

Aurisina CAVE NOVE

AAS1 SAR DSM IN COLLABORAZIONE CON CLU F.BASAGLIA
ORGANIZZA

DALL'ORTO DI AURISINA DIRETTAMENTE IN CUCINA

ATTIVITA' RELATIVE ALL'ACQUISIZIONE
DI PRATICHE E DI STILI DI VITA
SANI



Laboratorio di cucina sana e consapevole

5 giorni a settimana

**CUCINIAMO
INSIEME**

Laboratorio orticoltori urbani

5 giorni a settimana



Laboratorio benessere e attività motoria-1 giorno a settimana

Laboratorio benessere e massaggio-1 giorno a settimana

Laboratorio benessere e ballo-2 giorni a settimana

Eventi culturali benessere e stili di vita sani-un'evento al mese

A partire da maggio

Settimane benessere FULL TIME-10 soggiorni annuali di 6 giorni

I LABORATORI SI SVOLGERANNO PRESSO

Aurisina CAVE NOVE

INAUGURAZIONE E PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

22 MARZO 2016 ORE 15

Azienda per l'Assistenza Sanitaria (N°1) **triestina**

CLU

INFO MORENA FURLAN 040 3997306 morena.furlan@aas1.sanita.fvg.it

LUISA RUSSO 335 7299214 russol@clufbasaglia.it

ROBERTO COLAPIETRO 040 3997340 roberto.colapietro@aas1.sanita.fvg.it

GIOVANNA BLASI sap@clufbasaglia.it