



 **CONAD**

B2C Superm. Sistiana Sas di Bossi A. & C.
Sede legale: loc. Duino 5/F, Duino Aurisina (TS)
CONAD SUPERSTORE, loc. Duino 5/F, Duino Aurisina (TS)



DOMENICA 15 settembre 2024

DUINO - DEVIN – ore 9:30

19° TROFEO  **GENERALI**
Memorial Valeria Gerusina

6° TROFEO  **CONAD** **DUINO**
SUPERSTORE

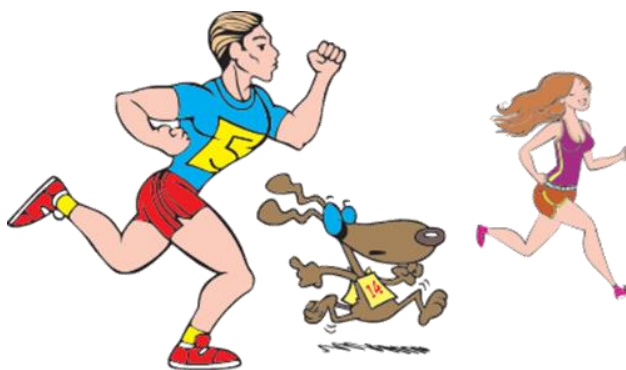
Gara podistica regionale Fidal FVG di 7,15 km

7ª prova individuale del 22° Trofeo Trieste 2024

**Marcia ludico-motoria a passo libero non competitiva,
nordic walking, passeggiata con il cane**

su percorsi di 4 km oppure 7,15 km

**MANIFESTAZIONE
PODISTICA DI
BENEFICENZA**



CON IL PATROCINIO DI:



comune di trieste



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



Comune di Duino Aurisina
Občina Devin Nabrežina

PROGRAMMA

Ore 8.00 ritrovo e iscrizioni presso il Conad Superstore di Duino

Ore 9.30 partenza della gara competitiva dal Bowling

Ore 9:35 partenza della marcia ludico motoria non competitiva e della dog run dal Conad Superstore di Duino

Ore 11:00 premiazioni, appena disponibili le classifiche

REGOLAMENTO DELLA GARA COMPETITIVA

Gara podistica regionale FIDAL F.V.G. su strada di 7,15 km.

Percorso ondulato, prevalentemente su sterrato. Partenza dal parcheggio antistante il Bowling; arrivo presso il supermercato Conad Superstore di Duino.

Iscrizioni

Le iscrizioni si accettano presso il supermercato Conad Superstore di Duino fino a 30 minuti prima della partenza. Possono partecipare gli atleti:

- italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia delle categorie Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SF/SM
- tesserati degli Enti Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL, Runcard FIDAL ed EPS in regola con il tesseramento per l'anno 2024 (previo invio obbligatorio di copia del certificato medico per attività agonistica in corso di validità per l'Atletica Leggera via mail a sportiva_generali_triESTE@generalI.com entro giovedì 12 settembre)

Atleti iscritti al Trofeo Trieste 2024: partecipano con il proprio pettorale del Trofeo. Quota d'iscrizione 15€; pagamento tramite bonifico cumulativo da parte della Società di appartenenza a ASD Gruppo Generali Trieste IBAN: IT18K0307502200CC0010272198.

Atleti NON iscritti al Trofeo Trieste 2024: sarà assegnato un pettorale con microchip giornaliero (cauzione di 5€). Quota d'iscrizione 15€ da pagare sul posto al ritiro del pettorale. Si suggerisce la preiscrizione entro giovedì 12 settembre via mail a sportiva_generali_triESTE@generalI.com, indicando nominativo, categoria, numero tessera Fidal/Runcard/EPS.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le normative della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti il giorno della manifestazione o attraverso i siti internet www.trofeots-run.com e www.asdgeneralitrieste.it.

Premiazioni

I primi tre della classifica assoluta maschile e le prime tre della classifica assoluta femminile.

I primi tre classificati uomini e donne di ogni categoria, solo per gli iscritti al Trofeo Trieste 2024.

Premio alle prime cinque Società più numerose.

Riconoscimento a tutti i partecipanti.

S.Po.R.i.
Società Podistiche Riunite Trieste



CON LA COLLABORAZIONE DI:

isostar

ZKB
TRST
GORICA
TRIESTE
GORIZIA

TERMAG
IMPIANTI & SERVIZI

Primo Aroma
CAFFÈ PER AMORE
TRIESTE

FRIGO.ERRE
GROUP SRL

BARABA
*** ORIGINAL PIVO ***

Pineta
City

SERENISSIMA
I N F O R M A T I C A

Gran
Duino

INGROSSO
E DETTAGLIO
BEVERAGE

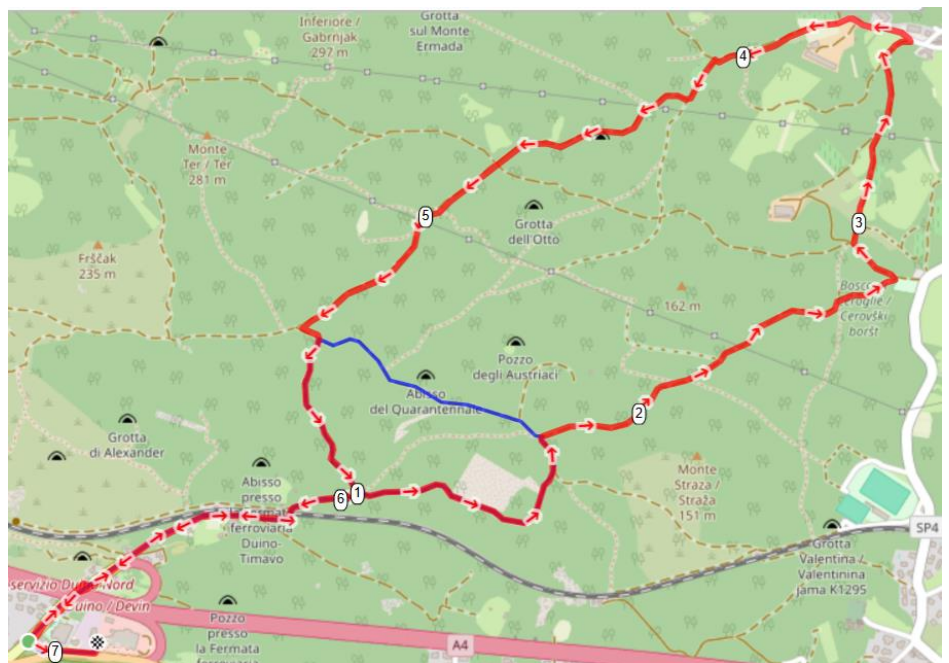
VELDX
IMPORTAZIONI ESPORTAZIONI SRL

Vasto assortimento
di acque minerali,
bibite, birre, vini,
ecc.

Cereal
Bio



LIONS CLUB
DUINO
AURISINA



INFORMAZIONI GENERALI

Cronometraggio a cura di Timing Trieste Atletica. Saranno assicurati l'assistenza medica e il servizio ambulanza. Sono previsti due ristoranti, uno sul percorso e uno all'arrivo.

Essendo alcuni tratti del percorso su strada aperta al traffico veicolare, i partecipanti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada e alle indicazioni del personale dell'organizzazione dislocato sul percorso. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

REGOLAMENTO DELLA MARCIA LUDICO-MOTORIA

Quota di partecipazione **10€** con riconoscimento. **Cesti enogastronomici ai gruppi più numerosi.** Iscrizioni presso il Conad Duino fino a 30 minuti prima della partenza. I partecipanti devono essere nelle condizioni fisiche idonee per partecipare alla manifestazione.

La **marcia** è a passo libero, condividendo parte del tracciato con la gara competitiva. I partecipanti possono scegliere il percorso completo di 7,15 km oppure quello abbreviato da 4 km.

In caso di presenza di cani, questi non potranno essere di età inferiore a quattro mesi, devono essere in uno stato fisico ottimale per partecipare, devono essere in regola con tutte le vaccinazioni obbligatorie per legge e regolarmente assicurati per "Responsabilità Civile per danni causati a Terzi". È obbligatorio l'uso del guinzaglio della lunghezza massima di 1,5m, della pettorina e/o del collare fisso e avere con sé la museruola che dovrà essere indossata in caso di rischio per l'incolumità di persone o animali e/o quando richiesto dagli organizzatori. Le deiezioni canine devono essere sempre raccolte.

In zona arrivo, stand a cura dei volontari U.Ci.O. con giochi e informazioni sulla corretta gestione del cane, sulle attività cinofile in acqua, sul soccorso nautico e sugli interventi assistiti con gli animali.



PARAFARMACIA GRANDUINO
dott. Frederic TIENTCHEU
loc. Duino 5/F Duino-Aurisina TS presso Conad Superstore Tel. 040 2070174
APERTO
LUNEDI' - VENERDI'
8.30 - 13.30 15.30 - 19.30
SABATO - DOMENICA
8.30 - 19.30






CONAD **SUPERSTORE DUINO**

2017: 10.000€ DONATI ALL'IRCCS BURLO GAROFOLO PER L'ACQUISTO DI UN MONITOR FETALE.

2018: 11.200€ DEVOLUTI AL REPARTO DI ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE, CHE HANNO PERMESSO L'ACQUISTO DI UN ECOGRAFO E DI PARTICOLARI CUFFIE PER RIDURRE LA PERDITA DI CAPELLI DURANTE LA CHEMIOTERAPIA

2019: 10.150€ DESTINATI AL REPARTO DI EMATOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE E ALLA RIQUALIFICAZIONE DEL PARCO URBANO DI BORG SAN MAURO

2022 - 2023: RACCOLTI RISPETTIVAMENTE 11.000€ E 10.000€ A FAVORE DEI REPARTI DI EMATOLOGIA E ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE E PER AIUTARE FAMIGLIE CON DISAGIO ECONOMICO

2024: ANCHE QUEST'ANNO L'INTERO RICAIVATO DELLA MANIFESTAZIONE DERIVANTE DALLE QUOTE DI ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI E DA DONAZIONI LIBERALI DI ENTI, SOCIETÀ O PRIVATI, SARÀ UTILIZZATO PER DARE CONTINUITA' AL NOSTRO SUPPORTO A DUE MEDICI RICERCATORI DEI REPARTI DI EMATOLOGIA E ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE



**SE VUOI ANDARE VELOCE VA SOLO.
SE VUOI ANDARE LONTANO VA IN COMPAGNIA.
(vecchio proverbio africano)**

IL 15 SETTEMBRE CAMMINIAMO INSIEME!