

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome - Nome /genere

Alessandra Pemper

F X

M

Telefono/cell.

E-mail

alessandra.pemper@asugi.sanita.fvg.it

Esperienza professionale

Dal 28/01/2025 IFOC "Gestione e coordinamento dei processi assistenziali e di assistenza sanitaria delle attività ambulatoriali e di certificazioni medico legali" Struttura Complessa Accertamenti Clinici di Medicina legale

Dal 2/1/2023 trasferimento Struttura Complessa Accertamenti Clinici di Medicina legale con funzioni di coordinamento

01/08/2019 al 1/1/2023 incarico di coordinamento attività ambulatoriali di medicina del lavoro SSD Medicina del Lavoro-Dipartimento di Prevenzione-ASUGI

Dal 2017 al 2019 Infermiere SSD Medicina del Lavoro-Dipartimento di Prevenzione

2001- 2017 Infermiere Dipartimento di Prevenzione-Direzione-Servizio delle Professioni Sanitarie

1997-2001 Infermiere Centro Sociale Oncologico

1990-1997 Infermiere Dipartimento Salute Mentale-CSM Domio

1988-1989 Infermiere Clinica Medica Ospedale Cattinara

1987 -1988 Infermiere Riabilitazione Ospedale Santorio

1987 – 1987 Infermiere Curia Vescovile Casa di riposo San Domenico

1986 – 1987 Infermiere Comune di Trieste Casa di riposo don Marzari

Iscrizione ordine professionale

OPI Trieste N. Iscrizione 1221 del 23.09.1986

Istruzione

Università degli studi di Trieste, Anno accademico 2007/2008

Diploma Master di I livello in "Management Infermieristico per le Funzioni di Coordinamento", 110/110

2007 ITAS G. Deledda Trieste

Diploma Dirigente di comunità, 91/100

1990 – 1991 Scuola per infermieri professionali “Giulio Ascoli” Trieste
Attestato Specializzazione in assistenza psichiatrica, durata 151 ore

1983 – 1986 Scuola per infermieri professionali “Giulio Ascoli” Trieste
Diploma Infermiere professionale

Formazione ECM/NON ECM

2002

“Sicurezza e salute dei lavoratori dell'ASS n° 1 Triestina”

2003:

“L'Azienda “Salute”, motivazione/demotivazione, stress e livelli di efficacia”

“L'epidemia influenzale 2003-2004 ed il rischio S.A.R.S.”

“La comunicazione interpersonale. Metodi e tecniche”

“Patologie muscolo-scheletriche di origine occupazionale”:

“L' inserimento lavorativo dei soggetti con disabilità”

2004:

“Valutazione del rischio sanitario da fattori ambientali: effetti a breve termine dell'inquinamento atmosferico sulla salute umana”

“Iscrizione al Servizio Sanitario Nazionale: aspetti legislativi, organizzativi e operativi”

“Educare alla salute. Strategie e modalità operative del Dipartimento di Prevenzione”:

“La valutazione di un progetto di salute pubblica in ambito locale”

“ AscotWeb presenze e assenze: utilizzo interfaccia web ufficio periferico”

“La posta elettronica: strumento informatico per la trasmissione e ricezione di dati in ambito sanitario ed informazioni in modo sicuro ed efficiente”

2005:

“Sperimentazioni cliniche e elementi di statistica descrittiva”

“La qualità della formazione dei professionisti della salute: dal programma ministeriale di ECM alle esperienze regionali: Aspettative, vincoli, scenari”

“Elementi di base per la gestione informatizzata dei dati sanitari mediante EPI-INFO”

“Teoria e tecnica della gestione dello stress”

“Strumenti di prevenzione della disabilità nell'anziano istituzionalizzato e dei rischi lavorativi degli operatori addetti all'assistenza nelle case di riposo”

“Gestione d'aula”

2006:

“Lineamenti di metodologia della ricerca”

“Studio GEA: effetti a breve termine sulla salute umana dell'inquinamento atmosferico nella città di Trieste”

“Lo studio PASSI in provincia di Trieste. Risultati della sperimentazione di un sistema di sorveglianza dello stato di salute della popolazione fra i 18 e i 69 anni di vita”

“La formazione infermieristica: un percorso continuo nel tempo”

“L'organizzazione dei servizi e delle aziende. Pratiche di governance dell'integrazione sociosanitaria”

“10^a Conferenza nazionale HPH: la promozione della salute nei processi assistenziali tra ospedale e territorio”

“10^a Conferenza nazionale HPH: processi assistenziali per la promozione della salute”

"La tutela a sostegno della maternità e paternità: le assenze per malattia e infortuni, i permessi retribuiti"

"La responsabilità e lo sviluppo professionale"

2007:

"La ricerca bibliografica: basi di dati ed altri strumenti"

"Amministrazione e comunicazione nelle procedura del Dipartimento di Prevenzione"

"Progressi nelle Aziende Sanitarie per la salute in Italia"

"La tutela delle categorie deboli: lavoratori giovani, donne, precari, disabili, migranti, consumatori di sostanze legali e/o illegali"

2008:

"La responsabilità infermieristica: la consapevolezza di un agito responsabile per il professionista"

"Utilizzo e lettura della rete informatica aziendale quale strumento strategico di programmazione nelle PP.AA."

"Il fenomeno del mobbing: conoscerlo per attivare strategie di prevenzione. Corso per dirigenti preposti, medici competenti, SPPA e comitato paritetico"

2009:

"La formazione sul campo: una opportunità per apprendere lavorando"

2010:

"Professionisti e volontariato: l'integrazione per le buone pratiche a tutela dei diritti dei cittadini"

"LAVORARE IN GRUPPO: come potenziare il ruolo di membro del gruppo e migliorare l'efficienza delle attività gruppal"

2011:

"I sistemi professionali come fattore chiave di sviluppo dei processi di servizio: monitoraggio continuo per il miglioramento della qualità"

"Il personale fattore strategico della sanità per il miglioramento degli esiti di salute della popolazione"

"Promozione della salute nei luoghi di lavoro. Alcol e lavoro, uso di sostanze psicotrope: incontro di formazione sulla normativa"

2012:

"La comunicazione come strumento di sanità pubblica per guadagnare salute: il marketing sociale e il confronto con i nuovi media"

"La riforma della sicurezza sul lavoro: ruolo, tutele e responsabilità dei lavoratori"

"Omofobia: contesti educativi, sociosanitari e mondo del lavoro"

2013:

"Governo clinico: innovazioni, monitoraggio performance cliniche, formazione"

"Tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro per i lavoratori dei settori della classe di rischio basso-medio-alto"

"Il consenso informato: aspetti legali, normativi e di sicurezza"

"Orientamento sessuale e identità di genere: le discriminazioni nei luoghi di lavoro"

2014:

"Promozione di stili di vita sani: interventi di sostegno al cambiamento rivolti alle persone con disagio psichico. Progetto ministeriale CCM2012"

"Bioritmo e lavoro a turni: problemi e soluzioni"

"Il modello organizzativo delle professioni sanitarie della prevenzione: percorsi, processi, competenze"

"La sanità pubblica nella gestione urgente di emergenze ambientali"

2015:

"Statistiche epidemiologiche con EPI-INFO"

"Il Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni"

"Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e/o patologie correlate"

"Le competenze di counselling per l'intervento breve in ambito sanitario"

"Il Programma Nazionale Esiti: come interpretare e usare i dati"

"Rischio clinico e incident reporting"
"L'Evidence Based Practice delle procedure infermieristiche"
"La gestione delle risorse umane: i diritti e gli obblighi del professionista sanitario"
"Expero4care: un modello di qualità dell'esito formativo in ambito sanitario"

2016 :

"Avvio del sistema di sorveglianza OKKIO alla salute 2016"

2017:

"La formazione dell'infermiere: dal presente alle aspettative future"
"Postura ed ergonomia nel lavoro videoterminale"
"Immigrazione e salute: aspetti normativi, sociali e culturali in Friuli Venezia Giulia"

2018:

"La corretta gestione dei rifiuti: aspetti emergenti normativi e tecnici, Sistri e terre e rocce da scavo alla luce della nuova normativa"
"Il piano mirato di prevenzione per il miglioramento della sicurezza sul lavoro nelle strutture residenziali per anziani di Trieste. Metodologie e strumenti di supporto alla valutazione e gestione dei rischi"

2019

"Corso di aggiornamento dei Dirigenti e Preposti Aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi D. Lgs: 81/08 e secondo quanto previsto dall'Accordo Stato – Regioni del 21/12/2011 e smi."
"Corretta compilazione del registro di carico-scarico dei rifiuti sanitari nelle sedi ASUITS"
"Gli effetti della legge 24/2017 sulla responsabilità professionale degli infermieri"
"Il tutor nelle Aziende Sanitarie. Un percorso di crescita di una funzione professionale"
"WHP- Workplace Health Promotion: la rete aziendale e regionale per la promozione della salute e del benessere nei luoghi di lavoro"
"I responsabili delle professioni a confronto per il miglioramento continuo della qualità"

2021

COVID 19

Corretta compilazione del registro carico-scarico dei rifiuti sanitari nelle sedi ASUGI
La gestione del rischio aggressioni in ambito sanitario, definizione del fenomeno e modalità di intervento. Corso base.
La percezione del rischio e l'aspetto comportamentale in materia di sicurezza sul lavoro.
I rifiuti ospedalieri potenzialmente contaminati da elementi radioattivi. Dove e perché vengono prodotti, come sono gestiti. Riferimenti normativi e ottimizzazione futura.
Il Comitato Unico di Garanzia (CUG): funzioni e compiti. Aggiornamenti della norma Direttiva 2/2019.
Alcol al femminile. Un intervento di diverso genere.
Fumo di tabacco, dipendenza, danni alla salute, normativa e regolamento aziendale.

2022

Sicurezza del paziente, risk management e responsabilità professionale.
La percezione del rischio e l'aspetto comportamentale in materia di sicurezza sul lavoro
La comunicazione integrata nell'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliana Isontina
Compiti di dirigenti e preposti in materia di radioprotezione (D.lgs 101/20 art. 110)
Corretta compilazione del registro carico-scarico dei rifiuti sanitari delle sedi ASUGI
Il rischio clinico: presupposti teorici e fondamenti pratici per le professioni sanitarie

2023

Dalla ricerca delle evidenze alla loro implementazione nella pratica professionale
La comunicazione interna: strumento strategico di organizzazione e miglioramento continuo

2024

La promozione del benessere dei dipendenti: prospettive e azioni possibili

Violenze, discriminazioni, molestie psicologiche e sessuali nell'ambiente di lavoro.

Corso di formazione per preposti per la sicurezza sul lavoro

BLSD

Quale futuro per chi dimentica. Il processo di cura nei centri per i disturbi cognitivi e delle demenze(CDCD)

La comunicazione interna: strumento strategico di organizzazione e miglioramento continuo

La protezione dei dati personali in sanità-seminario per DPO, sistemi informativi, direzioni strategiche, dirigenti aziendali e uffici privacy

2025

Sindrome da burnout. La tortura al lavoro

Pubblicazioni

2010: *ISNAI: Indagine sullo Stato Nutrizionale dell'Anziano Istituzionalizzato*

2005: *Lo Studio PASSI in provincia di Trieste*

Componente della "Commissione per il monitoraggio e la prevenzione dell'incontinenza" delibera n. 537 dd. 29/09/2005

Componente della "Commissione per il controllo di qualità delle pratiche assistenziali all'interno delle case di riposo pubbliche e private convenzionate" delibera n. 322 dd 09/05/2008

Gruppo di ricerca "Indicatori di stress e inquinamento industriale" ottobre 2016

Coordinatore per la provincia di Trieste dello studio del CRO di Aviano "Popolazioni residenti in prossimità dell'impianto siderurgico Ferriera di Trieste e Centrale Termoelettrica A2A di Monfalcone: studio pilota di monitoraggio biologico umano" 2017

DOCENZE

2004

"Piano interregionale Sperimentale di formazione a supporto del piano nazionale di eliminazione del morbillo e della rosolia congenita" (1 h docenza)

2006

"Strumenti, modalità e strategie per un'assistenza integrata e di tutela della vita delle persone in strutture protette" (2 h docenza)

"Realizzare tatuaggi: linee guida del ministero" (2 ore docenza), ENAIP Trieste

2009

"Innovazione gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi del Dipartimento di Prevenzione" tutor FSC, 50 ore

2011

"Lo sviluppo professionale nella ricerca e nelle buone pratiche in ambito preventivo"

2023 Responsabile scientifico FSC:

Incontri multiprofessionali della S.C. Accertamenti Clinici di Medicina Legale :discussione di casi e di complessità assistenziali, revisione problematiche emerse e azioni di miglioramento

2024 Responsabile scientifico FSC e tutor

Incontri multiprofessionali della S.C. Accertamenti Clinici di Medicina Legale :discussione di casi e di complessità assistenziali, revisione problematiche emerse e azioni di miglioramento

Il sottoscritto è consapevole che tutto ciò che è stato dichiarato nel presente documento ha valore di dichiarazione sostitutiva di certificazione, in relazione agli stati, qualità personali e fatti elencati nell'articolo 46 del D.P.R. 445/2000.

Il sottoscritto è altresì consapevole che le dichiarazioni sostitutive rese ai sensi dell'articolo 46 del D.P.R. 445/2000 sono considerate fatte a pubblico ufficiale e che nell'ipotesi di falsità in atti e di dichiarazione mendace incorre ai sensi dell'articolo 76 del D.P.R. 445/2000 nelle sanzioni previste dal codice penale e dalle leggi speciali in materia.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla D.Lgs 196/

Trieste, 13 febbraio 2026