

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MAURA VANON**

Indirizzo

Telefono

E-mail **maura.vanon@asugi.sanita.fvg.it**

Nazionalità Italiana

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da –
a)

Dal 19 giugno 2006 a tutt'oggi sono dipendente presso l'Azienda per i Servizi Sanitari n.2 Isontina, nello specifico presso il Centro di Salute Mentale Alto Isontino come infermiere collaboratore sanitario, categoria D, per 36 ore settimanali, con idoneità alla turnazione.

Dal 3 ottobre 2011, collaboro con la RISO del DSM per il coordinamento del CSMAI (per la vacanza del ruolo di coordinatore dal 1° dicembre 2012), nella gestione del personale in relazione alle attività rivolte alla turnazione, all'evoluzione professionale in un servizio che cambia, non solo per la gestione in Area Vasta, ma per lo sviluppo territoriale della presa in carico, in qualunque fase della vita delle persone per dare risposta ai loro bisogni.

Dal 3 Marzo 2012, a seguito dell'effettuazione di un avviso per Incarico di Coordinamento, divento Coordinatore Infermieristico del CSM di Gorizia afferente al DSM di Gorizia, presso l'allora Ass2 Isontina e successivamente presso l'allora Ass2-Basso Friulana-Isontina.

Dall'aprile 2019 al 31 gennaio 2019, ricopro su indicazione della uscente RISO RID del DSM Isontino Fulvia Rizzi e del Direttore del DSM dott Marco Bertoli, alcune funzioni relative all'Incarico di Funzione Organizzativa di Direzione.

Dal 1 Gennaio 2020, a seguito dell'effettuazione di un avviso per Incarico di Funzione Organizzativa di Coordinamento, confermo il mio Coordinamento infermieristico al CSM di Gorizia che si amplia fino a fine 2022, anche sul CSM di Monfalcone.

Ricopro attualmente l'incarico di funzione organizzativa di coordinamento presso il CSM di Gorizia.

• Nome e
indirizzo
del datore

di lavoro

• Tipo di
azienda o
settore

• Tipo di
impiego

• Principali
mansioni e
responsabili
tà

Dal 07 gennaio 2002 dipendente presso l'Istituto elioterapico "G.Barellai" di Grado (via Amalfi 1), prima con contratto a tempo determinato (sei mesi) per 36 ore settimanali di servizio con idoneità alla turnazione come infermiera responsabile dell'assistenza generale infermieristica, e poi con contratto a tempo indeterminato sempre per 36 ore settimanali di servizio con idoneità alla turnazione come infermiera responsabile dell'assistenza generale infermieristica. Il contratto di lavoro presso questo Istituto si chiude il 24 Aprile del 2006 perché chiamata a prender servizio presso l'ASS2.

Nell'elencare il mio percorso formativo porrò l'attenzione soprattutto alla mia formazione riguardante la salute mentale e l'organizzazione dei servizi territoriali e dichiaro di aver assolto all'obbligo ECM sia per tutti gli anni in cui ho lavorato e fino ad oggi stesso.

Date (da – a)

Da quest'anno, più precisamente da gennaio 2024 sono stata nominata docente dell'insegnamento 2Neuropsichiatria ed igiene mentale", al Corso di Formazione OSS organizzato da ASUGI.

Nel 2023 ho affiancato gli operatori della Direzione Medica e del Rischio clinico nel percorso di accreditamento Accreditation Canada come Accompagnatrice dei valutatori della suddetta Agenzia, nel corso della loro visita a novembre.

Nel periodo Covid dal 2020 al 2022 sono stata attiva in diverse progettualità previste da Asugi e ho prestato servizio in modo volontario per le manovre dei tamponi diagnostici e per le vaccinazioni.

Presso il Centro di Salute Mentale di Gorizia ho attivato progetti di screening e vaccinazione per gli operatori e per gli utenti fragili.

Sono stata di co-relatrice di numerosi Tesi di Laurea in Triennale Infermieristica

Sono dal 2012 in poi tutor di varie Formazioni sul Campo, sia rivolte all'interno del mio Servizio CSM, sia in collaborazione con altri servizi come la recente FSC sulla de contenzione assieme al Servizio del Rischio Clinico, la Soc Medicina e la Soc Neurologia del PO di San Giovanni di Dio.

Nel corso del 2024 ho frequentato i seguenti Corsi:

- Il Coordinatore delle professioni sanitarie: strategie e buone

pratiche per l'agire professionale (35,2 ECM)

- *Il Coordinatore delle professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale (6,5 ECM)*

Nell'anno 2023 ho frequentato i seguenti Corsi:

- *Formazione specifica per preposti della salute e sicurezza (10,4 ECM)*
- *Formazione specifica in materia di rifiuti sanitari a rischio infettivo e gestione della raccolta differenziata (2,6 ECM)*
- *BLSD Retraining per sanitari (6,4 ECM)*
- *Processi innovativi per l'abitare sociale*
- *L'evoluzione dell'assistenza territoriale in FVG: sviluppo delle nuove competenze sanitarie dell'assistenza territoriale (IFOC, dall'integrazione socio-sanitaria al modello bio-psico-sociale (5 ECM)*
- *Cure libere da Contenzione (15 ECM) Di cui sono Tutor*

Nell'anno 2022 ho partecipato ai seguenti Corsi:

- *Percorsi integrati di salute mentale, la co-progettazione degli interventi con il Terzo Settore (19,5 ECM) Di cui sono Tutor*
- *Linguaggi della ripresa tra questioni di genere, psicofarmacologia e pratiche di salute mentale di comunità (6,5 ECM)*
- *Processi innovativi per l'abitare sociale (*
- *Incontri di Management infermieristico per lo sviluppo organizzativo e assistenziale (20 ECM)*

Nell'anno 2021 ho partecipato ai seguenti Corsi:

- *Fumo di tabacco: dipendenza, danni alla salute normativa e regolamento aziendale (6 ECM)*
- *BLSD per sanitari: Linee guida IRC-integrazione Covid 19(11 ECM)*
- *Formazione specifica in materia di rifiuti sanitari a rischio infettivo e gestione della raccolta differenziata (2 ECM)*
- *Innovazione nei percorsi riabilitativi con nuove sperimentazioni di integrazione degli assi abitare, lavoro e socialità (20 ECM): Di cui sono Tutor*
- *Nell'anno 2021 ho partecipato al Corso: Miglioramento dell'attività assistenziale nei processi di integrazione tra infermieri e personale di Supporto in ambito ospedaliero e in ambito territoriale: identificazione delle skill trasversali (6 ECM)*

Il 21 maggio 2019 ho partecipato alla formazione “La bioetica della presa in carico in salute mentale”, organizzato dal DSM dell'AAS2. (6 ECM)

Il 5 e 6 novembre 2018 ho partecipato alla formazione “Il trattamento dei disturbi comuni”, presso l'Ospedale di San Polo a Monfalcone, organizzata dal DSM dell'AAS2.(19,5 ECM)

Il 30 novembre 2018 ho partecipato alla formazione “Alimenta la salute. Fake news e disinformazione in campo alimentare”, organizzata dall’AAS2.(5 ECM)

Il 27 novembre 2018 ho partecipato alla formazione “L’Housing first come opportunità per costruire comunità accoglienti e innovative, le pratiche operative d’intervento a contrasto della grave marginalità” presso l’Ospedale San Polo di Monfalcone, organizzata dal DSM dell’AAS2.(6 ECM).

L’11 novembre 2018 ho partecipato alla formazione “Nuovo regolamento UE privacy: autorizzati al trattamento dei dati presso l’Ospedale di Gorizia, organizzato dall’AAS2.(6,5 ECM)

Il 24 settembre 2018 ho partecipato alla formazione “I dati epidemiologici più cogenti in salute mentale, dall’analisi dei dati di sistema alle informazioni necessarie per le modifiche delle pratiche in un dipartimento di salute mentale”, organizzato dal DSM di Gorizia presso l’Ospedale di Monfalcone, organizzato dal DSM dell’AAS2.(8 ECM)

Il 5 giugno 2018 ho partecipato alla Formazione “Lo sviluppo umano, investire per la salute e lo sviluppo sostenibile: affrontare globalmente e localmente sfide di opportunità”, organizzato dal DSM di Gorizia presso il CSM di Gorizia, dell’AAS2.(6 ECM)

A maggio del 2018 ho partecipato alla formazione “Corso di formazione sulla gestione e sul trattamento della violenza negli uomini maltrattanti- I edizione, organizzato dal DSM di Gorizia presso la Sala della formazione dell’Ospedale di Gorizia (17,6 ECM)

Il 18 aprile 2018 ho partecipato alla formazione “La povertà della psichiatria”, organizzato dal DSM di Gorizia presso il CSM di Gorizia (9,1 ECM)

In data 14/15 marzo 2018 ho partecipato alla formazione obbligatoria “La formazione specifica del lavoratore sulla sicurezza) organizzata dall’ASS2 , presso la Sala della formazione dell’Ospedale di Gorizia (12 ECM)

Il 5 e 6 novembre 2018 ho partecipato alla formazione “Il trattamento dei disturbi comuni”, presso l’Ospedale di San Polo a Monfalcone (19,5 ECM)

Il 30 novembre 2018 ho partecipato alla formazione “Alimenta la salute. Fake news e disinformazione in campo alimentare” (5 ECM)

Il 27 novembre 2018 ho partecipato alla formazione “L’housing first come opportunità per costruire comunità accoglienti e innovative le pratiche operative d’intervento a contrasto della grave marginalità” presso l’Ospedale San Polo di Monfalcone (6 ECM).

Dal 9 marzo 2018, partecipo alla FSC "Il percorso formativo dello studente di infermieristica nei tirocini clinic: obiettivi, attività e valutazioni", organizzato dall'ASUITS. (25 ECM)

Da gennaio a dicembre 2018 ho partecipato come tutor alla formazione "Il lavoro territoriale: un'equipe di operatori per la organizzazione della presa in carico in un centro di salute mentale" presso il CSM di Gorizia (15 ECM)
Tot 104,2 ECM

Dal 20 novembre 2017 partecipo alla formazione "Percorso terapeutico riabilitativo nei DCA per minori e adulti, secondo modulo", organizzato dall'AAS2. (19 ECM)

Il 13 novembre 2017 partecipo alla formazione "Cure libere da contenzione: dalla piramide al tempio greco, il paradigma dell'abilitazione", organizzato dall'AAS2. (4,5 ECM).

Il 25 settembre 2017 partecipo alla formazione "Le nostre storie difficili" organizzata dall'AAS2. (18 ECM)

Dal 18 settembre 2017 partecipo alla formazione "Percorso terapeutico riabilitativo del Disturbo del Comportamento Alimentare per minori e adulti, primo modulo". (27 ECM)

Il 4 aprile 2017 partecipo alla formazione "BLSD e PBLSD. Corso base", a Gorizia. (12 ECM)

Il 3 maggio 2016 partecipo alla formazione "ECM .istruzioni per l'uso", presso l'Ospedale di Gorizia (5 ECM)

Il 2 dicembre 2015 partecipo alla formazione "Il progetto personalizzato, la centralità della persona, la condivisione dei risultati raggiunti: prime raccomandazioni per l'uso del sistema Vilma Faber nei servizi destinatari e nei Centri di Salute Mentale giovani" presso l'Ospedale di Ialmicco (4,8 ECM).

Dal 7 aprile 2015 partecipo alla FSC "Percorso di integrazione del DSM: gruppo per la revisione della documentazione clinica e assistenziale". (15 ECM)

Il 5 novembre 2014 partecipo alla formazione "Il sostegno all'impiego con l'Individual placement and support". (6 ECM)

Il 7 giugno 2013 partecipo alla formazione "Riabilitare la riabilitazione" a Monfalcone. (5 ECM)

Il 6 giugno 2013 partecipo alla formazione "Adozione sperimentale del protocollo regionale basato su ICF "VILMA" per la valutazione dei risultati della presa in carico integrata: VILMA FABER a Ialmicco. (9

ECM)

Il 29 maggio 2013 partecipo alla formazione “Nei luoghi di vita: l’esperienza delle microaree a Trieste e l’infermieristica di Comunità nell’ASS% Bassa Friulana”, a Monfalcone. (7 ECM)

Il 7 maggio 2013 partecipo alla formazione “Adozione sperimentale del protocollo regionale basato su ICF “VILMA” per la valutazione dei risultati della presa in carico integrata: ICF a Ialmicco. (8 ECM)

Il 17 settembre 2015 ho partecipato alla formazione “Il contributo della formazione nella gestione dei percorsi sulla sicurezza per i lavoratori” presso l’Ospedale di Gorizia (3,6 ECM)

Da aprile a dicembre 2013 ho partecipato alla FSC “Verso la non contenzione”, presso la Direzione dell’Ass2 (17 ECM).

Da aprile a dicembre 2013 ho partecipato alla FSC “I progetti innovativi dell’ASS2 Isontina, diffusione delle buone pratiche.(17 ECM)

Il 29 maggio 2013 partecipo alla formazione “Nei luoghi di vita, l’esperienza della microarea a Trieste e l’infermieristica di comunità presso l’ASS5 Bassa friulana, presso l’Ospedale di San Polo a Monfalcone (7 ECM).

Il 28 febbraio 2013 partecipo alla formazione “Adozione sperimentale del protocollo regionale basato su ICF “VILMA” per la valutazione dei risultati della presa in carico integrata e precoce delle psicosi”, presso l’Ospedale di Ialmicco, (7 ECM).

Il 18 febbraio 2013 partecipo alla gruppo di lavoro “La psicosi in adolescenti e giovani adulti: sperimentazione delle linee di indirizzo aziendali per la presa in carico integrata e precoce delle psicosi”,

Dal 12 febbraio 2013 sono tutor della FSC “Buone pratiche del CSM in materia di stati mentali a rischio ed esordio psicotico”, (26 ECM)

Nel 2012 partecipo come tutor a 2 percorsi di FSC : il primo di revisione delle procedure in uso al CSMAI (aggiornamento relativo alla gestione in Area Vasta e cambiamenti aziendali) anche come preparazione del Servizio alla fase di accreditamento previsto per il 2014; il secondo di verifica multiprofessionale continua della presa in carico delle persone con disturbo mentale, anche con l’ipotesi di un’evoluzione per il prossimo anno di una FSC per la definizione della complessità dei percorsi.

Il 26 novembre 2012 ho partecipato al Corso di Formazione “L’esordio ed il riconoscimento precoce nei giovani. Strategie di intervento nella cornice istituzionale del FVG” presso l’Auditorium dell’Ospedale di San Polo a Monfalcone organizzato dal DSM di Gorizia. (7 ECM)

Il 22 novembre 2012 ho partecipato al Convegno “Alcool e giovani” presso l’Auditorium della Cultura Friulana di Gorizia, organizzato dal SERT di Gorizia. (6 ECM)

L’8 novembre 2012 ho partecipato al Convegno Nazionale “Investire in salute: i sistemi e reti per ottimizzare i risultati” organizzato dalla rete HPH, presso la Stazione Marittima di Trieste. (4 ECM)

Il 26 settembre 2012 ho partecipato al Corso di Formazione “La follia chimica: nuovi stili di abuso e crisi degli approcci convenzionali” presso l’Auditorium dell’ospedale di San Polo organizzato dal DSM di Gorizia. (5 ECM)

Il 17 settembre 2012 ho partecipato al Corsi di Formazione “Stati mentali a rischio: lavoro di équipe”, presso la Sala Consigliare del Distretto Alto Isontino dell’ASS2, organizzato dal DSM di Gorizia. (10 ECM)

Il 18 giugno 2012 ho partecipato al Corso di Formazione “L’esperienza della vulnerabilità: esplorazione ed assessment della psicosi nascente”, presso l’Auditorium dell’Ospedale di San Polo, organizzato dal DSM di Gorizia. (7 ECM)

Il 15 giugno 2012 ho partecipato al Corso di Formazione “L’esperienza della vulnerabilità: fenomenologia della psicosi nascente”, presso la Sala Sottoc chiesa dell’Ospedale San Giovanni di Dio, organizzato dal DSM di Gorizia. (7 ECM).

Il 23 maggio 2012 ho partecipato alla formazione “Presentazione della strategia del Welfare di comunità nell’ASS2 Isontina, (7 ECM)

Dal 16 maggio 2012 sono stata tutor della FSC “Gestire la presa in carico in salute mentale, un settore in evoluzione. L’aggiornamento continuo periodico delle procedure), (34 ECM).

Dal 15 maggio 2012 sono stata Tutor della FSC “Percorsi di inclusione sociale per garantire, orientare, rafforzare, attivare e verificare percorsi di miglioramento della qualità di vita delle persone”, (59 ECM).

Il 23 Maggio 2012 ho partecipato all’Incontro “Presentazione della strategia del Welfare di Comunità nell’Ass2 Isontina”, presso la sala Consigliare del Distretto Alto Isontino, organizzativo dall’ASS2.

Dal 23 maggio sono stata tutor della FSC “La psicosi in adolescenti e giovani adulti: i servizi aziendali definiscono la presa in carico integrata nell’esordio precoce”. (19 ECM)

Il 20 aprile 2012 ho partecipato al Corso di Formazione “Farmaci in Salute Mentale: differenze di genere e cure primarie” presso il DSM di Trieste organizzato dal DSM di Trieste. (4 ECM)

Il 29 settembre 2011 ho conseguito il Diploma di Master in Management per le funzioni di Coordinamento infermieristico (Corso di Laurea in Infermieristica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Trieste) dissertando la tesi “LA CULTURA ORGANIZZATIVA. La storia, le idee, i luoghi, le persone nel percorso dalla Psichiatria alla Salute Mentale a Gorizia. Uno studio di caso”.

La scelta di chiudere il percorso di studio che mi ha portato al conseguimento del titolo di Coordinatore Infermieristico con una tesi riguardante la salute mentale ed in particolare i processi che hanno portato alla sua evoluzione, è sicuramente da declinare nel mio grande interesse per l'argomento. Dedicherò ora in piccolo spazio alla descrizione del mio elaborato: la storia che ho tentato di raccontare utilizzando alcuni dei criteri indicati dall'etnografia come l'osservazione partecipante, l'analisi delle conversazioni, lo studio degli artefatti come ciò che di evidente la cultura organizzativa ha prodotto, è costituita dalle persone e dalle idee che hanno creato i luoghi e le pratiche poggiandosi su valori che mutano e si accomodano anche e soprattutto attorno alle componenti storico-politiche che la accompagnano. La storia è quella di una cultura che crea prima un'Istituzione e poi un' Organizzazione. La storia è quella di una cultura che crea luoghi per poi distruggerli, superarli e addirittura negarli. quindi un “prima” con una psichiatria istituzionale, del “dietro le mura”, lontano dalla vita, dalla comunità, in luoghi sempre lontani dalla città, perché la città non deve essere disturbata dalle urla di dolore di chi in quei luoghi, paradossalmente spesso circondati da ampi ed ordinati parchi, espia la colpa di soffrire di un disturbo mentale. E dunque un “dopo” che accadde circa cinquant'anni fa con l'arrivo di Franco Basaglia a Gorizia e con la promulgazione della L180. Ecco che dunque dopo i tristi luoghi, finalmente riaffiora e si ritrovano in questo cammino le persone e non più solo i corpi. Persone che vivono l'esperienza del disturbo mentale che rivendicano la propria storia, che vogliono riappropriarsi dei propri vestiti, dei loro documenti, delle loro vite, dei loro sentimenti delle loro famiglie. Persone che richiedono altri luoghi e altri tempi della cura, che richiedono un contesto di libertà. I luoghi devono essere altri, luoghi non segreganti, aperti, attraversabili, inseriti nella città, nel luogo dello scambio. E quindi artefatti che sottendono ad una nuova cultura, quella dell'umanizzazione delle cure, della condivisione delle pratiche e del rispetto. Il modello organizzativo impone la presenza di équipe multi professionali in grado di garantire la gestione di tutti gli aspetti della vita delle persone: medico, infermiere, assistente sociale, educatore professionale, psicologo, appartenenti ad un gruppo e coordinati attraverso una leadership di tipo partecipativa situazionale. Si definisce così un'assistenza personalizzata erogata attraverso progetti che a partire dai bisogni delle persone si costruiscono in modo creativo in base alle risorse disponibili. Si capisce quindi che a Gorizia è iniziata una strada senza ritorno, una strada che ha fatto incontrare persone, cittadini, individui che rivendicano la propria storia, che percorrono nella comunità la loro rimonta, che assumono la consapevolezza che è possibile vivere malgrado la follia, e infine forse anche guarire.

Dal 3 maggio 2010 sono stata Tutor della FSC “Analisi ed esiti della

presa in carico, progetto personalizzato e case management ” tenutasi presso il CSM di Gorizia (5 ECM)

Il 2 maggio 2011 ho partecipato alla Formazione sul Campo “Strumenti operativi dell’assistenza: revisione e condivisione di strumenti infermieristici”, organizzato dall’ASS”. (15 ECM)

Dal 1 ottobre 2010 ho partecipato al Gruppo Progetto Integrazione Dipartimentale (8 ECM)

Il 29 ottobre 2010 ho partecipato, al Corso di Formazione “Qualcosa è cambiato. Programmi e servizi di intervento precoce per adolescenti e giovani adulti” presso il DSM di Trieste e organizzato dal DSM di Trieste. (30 ECM)

Il 1° ottobre 2010 ho partecipato al “Gruppo di progetto integrazione” organizzato dall’ASS2. (8 ECM)

Il 9 febbraio 2010 ho partecipato al Corso di Formazione “Per riconoscere il rischio che il disagio dei giovani diventi irrimediabili. L’esordio psicotico: esperienze a confronto, presso il DSM di Trieste, organizzato dal DSM di Trieste. (3 ECM)

Il 26 ottobre 2009 ho partecipato al Convegno “Etnopsichiatria e lavoro etnoclinico. Storie, culture, nelle pratiche di cura e terapeutiche” presso l’Università di via Alviano a Gorizia, organizzato dal CSMAI. (10 ECM)

L’8, 9, 10 ottobre 2009, ho partecipato al Convegno Nazionale “Le parole ritrovate” a Trento. (8 ECM).

*Il 5-6-7 ottobre del 2009, ho partecipato come **docente** (13 ore e mezza di docenza) al Corso di Formazione “Addestramento del personale neoassunto in un CSM, la gestione della presa in carico di persone con disagio mentale: rispondere ai bisogni reali delle persone in un organizzazione di servizio sempre più sviluppata sul tessuto sociale e sempre meno nei contesti strutturati”. (12 ECM).*

Dal 2009 al 2011 ho frequentato il Master in Management per le funzioni di coordinamento infermieristico presso l’Università degli studi di Trieste. Master in aula, con obbligo di frequenza alle lezioni, al cui termine ho discusso la tesi dal titolo “La cultura organizzativa. Dalla psichiatria alla salute mentale. L’esperienza del CSM di Gorizia”

Dal 1998 al 2001 ho frequentato il Diploma Universitario per Infermiere della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Trieste e il 29 Novembre del 2001 a seguito del superamento dell’esame di Stato, discutendo la tesi “La libera professione: nuova

prospettiva occupazionale per l'infermiere", ho conseguito il Diploma Universitario di Infermiere responsabile dell'assistenza generale infermieristica e l'abilitazione all'esercizio della professione.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Dal 2006 lavoro in Salute Mentale.

Ho iniziato da subito ad utilizzare la modalità del case management, facendo da case manager ad almeno una ventina di progetti. Ho seguito soprattutto persone con diagnosi di disturbo di personalità e psicosi , utilizzando, con l'èquipe multi professionale, lo strumento del Progetto Riabilitativo Personalizzato nell'ottica del Budget Individuale di Salute.

Ho accompagnato molte persone nell'ambito di inserimenti lavorativi presso le cooperative del partner sociale del CSMAI (Consorzio Il Mosaico) e presso strutture pubbliche, anche in collaborazione con il SIL per la L68, e private, attuando azioni di verifica e di sostegno.

Ho seguito molte persone con disturbi mentali severi con problematiche che prevedevano la collaborazione di altri servizi (Consultorio Familiare, Ueeph, Sert, ...)

Ho partecipato anche in qualità di unico rappresentante del CSMAI a numerose UVD, UVAPRI, GOM e gruppi tecnici di lavoro.

Ho coltivato per nome e conto del CSMAI rapporti con altri CSM (in particolare quelli del DSM di Trieste, dell'Alto e Basso Friuli) per lo scambio di pratiche e la verifica delle modalità operative.

Dal 2008 sono attiva nell'ambito del Movimento delle Parole Ritrovate promosso dai Servizi di Salute Mentale di Trento e ho partecipato con persone in carico e loro familiari a molte delle loro iniziative.

Ho partecipato ai gruppi di lavoro organizzati dai DSM di Trieste e Gorizia sulla gestione della crisi, dedicati in particolare modo alla gestione della crisi a domicilio e promuovo ogni giorno nel servizio questa pratica come una delle più efficaci per il buon esito e immediata attivazione di percorsi riabilitativi per le persone con disturbo mentale severo.

Ho organizzato e gestito numerose iniziative di tipo terapeutico-riabilitative, nello specifico, uscite ludico-ricreative, attività di ri-socializzazione e negli anni 2009-2010 ho condotto e gestito il Progetto Laboratorio Teatro Danza che ha creato occasione e opportunità di conoscenza tra le persone in carico al CSMAI e la cittadinanza attraverso un'attività di espressività finalizzata a combattere lo stigma ed il pregiudizio.

Nel 2006 ho iniziato ad organizzare i corsi di in-formazione per familiari di persone con disturbo mentale in carico al CSMAI. La mia partecipazione, a livello sia di organizzazione che di formazione diretta, ha dato l'avvio alla costituzione di un gruppo di familiari che, con la mia presenza con ruolo di facilitatore, si è dato sostegno ed ascolto. Fino al 2011 il gruppo si è sempre più aperto a nuovi familiari, che venivano formati dai Corsi di in-formazione che ho continuato ad organizzare regolarmente ogni anno su mandato dipartimentale. Il gruppo così formatosi, negli anni ha acquisito competenze di Auto- Mutuo-Aiuto

specifiche, e la consapevolezza di poter arricchire i percorsi di cura delle persone in carico, attraverso un maggior impegno istituzionale. Così nel 2011 ho seguito e indirizzato i passi della costituzione dell'Associazione di Volontariato denominata FUSAM (Familiari e Utenti per la Salute Mentale), anche con l'attivazione di consulenti esterni.

A tutt'oggi l'Associazione (da me sostenuta ed accompagnata) collabora attivamente con il CSMAI ed è risorsa fondamentale per l'accoglienza di familiari di nuove persone in carico, soprattutto quelli formati dal Progetto Esordi (come da obiettivo di budget aziendale per l'anno 2012), per il sostegno di molte progettualità di ri-socializzazione promosse dal CSMAI (attività sportive, attività musicali, attività di scrittura creativa nell'ambito della redazione di Strade), per l'organizzazione di eventi di promozione della salute mentale alla cittadinanza al fine di combattere lo stigma ed il pregiudizio (Feste in Parco, Camminata tra amici, gite, incontri informali tra persone in carico e cittadinanza), per l'apporto fondamentale alla valorizzazione del Parco Basaglia assieme alle altre Associazioni che utilizzano il Parco come luogo di lavoro, di svago, di attività e che si definiscono "Amici del Parco Basaglia",

Ho partecipato come formatrice alle attività di formazione del personale neo-assunto dal CSMAI e ad altri Corsi di Formazione rivolti ad altri servizi.

Dal 2009 sono impegnata assieme al Gruppo di Progetto, su indicazione della Direzione del DSM nella stesura, implementazione e verifica del Protocollo di Area Vasta isontino-giuliana per l'utilizzo di posti letto presso l'SPDC di Trieste al fine del definitivo superamento dei quattro posti letto definiti "ad alta intensità" con residue funzioni di Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura assegnate al CSM di Gorizia fino al 3 ottobre 2011. Ho partecipato fin da subito agli incontri di progettazione tra DSM di Gorizia e DSM di Trieste e a tutt'oggi partecipo agli incontri di verifica per quanto riguarda la buona attuazione del Protocollo

Dal 2011 faccio parte, su mandato della Direzione del DSM di Gorizia, del Gruppo di Progetto Inter e Intra aziendale sugli esordi psicotici. Ho seguito e seguo la formazione specifica organizzata dal DSM di Trieste e da quello di Gorizia. Ho partecipato alla stesura delle linee di indirizzo nella presa in carico precoce e integrata) di giovani con esordio in collaborazione con Ueeph, Consultorio familiare, Sert, MMG, NPI, come da Obiettivo di Budget Aziendale per l'anno 2012. Da febbraio ad aprile 2012, su specifico mandato della Direzione del DSM di Gorizia, ho organizzato e seguito la formazione dipartimentale di dieci famiglie di persone giovani con esordio in carico ai nostri due CSM.

della vita delle persone in carico, che vanno dai momenti di crisi, alla cura, alla ri-abilitazione, alla continuità terapeutica sul lungo periodo. E' stato questo un cambiamento importante per gli operatori del Centro che storicamente lavoravano frammentati in due gruppi di lavoro: uno dedicato alla "degenza" e uno dedicato alla "domiciliarità". Oltre che nella composizione di un turno particolarmente complicato per la varietà di elementi da considerare, il mio impegno si è rivolto anche al sostegno del gruppo infermieristico nel percorso di accompagnamento all'accettazione di un cambiamento necessario e quanto mai opportuno. Gli spazi del CSMAI sono stati rivisti e ripensati in base alle nuove necessità: quattro posti letto in meno, bisogno di spazi comuni e di luoghi per operatori e persone in carico. Il CSMAII si è trasformato in CSMAI, luogo di ospitalità diurna e notturna, di accoglienza a bassa soglia, di scambi interpersonali, di integrazione fra servizi, di sviluppo di opportunità a competenze.

Dal 3 Marzo 2013 sono coord. Inf.co del CSM DAI

DOCUMENTO FIRMATO AGLI ATTI