

Curriculum Vitae

Europass

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome / Nome	Conestabo Monica

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date	Dal 04/02/2020 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	IFOC – Incarico di Funzione Organizzativa e Coordinamento, Dipartimento Chirurgico, area degenze Gorizia, sez. Medio-Alta Intensità
Principali attività e responsabilità	Attività gestionale, tecnico-professionale e relazionale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASUGI – Presidio Ospedaliero di Gorizia
Tipo di attività o settore	IFOC

Date	Dal 01/10/2019 al 04/02/2020
Lavoro o posizione ricoperti	Collaboratore professionale sanitario – Infermiere (Cat. D)
Principali attività e responsabilità	Assistenza infermieristica specializzata, supporto attivo all'odontoiatra, gestione sterilizzazione e sanificazione, assistenza alla poltrona, monitoraggio pazienti post intervento, accoglienza e gestione del paziente, somministrazione terapie, attività amministrativa, utilizzo sistemi informatici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASUGI – Presidio Ospedaliero di Gorizia
Tipo di attività o settore	Attività infermieristica di Odontostomatologia

Date	Dal 01/09/2014 al 04/02/2020
Lavoro o posizione ricoperti	Collaboratore professionale sanitario – Infermiere (Cat. D)
Principali attività e responsabilità	Attività gestionale, tecnico-professionale e relazionale.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASUGI – Presidio Ospedaliero di Gorizia
Tipo di attività o settore	Dipartimento Chirurgico, area degenze Gorizia (sez. Long Surgery / Week Surgery) – Urologia, Chirurgia, Ortopedia, Odontostomatologia
Date	Dal 19/08/1992 al 01/09/2014
Lavoro o posizione ricoperti	Collaboratore professionale sanitario – Infermiere (Cat. D)
Principali attività e responsabilità	Competenze tecniche: assistenza pre e post operatoria, mobilitazione e gestione del dolore, monitoraggio dei parametri vitali, applicazione di medicazioni e trattamenti per fratture e lesioni, gestione dei pazienti in traumatologia, supporto riabilitativo, educazione del paziente. Competenze trasversali: educazione terapeutica a pazienti e familiari su mobilitazione e gestione del dolore, utilizzo di protocolli evidence-based per la sicurezza assistenziale e la qualità delle cure.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASS n.2 "Isontina" – Presidio Ospedaliero di Gorizia, poi Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 "Bassa Friulana-Isontina" (oggi Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina – ASUGI)
Tipo di attività o settore	Assistenza infermieristica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	25/09/2019
Titolo della qualifica rilasciata	Master universitario in Management e Funzioni di Coordinamento delle professioni sanitarie
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Organizzazione delle risorse e coordinamento delle attività; direzione del personale; gestione del budget; gestione dei processi di comunicazione e delle informazioni; gestione del rapporto tra professionisti e organizzazione; progettazione e gestione di interventi educativi e formativi; organizzazione e coordinamento di progetti di ricerca e sviluppo.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Roma "Unitelma Sapienza"

Date	26/06/1991
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma professionale di Infermiera Professionale
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Infermieristica, anatomia, fisiologia e specialità inerenti il percorso (medicina interna, chirurgia generale, ecc.).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola per Infermieri e Vigilatrici d'Infanzia "Suore della Provvidenza" di Gorizia

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua	Italiano
-------------	-----------------

Altra(e) lingua(e)

Livello europeo (*)	Comprensione		Parlato	Scritto	
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese					
	B2		B2	B2	B2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze organizzative

- Comitato Ospedaliero per il Buon Uso del Sangue (COBUS) – dal 2020 ad oggi
- 2012 – Supporto all'attività vaccinale
- Gruppo di lavoro per l'accreditamento all'eccellenza (standard Canadian), ASUGI – area isontina: TEAM 29 – Servizi Perioperatori e Procedure Invasive, Accreditation Canada 2021-2023
- TEAM 6 "Standard per la gestione dei medicinali", Accreditation Canada 2021-2023
- Gruppo Risk Management per la prevenzione e gestione delle infezioni – link professional

Formazione continua ECM – principali corsi (2025-2026)

- Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione – ASUGI, 25/03/2026 (6 h, ECM 6)
- Qualità e sicurezze delle cure: formazione per i link professional – ASUGI, 01/04-31/12/2025 (10 h, ECM 10)
- Il contenzioso sanitario senza filtri: realtà clinica vs realtà giuridica e medico-legale – AGE.NA.S., 16/09/2025 (16,5 h)
- Tavolo di lavoro IFO-IFOC delle piattaforme chirurgiche e ambulatoriali area isontina – ASUGI, 15/06-31/12/2025 (14 h)
- La continuità assistenziale: dalle degenze alla centrale operativa territoriale (COT) – ASUGI, 10/02/2025 (6 h)

Elenco completo dei corsi di formazione e aggiornamento (dal 1996 ad oggi) in Allegato 1.

ALLEGATO 1 – ELENCO CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

Dichiarazione ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – Monica Conestabo, nata a Trieste il 30/10/1970, residente in Gorizia, dichiara la partecipazione alle seguenti attività di aggiornamento (convegni, seminari, corsi ECM).

Anno	Denominazione del corso	Ente organizzatore	Data/e svolgimento	Ore / ECM
2026	Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione	ASUGI	25/03/2026	6 h / ECM 6
2026	La riforma dell'assistenza territoriale in Italia e in FVG, sulla scia del D.M. 77/22	ASUGI	06/03/2026	2 h
2026	La funzione tutoriale in ambito sanitario	ASUGI	26/06/2026	6 h
2026	Razionale FSE 2.0 per personale infermieristico e ostetrico	ASUGI	30/06/2026	2 h
2026	Benefici della telemedicina sul territorio per pazienti, professionisti sanitari e SSN: piattaforma nazionale e regionale	ASUGI	29/06/2026	2 h
2025	Qualità e sicurezze delle cure: formazione per i link professional	ASUGI	01/04 – 31/12/2025	10 h / ECM 10
2025	Il contenzioso sanitario senza filtri: realtà clinica vs realtà giuridica e medico-legale	AGE.NA.S.	16/09/2025	16,5 h
2025	Tavolo di lavoro IFO–IFOC delle piattaforme chirurgiche e ambulatoriali area isontina, per la gestione del personale	ASUGI	15/06 – 31/12/2025	14 h
2025	La continuità assistenziale: dalle degenze alla centrale operativa territoriale (COT)	ASUGI	10/02/2025	6 h
2025	La movimentazione del paziente in reparto	ASUGI	04/02 – 31/12/2025	24 h / ECM 8
2025	Forme di responsabilità e valutazione. Il quadro legislativo e le disposizioni contrattuali	ASUGI	25/03/2025	5 h / ECM 3,5
2024	Prevenzione delle Infezioni Ospedaliere (ICA) – Modulo B e C (PNRR M6C2 2.2b)	ASUGI	04/12/2024	ECM 10,4
2024	La responsabilità civile e penale del professionista sanitario	ASUGI	23/10/2024	ECM 5,2
2024	Esercitazioni antincendio e gestione dell'emergenza per tutto il personale (3 sessioni)	ASUGI	06/05/2024	—
2024	La movimentazione dei pazienti in ambito sanitario	ASUGI	17/04/2024	ECM 6,4
2019	Il linfoma di Hodgkin	Axenso – Provider Axedyn	27/12/2019	ECM 8
2018	Proteggere dall'influenza con la vaccinazione	Axenso	01/04 – 19/10/2018	ECM 45
2018	Formazione specifica dei lavoratori	AAS2 Bassa Friulana-Isontina	06-07/06/2018	—
2018	Prevenzione e gestione delle infezioni: addestramento dei link professional – livello base	AAS2 Bassa Friulana-Isontina	11/11/2018	—
2018	Il programma nazionale esiti: come interpretare e usare i dati	FadInMed	08/01/2018	ECM 12
2018	Influenza e anziani. Impatto epidemiologico, clinico ed economico	FadInMed	08/01/2018	ECM 8
2017	Il paziente disfagico: valutazione e gestione	FadInMed	25/04/2017	ECM 5
2017	Le vaccinazioni	FadInMed	30/11/2017	ECM 8
2017	Morbillo e rosolia: epidemiologia, sorveglianza e prevenzione	FadInMed	30/11/2017	ECM 8
2017	La gastrostomia endoscopica percutanea: istruzioni per l'uso	FadInMed	18/04/2017	ECM 5
2017	Stomie intestinali: gestione del paziente	FadInMed	18/04/2017	ECM 5
2017	Tracheostomia: gestione del paziente	FadInMed	18/04/2017	ECM 5
2017	L'aderenza alla terapia farmacologica: casi e problemi	FadInMed	27/04/2017	ECM 5
2016	Elementi di metodologia clinica infermieristica	Pegaso Lavoro Soc. Coop.	31/12/2016	ECM 10

Anno	Denominazione del corso	Ente organizzatore	Data/e svolgimento	Ore / ECM
2016	Inquadramento giuridico e responsabilità della professione infermieristica	Pegaso Lavoro Soc. Coop.	17/11/2016	ECM 9
2016	La sedazione terminale/palliativa: aspetti clinici ed etici	FadInMed	14/02/2016	ECM 5
2016	Gestione della mobilitazione del paziente in ospedale: problemi e soluzioni pratiche	FadInMed	17/03/2016	ECM 5
2016	La gestione dell'incontinenza urinaria e fecale	FadInMed	15/10/2016	ECM 5
2016	Stomie intestinali e urinarie e stoma care	AAS2 Bassa Friulana-Isontina	03/05/2016	ECM 10
2015	BLSD e PBLSD: corso base	AAS2 Bassa Friulana-Isontina	19/10/2015	ECM 12
2015	Competenze e responsabilità dell'infermiere	Pegaso Lavoro Soc. Coop.	23/11/2015	ECM 10
2015	Ebola	FadInMed	04/01/2015	ECM 5
2015	Il Programma Nazionale Esiti: come interpretare e usare i dati	FadInMed	18/01/2015	ECM 12
2015	Gestione della BPCO	FadInMed	06/01/2015	ECM 5
2015	Gestione della chemioterapia	FadInMed	06/01/2015	ECM 5
2015	Gestione delle linee venose	FadInMed	06/01/2015	ECM 12
2015	L'Evidence Based Practice nelle procedure infermieristiche	FadInMed	07/01/2015	ECM 12
2014	La riorganizzazione del Dip. chirurgico per intensità di cure: week e long stay surgery	ASS2 Isontina	01/08 – 31/12/2014	ECM 30
2014	La gestione delle ferite difficili in ambito ortopedico-traumatologico. Medicazioni avanzate e TPN	O.T.O.D.I.	08/04/2014	ECM 4
2014	45° Congresso nazionale O.T.O.D.I. – La gestione delle ferite difficili	O.T.O.D.I.	08-09/05/2014	—
2014	Malattie infiammatorie croniche intestinali: condizioni e complicanze frequenti e rare	Datr S.r.l.	31/10/2014	ECM 8
2014	Accanimento terapeutico, eutanasia ed accompagnamento alla morte: emozioni, doveri, vissuto professionale	IPASVI La Spezia	30-31/01/2014	ECM 14
2013	Il Programma Nazionale Esiti: supporto alle attività di audit clinico ed organizzativo	FadInMed	14/10/2013	ECM 12
2013	Governo clinico: innovazioni, monitoraggio performance cliniche, formazione	FadInMed	10/10/2013	ECM 20
2013	International Society of Limb Salvage – 17th General Meeting	ISOLS	11-13/09/2013	—
2013	Corso accessi venosi e cateterismo vescicale ecoguidati	ASS2 Isontina	04/06/2013	ECM 8
2013	Relazioni e conflitti in sanità	IPASVI La Spezia	23/02/2013	ECM 9
2012	La sicurezza dei pazienti e degli operatori	FadInMed	30/08/2012	ECM 15
2012	Appropriatezza delle cure	FadInMed	10/10/2012	ECM 15
2012	Audit clinico	FadInMed	31/08/2012	ECM 12
2009	La pianificazione assistenziale: strategie e sostegno all'apprendimento dello studente infermiere	Azienda Osp.-Univ. Ospedali Riuniti Trieste	14/10/2009	ECM 4
2008	Sicurezza dei pazienti e gestione del rischio clinico	SICURE	17/10/2008	ECM 20
2006	Dolore: tre anni di esperienze in FVG. Opportunità per un migliore approccio assistenziale	Agenzia Regionale della Sanità	30/05/2006	ECM 1
2006	Dolore: tre anni di esperienze in FVG. Opportunità per un migliore approccio assistenziale	Agenzia Regionale della Sanità	20/06/2006	ECM 5
2006	10ª Conferenza nazionale HPH: i processi assistenziali per la promozione della salute	ASS2 Isontina	18/12/2006	ECM 10
2005	Gestione del paziente con Pace-Maker	ASS2 Isontina	30/06/2005	ECM 5
2005	Conferenza Nazionale per lo Scompenso Cardiaco 2004 – I e II sessione	FIASO	27/02/2005	ECM 3

Anno	Denominazione del corso	Ente organizzatore	Data/e svolgimento	Ore / ECM
2005	Conferenza Nazionale per lo Scompenso Cardiaco 2004 – III e IV sessione	FIASO	27/02/2005	ECM 9
2005	Introduzione alla qualità in sanità	I.E.M.S.S. geie	28/09/2005	ECM 4
2005	Approccio alla persona con dolore	ASS2 Isontina	29/09 e 06/10/2005	ECM 10
2004	Clinical Governance in Oncologia	AIOM	29/09/2004	ECM 10
2004	Sperimentazioni cliniche ed elementi di statistica descrittiva	Prex S.p.A.	13/08/2004	ECM 15
2004	Emergenza sanitaria. L'infermiere a 360°	Collegio IPASVI La Spezia	26/05/2004	ECM 6
2004	Accreditamento nelle strutture sanitarie ed indicatori di qualità	ECM-learning	31/10/2004	ECM 12
2004	Metodiche di iniezione intramuscolare (Evidence Based Nursing)	Med 3	09/09/2004	ECM 2
2004	Educazione sanitaria e promozione della salute	Istituto Superiore della Sanità	31/12/2004	ECM 25
2003	Le lesioni cutanee croniche – prevenzione e trattamento	ASS n.2 Isontina	15/10/2003	ECM 8
2003	Un unico obiettivo: medico-infermiere	ASS2 Isontina	27/05/2003	ECM 4
2002	Il contributo degli infermieri per il diritto alla salute	Coord. regionale Collegi IPASVI	17/10/2002	ECM 3
2002	Elementi di cultura organizzativa infermieristica: protocolli e linee guida	ASS2 Isontina	03 e 05/12/2002	ECM 8
2001	La chirurgia oncologica in Ortopedia	Istituti Ortopedici Rizzoli, Bologna	13/01/2001	—
2001	Studio di prevalenza sulle lesioni da decubito	ASS2 Isontina	22/10/2001	—
2000	Competenze infermieristiche ed inserimento dell'OTA nelle équipe assistenziali	IPASVI Collegio Prov. Gorizia	07/11/2000	—
2000	Idoneità tecnica per l'espletamento dell'incarico di addetto antincendio	Comando Prov. Vigili del Fuoco, Gorizia	10/01/2000	—
1999	Sistema di autocontrollo HACCP	ASS2 Isontina	08/10/1999	—
1997	Il cateterismo vescicale ed il lavaggio delle mani nella prevenzione delle infezioni ospedaliere	ASS2 Isontina	18/06/1997	7 h
1997	L'azienda sanità: principi, strategie, modalità operative per la professione infermieristica	—	16/12/1997	—
1996	Prevenzione e trattamento delle lesioni cutanee	ASS n.2 Isontina	13-14/05/1996	17 h

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

Gorizia, 07/09/2026

Monica Conestabo

DOCUMENTO ORIGINALE FIRMATO AGLI ATTI