

# SPYRAGLIO

Con il contributo



Organizza

## PERCORSO DI ELABORAZIONE DEL LUTTO



**Percorso  
psicoterapeutico di  
gruppo per familiari  
in lutto conseguente  
a patologia  
oncologica.**

**sabato**

**12-26 ottobre 2024  
16-30 novembre 2024  
14 dicembre 2024  
seguiranno altre date  
nel 2025**

**orario  
11.00-13.00**

**Il percorso richiede la**

Con il patrocinio di:



### **Obiettivo del percorso:**

Perdere una persona cara porta sempre con sé un dolore difficile da sopportare e da superare: è il dolore del lutto. Condividere i propri vissuti in un gruppo di persone con esperienze simili, in un percorso di elaborazione del lutto, può facilitare il raggiungimento dell'obiettivo perché permette di ottenere sostegno emotivo, supporto sociale, scambio di informazioni e conoscenze e di potenziare le risorse personali per affrontare un momento così difficile della vita. Permette di non sentirsi soli.

**conduce  
dott. Auro Brighenti  
Psicologo Psicoterapeuta**

Per **conoscere le modalità di  
partecipazione ai gruppi** inviare  
un messaggio whatsapp al  
n. **328 4094014**

oppure inviare una mail  
**associazione.spiraglio@gmail.com**

### **Sede degli incontri:**

#### **Sede di Spyraglio**

1 piano  
Area Associazioni di  
Volontariato

#### **Ospedale San Polo di Monfalcone**

**via Galvani, 1**

Partecipazione gratuita

**Iscrizione obbligatoria**

Con la collaborazione della

**SC Rete Cure Palliative e  
Hospice Area Isontina**