

L'ASSOCIAZIONE CUORE AMICO MUGGIA APS

Con il contributo del



e il patrocinio del Comune di Muggia  del Comune di San Dorligo della Valle/Dolina 

e di ASUGI



organizza:



LA SETTIMANA DEL CUORE PROTAGONISTA 2026

dal 27 settembre al 3 ottobre

CAMMINATA A PASSO LIBERO: *La camminata del cuore*

domenica 27 settembre partenza alle ore 10,00

nella zona dei laghetti delle Noghere di Muggia - iscrizione ad offerta libera anche sul posto

su di un percorso pensato per tutti con la possibilità di percorrere km 2,5 o km 5 o km 7

con la collaborazione dell'ADS Trieste Atletica APS.

SPETTACOLO MUSICALE/TEATRALE: *Effetto placebo*

domenica 27 settembre dalle ore 17.30

presso il Teatro Verdi di Muggia - ingresso libero su prenotazione

Associazione Internazionale dell'Operetta con Marzia Postogna,
Maurizio Repetto e Giulio Cancelli. Al pianoforte Marco Ballaben

CONVEGNO: *Il cuore protagonista*

presso la sala convegni G. Millo in piazza della Repubblica 4 - Muggia - ingresso libero

❖ **lunedì 28 settembre dalle ore 17.00**

Prevenzione, Benessere – la Cardioprotezione

dott. Walter Rojc con un intervento del dott. Alberto Peratoner

❖ **venerdì 2 ottobre dalle ore 17.00**

L'importanza della gestione multidisciplinare del paziente

dott. Andrea Di Lenarda, dott. Riccardo Candido, dott. Vittorio di Maso e dott. Roberto Trevisan

GIORNATA IN BARCA: *Una vela nel cuore*

martedì 29 settembre dalle ore 10.00

presso il Circolo della Vela di Muggia in via Giuseppe Garibaldi 8 – su prenotazione (posti limitati)

PRELIEVI EMATICI, RILEVAMENTO PRESSIONE ARTERIOSA E SATURAZIONE OSSIGENO

presso la sede dell'associazione in via Dante 11/a - Muggia

mercoledì 30 settembre e giovedì 1 ottobre dalle ore 08.30 alle ore 10.30 – su prenotazione

ELETTROCARDIOGRAMMA CON REFERTO

presso la sede dell'associazione in via Dante 11/a – Muggia - su appuntamento

sabato 3 ottobre dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00

a cura della dott.ssa Irena Tavčar - Cardiologia Ospedaliera di Cattinara, ASUGI

Tutte le prestazioni sono gratuite

Per informazioni e prenotazioni:

segreteria via Dante 11/a lun. merc. e ven. dalle 9.30 alle 11.30 - tel 0402339172

cell.3355752522 o 3479409794

