

PERCORSO PSICOTERAPEUTICO DI ELABORAZIONE DEL LUTTO

L'associazione Spiraglio si occupa del sostegno al paziente neoplastico e alle sue famiglie, in senso pratico e psicologico.

Tra i progetti in corso è prevista la continuità del percorso, già intrapreso nel 2023, di elaborazione del lutto per i familiari di pazienti oncologici, condotto da uno psicologo psicoterapeuta dott. Auro Brighenti, sostenuto dal contributo della Fondazione Carigo all'interno del progetto "Il supporto per pazienti oncologici e loro familiari 2024-2025".

Il percorso di supporto al lutto si situa nell'ottica di dare uno spazio di elaborazione dei vissuti in un contesto protetto, laddove i familiari si ritrovano soli di fronte alla perdita dopo un lungo periodo in cui da caregiver venivano supportati dagli operatori sanitari, insieme al loro congiunto. Le persone in lutto temono che condividere il loro dolore possa renderli un peso per gli altri e spesso non si sentono rispettati e capiti nel tempo del lutto. La società richiede di continuare la propria vita come se nulla fosse successo e le persone invitano a "reagire" senza dare lo spazio e il tempo per elaborare la perdita ed adattarsi al cambiamento di vita che questa comporta.

Condividere con chi sta vivendo una situazione simile, aiuta a sentirsi capiti, a rendersi consapevoli dei sentimenti tipici del lutto, dei cambiamenti intercorsi anche nelle relazioni sociali, a ricordare il proprio caro e a cercare di riattivare le proprie risorse per attraversare questo dolore, oltre che diminuire il senso di isolamento. La guida dello psicoterapeuta crea un contenitore sicuro e una possibilità di utilizzare al meglio le proprie risorse per superare questo difficile periodo.

Il percorso si svolge in incontri quindicinali, come da programma nel depliant allegato. Per ora sono state definite le date fino a dicembre 2024 ma continueranno fino a maggio 2025, con la stessa cadenza.

Monfalcone, 04.10.2024