



ASUITS/CLINICA DERMATOLOGICA

Prevenzione dei tumori cutanei: proteggiamo la nostra pelle

In FVG una persona su 5 è a rischio di sviluppare un carcinoma della pelle durante la vita

L'incidenza e la frequenza del melanoma e degli altri tumori cutanei è in continua crescita. Secondo le statistiche italiane, l'incidenza del melanoma nella regione FVG è il più alto di tutta Italia: circa 25 persone ogni 100.000 abitanti, mentre l'incidenza per i carcinomi è di circa 200 persone ogni 100.000.

Tra tante cause ancora da chiarire di questo fenomeno sono state identificate le ustioni provocate dall'esposizione al sole eccessiva, l'uso di prodotti solari non idonei, e l'invecchiamento generale della popolazione.

Mentre è ben noto che un alto numero dei nei è un fattore di rischio per lo sviluppo del melanoma in età tra 20-50 anni, i carcinomi più spesso colpiscono gli uomini, al di sopra dei 50 anni, con fototipo chiaro in assenza di tanti nei.

E' di fondamentale importanza prevenire la comparsa dei tumori della pelle con la prevenzione e l'educazione dei cittadini, spiegando quali pro-

dotti usare e soprattutto in che modo, perché spesso pensando erroneamente di essere protetti, ci esponiamo ancora di più al sole con il risultato paradossale di avere un aumento, invece che una riduzione, dei tumori della pelle.

La maggior parte dei tumori della pelle sono curabili se diagnosticati e trattati precocemente.

Nel caso di una recente comparsa e rapida crescita di un nodulo blu o rosso su pelle sana o nel caso di cambiamenti recenti dei un nevo è bene farsi visitare subito. La visita dermatologica per lo screening non è dolorosa.

L'utilizzo del dermatoscopio (una sorta di lente d'ingrandimento) e la mappatura dei nei, consente un'ulteriore miglioramento della diagnosi precoce del melanoma e permette di ridurre la necessità di asportare lesioni benigne.

Oltre al rischio legato allo sviluppo dei tumori, l'esposizione cronica al sole causa la degenerazione della

elastina e del collagene, le due proteine che danno sostegno ed elasticità alla pelle. Il risultato è ben visibile e comporta l'invecchiamento della pelle con rughe, solchi e pieghe d'espressione più visibili, e macchie.

Quest'anno la Clinica Dermatologica dedica una delle sue attività principali alla prevenzione, con attività di educazione e informazione a i cittadini dell'uso corretto dei

prodotti solari e una campagna di prevenzione e screening gratuito durante la 50° edizione della Barcolana.

ASUITS/CLINICA DERMATOLOGICA

Modalità di accesso ai servizi

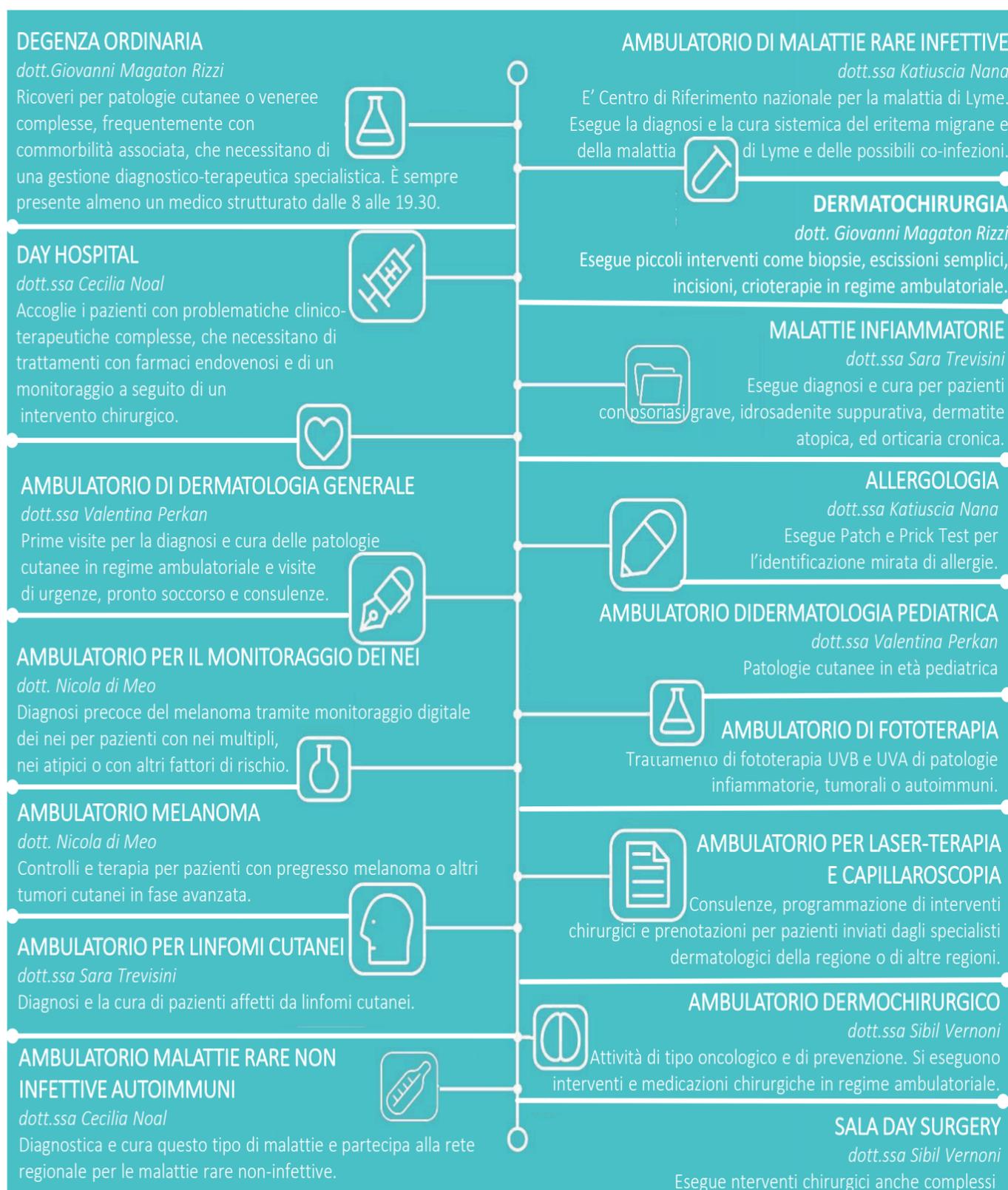
Per effettuare una visita occorre rivolgersi al proprio Medico di Medicina Generale e con l'impegnativa prenotare la visita tramite CUP (Centro Unico di Prenotazione). Per le visite successive negli ambulatori dedicati a malattie specifiche, alla chirurgia o per le visite su invio da parte dello specialista dermatologico, si può prenotare tramite la segreteria della Clinica Dermatologica.

ASUITS/CLINICA DERMATOLOGICA

Centro di riferimento nazionale per la malattia di Lyme

La Clinica Dermatologica lavora strettamente con l'associazione Lyme Italia e co-infezioni, per migliorare l'accesso alla diagnosi e cura causata da infezione di Borrelia. La Clinica Dermatologica, oggi diretta dalla professoressa Zalaudek,

fu indicata come Centro di riferimento del Friuli Venezia Giulia con una delibera della Regione dell'aprile 1993, mentre il riconoscimento del ruolo sovraregionale risale a una circolare del Ministero della Sanità del 1997.



Come si manifesta la malattia di Lyme. L'infezione da Borrelia inizia più frequentemente con un arrossamento della pelle localizzato nella zona del morso. La lesione compare a distanza di circa due settimane (da 7 a 30 giorni) e tende lentamente a ingrandirsi progressivamente; per questo motivo è chiamata eritema migrante.

In alcuni casi la malattia può esordire con inusuale stanchezza, dolori ai muscoli e alle articolazioni, mal di testa, difficoltà di concentrazione, paralisi del nervo facciale.

Se non curata in questa fase, la malattia può progredire e cronicizzare causando seri danni alle articolazioni, al sistema nervoso, al cuore e ad altri organi.

Come si cura la malattia di Lyme. La malattia di Lyme può essere trattata in modo efficace con l'assunzione di antibiotici nelle dosi, con le modalità e per i tempi prescritti dal medico. Una terapia corretta, iniziata tempestivamente, è in grado di stroncare l'infezione e di evitarne le complicanze. Tratto da www.regione.fvg.it

DONAZIONI SANGUE A FEBBRAIO



Raccolte 1165 unità di sangue intero

Erogate 1299 trasfusioni di globuli rossi



**BILANCIO
NEGATIVO DI
134 UNITÀ**

CLINICA DERMATOLOGICA

Direttore: Prof.ssa Iris Zalaudek

Offre un servizio 360° per diverse patologie cutanee, dalla diagnosi precoce alla terapia per diverse patologie. È Centro Regionale di Riferimento per la Malattia di Lyme, per le Malattie Rare e per la Psoriasi. Inoltre, rappresenta un centro regionale per la diagnosi precoce e terapia del melanoma ed altri tumori cutanei in fase che necessitano un approccio. Il centro partecipa anche a diversi studi clinici per garantire ai pazienti l'accesso a nuove terapie.



LA VOCE DEL TERRITORIO

ANVOLT, una piccola realtà diventata negli anni un punto fermo

L'Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori ANVOLT è un'organizzazione di volontariato che nasce a Milano nel 1984, dal bisogno emergente di garantire ad alcuni malati gli accompagnamenti per l'effettuazione delle attività ambulatoriali. La conoscenza diretta di questa realtà è avvenuta attraverso l'esperienza personale dei soci fondatori che, per vicende personali si sono trovati ad affrontare patologie tumorali. Alleviare i disagi per il malato e alleggerire le famiglie dal peso organizzativo delle cure, era l'obiettivo che i soci fondatori si sono posti, mettendo a disposizione il loro tempo libero e organizzando un

servizio di trasporto dal domicilio all'ospedale. Negli anni successivi l'Associazione si espande sul territorio nazionale con l'apertura di alcune delegazioni regionali per arrivare ad oggi ad essere presente sul territorio con 33 delegazioni; ANVOLT è presente sul territorio regionale nelle sedi di Udine e di Trieste. La sede di Trieste, allestita anche grazie ai contributi di Fondazioni, enti privati e sostenitori, si trova in **Viale Miramare n. 3** e da più di 12 anni svolge attività di **solidarietà sociale e sanitaria** rivolte prevalentemente a chi è costretto ad affrontare una **patologia tumorale**. Le attività svolte da AN-

VOLT sono di **informazione e prevenzione, assistenza** ai malati di tumore e ai loro familiari, attività di **consultorio ambulatoriale e psicologico** nonché di **formazione**. La responsabile della sede è **Antonietta Falciano**, coadiuvata nel suo lavoro da circa **40 volontari** che sono la linfa vitale dell'Associazione. I volontari si occupano dell'accompagnamento della persona che necessita di cure mediche e del disbrigo di pratiche burocratiche o piccole commissioni quali il ritiro di medicinali; offrono il loro supporto sia a domicilio che in ospedale fornendo un po' di sollievo al malato o al caregiver anche

mediante aiuti pratici o semplicemente attraverso l'**ascolto** ed il **supporto morale**. Negli ambulatori messi a disposizione da ANVOLT è possibile effettuare visite mediche specialistiche grazie alla presenza alternata di **5 medici ginecologi e 3 dermatologi** che mettono a disposizione la loro professionalità; negli ambulatori della sede triestina si effettuano visite specialistiche ginecologiche e senologiche ed esami strumentali quali pap-test, ecografie transvaginali e pelviche; visite dermatologiche e mappatura dei nei. Un altro servizio che l'Associazione mette a disposizione dei cittadini è il

supporto psicologico al malato, anche domiciliare, ed ai familiari grazie alla collaborazione di una **Psicologa-Psicoterapeuta**. A supporto delle persone con disagi alimentari è attivo uno **sportello nutrizionale** che fornisce consulenze specialistiche da parte di un **biologo nutrizionista**. ANVOLT collabora inoltre, con enti e istituzioni locali, regionali e nazionali, per diffondere la cultura delle **cure palliative** affinché queste diventino un diritto fruibile da tutti i cittadini affetti da importanti malattie non più responsive alle comuni terapie ed offre un servizio di consulenza medica di **terapia**

del dolore; promuove inoltre campagne di informazione e sensibilizzazione per i giovani all'interno degli **istituti scolastici** della Provincia su varie tematiche socio-sanitarie anche in collaborazione con l'Azienda Sanitaria Universitaria di Trieste. **L'accesso ai servizi è libero** e non è prevista nessuna richiesta del Curante. Ad ANVOLT si rivolgono prevalentemente donne, di età compresa tra i 18 e i 70 anni che trovano nell'Associazione un punto di riferimento, grazie all'ampia disponibilità di orario ed alla grande umanità e umiltà con cui l'Associazione si rivolge ai cittadini.

DONAZIONI SANGUE

DONARE SANGUE È UN GESTO SEMPLICE CHE PUÒ SALVARE UNA VITA

L'atto della donazione non richiede un grosso impegno e rappresenta una preziosa occasione per monitorare il proprio stato di salute. Il sangue è indispensabile per moltissime terapie e non solo nelle situazioni di emergenza ma è destinato a molti tipi di malati, a quelli oncologici, a chi deve affrontare un intervento chirurgico, un trapianto d'organo o alle persone con patologie ematologiche.



Il donatore

- Ha dai 18 ai 65 anni
- Pesa almeno 50 kg
- Gode di buona salute
- Rientra nei criteri di idoneità previsti per legge
- È motivato!

La donazione

- A. Compilazione di un questionario
- B. Esecuzione di esame emocromocitometrico su una goccia di sangue capillare
- C. Valutazione clinica da parte del medico del Dipartimento di Medicina Trasfusionale
- D. Prelievo (sangue intero, plasma, piastrine)
- E. Ristoro

Dove donare

Trieste

Ospedale Maggiore - dal lunedì al sabato dalle 8 alle 11
Istituto Burlo Garofolo - il lunedì ed il venerdì dalle 8 alle 11

Gorizia

Ospedale di S. Giovanni - dal lunedì al venerdì ed il 1°, 3° e 5° sabato di ogni mese dalle 8 alle 10:45

Monfalcone

Ospedale S. Polo - dal lunedì al venerdì ed il 2° e 4° sabato di ogni mese dalle 8 alle 10:45

Presso l'**Unità di Raccolta Mobile Regionale (Autoemoteca)**

Come da calendario del Dipartimento di Medicina Trasfusionale e delle sedi Associate.

Prenotazioni

Le donazioni di plasma sono su appuntamento, telefonando al call-center Regionale ai numeri **0434-223522** (da cell.) oppure **848448884** (da fisso) dal lunedì al venerdì 7:30-18, sabato 8-12. La prenotazione è fortemente consigliata anche per la donazione di sangue intero.