pazienti in regime degenziale in fase sub-acuta (riabilitazione motoria e funzionale)
- Riabilitazione Domicilaire: trattamento di pazienti a domicilio in fase sub-acuta e cronica con esiti neurologici e ortopedici (riabilitazione motoria e funzionale), valutazione ambientale, valutazione ausili

• Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DAL 06 FEBBRAIO 2012 AL 01 MAGGIO 2016

Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.4 "Friuli Centrale"/"Medio Friuli", Via Pozzuolo, 330 Udine (Ud), Italia

Sanità pubblica

CPS Fisioterapista presso l'A.F Diagnosi e Riabilitazione Perineale ed Area ambulatoriale I.M.F.R. Gervasutta, Udine

- Diagnosi e Riabilitazione Perineale: trattamento pazienti ambulatoriali con disturbi uro-ginecologici di vario genere. Valutazione fisioterapica e test specifici per IU (sforzo, urgenza e mista), disturbi dello svuotamento, IF ed urgenza fecale, post-intervento proctomia e neovescica, prolasso urogenitale, post-partum e dolore pelvico e lombare; programmi informativi ed educazionali, chinesiterapia pelvica, elettrostimolazione funzionale (SEF), correnti interferenziali, attività di gruppo, attività di tutoraggio per operatori sanitari extra aziendali (ostetriche, fisioterapisti e medici), attività di affiancamento ai fisioterapisti neo assunti.
- Area ambulatoriale: trattamento di pazienti con problematiche riguardanti il settore ortopedico e traumatologico.

• Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

DAL 09 NOVEMBRE 2009 AL 05 FEBBRAIO 2012

Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.4 "Medio Friuli", Via Pozzuolo, 330 Udine (Ud), Italia

Sanità pubblica

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

CPS Fisioterapista presso Azienda Ospedaliera Universitaria "Santa Maria della Misericordia"

- SOC Riabilitazione Intensiva Precoce: trattamento degenziale di pazienti in fase sub-acuta con esiti cerebro-vascolari, politraumi, traumi cranico-encefalici.
- Vari reparti dell'azienda Ospedaliera: Ortopedia, Neurologia, Oncologia, Chirurgia Vertebro-Midollare, Terapia Intensiva, Cardiochirurgia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da novembre 2016 a giugno 2018

Università degli Studi di Udine, Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche

La salute e l'evoluzione delle cure primarie. Aspetti di bioetica. L'integrazione tra sanità, sociale e terzo settore. L' Health Need Assesment .I PDTA con riferimento alla malattia a lungo termine. Principi di Project Management. Misurare la qualità. Il diritto amministrativo e le procedure di gestione. Gestire le risorse e motivare il progresso professionale. I servizi territoriali integrati alla persona. La long term care e la gestione della non autosufficienza. I distretti e la medicina di famiglia.

- Qualifica conseguita

Master di I livello in: "Governare e dirigere i servizi socio-sanitari." (21/06/2018)

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da settembre 2003 a marzo 2007 (28/03/2007)

Università degli Studi di Udine, Facoltà Di Medicina e Chirurgia, Corso di laurea in Fisioterapia,

Anatomia e fisiologia umana, neurofisiologia, fisica, biologia, chimica e biochimica, genetica, microbiologia, anatomia funzionale dell'apparato locomotore e nervoso, biomeccanica e chinesologia, psicologia, psichiatria, neurologia, ortopedia e traumatologia, reumatologia, nefrologia, medicina interna, neurochirurgia, neurolinguistica, neuroscienze, metodiche riabilitative e tecniche della riabilitazione in età infantile ed adulta, management sanitario, bioetica ed aspetti medico- legali della professione, epidemiologia e statistica, metodologia della ricerca, farmacologia, diagnostica per immagine, inglese, informatica

- Qualifica conseguita

Laurea in fisioterapia (110/110 e lode) (28/03/2007).

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da novembre 1989 a marzo 1992

Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Economia e Commercio.

Micro e Macro Economia, Storia e Geografia del turismo, Statistica, Diritto Pubblico, Diritto privato. Diritto del turismo, Inglese, Tedesco, Sociologia, Economia del Turismo, Economia dei trasporti, Informatica

Scuola Universitaria diretta a Fini Speciali per Operatore Economico dei Servizi Turistici (100/110) (24/03/1992).

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da novembre 1984 a luglio 1989

Liceo Scientifico "M. Buonarroti" di Monfalcone (Go)

Italiano, Letteratura italiana, Matematica e Statistica, Latino, Letteratura latina, Inglese, Letteratura inglese, Fisica, Chimica, Storia, Filosofia, Scienze, Geografia astronomica, Disegno tecnico e libero.

Maturità Scientifica (46/60) (15/07/1989)

ATTIVITA' FORMATIVE

TUTOR ASUGI_01490: "La condivisione delle competenze come strumento di crescita nel team". 40 FSC (dal 01/01/2024 al 31/12/2024).

RESPONSABILE SCIENTIFICO e TUTOR ASUGI_01490: "Qmentum International: incontri per i team di autovalutazione dello standard "Servizi di Riabilitazione". 20 ECM (dal 01/01/2023 al 31/12/2023).

TUTOR ASUGI_01466: "La riabilitazione della mano, proposte riabilitative del trattamento conservativo e post chirurgico della mano". 9 ECM (dal 01/10/2023 al 31/12/2023).

RESPONSABILE SCIENTIFICO e TUTOR ASUGI_01274: "La presa in carico del paziente riabilitativo alla luce dei nuovi protocolli e delle nuove procedure aziendali". 40 ECM (dal 23/01/2023 al 31/12/2023).

TUTOR ASUGI_01079 : "Il professionista di area riabilitativa neo assunto in Asugi: dall'apprendimento dei processi e dei percorsi nella riabilitazione ospedaliera e territoriale all'autonomia di ruolo". 1 ECM (dal 10/10/2022 al 31/12/2022).

RESPONSABILE SCIENTIFICO e TUTOR ASUGI_00975 : "Lombalgia: dall'evidenza scientifica alla pratica clinica". 6 ECM (dal 01/10/2022 al 31/12/2022).

RESPONSABILE SCIENTIFICO e TUTOR ASUGI_00895 : "La condivisione dei processi riabilitativi e assistenziali dei pazienti inseriti in un programma riabilitativo". 12 ECM (dal 05/04/2022 al 31/12/2022).

RESPONSABILE SCIENTIFICO e TUTOR ASUGI_00831 : "Qmentum International: incontri per i team di autovalutazione dello standard "Servizi di Riabilitazione". 40 ECM (dal 01/02/2022 al 31/12/2022).

RESPONSABILE SCIENTIFICO e TUTOR AAS2_19094 "La movimentazione e la gestione delle posture nell'assistenza delle persone accolte in RSA". 12 ECM (dal 01/04/2019 al 31/12/2019).

DOCENZA AAS2_19093: "Il paziente fragile con frattura di femore degente in RSA: presa in carico precoce". (2 ECM) 22/05/2019 e 23/09/2019

ASUGI_01938: "Diagnosi e trattamento del linfedema primario e secondario" 12 FSC (dal 01/09/2024 al 19/12/2024).

ASUGI_01598: "Prevenzione delle infezioni ospedaliere (ICA). MODULO A (PNRR M6C2 2.2B). 6 ore.

ASUGI_01117: "Formazione specifica per i preposti sulla salute e sicurezza". 10,4 ECM. (10/10/2023)

ASUGI_01163: "Corso di tipo 3-for: Formazione per addetti antincendio in attività di livello 3." 17,6 ECM. (02/10/2023)

ASUGI_01142: "BLSD (Basic Life Support Defibrillation) per sanitari Area Isontina – Linee Guida IRC (Italian Resuscitation Council). 9,5 ECM. (03/10/2023)

ARCS: "Il Coordinatore delle professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale". Moduli 7, 8, 9, 10, 11, 12 e Modulo Finale. 60,2 ECM. (dal 07/03/2023 al 21/06/2023)

ARCS: "Il Coordinatore delle professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale". Moduli 1, 2, 3, 4, 5, 6. 51,4 ECM. (dal 18/05/2022 al 07/12/2022)

ASUGI_00997: "La comunicazione integrata nell' Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina" 5,2 ECM. (19/10/2022)

ASUGI_00949 : "Incontri di Management Infermieristico per lo sviluppo organizzativo e assistenziale. 20 ECM. (dal 07/04/2022 al 31/12/2022).

ASUGI_01012: "Criteri di appropriatezza dell'accesso ai ricoveri di riabilitazione ospedaliera: adeguamento del protocollo di continuità riabilitativa e dello strumento di valutazione". 24 ECM. (dal 01/06/2022 al 31/12/2022).

ASUGI_00297: "BLSD (Basic Life Support Defibrillation) per sanitari – Linee guida IRC – integrazione Covid 19- Area Isontina". 11 ECM. (09/11/2021).

ASUGI_00599: "Qmentum International per i Team di autovalutazione". 9,1 ECM. (22/10/2021)

ASUGI_00593: "Formazione specifica in materia di rifiuti sanitari a rischio infettivo e gestione della raccolta differenziata. Sede di Gorizia". 2 ECM. (23/09/2021).

ASUGI_00645: "Direzione professioni sanitarie area isontina: incontri periodici per la riorganizzazione delle attività per fronteggiare l'emergenza Covid 19". 40 ECM. (anno 2021)

ASUGI_00447: "Approfondimento delle competenze professionali alla luce dei contributi della letteratura scientifica. SC Riabilitazione di Gorizia". 20 ECM. (01/04/2021)

Federazione nazionale Ordini TSRM e PSTRP. "Gli strumenti della responsabilità professionale sanitaria e la consulenza tecnica". 20 ECM. (dal 19/03/2021 al 31/12/2021)

ASUGI_00216: "Discussione casi in equipe multidisciplinare – Sc Riabilitazione di Gorizia". 16 ECM. (01/09/2020)

ASUGI_00217: "Discussione casi in equipe multidisciplinare – Sc Riabilitazione di Monfalcone". 16 ECM. (01/09/2020)

ASUGI_00156: "Formazione sul campo: COVID 19 corretto utilizzo dei D.P.I.". 7,8 ECM. (04/03/2020).

AAS2_19139: "La disfagia nel paziente con disturbi neurologici e neuromuscolari". 15 ECM. (30/04/2019)

AAS2_19225: "La protezione nelle attività laser ad uso medico". 3,2 ECM. (04/12/2019).
AAS2_19003: "Nuovo regolamento U.E. Privacy autorizzati al trattamento dei dati". 6,5 ECM. (13/03/2019).
AAS2_18224: "Patologia del pavimento pelvico: prevenzione, diagnosi e terapia". 2,6 ECM. (23/10/2018).
Università degli studi di Udine.: Master di I livello in: "Governare e dirigere i servizi sociosanitari. L'innovazione nel lavoro integrato dei servizi territoriali per la persona e la comunità". 60 CFU. (dal 30/10/2016 al 21/06/2018)
AAS2_17200: "L'esercizio terapeutico nel decondizionamento. Problematiche cardiocircolatorie, respiratorie e motorie." 9 ECM. (28/11/2017). **AAS2_17165:** "La formazione specifica sulla sicurezza in azienda". 14 ECM. (08/11/2017).
AAS2_17105: "Ausili: riabilitazione e assistenza, come evitare la contenzione" 9 ECM. (10/05/2017).
AAS2_17175: "I progetti di attività fisica e di prevenzione delle cadute nell'Azienda Sanitari". 6 ECM. (05/10/2017)
AAS2_16001: "La formazione generale della sicurezza in azienda". 5 ECM. (01/12/2016). **AAS n.4 "Friuli Centrale".** RES: "Tecniche riabilitative nella sindrome mio fasciale: secondo livello". 50 ECM. (2015)
AAS n.4 "Friuli Centrale". RES: "Manipolazione della fascia: corso di primo livello". 40 ECM. (2014)

PUBBLICAZIONI / ALTRO

PUBBLICAZIONE. Titolo: "Effect of pelvic floor muscle training on sexual function in women with urinary incontinence" (Cristina Delneri, Leo Iona, Tullio Giorgini, Agostino Zampa, Eleonora Zanello, Helga Di Bernardo)
Rivista: 40th Annual Congress of the Italian Urodynamic Society Continence, Neuro-Urology, Pelvic floor. (Università degli Studi di Perugia, 23-25 giugno 2016).

PUBBLICAZIONE. Titolo: "Effetti delle stimolazione somato-sensoriale sulla neuro-plasticità in un caso di ischemia ponto-mesencefalica". (Tesi di Laurea).

Libro: "Progetto di valorizzazione delle tesi di laurea in Fisioterapia dei Poli Universitari del Triveneto per l'anno 2007" 1° Convegno "Sfide emergenti tra clinica e ricerca". (Padova 13/12/2008).

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e integrazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445 del 28/12/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

Gorizia, 01/04/2025 _____

Firma

(Nome Cognome)

Eleonora Zanello

