

Evento con il patrocinio della Provincia di Trieste e dell'O.M.C.E.O Trieste



“Fitocomposti e perdita di peso: miti, leggende e realtà”

Mercoledì 13 febbraio ore 16.30

sala dell'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Trieste, piazza Goldoni, 10

Saluti e Introduzione: Claudio Pandullo, Presidente O.M.C.E.O Trieste

Relatore: Roberto Della Loggia, docente di Fitoterapia Università degli Studi di Trieste

Interverranno: Rita Ceccherini, direttore Centro Sociale Oncologico Trieste

Giorgio Mustacchi, oncologo e docente Università degli Studi di Trieste

Paola Sbisà, medico, specialista in scienza dell'alimentazione e in geriatria e gerontologia

Bruna Scaggiante, Presidente LILT Trieste e docente Università degli Studi di Trieste

“Fitocomposti e perdita di peso: miti, leggende e realtà” è il titolo della conferenza promossa dall'ASSI “Triestina” e dalla Lilt Trieste, in collaborazione con Provincia ed Ordine dei Medici, in programma mercoledì prossimo 13 febbraio, a Trieste, nella sede dell'Ordine dei Medici in piazza Goldoni, con inizio alle 16.30.

L'incontro, aperto al pubblico, è il secondo organizzato nell'ambito del progetto **“Guadagnare in salute sempre”** il cui obiettivo è diffondere conoscenze e mettere a disposizione competenze professionali su come sia importante prevenire le patologie tumorali e fare scelte consapevoli per garantirci i migliori percorsi di salute e guarigione.

Il sovrappeso e l'obesità sono fattori che incidono negativamente sulla qualità della vita e sull'aumento del rischio di molte patologie, compresi i tumori. In particolare, questi fattori possono influire sulla sfera emotiva e dell'autostima personale inducendo, anche in conseguenza della continua presentazione di modelli mediatici di salute e bellezza, la ricerca di una, comunque errata, rapida perdita di peso, senza assistenza del medico o dello specialista. Il marketing del “perdere peso con facilità e in poco tempo” è in costante aumento e propone sempre più prodotti, tra i quali anche i fitocomposti, che promettono risultati miracolosi. Appare perciò fondamentale fare chiarezza su questo argomento e fornire spunti di riflessione su quali siano le evidenze scientifiche della relazione tra fitocomposti e perdita di peso, per riflettere e comprendere come riavvicinarsi a scelte corrette dal punto di vista fisiologico.

Relatore d'eccellenza sarà nell'occasione il prof. Roberto Della Loggia, docente di Fitoterapia dell'Ateneo triestino. La sua attività scientifica, documentata da oltre un centinaio di pubblicazioni su riviste internazionali, è rivolta allo studio della fitoterapia e delle attività farmacologiche di prodotti naturali, con particolare riferimento alle loro proprietà anti-infiammatorie. In tal senso ha fornito la prima dimostrazione di quali siano le molecole responsabili della potente attività anti-infiammatoria della camomilla.

Sarà dato ampio spazio al pubblico per la discussione e le domande.