

PROGETTO DI PREVENZIONE "OCCHIO ALLA VISTA"



NON CHIUDERE GLI OCCHI! LA PREVENZIONE RIGUARDA ANCHE TE



LA MACULOPATIA

La retina è la parte interna e posteriore dell'occhio che consente la percezione visiva. La macula è una piccola parte centrale della retina e supporta la visione dettagliata e la percezione dei colori. La macula è essenziale per attività come leggere, scrivere, guidare e riconoscere i volti. La maculopatia è una condizione degli occhi in cui la parte centrale della retina è danneggiata. Più di un milione di persone in Italia soffre di una forma di maculopatia e ogni anno si verificano nuovi casi. La prevenzione consiste in controlli oculistici periodici soprattutto in caso di familiarità e in smettere di fumare, protezione degli occhi al sole, dieta povera di grassi animali e ricca di vegetali.



LA RETINOPATIA DIABETICA

Il diabete è una condizione cronica in cui il corpo non riesce a regolare correttamente i livelli di zucchero nel sangue. I livelli elevati di zucchero, nel tempo, nel sangue possono causare danni ad organi come cuore, rene, occhio per deterioramento dei vasi. È importante eseguire già dall'età di 35-40 anni un controllo periodico dei livelli di glicemia, emoglobina glicata, colesterolo. mantenere uno stile di vita sano praticando movimento quotidiano, dieta mediterranea, controllo del peso. Se viene diagnosticato il diabete effettuare una visita con controllo del fondo annualmente. Esistono cure per la retinopatia diabetica che risultano più efficaci se applicate precocemente. Fai un controllo della tua salute, fai un controllo dei tuoi occhi dall'oculista.



IL GLAUCOMA

Il Glaucoma, il ladro silenzioso della vista. La pressione interna dell'occhio alta può danneggiare, senza dare sintomi, prima la tua visione periferica campo visivo e solo tardivamente anche quello centrale. La familiarità è il principale fattore di rischio. Un milione di persone in Italia sono colpite dal glaucoma, la metà non sa di averlo, rappresenta la seconda causa di cecità prevenibile. Una semplice visita oculistica può rilevarlo e con le cure adeguate la malattia si arresta o rallenta.

**SE HAI DEI FATTORI
DI RISCHIO
O HAI DEI SINTOMI**

RICORDATI

**PER VEDERE
FATTI VEDERE
DALL'OCULISTA**