

## **1° CONVEGNO REGIONALE FOOD FOR MIND**

---

***“Verso un approccio integrato e  
transdisciplinare nella cura e nel trattamento  
dei disturbi alimentari”***

---

**Aula B primo piano palazzina didattica, Ospedale di Cattinara**

**5 aprile 2025, TRIESTE**



## **Programma di massima**

**9.00-9.30** Registrazione e accoglienza

---

***Gli interventi saranno introdotti e moderati dalla Dott.ssa Donatella De Colle***

---

- 9.30-9.50** “La psiconeuroendocrinoimmunologia nella cura integrata dei disturbi alimentari” (Modalità Online)  
Prof. Francesco Bottaccioli
- 9.55-10.15** “Uno sguardo sui segnali dell’allarme dei disturbi della nutrizione e dell’alimentazione e sui fattori psicologici implicati”  
Dott.ssa Luana Saetti
- 10.20-10.45** “Il ginecologo nell’epoca delle strategie del controllo del peso: aspetti neuroendocrini e ormonali.”  
Dott.ssa Alessandra Lui
- 

### **10.45-11.00 Pausa**

***Gli interventi saranno introdotti e moderati dalla Dott.ssa Donatella De Colle***

---

- 11.00-11.20** “Oltre la dieta: prevenzione dei disturbi alimentari e identificazione dei segnali precoci”  
Dott.ssa Francesca Susanetto
- 11.20- 11.40** “Gestione intraospedaliera e post dimissione dei Dan: criticità e prospettive multidisciplinari”  
Dott. Antonio Marchese
- 11.40-12.00** “Elementi di prevenzione nel disturbo alimentare: il contributo logopedico”  
Dott.ssa Chiara Corbo
- 

### **12.00-13.30 Pranzo**

***Gli interventi saranno introdotti e moderati dalla Dott.ssa Donatella De Colle***

---

- 13.30-14.00** “Rieducazione della corretta funzione respiratoria e deglutitiva nei pazienti con disturbi dell’alimentazione.”



Viale Miramare, 17 34124 (TS)



Telefono +39 331 907 7565



Lun-ven 9.00-20.00



trieste@foodmind.it

Dott. Alberto Marson

**14.00-14.20** “Quali professionalità nella cura dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione”

Dott.ssa Francesca Silvera  
Dott.ssa Victoria Bertucci Maresca  
Dott. Marco Folla

**14.20-15.20** “Upgrade nella cura dei disturbi alimentari. Dal multi al trans disciplinare”

Prof, Dott. Leonardo Mendolicchio.

**15.20- 16.30 Tavola rotonda e conclusione convegno**

### **Abstract**

Il convegno, si propone di approfondire le nuove frontiere nella cura e nel trattamento dei disturbi alimentari e della nutrizione, attraverso un approccio integrato e transdisciplinare. L'evento è destinato a un pubblico di professionisti della salute provenienti da diverse aree di intervento, tra cui psichiatri, nutrizionisti, psicoterapeuti, logopedisti, fisioterapisti e medici, con l'obiettivo di promuovere un linguaggio comune e una rete collaborativa tra il pubblico e il privato nella gestione di tali disturbi. La giornata si concentrerà su vari temi cruciali, a partire dalla psiconeuroendocrinoimmunologia applicata alla cura dei disturbi alimentari, fino a strategie pratiche per la prevenzione e la gestione intraospedaliera e post-dimissione. Ogni sessione offrirà approfondimenti da esperti di settore, tra cui la gestione psicologica, nutrizionale e logopedica dei pazienti, nonché l'importanza della rieducazione respiratoria e deglutitoria. Particolare attenzione sarà dedicata alla riflessione sulle professionalità coinvolte. Il convegno mira a facilitare un aggiornamento continuo delle conoscenze professionali, promuovendo una maggior diffusione possibile di conoscenze transdisciplinari oltre che il miglioramento del linguaggio comune tra i professionisti della salute che si occupano dei disturbi alimentari e della nutrizione. Un'occasione per i partecipanti di confrontarsi su strategie innovative, best practices e sviluppi recenti nel trattamento dei disturbi alimentari e della nutrizione.

#### **Obiettivi formativi:**

- Acquisire conoscenze avanzate sul trattamento integrato dei disturbi alimentari e della nutrizione;
- Approfondire le implicazioni psicologiche e psico-neuro-endocrino-immunologiche nella cura dei disturbi alimentari e della nutrizione;
- Rafforzare la collaborazione tra diverse figure professionali coinvolte nella gestione dei disturbi alimentari e della nutrizione;



Viale Miramare, 17 34124 (TS)



Telefono +39 331 907 7565



Lun-ven 9.00-20.00



trieste@foodmind.it

- Analizzare le tecniche di rieducazione respiratoria e deglutitoria nei pazienti con disturbi alimentari e della nutrizione
- Discutere le modalità di prevenzione e identificazione dei segnali precoci dei disturbi alimentari e della nutrizione.

## **Relatori**

### **Prof. Francesco Bottaccioli**

Psicologo clinico neurocognitivo, è fondatore e Presidente onorario della Società Italiana di Psico-neuro-endocrino-immunologia (SIPNEI). È autore di libri di riferimento sulla PNEI e di pubblicazioni scientifiche internazionali.

### **Prof. Dott. Leonardo Mendolicchio**

Medico psichiatra psicoanalista, è membro della scuola lacaniana di psicoanalisi e dell'Associazione mondiale di psicoanalisi. Dirige due reparti per la riabilitazione e la cura dei disturbi alimentari e obesità (Riab. Adulti e Auxologia) dell'Istituto Auxologico Italiano. È founder dei centri "Food for Mind", una rete diffusa e completa per la cura a disturbi del comportamento alimentare ed autore di alcuni libri tra cui: *Bisogna pur mangiare* (2017), *Prima di aprire bocca* (2018), *Il peso dell'amore* (2021) e *Fragili: i nostri figli una generazione tradita* (2024).

### **Dott.ssa Luana Saetti**

Dirigente psicologa psicoterapeuta presso il Centro unico per i disturbi del comportamento alimentare (CUDICA) ASUFC.

### **Dott.ssa Francesca Susanetto**

Dietista e nutrizionista clinica presso Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale (Udine).

### **Dott.ssa Chiara Corbo**

Logopedista specializzata nella riabilitazione della voce, fluenza, linguaggio e dell'articolazione, è inoltre specializzata in musicoterapia.

### **Dott. Antonio Marchese.**

Medico internista presso Ospedale di Cattinara-Azienda sanitaria universitaria Giuliano-Isontina.

### **Dott. Alberto Marson**

Fisioterapista, specialista Human Tecar®, Pilates Fisios® e metodo Silvia Raneri; i campi di ricerca ed approfondimento sono il mal di testa, i distretti collo, spalla e piede pur considerando globalmente l'organismo e la postura.

**Dott.ssa Francesca Silvera**

Biologa nutrizionista presso in centro Ffm-Trieste.

**Dott.ssa Victoria Bertucci Maresca**

Biologa nutrizionista presso in centro Ffm-Trieste.

**Dott. Marco Folla**

Psicologo e psicoterapeuta, vicecoordinatore centro Ffm (Trieste).

**Dott.ssa Alessandra Lui**

Specialista in ostetricia e ginecologia, sessuologa clinica.

**Direzione scientifica.**

**Dott.ssa Donatella De Colle**

Coordinatrice del centro Ffm- Trieste, Psicologa psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazione, didatta, membro SIPNEI (Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia) e commissione DisMen (Commissione Discipline Mentali).

**Segreteria scientifica.**

**Dott. Marco Folla**

Psicologo e Psicoterapeuta ad indirizzo clinico dinamico integrato e Vicecoordinatore Food for Mind Trieste.

**Dott.ssa Francesca Silvera**

Biologa nutrizionista presso in centro Ffm-Trieste.

**Dott.ssa Victoria Bertucci Maresca**

Biologa nutrizionista presso in centro Ffm-Trieste.

**Dott. Alberto Marson**

Fisioterapista presso il centro Ffm-Trieste.

**Segreteria organizzativa.**

**Dott.ssa Oriana Moro**

## Come Iscriversi?

La partecipazione al corso è gratuita ed è a numero chiuso per un massimo di 100 partecipanti.

Per iscriversi è richiesta la compilazione della scheda di iscrizione sul sito [www.moremore.it](http://www.moremore.it):



## Crediti E.C.M. (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il Provider More&More (ID 1488), sulla base delle normative ministeriali vigenti, assegnerà all'evento Residenziale (n. 441682) n. 6 crediti formativi ECM per le seguenti figure professionali:

- **BIOLOGO**
- **PSICOLOGO** (discipline: PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA)

**MEDICO CHIRURGO** (discipline: ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA

GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA); EDUCATORE PROFESSIONALE.

- **FISIOTERAPISTA**
- **DIETISTA**
- **TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**
- **INFERMIERI**

#### Obiettivo formativo:

Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate (profilo tecnico - professionale)

#### Provider:

M O R E & M O R E

[www.moremore.it](http://www.moremore.it)

Ref. evento: [giuliana.lecis@moremore.it](mailto:giuliana.lecis@moremore.it)

#### Prenotazione pranzo convenzionato.

Si segnala la possibilità di pranzare presso la **Trattoria da Spetic** al costo di 30 € (piatto unico). È possibile effettuare la prenotazione nella procedura di iscrizione al convegno.

#### Come arrivare?

##### Indirizzo e sede del convegno:

Aula Magna Levi Montalcini, Ospedale di Cattinara (Anatomia Patologica). Aula B, primo piano.

##### Come raggiungere la sede del convegno:

- \* In autostrada: uscita ultimo casello (Monfalcone / Lisert) proseguire per Trieste. Seguire poi le indicazioni per il confine Italia-Slovenia. Dopo Padriciano saranno visibili le indicazioni per l'ospedale di Cattinara (uscita al termine della Galleria Carso)
- \* In autobus dal centro città:



Viale Miramare, 17 34124 (TS)



Telefono +39 331 907 7565



Lun-ven 9.00-20.00



trieste@foodmind.it

- \* 22 Stazione Centrale-Cattinara
- \* 25 Piazza Borsa-Cattinara
- \* 26/ Largo Osoppo-Cattinara solo festivo
- \* 48 Largo Barriera-Cattinara

Per ulteriori informazioni e orari, consultare il sito ufficiale: [www.triestetrasporti.it](http://www.triestetrasporti.it)

### Informazioni sui parcheggi disponibili:

Di seguito sono indicati i due parcheggi che i partecipanti potranno utilizzare:

- Parcheggio principale (segnalato a sinistra) su Strada di Fiume: L'accesso all'Aula Magna avviene tramite l'ingresso superiore (rif. "accesso") dopo aver parcheggiato l'auto.
- Parcheggio di Via Valdoni (segnalato a destra): L'accesso avviene tramite un camminamento nel boschetto, segnalato da apposito cartello (percorso pedonale).

Entrambi i parcheggi sono a pagamento. Il parcheggio principale utilizza un sistema di rilevamento targa: la targa del veicolo dovrà essere inserita nelle apposite macchinette al momento del pagamento.



Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Con il patrocinio di:



**Ordine**  
dei tecnici sanitari di radiologia medica  
e delle professioni sanitarie tecniche,  
della riabilitazione e della prevenzione  
Gorizia . Pordenone . Trieste . Udine



**ORDINE DEI MEDICI  
CHIRURGHI E ODONTOIATRI  
DELLA PROVINCIA DI GORIZIA**



**OFI** **FRIULI  
VENEZIA GIULIA**  
ORDINE FISIOTERAPISTI



**OPI Trieste**

*Ordine delle Professioni Infermieristiche*



**In attesa del patrocinio  
dell'Ordine degli Psicologi del  
FVG.**



Viale Miramare, 17 34124 (TS)



Telefono +39 331 907 7565



Lun-ven 9.00-20.00



trieste@foodmind.it