

**SABATO 1
dicembre**

TAVOLA ROTONDA



dalle
17.00
alle
20.30

**Centro di Formazione
Aziendale, Sala A**
Via Pastrovich 5/a
Parco di San Giovanni



A quasi cinque anni dalla nascita, Equilandia aiastrieste Onlus ritiene importante riflettere sul proprio operato, per verificare se il percorso intrapreso è in linea con le proprie finalità e se soddisfa le esigenze dei propri soci.

APPROFONDIMENTI

LO SPORT NON AGONISTICO E IL BENESSERE CHE NE DERIVA.

Un'approfondimento sugli effetti psico-fisici che una qualsiasi attività sportiva o di movimento, ancorché dilettantistica, determina sul fisico e sulla psiche di qualsiasi persona, con particolare riguardo ad un'attività molto motivante ed emozionante che si svolge con tutti i tempi all'aperto, in un ambiente equestre.

Relatore: dott. Auro Gombacci, medico dello sport

LO SPORT E L'INTEGRAZIONE.

Una riflessione sulla valenza terapeutica-riabilitativa che assume un'attività sportiva integrata o comunque praticata in ambienti "normali e non dedicati", nella quale anche le persone più fragili sono attive e protagoniste insieme agli altri, con particolare riferimento alle attività praticate in scuderia dove tutti sono accomunati dalla stessa conoscenza, rapporto, affetto verso un animale.

Relatore: dott.ssa Martina Flego, psicologa

IL CAVALLO E IL SUO RAPPORTO CON L'UOMO.

Un'approfondimento sulle caratteristiche comportamentali e sulle modalità relazionali del cavallo e la sua sensibilità che lo rendono, nonostante la sua mole e la sua imprevedibilità, così "utilizzabile" dagli esseri umani e in particolare così idoneo con le persone "fragili"; una riflessione sulla comunicazione tra uomo e cavallo, una comunicazione non verbale che richiede conoscenza, sensibilità e costanza; ugualmente sul comportamento che l'uomo deve avere nei confronti dell'animale per renderlo fiducioso e ben disposto a lavorare con lui: il benessere dell'uomo non può prescindere dal benessere dell'animale. Occuparsi di un animale, conoscerlo, riuscire a dirigerlo anche con poche risorse disponibili significa essere riusciti a

creare un rapporto di fiducia e di comprensione che rende entrambi, uomo e cavallo, gratificati dall'esperienza.

Relatore: dott. Daniele Mandelli, veterinario

INTERVERRANNO I SEGUENTI ENTI/ASSOCIAZIONI

Azienda per i Servizi sanitari n°1 Triestina

Comune di Trieste

A.n.f.a.a.

AIAS Trieste

Casa di Cura Salus - Policlinico Triestino S.p.A.

C.E.S.T.

CEO Mitja Cuk

Istituto magistrale Carducci

Istituto comprensivo Iqbal Masih

Ministero di grazia e giustizia

Gli approfondimenti e le testimonianze saranno raccolti, accuratamente considerati e rappresenteranno il terreno sul quale Equilandia costuirà il programma futuro. Prima di dare l'inizio alla Tavola Rotonda presenteremo un breve video introduttivo delle attività di Equilandia.



**DOMENICA 2
dicembre**

**SCUDERIA
APERTA**



dalle
9.00
alle
13.00

Scuderia da Pepe
Rupinpiccolo 52
Sgonico, 34010 (TS)



Partecipare per conoscere.
Giochi, attività, brindisi e panettone per tutti!!

**LUNEDÌ 3
dicembre**

**NATALE a
CAVALLO**



dalle
14.30
alle
20.00

**Circolo
Ippico
Triestino
di Opicina**



Esibizione a cavallo dei soci. Premi e buffet alle
ore 17.30!

EQUILANDIA AIASTRIESTE ONLUS: CHI SIAMO

Siamo un'Associazione Sportiva Dilettantistica ONLUS. La nostra finalità è quella di promuovere attraverso la pratica sportiva non agonistica, la partecipazione, l'integrazione e il benessere delle persone che si trovano in una condizione di svantaggio psicofisico e sociale. Ci occupiamo principalmente di attività equestri ma organizziamo anche altri eventi sportivi, ricreativi, e culturali che possono coinvolgere le persone abili. La nostra sede è presso la "Scuderia da Pepe" a Rupinpiccolo 52, Sgonico. Siamo affiliati alla UISP (unione sportiva per tutti) un ente nazionale di promozione sportiva e quindi al CONI.

SOSTIENICI: puoi fare un'elargizione sul
c/c n. 41246686 Unicredit
Iban IT 47F02 0080 2243 000 4124 6686

DIVENTA SOCIO: Con 25,00 euro all'anno diventi socio di Equilandia, ti viene garantita una copertura assicurativa in tutte le attività e puoi collaborare attivamente alla vita dell'Associazione, proponendo idee e iniziative.

AGEVOLAZIONI: Se hai meno di 18 anni i tuoi genitori possono detrarre dalla dichiarazione dei redditi fino ad un massimo di 190,00 euro delle spese che hai sostenuto per partecipare ai nostri corsi.

INFO: 328 3861567

Rupinpiccolo, 52 - 34010 Sgonico (TS)
www.equilandia-aiastrieste.org

EQUILANDIA
a i a s t r i e s t e
ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
DILETTANTISTICA
ONLUS

**sabato
1/12/2012
TAVOLA
ROTONDA**

**domenica
2/12/2012
SCUDERIA
APERTA**

**lunedì
3/12/2012
NATALE A
CAVALLO**



SPORT
e non solo!

