

# ANTONELLA RALLO

## TITOLO DI STUDIO

Laurea in Infermieristica  
Master di I livello  
Management per le funzioni di  
coordinamento nell'area delle  
professioni sanitarie

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ho effettuato il tirocinio al Centro di salute USL 2 "Ferriera" di Terni e nei seguenti reparti dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni:

- Servizi cardiologici;  
In cui ho appreso oltre alla modalità di esecuzione dell'elettrocardiografia e degli holter anche l'aspetto relazionale con il paziente e con la famiglia, dedicando loro l'appropriato tempo.
- Dipartimento di chirurgia Testa Collo e dei tessuti molli;  
In cui ho assimilato le competenze assistenziali, la procedura dell'intubazione naso gastrica, le varie complessità assistenziali della nutrizione enterale e parenterale, giungendo a capire che un gesto di conforto può essere motivo di ripresa psico-fisica da parte dei familiari.
- Sala operatoria;  
Dove ho avuto modo di apprendere l'aspetto organizzativo e tecnico gestendo il paziente chirurgico nella fase pre-intra-post operatoria.
- Sala parto;  
Dove si prestava assistenza neonatale, educando la puerpera all'allattamento materno o artificiale.
- Clinica medica;  
In cui ho trattato le lesioni di pressione, ho prestato attenzione alle responsabilità per ogni tipo di somministrazione dei farmaci, rilevando periodicamente i parametri vitali.
- Chirurgia generale e specialità chirurgiche;  
In tale unità ho appreso nozioni infermieristiche molto utili e interessanti come ad esempio la gestione delle ferite semplici e complesse e le diverse metodiche di medicazione.
- Unità terapia intensiva cardiologica.  
In lavoro d'équipe giungevamo alla pianificazione dell'assistenza del paziente cardiopatico, prendendoci cura della persona.

|                              |                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gennaio 2017- Marzo 2017     | Esperienza lavorativa nel laboratorio analisi Bios Terni Srl come infermiera professionale.                                                                                               |
| Luglio 2017 – Settembre 2017 | Esperienza lavorativa nella casa di riposo Villa Maria come infermiera professionale.                                                                                                     |
| Giugno 2017 – Settembre 2017 | Esperienza lavorativa in “Ambulaife” come infermiera professionale e volontaria.                                                                                                          |
| Ottobre 2017 – Marzo 2017    | Esperienza lavorativa con l’ASL Umbria 2 come infermiera professionale impiegata nello svolgimento delle cure assistenziali domiciliari in pazienti pediatriche con grave patologie rare. |
| Marzo 2018 – Settembre 2018  | Esperienza lavorativa come infermiera in Emergenza/Urgenza per assistenza infermieristica ai cantieri Cociv siti in Liguria e in Piemonte.                                                |
| Febbraio 2019- Agosto 2019   | Infermiera presso Rsa Castello di Stazzano, Gruppo la Villa.                                                                                                                              |
| Novembre 2020-Ottobre 2021   | Infermiera presso Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, nel reparto di medicina degenze dell’ospedale di Palmanova. (Contratto a tempo indeterminato).                         |
| Ottobre 2021 –Settembre 2025 | Infermiera presso l’Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina, nel reparto di Dialisi, ospedale di Gorizia. (Contratto a tempo indeterminato)                                     |
| Settembre 2025 ad oggi       | IFOC Nefrologia e Dialisi Gorizia e Monfalcone                                                                                                                                            |
| 2026 Tutor                   | Aggiornamenti sulle metodiche dialitiche renali continue (CRRT) in Terapia Intensiva                                                                                                      |
| 2026 Tutor                   | Diagnostica ecografica della fistola atero-venosa                                                                                                                                         |
| 2026 Tutor                   | Formazione sulla dialisi peritoneale                                                                                                                                                      |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

|                              |                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28 Ottobre 2022              | Master di I livello Management per le funzioni di coordinamento nell'area delle professioni sanitarie con votazione 30/30                                                                                    |
| Ottobre 2013 – Novembre 2016 | Laurea in infermieristica con votazione 110/110 e lode conseguita presso l’Università degli studi di Perugia, sede di Terni.                                                                                 |
| Novembre 2016                | Abilitazione alla professione infermieristica                                                                                                                                                                |
| Settembre 2008 - Giugno 2013 | Conseguita presso l’Università degli studi di Perugia, sede di Terni.<br>Diploma di istruzione secondaria superiore indirizzo socio psico pedagogico, conseguito presso “Liceo statale Pascasio di Marsala”. |

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

### Altre lingue

|                                 | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------------------------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|                                 | Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| Inglese                         | B1          | B1      | B1          | B1               | B1                 |
| Centro linguistico d’Ateneo CLA |             |         |             |                  |                    |
| Francese                        | A2          | A2      | A2          | A2               | A2                 |

#### Competenze comunicative

- Capacità comunicative acquisite durante l'esperienza svolta nel corso degli anni;

#### Competenze organizzative e gestionali

- Senso dell'organizzazione sviluppato durante i tirocini svolti negli anni accademici;

#### Competenze professionali

- Padronanza nella gestione relazionale appresa attraverso il rapporto instaurato con i degenti e tramite il lavoro in team;
- Padronanza tecnica assimilata attraverso l'utilizzo della strumentazione infermieristica.

#### Competenze digitali

European Computer Driving Licence (ECDL)

Buona padronanza degli strumenti foglio elettronico e software di presentazione.

#### AUTOVALUTAZIONE

| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione    | Creazione di Contenuti | Sicurezza        | Risoluzione di problemi |
|---------------------------------|------------------|------------------------|------------------|-------------------------|
| Livello avanzato                | Livello avanzato | Livello intermedio     | Livello avanzato | Livello avanzato        |

#### Altre competenze

- ALS (Advanced Life Support)
- BLS (Basic Life Support and Defibrillation)

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Curriculum vitae redatto nella forma dell'autocertificazione secondo il DPR 445/2000.

Firma

**DOCUMENTO FIRMATO AGLI ATTI**

