



Sanità a Trieste



Informazione pubblicitaria a cura della A. Manzoni & C.

AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA OSPEDALI RIUNITI DI TRIESTE / AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA / ASSOCIAZIONE ITALIANA OSPEDALITÀ PRIVATI
PER INFORMAZIONI POTETE SCRIVERE ALL'INDIRIZZO MAIL: urp@as1.sanita.fvg.it oppure urp@aots.sanita.fvg.it - Redazione Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 Triestina Via Guglielmo de Pastrovich 1 34100 Trieste

AAS1 / CORSO NASCITA

AAS1 Comunità Amica dei Bambini

La certificazione UNICEF in seguito alla campagna per la promozione dell'allattamento al seno

Prima in Regione e quarta in Italia, l'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 1 Triestina riceverà dal Direttore Generale di UNICEF Italia dott. Paolo Rozera la certificazione che la accredita **Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento**. La cerimonia si svolgerà oggi alle 9.30 presso il Palazzo Municipale di p. Unità nella Sala del Consiglio Comunale, si invitano a partecipare tutti i cittadini interessati.

L'iniziativa nazionale di UNICEF "Insieme per l'allattamento: Ospedali & Comunità Amici dei Bambini" fa parte di quei programmi internazionali che aiutano i servizi sanitari a migliorare le pratiche assistenziali rendendo protagonisti i genitori e sostenendoli nelle scelte per l'alimentazione e la cura dei

propri bambini. Grazie all'adesione all'iniziativa, i servizi dedicati dell'Azienda per l'Assistenza

Sanitaria n. 1 triestina, possono offrire a tutte le donne in gravidanza, alle madri ed alle famiglie un **Percorso Nascita**

orientato all'accoglienza ed al sostegno competente e di qualità, nel rispetto delle scelte individuali, in tema di alimentazione nella prima infanzia, e indipendente da interessi commerciali.

La promozione dell'allattamento materno è considerata una priorità di salute pubblica, in quanto modalità inimitabile di fornire ai bambini l'alimento ideale, consentendo loro di raggiungere il massimo livello di salute e di sviluppo possibile, diritto universalmente riconosciuto di ogni bambino. È inoltre una parte importante del processo riproduttivo con rilevanti implicazioni per la salute delle madri, a breve e lungo termine (ad esempio come fattore di protezione dai tumori dell'apparato riproduttivo); tutto questo con un impatto

positivo sul benessere della famiglia e della comunità.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda che i bambini siano **allattati al seno in maniera esclusiva** (senza aggiunta di altri cibi o bevande) fino al compimento del 6° mese di vita e che il latte materno rimanga il latte di prima scelta anche dopo l'introduzione di alimenti complementari, fino a due anni di vita e oltre, e comunque finché madre e bambino lo desiderino.

Già dal 1990 OMS e UNICEF hanno lanciato una campagna mondiale per la promozione dell'allattamento al seno, volta ad invertire la tendenza inappropriata all'uso dei sostituti del latte materno e a sostenere tutti gli sforzi mirati alla corretta nutrizione dei bambini. Malgrado questo, ancora molte

madri non ricevono informazioni scientifiche e sostegno pratico per l'avvio e il mantenimento dell'allattamento al seno e lo interrompono prima del tempo. In regione Friuli Venezia Giulia nel 2014 meno di 3 donne su 10 allattavano esclusivamente al seno il loro bambino al momento della seconda vaccinazione (tra il 4° e il 5° mese di vita).

Molti sono i fattori che incidono sull'avvio e la durata dell'allattamento al seno, tra queste la carenza di informazioni e di sostegno da parte degli operatori sanitari fin dalla gravidanza, l'incoerenza delle informazioni sui temi dell'alimentazione, le difficoltà nella conciliazione dei tempi di vita e di lavoro, la mancanza di supporto nella comunità sociale e le pressioni commerciali.



AAS1 / BARCOLANA

AAS1, Comune di Trieste e Consulta Disabili FVG insieme al Villaggio Barcolana

Un gazebo al molo IV a disposizione dei cittadini per informare sui progetti in corso a tutela delle persone giovani, anziane e con disabilità

L'azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 1 Triestina, il Comune di Trieste e la Consulta Disabili FVG saranno presenti al Villaggio Barcolana sotto lo stesso tetto, quello di un gazebo situato nella zona del molo IV, durante tutta durata della manifestazione. Presso lo stand sarà possibile ricevere materiale informativo sui percorsi e sui programmi avviati in collaborazione per la protezione sociale, la promozione della salute e per il contrasto e la prevenzione dei

principali fattori di rischio. Tra questi alcuni progetti realizzati con Televita spa; "Amalia" (numero verde 800544544), un programma di prevenzione dedicato alla popolazione anziana per ridurre l'isolamento sociale, promuovere la socializzazione e utile anche al mantenimento nel proprio domicilio; "Telefono Speciale" (numero verde 800510510 www.contatto.me), un supporto che offre aiuto nelle situazioni di disagio agli adulti ed ai giovani; Trieste Abile,

servizio di supporto alle persone con disabilità, con "Motore di Ricerca: Comunità attiva" (numero verde 800399299 www.triesteabile.it) che mira a coinvolgere persone con disabilità in contesti dedicati al tempo libero per abbattere le barriere fisiche e culturali e consentire a tante persone disabili di inserirsi in una rete di opportunità artistiche, espressive, musicali, ludiche, sportive, ricreative, teatrali, offerte da un sempre crescente numero di Associazioni culturali e

sportive di Trieste e Provincia. AAS1, Lilt e Comune di Trieste promuovono la campagna "Nastro Rosa 2015" per la lotta contro il tumore al seno, che si svilupperà per tutto il mese di ottobre e offre alle donne screening gratuiti.

Presso il gazebo si alternerà il personale di Distretti Sanitari, Centro Cardio Vascolare, Funzione Ambiente, Dipartimento delle Dipendenze, di Prevenzione, di Salute Mentale e Ufficio Relazioni col Pubblico. La giornata di sabato sarà

dedicata alle attività di promozione e prevenzione della salute per i giovani e in tutte le giornate un sarà presentato un calendario di iniziative per una "Lunga vita attiva". Il personale del Comune di Trieste - Assessorato alle Politiche Sociali, sarà presente per fornire informazioni sulle attività messe in campo dall'Amministrazione comunale a favore dei cittadini, anche in sinergia con molti altri soggetti istituzionali e del terzo settore, in particolar modo rispetto alle

tematiche sociali e ambientali. Le realtà territoriali che desiderano proporre le loro attività e le persone con disabilità che volessero fruire delle proposte di Trieste Abile, Centro Informativo Integrato per la tutela dei diritti, l'orientamento, l'autonomia e la piena integrazione delle persone disabili, che promuove anche l'integrazione e alla socializzazione, possono contattare il numero verde 800399299 ogni giorno dal lunedì al venerdì con orario 9.00 - 13.00.

AAS1 / GIOVANI

Affrontare il disagio giovanile con ConTatto: un sito web, una chat e un numero verde



"Cerca, chatta, chiama. L'aiuto parte da qui". È questo lo slogan che balza agli occhi sulla homepage di www.contatto.me. Un sito web rivolto ai giovani, che ti chiede come stai e che mette a disposizione strumenti di supporto immediato, come la possibilità di chattare con degli operatori qualificati, chiamare il numero verde 800 510 510 attivo ogni giorno 24 ore su 24 o semplicemente ottenere informazioni chiare e puntuali sulle tematiche del disagio giovanile.

ConTatto è un servizio attualmente attivo nella provincia di Trieste, realizzato da Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 1 Triestina, Televita Spa, Comu-

ne di Trieste e Gruppo Pragma, che si sviluppa a partire da Telefono Speciale, nato nel '97 per prevenire le tendenze suicidarie nella popolazione anziana. Oggi il territorio offre alle persone anziane molte proposte e risposte ai loro problemi, mentre si registra l'insorgenza di malesseri anche in giovanissima età, che possono portare anche al rischio di compiere gesti estremi. Per questo è fondamentale intercettare e far emergere le situazioni a rischio in tema di disagio, garantire la prima informazione e accompagnare verso la presa in carico. Il sito web tratta con un linguaggio semplice ma efficace tematiche come preoccupazione e

ansia, tristezza e depressione, farsi del male, se fosse psicosi, alcol e sostanze, anoressia e bulimia, dubbi e ossessioni, relazioni difficili.

Impostato su un'ottica di progettazione collaborativa, il progetto ha coinvolto i professionisti del Dipartimento di Prevenzione, Dipartimento delle Dipendenze, Dipartimento di Salute Mentale, Ufficio Relazioni col Pubblico, i referenti dei Distretti Sanitari che si occupano di problematiche giovanili, Televita Spa in collaborazione con Gruppo Pragma e, in prima linea, un gruppo di circa 40 ragazze e ragazzi tra gli 11 e i 27 anni che hanno contribuito attivamente all'ide-

azione del servizio ConTatto partecipando a dei focus group. Il coinvolgimento dei ragazzi è stato possibile grazie all'aiuto di alcune scuole di Trieste, tra cui il Liceo Francesco Petrarca. **Sabato 10 ottobre** saranno presenti presso il gazebo dell'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 1 Triestina, del Comune di Trieste e della Consulta Disabili FVG presso la zona del molo IV alcuni operatori appartenenti al gruppo di lavoro di ConTatto. La giornata sarà dedicata in particolare a fornire informazioni e materiale dedicato ai più giovani, oltre che ad informare sugli altri progetti in corso.

Nei primi 110 giorni

Numero di utenti 2698
Sessioni aperte 3243
Sessioni medie al giorno 29
Il 20% delle sessioni ha durata media di 2 minuti
L'80% delle sessioni ha durata inferiore a 1 minuto
Al 20% degli utenti corrisponde l'80% dell'utilizzo
Il tempo di permanenza sul sito aumenta per chi accede da smartphone
Visita più pagine chi accede tramite link pubblicati su Facebook
La pagina più gradita è la sezione interattiva "in camera mia"
(fonte dei dati Google Analytics)