

VANESSA STEMBERGER

Coordinatrice infermieristica delle attività domiciliari del
Distretto Trieste 2 dell'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
(ASUGI).
Rapporto a tempo indeterminato da ottobre 1998

PROFILO PROFESSIONALE

Coordinatrice infermieristica con consolidata esperienza nei servizi territoriali e domiciliari. Competente nella gestione di équipe, nella pianificazione dei processi assistenziali e nell'organizzazione di risorse professionali, economiche e tecnologiche. Forte attitudine alla comunicazione, al lavoro di squadra e allo sviluppo professionale di studenti e operatori.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da novembre 2013

Coordinatrice infermieristica attività infermieristiche domiciliari Distretto Trieste 2 ASUGI già Distretto 3

IFOC Coordinamento SID (Servizio Infermieristico Domiciliare) e Microaree Distretto Trieste 2

Coordinamento delle attività infermieristiche domiciliari.

Programmazione, pianificazione e gestione dell'organizzazione assistenziale.

Gestione del personale infermieristico e degli operatori di supporto.

Gestione delle risorse economiche e tecnologiche.

Collaborazione alla definizione e al raggiungimento degli obiettivi aziendali.

Da luglio 2011 a
novembre 2013

Coordinatrice infermieristica attività infermieristiche ambulatoriali

Da gennaio 1996 a marzo a luglio
2011

Infermiera

Infermiera presso il Servizio Infermieristico Domiciliare (SID), Distretto 3, via Puccini – Trieste (da marzo 2002).

Istituto di Medicina Clinica – Ospedale di Cattinara, Azienda Ospedaliera “Ospedali riuniti di Trieste” (ottobre 1998 – marzo 2002).

Infermiera presso l'IRCSS Burlo Garofalo – Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia (aprile – ottobre 1998).

Infermiera presso l'Ospedale di Cattinara – reparti di Medicina Clinica, Patologia Chirurgica, Rianimazione, Dermatologia (marzo 1997 – aprile 1998).

ITIS – Istituto Triestino per Interventi Sociali (gennaio 1996 – marzo 1997).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2025	Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche, conseguita con 110/110 con lode in data 22 dicembre 2025
2022/2023	Il coordinatore delle professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale. 12 moduli formativi effettuati presso l'Azienda per il coordinamento Salute (Arcs).
Dal 1/02 al 31/12/2022	Qmentum International: incontri per i team di autovalutazione dello standard "Case Management".
Dal 1/11 al 31/12/2022	Percorsi di continuità assistenziale tra distretti e pronto soccorso.
Dal 26/05 al 31/12/2022	Gestire la farmacoterapia nelle strutture territoriali; tutor percorso di FSC presso Asugi
Dal 07/05 al 31/12/2022	Mandati e metodi per le funzioni delle attività territoriali, in attuazione della nuova organizzazione aziendale
Dal 31/03 al 31/12/2022	Nuovo sistema di gestione territoriale cartella distretto.
Dal 23/03 al 31/12/2022	Attuazione del Programma Regionale – DGR 1446/21 a DGR 54/22
Dal 21/09 al 13/12/2022	Qualità e sicurezza delle cure: formazione per i link professional
Da 26/09 al 15/11/2022	Excel avanzato ed elaborazioni statistiche
Dal 26/03 al 31/12/2019	Il servizio di continuità assistenziale ospedale-territorio: sostenibilità di un percorso. Tutor FSC presso Asuits
Dal 15/01 al 31/12/2019	Sviluppo di reti di assistenza integrata tra il Dipartimento di medicina e i distretti per una presa in carico sinergica della persona fragile. Tutor FSC presso Asuits
Dal 09/03 al 31/12/2018	Il percorso formativo dello studente di infermieristica nei tirocini clinici: obiettivi, attività e valutazioni. FSC presso Asuits.
Nel 2008	Master di I Livello "management infermieristico per le funzioni di coordinamento" Conseguito presso L'Università degli Studi di Trieste, con 110/110.
Nel 1998	Diploma di maturità tecnica femminile indirizzo Dirigente di Comunità
Nel 1995	Diploma di Scuola regionale per infermieri professionali Giulio Ascoli di Trieste
Nel 1992	Diploma di Scuola Magistrale presso l'Istituto Magistrale Statale G. Carducci

PUBBLICAZIONI

L'engagement nella struttura complessa di chirurgia toracica di Trieste in un percorso di Fast Track chirurgico (ERAS): come favorire la continuità della presa in carico dopo la dimissione ABOUTOpen. 20/12/2020

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Inglese: discreto (ascolto, interazione, produzione orale), buono (lettura).

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Discreto	Buono	Discreto	Discreto	Discreto

Competenze comunicative

Esperienza pluriennale in contesti domiciliari complessi, con ottime capacità relazionali, ascolto attivo e gestione di team multiprofessionali.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità avanzate di pianificazione e gestione dei processi assistenziali.

Competenza nella gestione di personale e risorse.

15 anni di esperienza consolidata come coordinatrice.

Competenze professionali

Pianificazione dell'assistenza infermieristica.

Educazione e attivazione del paziente per l'autogestione della salute.

Integrazione ospedale-territorio.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (pacchetto Windows Office – word, Excell, power point - , Internet Explorer)

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Docenze e tutoraggi

Dal 2003 ad oggi

Tutor clinico degli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica del II e del III anno dell'Università degli Studi di Trieste.

Da giugno a novembre 2018

Tutor nel percorso di FSC: continuità assistenziale e reparti di medicina

- 23/10/2017 Docente al corso: "implementazione nella pratica clinica di strumenti di misurazione e intervento per promuovere il coinvolgimento attivo nei percorsi di cura".
- Da ottobre a dicembre 2017 Docente al corso "favorire la presa in carico congiunta ospedale/territorio nel percorso Fast Track chirurgico ed E.R.A.S. (Enhanced Recovery After Surgery)"
- Dal 2017 Referente aziendale per il Distretto 3 del corso di formazione Operatore Socio Sanitario (OSS)
- Dal 29/05 al 04/12/2012 Docente corso "controllo delle infezioni correlate all'assistenza attraverso la corretta igiene delle mani. (12 ore)
- Da dicembre 2005 a marzo 2006 Interventi al corso d'aggiornamento sulla prevenzione delle infezioni delle vie urinarie nei pazienti portatori di catetere vescicale a permanenza, intervento a 7 delle 12 edizioni del corso, nell'ambito della gestione a domicilio del paziente portatore di catetere vescicale a permanenza.
- 19/11/2003 Convegno "condividere per non dividere", assistenza e continuità, gestione dell'incontinenza urinaria

FORMAZIONE ECM

Dichiaro di aver assolto all'obbligo dei crediti ECM triennali previsti per la mia professione.

DOCUMENTO SOTTOSCRITTO/CONSERVATO AGLI ATTI

La sottoscritta, consapevole delle responsabilità penali previste in caso di dichiarazioni mendaci (art. 76 del DPR 445/2000), dichiara che quanto riportato nel presente curriculum vitae corrisponde a verità, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28 dicembre 2000, n. 445 e s.m.i.

Il sottoscritto in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.