



## Cappello introduttivo

L'idea diffusa è che i contributi alla società siano dati solo dalle persone produttive, poiché la capacità di produrre forza lavoro declina con l'età si tende a guardare all'anziano come ad una persona che non ha più nulla da offrire e per tal motivo rischia di divenire "oggetto" sul quale operiamo insensatamente nei nostri servizi. Lo stereotipo dell'anziano che non ha nulla da offrire influisce negativamente su processi di invecchiamento e su come approccia l'anziano il familiare ed il personale che se ne occupa nei servizi sanitari e sociali. Inoltre, l'anziano fragile con elevata frequenza è istituzionalizzato in case di riposo ed è qui che spesso entrano in scena le pratiche barbare, quali la contenzione meccanica e farmacologica e ambientale. Il convegno è dunque finalizzato a proporre con forza l'uccisione dello stereotipo sull'anziano, ed i contributi sono finalizzati a proporre l'anziano, non come una categoria da proteggere con diritti speciali, ma come un cittadino portatore di diritti come gli altri cittadini dello Stato. Considerare l'anziano come soggetto di diritti che non si affievoliscono con l'aumentare dell'età è la pre-condizione necessaria a sviluppare una cultura del buon invecchiamento in ogni spazio della società. Il convegno vuole promuovere la messa al bando dello stereotipo e delle cattive pratiche che ne conseguono (in primis la contenzione meccanica e farmacologica).

## Informazioni preziose

### Comitato Scientifico

Adele Maggiore, Maila Mislej

### Segreteria Organizzativa

Formazione e qualificazione del personale ASS1

Roberta Sapienza

tel. 040 3995025

Fax 040 3995069

roberta.sapienza@ass1.sanita.fvg.it

Tiziana Furian

tel.040 3995025

Fax 0403995025

tiziana.furian@ass1.sanita.fvg.it

### Accreditamento ECM

Verrà inoltrata la richiesta di assegnazione crediti ECM alla competente Commissione Regionale F.V.G

con il patrocinio:

Provincia di Trieste

Regione Friuli Venezia Giulia

Ordine medici chirurghi e odontoiatri di Trieste

Collegio IPASVI di Trieste

con la collaborazione:



# IL BUON INVECCHIAMENTO



attraverso  
la garanzia dei diritti  
e la pro attività dei servizi



23 MARZO 2012  
EVENTO FORMATIVO  
STAZIONE MARITTIMA  
TRIESTE

# Programma

- 8.30 Iscrizioni registrazione partecipanti  
Coordinano i lavori della mattinata  
**Adele Maggiore e Gabriele Toigo**
- 9.00 Saluti delle autorità locali e presentazione dell'evento  
**Fabio Samani, Furio Silvestri**
- 9.20 Rispondono alla domanda "qual è il modo migliore per invecchiare?"  
**Fulvio Camerini, Eugenio Ravignani, Bruna Bellani, Mariuccia Escher, Edoardo**
- 9.30 La garanzia dei diritti quale presupposto necessario a promuovere salute  
**Adele Maggiore**
- 9.45 Il buon invecchiamento e le strategie dell'OMS per una healthy ageing  
**Flavio Lirussi**
- 10.15 Esigibilità dei diritti, povertà, fragilità e l'ideale d'uguaglianza  
**Francesco Antoni**
- 10.30 Discussione
- 10.45 Pausa caffè
- 11.00 La vecchiaia al femminile e al maschile  
**Luisa Accati Levi**
- 11.30 Quali strategie sanitarie e socio-sanitarie si stanno approntando in relazione all'invecchiamento della popolazione?  
**Teresa Di Fiandra**
- 12.00 Reti e alleanze possibili: dalla prevenzione degli incidenti domestici alla promozione della salute del personale di supporto. Esperienze di Trieste con Inail e Comune  
**Sara Sanson, Carmen La Bella, Maria Giovanna Ghirardi**
- 12.30 L'attività di promozione per il buon invecchiamento del Comune di Trieste  
**Anna Galopin**

- 12.45 Discussione
- 13.00 Pausa buffet  
Coordinano i lavori del pomeriggio  
**Maila Mislej e Guido de Paoli**
- 14.00 Presentazione dei lavori: come si colloca e come opera l'operatore di comunità rispetto ai determinanti di salute, nel contesto locale: esperienze a confronto di e pro attività e presa in carico.
- 14.15 Il progetto muoviamoci insieme  
**Lisa Novelli, Emiliano Codiglia**
- 14.30 L'abilitazione – riabilitazione in rete con le risorse del contesto  
**Irini Karavalaki, Melania Salina**
- 15.00 La continuità assistenziale e la presa in carico domiciliare  
**Ofelia Altomare, Barbara landerca**
- 15.15 La messa al bando della contenzione e delle cattive pratiche ed il premio Alesini  
**Livia Bicego, Carlotta Baldi**
- 15.30 Quali aspetti sociosanitari e culturali per un buon invecchiamento  
**Gabriele Toigo, Patrizia Rizzato**
- 15.45 Disturbi cognitivi e qualità della vita  
**Flavio Paoletti, Vladimir Selmo**
- 16.00 Gli esiti di salute e gli esiti culturali delle microaree  
**Grazia Dezza Cogliati**
- 16.30 Discussione e conclusioni
- 17.30 Consegna dei questionari ECM e fine lavori

# Relatori

- Adele Maggiore** - Direttore Sanitario ASS 1 Triestina  
**Gabriele Toigo** - Direttore della S.C. Geriatrica, AOU "Ospedali Riuniti di Trieste" e Direttore Scientifico dell'ARIS  
**Flavio Lirussi** - Scienziato, WHO (European Office for Investment for Health and Development)  
**Francesco Antoni** - Magistrato del Tribunale di Trieste  
**Luisa Accati Levi** - Professoressa di Storia Moderna, Facoltà di Lettere e Filosofia, Università degli Studi di Trieste  
**Teresa Di Fiandra** - Dirigente Psicologa del Ministero della Salute  
**Sara Sanson** - coordinatrice regionale per la prevenzione degli incidenti domestici e referente rete HPH dell'Ass1 Triestina  
**Carmen La Bella** - Direttore Inail di Trieste e Gorizia  
**Maria Giovanna Ghirardi** - Dirigente del Servizio Disabili e Anziani dell' Area Promozione e Protezione Sociale del Comune  
**Anna Galopin** - Responsabile U. Operativa domiciliarità anziani, Area Promozione e Protezione Sociale Comune di Trieste  
**Maila Mislej** - Direttore del Servizio Infermieristico Aziendale, ASS 1 Triestina  
**Guido de Paoli** - Medico di Medicina Generale  
**Lisa Novelli** - Fisioterapista del Distretto 4, ASS 1 Triestina  
**Emiliano Codiglia** - Associazione Filo d'Argento Auser  
**Irini Karavalaki** - infermiera, Dipartimento di Salute Mentale, ASS 1 Triestina  
**Melania Salina** - Fisioterapista, Residenza Sanitaria Assistenziale, Distretto 2  
**Ofelia Altomare** - Dirigente Infermieristica, Distretto 3, ASS 1 Triestina  
**Barbara landerca** - Dirigente Infermieristica, Distretto 1, ASS 1 Triestina  
**Livia Bicego** - Dirigente Infermieristico, Dipartimento di Salute Mentale, ASS 1 Triestina  
**Carlotta Baldi** - Psichiatra, Dipartimento di Salute Mentale, ASS 1 Triestina  
**Flavio Paoletti** - Dirigente Infermieristico, Distretto 4, ASS 1 Triestina  
**Patrizia Rizzato** - Psicologa psicoterapeuta dell'ARIS  
**Vladimir Selmo** - Geriatria, Distretto 3, ASS 1 Triestina  
**Grazia Dezza Cogliati** - Direttore del Distretto n. 2, ASS 1 Triestina