

1° CONVEGNO REGIONALE FOOD FOR MIND

“Verso un approccio integrato e transdisciplinare nella cura e nel trattamento dei disturbi alimentari”

Il convegno, si propone di approfondire le nuove frontiere nella cura e nel trattamento dei disturbi alimentari e della nutrizione, attraverso un approccio integrato e transdisciplinare. L'evento è destinato a un pubblico di professionisti della salute provenienti da diverse aree di intervento, tra cui psichiatri, nutrizionisti, psicoterapeuti, logopedisti, fisioterapisti e medici, con l'obiettivo di promuovere un linguaggio comune e una rete collaborativa tra il pubblico e il privato nella gestione di tali disturbi.

La giornata si concentrerà su vari temi cruciali, a partire dalla psiconeuroendocrinoimmunologia applicata alla cura dei disturbi alimentari, fino a strategie pratiche per la prevenzione e la gestione intraospedaliera e post-dimissione. Ogni sessione offrirà approfondimenti da esperti di settore, tra cui la gestione psicologica, nutrizionale e logopedica dei pazienti, nonché l'importanza della rieducazione respiratoria e deglutitoria. Particolare attenzione sarà dedicata alla riflessione sulle professionalità coinvolte. Il convegno mira a facilitare un aggiornamento continuo delle conoscenze professionali, promuovendo una maggior diffusione possibile di conoscenze transdisciplinari oltre che il miglioramento del linguaggio comune tra i professionisti della salute che si occupano dei disturbi alimentari e della nutrizione. Un'occasione per i partecipanti di confrontarsi su strategie innovative, best practices e sviluppi recenti nel trattamento dei disturbi alimentari e della nutrizione.

Obiettivi formativi:

- Acquisire conoscenze avanzate sul trattamento integrato dei disturbi alimentari e della nutrizione;
- Approfondire le implicazioni psicologiche e psico-neuro-endocrino-immunologiche nella cura dei disturbi alimentari e della nutrizione;
- Rafforzare la collaborazione tra diverse figure professionali coinvolte nella gestione dei disturbi alimentari e della nutrizione;
- Analizzare le tecniche di rieducazione respiratoria e deglutitoria nei pazienti con disturbi alimentari e della nutrizione
- Discutere le modalità di prevenzione e identificazione dei segnali precoci dei disturbi alimentari e della nutrizione.



Viale Miramare, 17 34124 (TS)



Telefono +39 331 907 7565



Lun-ven 9.00-20.00



trieste@foodmind.it