Così si legge nella pagina di lancio della World Heart Federation:

"*Facendo solo alcuni piccoli cambiamenti alla nostra vita, tutti noi possiamo vivere più a lungo con un cuore sano. Basta che facciamo una semplice promessa al nostro cuore. La Giornata Mondiale del Cuore ci offre l'opportunità per fare questa promessa.* ***Come persone****, la promessa di diventare più attivi, dire no al fumo e mangiare in modo più sano.* ***Come professionisti*** *della salute, la promessa di salvare più vite con la prevenzione.* ***Come legislatori e politici****, la promessa di implementare un piano d'azione più efficace per la prevenzione delle malattie cardiovascolari non trasmissibili. Una semplice promessa, per il mio cuore, per il tuo, per tutti i nostri cuori".*

ASSOCIAZIONE
CUORE AMICO
MUGGIA
ODV

sede legale: Via Roma 22 – 34015 Muggia
sede operativa: Via Dante 11/A
tel.: **040 2339172**
cell 3355752522/3479409794
cod. fisc.: 90040310329

e-mail: info@cuoreamicomuggia.org
pec: cuoreamicomuggia@pec.csvfvg.it
pagina facebook: Cuore Amico
Sito: www.cuoreamicomuggia.org
IBAN IT08U0200836480000105816427

L'ASSOCIAZIONE CUORE AMICO MUGGIA ODV

con il patrocinio del Comune di Muggia e di ASUGI

Comune di Muggia
ASUGI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

presenta il convegno:

CUORE E PASSIONE

lunedì 29 settembre alle ore 17.30
e venerdì 3 ottobre alle ore 16.30

2025

presso la Sala Millo, piazza della Repubblica 4 - Muggia

Ogni anno, il 29 settembre, si celebra la Giornata Mondiale del Cuore, istituita dalla World Heart Federation per sensibilizzare i cittadini di tutto il mondo e di ogni età sull'importanza della prevenzione cardiovascolare.
In questa occasione l'Associazione Cuore Amico Muggia ODV in collaborazione con il Comune di Muggia e l'ASUGI, offre alla comunità (soggetti sani e soggetti con patologie) la *SETTIMANA DEL CUORE PROTAGONISTA* una settimana di iniziative destinate a promuovere la prevenzione delle malattie cardiovascolari che vedrà come apertura la prima parte del convegno *Cuore e passione* con l'intervento del prof. Gianfranco Sinagra e come chiusura la *Camminata del Cuore* domenica 5 ottobre.

❖

La salute cardiovascolare rappresenta una sfida centrale per i sistemi sanitari ed i bilanci nazionali di tutta Europa. Appare urgente realizzare e proseguire efficaci interventi di salute pubblica, con l'obiettivo di promuovere la prevenzione e garantire un accesso equo alle cure. Iniziative divulgative ed educazionali di comunità sono fondamentali e l'alleanza con le Associazioni come il Cuore Amico Muggia, costituiscono preziose opportunità di collaborazione, educazione e reciproca crescita.

Prof. Gianfranco Sinagra

PROGRAMMA DEGLI EVENTI

Lunedì 29 settembre

17.25 Accoglienza dei partecipanti

17.40 Benvenuto da parte del **Sindaco Paolo Polidori**

17.50 **CARDIOLOGIA 2025: FRA PROGRESSO DELLE CONOSCENZE ED UMANIZZAZIONE DELLE CURE**
prof. Gianfranco Sinagra Direttore della Cardiologia Ospedaliero Universitaria-Ospedale di Cattinara

18.40 Domande del pubblico

18.55 Chiusura prima parte del convegno (e Assegnazione di una **Borsa di Studio ad un giovane medico** praticando della SC Cardiologia)

❖

La ricerca è espressione di civiltà e di attenzione alle energie delle giovani generazioni. Deve essere alimentata ed orientata alla vita e alla salute degli uomini. L'Università ha un ruolo fondamentale. C'è bisogno di supporto generoso e meritocratico, per progredire in conoscenza, migliorare le cure ed aiutare le persone a vivere più a lungo ed in buona qualità di vita.

Prof. Gianfranco Sinagra

Venerdì 3 ottobre

16.25 Accoglienza dei partecipanti

16.40 Benvenuto da parte del **Sindaco Paolo Polidori**

16.50 Breve presentazione del libro **CUORE E PASSIONE** da parte di Fiorella Benčič Presidente dell'Associazione degli Sloveni di Muggia DSMO Kiljan Ferluga con l'intervento dell'autrice Danica Tul Smotlak.

17.20 **LE FORME DELL'ANSIA: COMPRENDERNE I SEGNALI INTERIORI E LE TENSIONI DELLA VITA QUOTIDIANA.**
dott. Massimiliano Tosolini Dottore Magistrale in Filosofia, Università Ca' Foscari di Venezia, specializzato in Psicofilosofia presso la Scuola di Specializzazione di Genova e formazione in Psicanalisi Esistenziale.

18.00 **LA PREVENZIONE CARDIOVASCVOLARE: PERCHE' SIAMO ANCORA INDIETRO?**
dott. Andrea Di Lenarda Direttore Dipartimento Specialistico Territoriale Responsabile Ambulatorio di Medicina dello sport (Area Giuliana e Area Isontina) Direttore SC Patologie Cardiovascolari.

18.40 Domande del pubblico

18.55 Chiusura seconda parte del convegno

A conclusione degli eventi:
Aperitivo
presso la Cattolica in Piazza della Repubblica 8 – Muggia

❖