

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Roberta Zorovini
+39 335 8373440

SEGRETERIA SCIENTIFICA

dr. Maurizio Cannarozzo
Presidente AMeC

AMeC, fondata nel 2005, ha come obiettivo principale facilitare e promuovere il confronto tra discipline che affrontano diversamente la questione del benessere.

AMeC nel corso di questi anni ha organizzato quasi 200 eventi, pubblicato vari testi scientifici e avviato numerosi progetti.

Tra i progetti in atto ricordiamo: l'impegno per l'integrazione delle categorie deboli, con una serie di convegni sul tema. In preparazione una serie di iniziative sul tema della relazione terapeutica e della prevenzione del burnout per le professioni sanitarie e di assistenza, oltre alla consueta opera di ricerca e divulgazione della medicina integrata.

	fino al 30.09.26	fino al 31.10.26	fino al 13.11.26	in loco
Partecipanti inclusa quota associativa € 50	€ 80	€ 90	€ 100	€ 110
Soci AMeC	€ 30	€ 40	€ 50	€ 60
Studenti medi e universitari (max 27 anni) (IVA inclusa)	€ 20	€ 30	€ 40	€ 50

L'accreditamento ECM è facoltativo, è disponibile per tutte le professioni sanitarie e non è incluso nelle quote indicate.

Supplemento ECM: € 15.

8 Crediti ECM attribuiti al convegno.



ISCRIVITI QUI!

<https://tinyurl.com/BurnoutIscrizione>

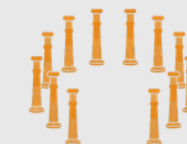


www.amec.eu

CON IL PATROCINIO DI



comune di trieste



AMeC



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



Consulta Interassociativa
Italiana per la Prevenzione



FEDERAZIONE ITALIANA
ASSOCIAZIONI E MEDICI OMEOPATI
FIAIMO



OPI Trieste



Il burnout nelle professioni sanitarie Trieste, 14 Novembre 2026

Centro di Formazione aziendale ASUGI - Sala A

Parco di San Giovanni
Via G. De Pastovich 5

PATROCINI RICHIESTI

Federsanità ANCI
Ordine dei Farmacisti
Ordine degli Psicologi
ANMA
SIPLO
Regione FVG

8

CREDITI ECM

Provider: Motus Animi sas



PROGRAMMA

- 09.00** Meditazione introduttiva. **Marco Bertali**
- 09.20** Introduzione: epistemologia della complessità secondo Edgar Morin. Disagio psichico e lavoro: un problema per il medico competente? O un'occasione di sviluppo sociale e professionale? Sarebbe opportuno reinserire il concetto di relazione terapeutica anche in Medicina del Lavoro? **Maurizio Cannarozzo**
- 10.00** Collaborazione del medico competente nella valutazione del DVR. **Gianluca Grossi**
- 10.30** Contributo del medico competente alla valutazione dei rischi psicosociali in Azienda. Appunti di metodo. **Quintino Bardoscia**
- 11.00** Discussione
- 11.20** Burnout in Sanità: il ruolo del medico competente nella prevenzione primaria e secondaria. **Francesca Rui**
- 11.50** Burnout: dove intervenire nell'organizzazione e nei gruppi. **Paolo Fusari**
- 12.20** Domande e Risposte
- 12.50** La promozione della salute sistemica nel burnout, **Milena Simeoni**
- 13.05** Pausa pranzo
- 14.15** Concettualizzare il burn out da una chiave di lettura cognitivo comportamentale e strumenti di gestione. **Luca Burigana**
- 14.45** La cura è nell'ecosistema: Competenze sistemiche ispirate alla natura per rigenerare la comunicazione e prevenire il burnout in sanità. **Michela Lupi**
- 15.15** La cura è nell'ecosistema: Esperienze e strategie di collaborazione per rigenerare il benessere nei gruppi di lavoro. **Michela Lupi**
- 15.45** Buone pratiche per la prevenzione del burnout nell'ottica Neo-Funzionale. **Marco Iacono**
- 16.15** La gestione dello stress in situazioni di burn out. **Patrizia Serblin**
- 16.45** Discussione
- 17.15** La specificità del mondo dei caregivers. Esperienza sui caregivers del paziente anziano. Differenze tra il settore pubblico e privato. **Stefano Gambioli**
- 17.45** Il progetto Salus: modello operativo per la prevenzione e la promozione del benessere organizzativo. **Federico Palla**
- 18.15** Utilità dell'approccio sistemico relazionale nel problem solving in Sanità. **Maurizio Cannarozzo**
- 18.45** Burnout come crisi spirituale; una preziosa opportunità trasformativa e realizzativa. Meditazione conclusiva. **Marco Bertali**
- 19.15** Chiusura dei lavori

RELATORI

- Quintino Bardoscia**, medico del lavoro, socio fondatore ANMA, MI
- Marco Bertali**, psichiatra, psicologo, psicoterapeuta, vice-presidente AMeC, presidente A.M.A. L.d.S., membro CTFS presso il Senato, TS
- Luca Burigana**, psicologo, psicoterapeuta, TS
- Maurizio Cannarozzo**, medico del lavoro, psicoterapeuta, omeopata, presidente AMeC, TS
- Paolo Fusari**, psicologo del lavoro e delle organizzazioni, consulente e formatore, socio onorario SIPLO, TS
- Stefano Gambioli**, medico del lavoro, geriatra, RM
- Gianluca Grossi**, consulente e formatore aziendale, PD
- Marco Iacono**, psicologo e psicoterapeuta, presidente SIF, TS
- Michela Lupi**, sociologa e facilitatrice dei processi di dialogo, FI
- Federico Palla**, economista, coordinatore rete europea SALUS, PC
- Francesca Rui**, professore medicina del lavoro. TS
- Patrizia Serblin**, psicologa, fisiochinesiterapista, VI
- Milena Simeoni**, naturopata, rete Europea SALUS, Fondazione Internazionale LUMEN, PC

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il convegno intende affrontare, con approccio multidisciplinare e innovativo, una delle principali criticità del sistema sanitario: il crescente disagio psicofisico degli operatori della salute. L'iniziativa si inserisce pienamente nelle politiche regionali di promozione del benessere nei luoghi di lavoro, prevenzione dei rischi psicosociali e tutela della qualità assistenziale.

Obiettivi del convegno sono:

- analizzare il burnout nelle professioni sanitarie attraverso contributi scientifici, esperienziali e organizzativi.
- rafforzare le competenze dei medici competenti nella valutazione dei rischi psicosociali e nella gestione del DVR.
- diffondere modelli di prevenzione primaria e secondaria applicabili nelle strutture sanitarie regionali.
- promuovere approcci innovativi: pensiero complesso, cognitivo-comportamentale, sistemico-relazionale, soluzioni ispirate alla natura.
- valorizzare il ruolo dei caregivers, categoria particolarmente esposta a stress e sovraccarico emotivo.
- favorire la creazione di una rete regionale di professionisti impegnati nella salute organizzativa.
- offrire ai partecipanti strumenti concreti per la gestione dello stress e la rigenerazione personale e professionale.