

La sottoscritta Cristiana Sindici, sotto la propria responsabilità e con finalità di autocertificazione, consapevole della veridicità delle stesse e delle eventuali sanzioni penali di cui all'art. 75 e 76 del D.P.R. 28/12/2000 n. 445 in caso di false dichiarazioni,
dichiara

di essere in possesso del seguente curriculum vitae:

INFORMAZIONI PERSONALI	
Nome	Cristiana Sindici
Telefono	
e-mail	cristiana.sindici@asugi.sanita.fvg.it
	cristiana.sindici@units.it
Nazionalità	Italiana
ESPERIENZA LAVORATIVA	
Attualmente (dal 16 febbraio 2002)	Collaboratore professionale sanitario Tecnico della riabilitazione psichiatrica a tempo indeterminato presso l'ASUGI Trieste, <u>ed in particolare:</u>
Dal 15 febbraio 2021 a tutt'oggi	Responsabile dell'Attività Formative Professionalizzanti CdL Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica (dal 01/01/2025 titolare di Incarico di Funzione Organizzativa)
Dal 1 marzo 2018 al 14 febbraio 2021	Tutor Didattico CdL Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
Dal 15 settembre 2015 a febbraio 2018	Dipartimento delle Dipendenze, SC Dipendenze Comportamentali e da Sostanze Legali.
Dall'11 luglio 2009 al 14 settembre 2015	Dipartimento di Salute Mentale, C.S.M. Maddalena.
Dal 14 aprile al 10 luglio 2009	Distretto 4, Consultorio Familiare
Dal 13 ottobre 2008 al 13 febbraio 2009	Servizio di Riabilitazione Aziendale (Direzione)
Dal 13 ottobre 2005 al 12 ottobre 2008	D.S.M., C.S.M. Maddalena
Dal 31 marzo 2003 al 12 ottobre 2005	D.S.M., Servizio Abilitazione e Residenze
Dal 16 febbraio 2002 al 30 marzo 2003	D.S.M., C.S.M. Maddalena
Dal 2002 al 2004	Ricercatrice nel Progetto europeo Leonardo da Vinci – Birmingham, Brema, Trieste. Dipartimento di Salute Mentale di Trieste
Dal 17 luglio 2000 al 15 febbraio 2001	Collaboratore professionale sanitario Tecnico dell'educazione e della riabilitazione psichiatrica e psicosociale a tempo determinato presso l'A.S.S. n° 1 – Triestina, D.S.M., Centro di Salute Mentale Maddalena.
Dal 1° dicembre 1998 al 15 luglio 2000	Incarico di collaborazione in qualità di coordinatrice della segreteria e di ricercatrice alla Ricerca "Crisi e presa in carico territoriale: studio multicentrico longitudinale di processo e di esito." promossa dall'Istituto Superiore di Sanità nell'ambito del Progetto Nazionale di Salute Mentale e approvata dall'A.S.S. n. 1 – Triestina.
Da gennaio a marzo 2000	Consulente per la Cooperativa "La Collina" - Trieste sul progetto di riorganizzazione dei servizi di segreteria del D.S.M. dell'A.S.S. n° 1 – Triestina.

Dal 27 settembre 1999 al 29 febbraio 2000	Attività coordinata – continuativa a favore l'Associazione di Cittadini e Familiari per la Prevenzione e la Lotta alla Tossicodipendenza prestando servizio come Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale presso la Comunità Terapeutica per Tossicodipendenti "Finisterre" (Trieste)
Dal 1° dicembre 1997 al 28 febbraio 1999	Attività coordinata – continuativa in qualità di segretaria dei Corsi di Formazione per utenza del D.S.M. dell'A.S.S. n°1 -Triestina
IDONEITA' AL COORDINAMENTO	Idonea alla selezione del 20/07/15 per l'attribuzione di incarichi di coordinamento dell'A.A.S. n. 1 - Triestina.
RELAZIONI A CONVEGNI	
Trieste, 10 dicembre 2014	Relatrice nell'incontro internazionale "La visione di Franco Basaglia: salute mentale e complessità della vita reale. Pratica e ricerca" (DSM ASS1– Triestina, WHO CC for research and training in MH Trieste, regione Autonoma FVG); Workshop "Lavoro in team"; Intervento "Il lavoro nei team territoriali a Trieste".
Trieste, 14 giugno 2014	Congresso Nazionale SIEP (Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica) "Politiche per la salute mentale e buone pratiche. Etica, evidenze, esperienze". Intervento "Il modello del Flexible Assertive Community Treatment (F.A.C.T.) nel Centro di Salute Mentale Maddalena: dalla formazione alle ricadute organizzative".
Matera, 3 – 5 febbraio 2000	Relatrice nel Congresso Internazionale "Salute mentale e qualità della vita nell'area del Mediterraneo" (Azienda Sanitaria USL n° 4 di Matera – Dipartimento di Salute Mentale).
Fiuggi 28 febbraio 1998	Relatrice nel 5° congresso nazionale S.I.R.P. nel simposio "Il profilo del tecnico dell'educazione e della riabilitazione psichiatrica e psicosociale". (Società Italiana di riabilitazione psicosociale)
ATTIVITA' DIDATTICA: PROGETTAZIONE, DOCENZE E TUTORATI	
INCARICHI UNIVERSITARI	
Trieste, a.a. 2025-2026	Professore a contratto nel Corso di Laurea per Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica – Università degli Studi di Trieste; Corso "Laboratorio professionale II" (MED/48) - 10 ore
Trieste, a.a. 2025-2026	Professore a contratto nel Corso di Laurea per Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica – Università degli Studi di Trieste; Corso "progettazione, lavoro di équipe e case management" (MED/48) - 20 ore
Trieste, a.a. 2025-2026 a.a. 2024-2025 a.a. 2023-2024	Professore a contratto nel Corso di Laurea per Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica – Università degli Studi di Trieste; Corso "Laboratorio professionale III" (MED/48) - 20 ore
Trieste, a.a. 2022-2023 a.a. 2021-2022 a.a. 2020-2021 a.a. 2019-2020	Professore a contratto nel Corso di Laurea per Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica – Università degli Studi di Trieste; Corso "Laboratorio professionale III" (MED/48) - 10 ore
Trieste, a.a. 2025-2026 a.a. 2024-2025	Professore a contratto nel Corso di Laurea per Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica – Università degli Studi di Trieste; Corso "Principi deontologici e aspetti professionali del tecnico della Riabilitazione Psichiatrica" (MED/48) - 10 ore

Trieste, a.a. 2024-2025 a.a. 2023-2024 a.a. 2022-2023 a.a. 2021-2022 a.a. 2020-2021 a.a. 2019-2020 a.a. 2018-2019 a.a. 2017-2018 a.a. 2016-2017 a.a. 2015-2016	Professore a contratto nel Corso di Laurea per Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica – Università degli Studi di Trieste; Corso “Organizzazione del lavoro di équipe” (MED/48) - 30 ore
Udine, a.a. 2021-2022 a.a. 2020-2021 a.a. 2019-2020 a.a. 2018-2019 Udine, a.a. 2019-2020 a.a. 2018-2019	Professore a contratto nel Corso di Laurea in Educazione Professionale - Università degli Studi di Udine; Laboratorio professionale II (MED/48) - 25 ore Professore a contratto nel Corso di Laurea in Educazione Professionale - Università degli Studi di Udine; Laboratorio professionale III (MED/48) - 25 ore
Trieste, luglio 2022 luglio 2023 luglio 2024 luglio 2025	Modulo Formativo Estivo “Tutti pazzi per la riabilitazione psichiatrica” – Università degli studi di Trieste – 5,5 ore di docenza
Trieste, Dal 15 febbraio 2021 a tutt'oggi	Responsabile dell'Attività Formative Professionalizzanti CdL Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
Trieste, da marzo 2018 al 14 febbraio 2021	Tutor Didattico del CdL in Riabilitazione Psichiatrica – Università degli Studi di Trieste in seguito a bando di selezione
Trieste, da marzo 2017	Tutor Didattico del CdL in Riabilitazione Psichiatrica – Università degli Studi di Trieste su nomina del Consiglio del CdL.
Trieste, a.a. 2018-2019 a.a. 2017-2018 a.a. 2016-2017 a.a. 2015-2016	Tutor Clinico del CdL in Riabilitazione Psichiatrica – Università degli Studi di Trieste.
ALTRI INCARICHI	
Trieste, 11, 12 febbraio 2026	Tutor e docente nell'attività formativa “Introduzione alla tutorship nella professione sanitaria del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica” (ASUGI) – 6 crediti ECM
Trieste, 26, 27 febbraio 2025	Tutor e docente nell'attività formativa “Introduzione alla tutorship nella professione sanitaria del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica” (ASUGI) – 6 crediti ECM
Trieste, febbraio – dicembre 2025	Tutor e docente nell'attività formativa “Competenze professionali ed educative nella pratica tutoriale del Corso di Laurea Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica” (ASUGI) – 30 crediti ECM
Trieste, 24 febbraio 2024 11 ottobre 2024	Tutor e docente nell'attività formativa “Introduzione alla tutorship nella professione sanitaria del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica” (ASUGI) – 4 crediti ECM
Trieste, febbraio – dicembre 2024	Tutor e docente nell'attività formativa “Competenze professionali ed educative nella pratica tutoriale del Corso di Laurea Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica” (ASUGI) – 30 crediti ECM
Trieste, 24 febbraio 2023 11 ottobre 2023	Tutor e docente nell'attività formativa “Introduzione alla tutorship nella professione sanitaria del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica” (ASUGI) – 6 crediti ECM

Trieste, 23, 24 febbraio 2023	Tutor e docente nell'attività formativa "Introduzione alla tutorship nella professione sanitaria del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica" (ASUGI) – 6 crediti ECM
Trieste, 19-21 settembre 2022	Tutor dell'Attività formativa "Tecniche di riabilitazione psichiatrica EBM ed EBP di gruppo: basi teoriche e progettazione nei Servizi di Salute Mentale Territoriale" (ASUGI) – 25 Crediti ECM
Trieste, 4-8 luglio 2022	Responsabile e docente del Modulo Formativo Estivo "Tutti pazzi per la Riabilitazione Psichiatrica" (UNITS)
Trieste, 4 novembre – 31 dicembre 2021	Responsabile scientifico e tutor dell'Attività Formativa (FSC) "Ruolo e competenze del tutor clinico del Corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica" (ASUGI) – 25 crediti formativi ECM
Trieste, 11-23 dicembre 2020	Tutor nell'attività formativa (FSC) "La valutazione all'interno del progetto riabilitativo individuale in salute mentale" (ASUGI) – 14 crediti formativi ECM
Trieste, 12 giugno - 31 dicembre 2019	Tutor nell'attività formativa (FSC) "Aggiornamento e riorganizzazione degli obiettivi di tirocinio 2019 per il CdL in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica (ASUGI) - 29 Crediti ECM (ASUGI) – 25 crediti formativi ECM
Trieste, 7 marzo – 31 dicembre 2018	Tutor e docente nell'evento formativo "Strumenti di inclusione per il benessere a scuola" (ASUITs). - trenta crediti formativi ECM
Trieste, 14 febbraio – 28 aprile 2017	Tutor nell'evento formativo "La prevenzione sanitaria attraverso l'attivazione sociale nelle microaree 2017" ". (A.S.S. n° 1 Triestina) - trenta crediti formativi ECM
Trieste, 15 giugno – 31 dicembre 2014	Responsabile scientifico, docente/tutor nell'evento formativo "Strategie di intervento nel campo della salute mentale a sostegno delle famiglie per gestire il cambiamento: informare, formare, comunicare". (A.S.S. n° 1 Triestina) - dieci crediti formativi ECM
Trieste, 16 ottobre 2014	Docente nell'evento formativo Il FACT (trattamento comunitario assertivo flessibile): un approccio innovativo nella pratica dei Servizi di Salute Mentale Comunitari. (A.S.S. n° 1 Triestina) - Un credito formativo ECM
Trieste, 2013	Tutoraggio seminariale per gli studenti del C.d.L. in Scienze Infermieristiche – Università degli Studi di Trieste (Totale 60 ore).
Trieste, 26 agosto – 1 dicembre 2013	Responsabile scientifico, docente/tutor nell'evento formativo "Persone ad alta priorità nel CSM Maddalena: dalla segnalazione alla presa in carico secondo il modello del Flexibile Assertive Community Treatment". (A.S.S. n° 1 Triestina) - ventidue crediti formativi ECM
Trieste, 1 luglio, 30 novembre 2013	Responsabile scientifico, docente/tutor nell'evento formativo "La presa in carico di persone con bisogni complessi: il modello del case management al CSM Maddalena". (A.S.S. n° 1 Triestina) - venticinque crediti formativi ECM
Trieste, 2, 9, 16 ottobre 2013	Responsabile scientifico, docente nell'evento formativo "Il progetto terapeutico individualizzato: integrazione tra CSM e privato sociale". (A.S.S. n° 1 Triestina) - sedici crediti formativi ECM
Trieste, 1 settembre – 31 dicembre 2012	Docente/tutor nell'evento formativo "La presa in carico secondo il modello del Case Management (II fase)-DSM". (A.S.S. n° 1 Triestina) - venticinque crediti formativi ECM
Palmanova (UD), 7 – 21 febbraio 2011	Docente nell'evento formativo "Varcare la soglia. E adesso? Refresh" – (A.S.S. n. 5 – Bassa Friulana). Diciotto crediti formative ECM
Trieste, 31 gennaio – 31 dicembre 2011	Responsabile scientifico, docente nell'evento formativo "La presa in carico nel Centro di Salute Mentale la Maddalena: dall'accoglienza alla continuità terapeutica territoriale. Risorse e strumenti". (A.S.S. n° 1 Triestina) - venticinque crediti formativi ECM

Trieste, dal 2009 a tutt'oggi	Docente/tutor per visitatori (professionisti, managers, familiari, utenti, studenti) nazionali ed internazionali nell'ambito dei programmi di visita curati dal DSM ASS1– Triestina, WHO CC for research and training in MH Trieste. Nel 2014 ha collaborato, in uno scambio reciproco di visite ed esperienze, alla ricerca dell'Istituto Trimbos di Utrecht (Olanda).
Gemona del Friuli (UD), 6 aprile – 25 maggio 2009	Tutor nel Corso di Formazione ECM (Oggetto del lavoro di tesi di Laurea Specialistica in Scienze della Riabilitazione) “Lavoro di uno / lavoro di molti: laboratorio di narrazione autobiografica per rafforzare l'identità del gruppo ed il protagonismo individuale. Stesso bosco stesso mare: sette passeggiate nello spazio della narrazione” . (A.S.S.S n° 3 Alto Friuli)
Trieste, 19 gennaio 2007	Docente nell'evento formativo “Famiglie e persone con disturbo mentale: il carico, le reti, le associazioni, la partecipazione”. (A.S.S. n° 1 Triestina) - Un credito formativo ECM
Trieste, maggio 2006	Docente nel corso di formazione per infermieri e tecnici della riabilitazione psichiatrica e psicosociale neo-assunti all'interno del D.S.M. (Centro Formazione Aziendale - A.S.S. n° 1 Triestina)
Trieste, 25-27 gennaio 2006	Docente nel IV corso nazionale di formazione per responsabili di associazioni di familiari “Cambiamento e salute mentale. Le associazioni dei familiari nei processi di trasformazione dell'assistenza psichiatrica” (UNASAM; Dipartimento di Salute Mentale, A.S.S. n° 1 Triestina).
Trieste, 27-30 settembre 2004	Docente nel Corso nazionale per infermieri, tecnici della riabilitazione ed educatori “ Il lavoro territoriale in salute mentale: saperi, ruoli, poteri nell'organizzazione dei Servizi territoriali.” Crediti ECM. -Leonardo Pilot Project Birmingham – Brema – Trieste, (Centro Formazione Aziendale - A.S.S. n° 1 Triestina con il patrocinio della Federazione Nazionale Collegi IPASVI).
Cagliari, 10-12 e 17-20 maggio 2004	Docente nel Corso di formazione gestito dal D.S.M. di Trieste a Cagliari per operatori della Salute Mentale dell'Azienda Sanitaria di Cagliari: “Salute Mentale: residenzialità, ri-abilitazione, integrazione dei servizi” -Leonardo Pilot Project Birmingham – Brema – Trieste, (C.S.M. Cagliari Est – A.S.L. n. 8 – Cagliari; Ministero della salute) – accreditato ECM.
Trieste, 30 settembre – 9 dicembre 2003	Docente nel corso di formazione per gli infermieri, gli psichiatri, gli psicologi e gli assistenti sociali del D.S.M. “ Lavori in corso” – Prima Edizione- -Leonardo Pilot Project Birmingham – Brema – Trieste, (Dipartimento di Salute Mentale - A.S.S. n° 1 Triestina).
Trieste, 7-9 maggio 2003	Docente nel III corso nazionale di formazione per responsabili di associazioni di familiari “Cambiamento e salute mentale. Le associazioni dei familiari nei processi di trasformazione dell'assistenza psichiatrica” (UNASAM; Dipartimento di Salute Mentale, A.S.S. n° 1 Triestina).
Trieste, 4-8 novembre 2002	Tutor nel corso nazionale di aggiornamento professionale per dirigenti medici, psicologi, infermieri in salute mentale (2° edizione) “Salute mentale territoriale. Il D.S.M. : finalità, strutture operative, attività e programmi.” (Centro Formazione Aziendale - A.S.S. n° 1 Triestina). Accreditato ECM
La Spezia 26-27 ottobre 2001	Docente nel Seminario di aggiornamento “Organizzazione Dipartimento Salute Mentale: programmi terapeutici riabilitativi” (A.S.L. n. 5 – Spezino - Dipartimento di Salute Mentale).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Formazione Universitaria	
25/11/2020	Corso di Perfezionamento "La tutorship in medicina" con voti 30/30 presso l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia con un Project Work dal titolo "Tutorato universitario. Criticità e proposte all'interno del CdL in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica"
11/09/2014	Master di I Livello in Management per le funzioni di Coordinamento delle professioni socio-sanitarie con voti 110/110 e lode presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Trieste con una Tesi dal titolo "Il processo di miglioramento in un sistema di clinical governance: il ruolo del coordinatore d'équipe. L'esperienza del Centro di Salute Mentale Maddalena di Trieste"
09/12/2009	Laurea Specialistica in Scienze della Riabilitazione con voti 110/110 e lode presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Trieste con una Tesi dal titolo "Formazione dei professionisti sanitari: la scelta della narrazione autobiografica come strumento di gestione della relazione nel processo riabilitativo nell'ambito della salute mentale".
29/11/2006	Laurea di primo livello in Tecnica della riabilitazione psichiatrica con voti 110/110 e lode presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi dell'Aquila.
24/07/1997	Diploma Universitario in Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale, conseguito (ai sensi dell'art. 6, comma 3, del decreto legislativo 30.12.92, n° 502 e successive modificazioni) con voti 110/110 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Trieste.
Corsi di formazione / aggiornamento professionale	
16 dicembre 2025 – 3 marzo 2026	Ciclo formativo 8 webinar (totale 16 ore) Dalle radici all'innovazione: progettare apprendimenti professionalizzanti in contesti complessi (Conferenza permanente delle Classi di Laurea delle professioni sanitarie e Noema Group) 24 crediti ECM
10 ottobre 2025	Congresso SIP FVG "Psichiatria e Dipendenze: approcci duali nella cura e nella riabilitazione"
23 giugno 2025	Workshop "Il Team Based Learning (TBL): l'apprendimento in piccolo gruppi in classi numerose (UNITS) 4 ore
27 – 29 marzo 2025	Workshop "Train the Trainers" 'TTT' progetto POT - TOP (Università degli Studi di Foggia) – 20 ore - ? crediti ECM
17 dicembre 2024 – 18 marzo 2025	Ciclo formativo 8 webinar (totale 14 ore) Tra innovazioni e riforme dei Corsi di Studio Triennali e Magistrali delle professioni sanitarie (Conferenza permanente delle Classi di Laurea delle professioni sanitarie e Noema Group) 21 crediti ECM
11 giugno 2024	Webinar "Essere studenti del proprio benessere: l'esperienza trentina del Recovery College
14-15 giugno 2024	Evento formativo "Una nuova stagione tra il riconosciuto e crescente valore dei corsi di studio delle professioni sanitarie e l'inverno demografico" (Conferenza permanente delle Classi di Laurea delle professioni sanitarie, Roma)
19 dicembre 2023 – 8 maggio 2024	Gestione in qualità dei Corsi di Studio delle professioni sanitarie (Conferenza Permanente delle Classi di Laurea delle Professioni sanitarie) – 30 crediti ECM
13 aprile – 31 dicembre 2024	La psicoeducazione come approccio trasversale nei Servizi per la Salute Mentale (Spazio Iris, Milano – 9 ore - 10 crediti ECM
8 aprile 2024	SUA-CdS: officina del management didattico per la qualità dei corsi di studio
22 gennaio 2024	BLSD per sanitari – Linee guida IRC
7 novembre 2023	Evento formativo "La costruzione di sfondi comuni nella comunicazione con il paziente" (ASUGI) 7,8 crediti ECM

24 giugno 2023	Evento formativo “Tre sfide emergenti dei Corsi di Laurea delle professioni sanitarie: attrattività, gap formativi, digitalizzazione” (Conferenza permanente delle Classi di Laurea delle professioni sanitarie, Roma)
19 maggio 2023	Evento formativo “Orientarsi a Nordest Disturbi emergenti e nuovi approcci psicofarmacologici” (De Prato Congressi Buttrio – UD) – 4,9 crediti ECM
16 gennaio – 27 giugno 2023	6 webinar su interventi psicoeducativi (tot 9 ore) (AIDIPSaM Campobasso)
9 gennaio 2023	ICF Recovery: formazione sugli strumenti e sviluppo di una comunità di pratiche(e-learning formare.me) – 20 ore
15-16 dicembre 2022	Evento formativo “La funzione tutoriale in chiave pedagogica all'interno dei corsi di laurea delle professioni sanitarie” (ASUGI) -16 crediti ECM
27 ottobre 2022	Evento formativo “Training sulla Cognitive Assessment interview –CAI” (Biba tour SRL) – 8 crediti ECM
20 ottobre 2022	Evento formativo “Neuroscienze e invecchiamento. I luoghi dell'incontro” (Mouts Animi) 11,2 crediti ECM
29 giugno 2022	Evento formativo “Disturbi di personalità e la DBT” (ASUFC) – 7 crediti ECM
17-18 giugno 2022	Ritornare sui fondamenti della formazione delle professioni sanitarie in era post-pandemica per re-indirizzare scelte e strategie (Noema, Verona)
1 febbraio 2022	Evento formativo “ADHD - Dall'infanzia all'età adulta: l'intervento del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica (Ordine TSRM e PSTRP Milano)
9 ottobre 2021	1° Corso Nazionale per commissari di laurea in epoca COVID-19 (Ordine TRSM PSTRP) - 6 crediti ECM
18 agosto 2021	Evento formativo “Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide ed opportunità per i Servizi” (Axenso, Milano) - 23,4 crediti ECM
21 maggio 2021	Convegno “Efficacia del Early Start Denver Model (ESDM) nel trattamento precoce dei disturbi dello spettro autistico implementato in FVG: Progetto S.F.I.D.A.” (IRCCS Burlo Garofolo - Trieste) - 1,2 ECM
17 dicembre 2020	Corso di perfezionamento “La Tutorship in medicina” (Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia) - 50 crediti formativi
10 dicembre 2020	Attività formativa (RES) “Prendersi cura per aver cura. Oltre il COVID-19 respirare con cura e riprendere fiato” (ASUGI) - 5 Crediti ECM
17 settembre 2020	Attività formativa (RES) “Il lavoro con le patologie ed il rischio burn-out: pratiche della Compassion Focused Therapy (CFT) nelle relazioni di cura (ASUGI) - 14 Crediti ECM
12 giugno - 31 dicembre 2019	Attività formativa (FSC) “Aggiornamento e riorganizzazione degli obiettivi di tirocinio 2019 per il CdL in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica (ASUGI) - 29 Crediti ECM
14 settembre 2019	Evento formativo “L'incontro tra la formazione accademica e il mondo dei servizi sanitari” (noema) - 1,8 Crediti ECM
18 aprile 2019	Evento formativo “Il lavoro con gli adolescenti ed i giovani adulti con disagio/sofferenza/disturbo mentale: l'importanza delle attività collettive, degli interventi di gruppo, della partecipazione e del protagonismo” (ASUITS) – 7 Crediti ECM
18 marzo 2019	Evento formativo “BLSD” (ASUITS) - Crediti ECM
14 febbraio 2019	Evento formativo (RES) “Le prospettive dell'OMS per il futuro della Salute Mentale Globale” (ASUITS)
28 novembre 2018	Evento formativo “Salute e sicurezza nei luoghi di lavoro – formazione generale” “Tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro – modulo C” (ASUITS) - Crediti ECM
21 novembre 2018	Evento formativo “Tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro – modulo B” (ASUITS) - Crediti ECM
14 novembre 2018	Evento formativo “Tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro – modulo A” (ASUITS) - Crediti ECM
14 novembre 2018	Evento formativo “Tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro – formazione generale” (ASUITS) - Crediti ECM
25 ottobre 2018	Evento formativo “La felicità è un fiore. Promuovere il benessere personale e relazionale nei luoghi di cura” (CRO Aviano) – 18,2 Crediti ECM
26, 27 marzo 2018	Attività formativa (FSC) “La comunicazione come strumento per promuovere benessere e inclusione in adolescenza” (ASUITS) - 6 Crediti ECM
Trieste, 7 marzo – 31 dicembre 2018	Tutor e docente nell'evento formativo “Strumenti di inclusione per il benessere a scuola” (ASUITS). - trenta crediti formativi ECM
18 giugno 2018 – 31 dicembre 2018	Evento formativo “Ruolo e funzioni del tutor all'interno del Dipartimento di Salute Mentale” (ASUITS) - 25 Crediti ECM

21 - Settembre 2017	Convegno tematico nazionale Federserd "L'appropriatezza degli interventi specialistici nelle vecchie e nuove residenzialità" (Federserd) – 7 crediti ECM
27 giugno 2017	Evento formativo "Formazione formatori Unplugged" – (AAS5 Friuli Occidentale) – 29,3 crediti ECM.
29 maggio 2017	Evento formativo "Interventi nelle scuole" – (ASS2 Bassa Friulana) – 29 crediti ECM.
24 novembre 2016	Evento formativo "Fare rete per promuovere salute. Seminari di formazioni per dirigenti e referenti delle scuole che promuovono salute" – (ASUITS) – no ECM.
16 novembre 2016	Evento formativo "Il colloquio motivazionale" – (ASS1 Triestina) – 18 crediti ECM.
18 ottobre 2016	Evento formativo "Approccio di primo livello al paziente tabagista" – (ASS1 Triestina) – 3,6 crediti ECM.
10 ottobre 2016	Evento formativo "La prevenzione sanitaria attraverso l'attivazione sociale nelle Microaree" – (ASS1 Triestina) – 40 crediti ECM.
6 ottobre 2016	Evento formativo "La prevenzione sanitaria attraverso l'attivazione sociale" – (ASS1 Triestina) – 13 crediti ECM.
7 maggio 2016	Evento formativo "La presa in carico dell'adolescente: dal riconoscimento precoce dei sintomi all'intervento di cura integrato" – (ASS1 Triestina) – 3 crediti ECM.
5 marzo 2016	Evento formativo "Informare per formare" – (Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia) – 7 crediti ECM.
23, 27, 30 novembre 2015	Evento formativo "I problemi alcolcorrelati: diagnosi, prognosi e trattamento" – (ASS1 Triestina) – 24 crediti ECM.
10 giugno 2015	Evento formativo "Tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro per i lavoratori dei settori della classe di rischio basso, medio, alto" – (ASS1 Triestina) – 8 crediti ECM.
16 - 17 marzo 2015	Evento formativo "Formare i formatori all'interno del DSM di Trieste: realizzare e sviluppare la rete nazionale ed internazionale della Salute Mentale" – (ASS1 Triestina) – 13,8 crediti ECM.
8 settembre 2014	Evento formativo "La responsabilità giuridica del Coordinatore nel rapporto con i collaboratori" – (A.S.S. n° 2 Isontina – Monfalcone (GO) – cinque crediti ECM. Triestina) – tre crediti ECM.
5 settembre 2014	Evento formativo "La responsabilità del Coordinatore nella valorizzazione delle risorse umane" – (A.S.S. n° 2 Isontina – Monfalcone (GO) – cinque crediti ECM.
12 – 14 giugno 2014	11° congresso nazionale SIEP (Società Italiana Epidemiologia Psichiatrica) 2014 politiche per la salute mentale e buone pratiche. Etica, Evidenze, Esperienze" – (Trieste, The Office). Cinque crediti formativi ECM
26 maggio 2014	Evento formativo "BLSD Basic Life Support Defibrillation per sanitari – linee guida IRC" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – sette crediti ECM.
20 maggio 2014	Evento formativo "Rischio clinico e incident reporting" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – due crediti ECM.
7 maggio 2014	Evento formativo "La prospettiva della Recovery nei servizi di salute mentale – per una formazione congiunta di operatori e utenti" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – sette crediti ECM.
7 gennaio 2014	Evento formativo "PSM Piattaforma Salute mentale, un software innovativo per il lavoro quotidiano nei servizi di Salute Mentale ASS 1" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – cinque crediti ECM.
15 novembre 2013	Evento formativo "Orientamento sessuale e identità di genere: le discriminazioni nei luoghi di lavoro" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – quattro crediti ECM.
14 novembre 2013	Convegno "Le competenze dell'infermiere: una chiave per il cambiamento del sistema salute" (Coordinamento regionale IPASVI Friuli Venezia Giulia – Grado (GO)
17 settembre 2013	Evento formativo "Utilizzo del programma Self Service del dipendente" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – non ECM.
14 giugno 2013	"Continuità delle cure: approfondimenti e fasi del processo di comunicazione tra AOU e ASS4" – (Azienda Ospedaliero-Universitaria "S. Maria della Misericordia" di Udine).
16 marzo – 10 maggio 2013	Evento formativo "La presa in carico secondo il modello del case management: approfondimento 2013, 4° modulo" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – dodici crediti ECM.
16 gennaio – 1 marzo 2013	Evento formativo "La presa in carico secondo il modello del case management: approfondimento 2013, 3° modulo" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – undici crediti ECM
6 novembre 2012	Evento formativo "La presa in carico secondo il modello del case management: approfondimento 2012. Distretto 1 e Dipartimento di salute mentale" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – dodici crediti ECM.
26 ottobre 2012	Evento formativo "Servizi che rispondono ai bisogni. Il razionale per costruire un sistema integrato e centrato sulle persone" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – sette crediti ECM.
3 ottobre 2012	Evento formativo "Lavoro terapeutico ed inserimento lavorativo" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – cinque crediti ECM

26 settembre 2012	Evento formativo "Persona, servizio e risorse abilitative: il budget di salute nella costruzione di percorsi di inclusione" – (A.S.S. n° 1 Triestina).
1 giugno – 31 dicembre 2012	Evento formativo "Il lavoro di équipe nel Centro di Salute Mentale "Maddalena": sguardo del singolo, voci del gruppo" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – ventiquattro crediti ECM
22 novembre – 31 dicembre 2012	Evento formativo "La presa in carico secondo il modello del Case Management. Approfondimenti 2012. 2° modulo" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – sedici crediti ECM.
1 giugno – 31 dicembre 2011	Evento formativo "Fuori come va? Gruppo di miglioramento per operatori che si occupano di famiglie ad alto carico". (A.S.S. n° 1 Triestina) - venticinque crediti formativi ECM
29 giugno 2011	Evento formativo "La presa in carico secondo il modello del Case Management" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – ventuno crediti ECM.
10 settembre 2010	Evento formativo "Responsabilità e presa in carico" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – otto crediti ECM.
09 febbraio 2010	Evento formativo "Per ritrovare nessi, scoprire significati, attraversare storie" - (A.S.S. n° 1 Triestina) – tre crediti formativi ECM.
25 novembre 2009	Evento formativo "La formazione universitaria del fisioterapista: il ruolo del tutor clinico" - (Azienda Ospedaliero Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste) – cinque crediti formativi ECM.
23, 30 Ottobre 2009	Evento formativo "Formazione formatori" (Casa di cura Città di Udine) – sedici crediti formativi ECM.
21 ottobre 2009	Evento formativo "RC professionale e Tutela Legale in sanità" - (IRCS Burlo Garofolo di Trieste) – quattro crediti ECM.
6 ottobre 2009	Evento formativo "Il benessere del lavoratore tra stress lavoro-correlato e prevenzione" - (Centro di Riferimento Oncologico di Aviano) – con crediti ECM.
29 settembre 2009	Evento formativo "Intervento precoce nelle psicosi. Venti anni di esperienza nella realtà australiana" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – cinque crediti ECM.
21 settembre 2009	Evento formativo "Biblioteca di medicina: come utilizzare al meglio il portale Bibliomed" – (Azienda Ospedaliero-Universitaria "S. Maria della Misericordia" di Udine) – tre crediti ECM.
11 settembre 2009	Seminario di studio "Professione fisioterapista in FVG" (Associazione Italiana Fisioterapisti).
26 settembre 2008	Evento formativo "L'esperienza del dolore tra significato e sintomo" (Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Trieste; ospedali Riuniti di Trieste) – quattro crediti formativi ECM.
4 settembre 2008	Evento formativo "Strumenti per la ricerca in riabilitazione: costruire ed elaborare i dati di un questionario" – (Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Trieste; ospedali Riuniti di Trieste) – diciannove crediti formativi ECM.
23 – 25 maggio 2007	Evento formativo "Il progetto terapeutico-abilitativo personalizzato strumento per usare appieno opportunità e risorse disponibili" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – quindici crediti ECM.
10 maggio 2007	Evento formativo "basic Life Support defibrillation - R" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – quattro crediti ECM.
8 marzo 2007	Evento formativo "Il lavoro delle donne: salute e sicurezza in un'ottica di genere" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – quattro crediti ECM.
21 aprile 2006	Evento formativo "BLSD" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – quattro crediti formativi ECM.
Gennaio – Aprile 2006	Evento formativo "La banale quotidianità di un CSM 24 ore: conoscenze e strumenti (I modulo)" – (A.S.S. n° 1 Triestina) – quindici crediti formativi ECM.
24 - 27 settembre 2003	Convegno nazionale "Quinta festa della creatività" (U.S.L. n. 1 di Venosa (PZ); Ministero della salute) – venti crediti formativi ECM.
3, 7, 10, 12 marzo 2003	Progetto formativo "Stabilità e flessibilità di ruoli/servizi: una ricerca di indicatori di qualità (salute mentale)" (Centro Formazione Aziendale - A.S.S. n° 1 Triestina; Ministero della salute) – ventotto crediti formativi ECM.
19 maggio-27 giugno 2003	"I Soggetti ? Narrarli. Analizzare e documentare: (apprendere a) scrivere le storie attraverso le quali facciamo esperienza del nostro essere operatori e parte di Servizi." - Leonardo Pilot Project Birmingham – Brema – Trieste, (Dipartimento di Salute Mentale - A.S.S. n° 1 Triestina).
3-10 marzo 2003	Modulo formativo " Istituzioni territoriali di salute mentale – In pratica. Infermiere – Servizio - Contesto – Utente: una ricerca verso metodologie di reciproca valorizzazione." -Leonardo Pilot Project Birmingham – Brema – Trieste, (Dipartimento di Salute Mentale - A.S.S. n° 1 Triestina). 28 crediti ECM
14 novembre 2002	Evento formativo "Salute mentale. Esperienze innovative nella promozione del protagonismo dell'utenza" (Centro Formazione Aziendale - A.S.S. n° 1 Triestina; Ministero della salute) – cinque crediti formativi ECM.

3 - 8 aprile 1995	Corso diretto dal prof. Ian Faloon "L'intervento psicoeducativo familiare in psichiatria." (A.S.S. n. 4 Medio Friuli - Distretto di S. Daniele del Friuli).
PUBBLICAZIONI	
Giugno 2014	Rivista "Sconfinamenti" (Rivista Semestrale della Cooperativa Duemilauno Agenzia Sociale –Reg. Trib. Trieste n. 1052 del 16/05/02), n. 25 "Hubility". Pagg. 57 - 65 (Consultabile on-line sul siti www.2001agsoc.it/sconfinamenti.asp)
Luglio 2007	Rivista "Sconfinamenti" (Rivista Semestrale della Cooperativa Duemilauno Agenzia Sociale –Reg. Trib. Trieste n. 1052 del 16/05/02), n. 11 "La strada gialla". Contributi vari. (Consultabile on-line sul siti www.2001agsoc.it/sconfinamenti.asp)
2005	R. Mezzina, D. Vidoni, M. Miceli, C. Crusiz, A. Accetta, G. Interlandi. (Co-autrice in un capitolo del libro) Crisi psichiatrica e sistemi sanitari. Asterios.
2004	AAVV. Per non incorrere in pratiche manicomiali, dannose a sé e agli altri: indicazioni pratico-teoriche per chi opera in salute mentale. Progetto europeo Leonardo da Vinci – Birmingham, Brema, Trieste. Dipartimento di Salute Mentale di Trieste
Dicembre 2003	Rivista "Sconfinamenti" (Rivista Semestrale della Cooperativa Duemilauno Agenzia Sociale –Reg. Trib. Trieste n. 1052 del 16/05/02), n. 4 "Finisterre". Pagg. 74-81(Consultabile on-line sul siti www.2001agsoc.it/sconfinamenti.asp)
Maggio 2002	Rivista "Sconfinamenti" (Rivista Semestrale della Cooperativa Duemilauno Agenzia Sociale –Reg. Trib. Trieste n. 1052 del 16/05/02), n. 1 "Guerre Stellari". Pagg. 64 – 67 e altri contributi (Consultabile on-line sul siti www.2001agsoc.it/sconfinamenti.asp)
Marzo 2000	M. Colucci, B. Norcio, C. Sindici "De-institutionalisation in Italy: between ethics and politics". European conference on mental health, Rotterdam, 7-10 march 2000 and published in the final report of the three years European research on "Ethical Aspects of the Deinstitutionalisation".
2000	R. Mezzina, D. Vidoni, M. Miceli, C. Crusiz, A. Accetta, G. Interlandi Rapporto intermedio di progetto al termine della prima fase - Relazione sulla Ricerca "Crisi e presa in carico territoriale: studio multicentrico longitudinale di processo e di esito." promossa dall'Istituto Superiore di Sanità – Laboratorio di Epidemiologia e Biostatistica - nell'ambito del Progetto Nazionale di Salute Mentale. 2000
ESPERIENZE DI VOLONTARIATO	
Da marzo a luglio 2000	Centro di Salute Mentale di Barcola/Aurisina e Ambulatorio Distretto 1 del D.S.M. dell'A.S.S. n° 1 – Triestina. (totale: 725 ore).
Da marzo 1999 a dicembre 1999	Centro di Salute Mentale di Barcola del D.S.M. dell'A.S.S. n° 1 – Triestina. (totale: 1020 ore).
Da ottobre 1997 settembre 1998	Centro di Salute Mentale di Barcola del D.S.M. dell'A.S.S. n° 1 – Triestina. (totale: 858 ore).
LINGUE STRANIERE	
Inglese	Livello B2

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e integrazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.

Trieste, 03/05/2026

Cristiana Sindici

Documento sottoscritto conservato agli atti