



UPDATE IN AMBITO CARDIOMETABOLICO

3^a edizione

UDINE
13 marzo 2026

HOTEL LÀ DI MORET
Via Tricesimo, 276



UPDATE IN AMBITO CARDIONEFROMETABOLICO

3^a edizione

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marco Merlo

Responsabile Ambulatorio Cardiomiopatie e Scompenso Cardiaco
Responsabile Ricerca Clinica e Registro Malattie del Muscolo Cardiaco di Trieste
Presidente del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Trieste
ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

COMITATO SCIENTIFICO

Riccardo Candido

Responsabile SC Patologie Diabetiche
Dip. Specialistico Territoriale
ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

Vittorio Di Maso

Direttore SC Nefrologia e Dialisi Area Giuliana
ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

Pierandrea Vinci

Responsabile SS Malattie del Metabolismo
SC (UCO) Clinica Medica
ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

Luca Maschietto

Medico di Medicina Generale - Distretto 4
ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

CON IL PATROCINIO DI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



Dipartimento

Universitario Clinico di Scienze
Mediche Chirurgiche e della Salute



Società Italiana di Cardiologia



LA SOCIETÀ DELLE TRE ANIME



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



Società Italiana
Nefrologia



Nella pratica clinica quotidiana, sono esponenzialmente in aumento i pazienti anziani, co-morbidi e con un elevato grado di complessità. Negli ultimi anni sono state sviluppate parallelamente alcune classi di farmaci con evidenze importanti in termini di miglioramento della sopravvivenza e riduzione del tasso di ospedalizzazioni di questi pazienti.

Questi farmaci hanno determinato una vera rivoluzione medica anche - e forse soprattutto - in ambito di riorganizzazione sanitaria globale. I temi della multidisciplinarietà, dell'integrazione ospedale-territorio e della costruzione di gruppi interdisciplinari emergono come il vero target per la medicina del futuro e si interconnettono perfettamente con la Medicina di Precisione, sartorializzata anche e soprattutto sul paziente anziano e comorbido. Cardiologi, nefrologi, diabetologi, geriatri, medici di medicina generale e farmacisti si ritrovano, in un modello di medicina virtuosa, per implementare la gestione integrata dei nuovi farmaci e per la costruzione dei modelli organizzativi suddetti che portino alla presa in carico continuativa dei pazienti. A partire da casi clinici reali, questo incontro mette di fronte in modo critico gli specialisti dell'Ospedale e del Territorio e i Medici di Medicina Generale con l'obiettivo di implementare il buon utilizzo dei presidi terapeutici (dai nuovi chelanti del potassio, ai nuovi antagonisti dei mineralcorticoidi, ai GLP1ra, ai nuovi ipolipemizzanti, fino agli SGLT2i e ARNI) in ambito cardionefrometabolico. Lo scopo ultimo è quello di proiettarsi verso la Medicina del futuro, che passa attraverso la costituzione di gruppi multi- e interdisciplinari allargati e di una rete che abbia capacità di prendere in carico il paziente fragile e comorbido, sempre più al centro della pratica clinica quotidiana.



UPDATE IN AMBITO CARDIONEFROMETABOLICO

3^a edizione

08:20 Registrazione partecipanti

08:50 Introduzione al corso **V. Di Maso, M. Merlo**

09:00 **Lettura** - Prendersi cura, non solo curare: quando l'organizzazione fa la differenza **A. Di Lenarda**

I SESSIONE - PREVENIRE LA MALATTIA RENALE CRONICA E PRESERVARE LA SALUTE DEI RENI NELL'ERA DELLA CARDIONEFROPROTEZIONE

Moderatori: **M. Bosco, D. Pavan, M. Tosto**

09:20 Impariamo dalla pratica clinica: iperkaliemia nel paziente cardionefrometabolico, utilizzo dei nuovi K-binders nella pratica clinica **B. Perencin**

09:35 Screening, diagnosi eziologica, fenotipizzazione e terapie cardio-nefroprotettive nella CKD: un cambio di paradigma **G. La Manna**

09:50 Infiammazione e fibrosi come bersaglio terapeutico nella nefropatia diabetica: il ruolo del Finerenone **P. L. Mattei**

10:05 Dalla valutazione del rischio alla presa in carico della malattia renale cronica: la terapia cardionefroprotettiva con SGLT2i **V. Di Maso**

10:20 Discussione

10:40 Coffee break

II SESSIONE - OBESITÀ, DISLIPIDEMIE E DIABETE: NUOVE FRONTIERE DI TERAPIA METABOLICA

Moderatori: **G. Biolo, I. Buda, E. Panizon**

11:10 Caso clinico - La silenziosa progressione metabolica: la storia di Anna tra obesità, diabete e MASLD **F. Marchese**

11:25 Dislipidemie nella sindrome cardiorenometabolica: Nuovi target, nuove terapie **P. Vinci**

11:40 Obesità, diabete e MASLD: una nuova era terapeutica per il continuum metabolico **R. Candido**

11:55 I dati sul profilo di sicurezza neuropsichiatrica dei GLP1ra studi registrativi vs Real World **M. Zaccari**

PROGRAMMA SCIENTIFICO

13 MARZO 2026



12:10 Discussione

12:30 **Lettura** - Scompenso cardiaco, DM e obesità: relazioni complesse
G. Sinagra

12:50 **Lettura** - Obesità: meccanismi fisiopatologici e nuovi criteri diagnostici, verso un nuovo target terapeutico **R. Barazzoni**

13:10 Light lunch

III SESSIONE – RICERCA IN AMBITO CARDIONEFROMETABOLICO

Moderatori: **M. Braidà, G. Russo**

14:10 Il gruppo cardionefrometabolico ASU GI: un esempio di ricerca basata sulla pratica clinica **M. Merlo**

14:25 SGLT2i, ARNI, GLP1ra, Tirzepatide, MRAs e K-Binders nello spettro delle cardiomiopatie: up-date e prospettive
C. Indennitate

14:40 L'utilità dei registri dei MMG **L. Maschietto**

14:55 La ricerca cardionefrometabolica in regione: cosa bolle in pentola
N. Giani

15:10 Discussione

IV SESSIONE – ORGANIZZAZIONE E PRESA IN CARICO DEI PAZIENTI CRONICI

Moderatori: **G. Lardieri, L. Maschietto, C. Roni**

15:30 L'innovazione terapeutica in ambito cardionefrometabolico: quando i costi diventano un investimento di salute **S. Palcic**

15:45 Dal piano terapeutico alla vita quotidiana: il percorso del malato cronico **E. Zamburlini**

16:00 La governance della cronicità: verso una sanità proattiva
G. Antonini

16:15 TAVOLA ROTONDA

Collaborazione multidisciplinare: lo stato dell'arte
R. Da Ros, P. De Colle, F. G. Di Girolamo, S. Visintin

16:40 Discussione

17:00 Conclusioni e chiusura lavori **R. Candido, P. Vinci**

Compilazione questionario ECM online

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Hotel Là di Moret
Via Tricesimo 276 - 33100 Udine UD

ISCRIZIONI

Partecipazione gratuita, con preiscrizione obbligatoria.
I posti sono limitati, le richieste verranno accolte in ordine d'arrivo.
Per iscriversi: compilare il form sul sito **www.keycongressi.it**
(sezione "eventi")
Deadline iscrizioni: 2 marzo 2026

ECM

L'evento è stato accreditato nel Programma Nazionale ECM Age.Na.S. (ID 471229) per le seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo** (discipline: Cardiologia, Cardiochirurgia, Continuità assistenziale, Ematologia, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale, Medicina interna, Medicina dello sport, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Radiodiagnostica, Reumatologia), **Farmacista**.

Si rammenta ai partecipanti all'evento che l'acquisizione dei crediti formativi ECM è subordinata alla effettiva partecipazione all'intero programma formativo ed alla verifica del test di apprendimento (superamento del questionario ONLINE con una percentuale di risposte corrette non inferiore al 75% del totale delle domande).

Il convegno è accreditato per 100 partecipanti.

Sono stati assegnati 6 crediti ECM (durata dell'attività formativa 6 ore).

Obiettivo formativo dell'evento: applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

FACULTY

Giulio ANTONINI	Trieste
Rocco BARAZZONI	Trieste
Gianni BIOLO	Trieste
Manuela BOSCO	Gorizia - Monfalcone
Mattia BRAIDA	Gradisca d'Isonzo GO
Iris BUDA	Trieste
Riccardo CANDIDO	Trieste
Roberto DA ROS	Gorizia - Monfalcone
Paolo DE COLLE	Trieste
Filippo Giorgio DI GIROLAMO	Trieste
Andrea DI LENARDA	Trieste
Vittorio DI MASO	Trieste
Natascia GIANI	Muggia TS
Carla INDENNIDATE	Trieste
Gaetano LA MANNA	Bologna
Gerardina LARDIERI	Gorizia - Monfalcone
Francesca MARCHESE	Trieste
Luca MASCHIETTO	Trieste
Piero Luigi MATTEI	Gorizia - Monfalcone
Marco MERLO	Trieste
Stefano PALCIC	Trieste
Emiliano PANIZON	Trieste
Daniela PAVAN	Pordenone
Brigitta PERENCIN	Trieste
Chiara RONI	Trieste
Giulia RUSSO	Trieste
Gianfranco SINAGRA	Trieste
Massimiliano TOSTO	Palmanova - Latisana UD
Pierandrea VINCI	Trieste
Stefano VISINTIN	Gorizia - Monfalcone
Michele ZACCARI	Trieste
Elena ZAMBURLINI	Trieste

Provider ECM

SYMPOSIA | We care
ORGANIZZAZIONE CONGRESSI

Provider Standard Agenas n. 486
Piazza Campetto 2/8 - 16123 Genova
Tel. 010.255146
symposia@symposiacongressi.com

Realizzazione grafica e stampa: Tipografia Triestina

Segreteria Organizzativa



Key Congressi srl

Piazza della Borsa 7
34121 Trieste

KEY
CONGRESSI
TRIESTE

+39 040 660352 / 362727
✉ congressi@keycongressi.it
www.keycongressi.it

Ultimo aggiornamento: 11/02/2026