



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA

Congresso Regionale SIGG

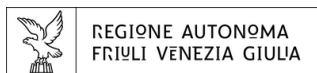
Sezione Friuli Venezia Giulia

sabato 18 Ottobre 2025
Auditorium Seminario Vescovile, Trieste



Barcolana, Trieste

Con il patrocinio di



Con il sostegno di



Razionale

L'Italia è il paese europeo con la più alta percentuale di anziani: il 21,4% ha più di 65 anni e il 6,4% supera gli 80. Questo quadro demografico richiede un sistema sanitario capace di rispondere ai bisogni complessi degli anziani, spesso affetti da più patologie e da declino fisico e cognitivo. Tuttavia, la medicina è ancora poco adeguata ad affrontare l'invecchiamento. Le procedure tradizionali non bastano più: servono medici formati in Geriatria e Gerontologia, capaci di promuovere anni di vita in buona salute.

La visita geriatrica deve valutare non solo la malattia, ma anche la capacità intrinseca, ovvero la possibilità dell'anziano di mantenere le proprie funzioni, una vita attiva, la gestione degli eventi stressanti e le relazioni sociali. L'invecchiamento può essere in salute, ma anche pre-fragile, fragile o con disabilità: senza una corretta valutazione funzionale, si rischia di cadere nell'ageismo o nell'accanimento terapeutico. Le cure appropriate dovranno essere personalizzate: intensive, semintensive o acute nei setting ospedalieri; riabilitative per gli anziani attivi; palliative o conservative per i fragili; sempre con l'obiettivo primario della qualità della vita.

Questo convegno è rivolto a tutti i professionisti che si occupano di anziani.

Si discuteranno approcci personalizzati in base alla malattia, alla fragilità e alle aspettative del paziente e dei caregivers. Inoltre, sarà un momento di confronto per i medici specialisti nell'ottica di una presa in carico integrata.

Il programma prevede sessioni sulle nuove possibilità diagnostiche e terapeutiche in ambito cardiologico, pneumologico, infettivologico, ortogeriatrico, nutrizionale e palliativistico per i nostri pazienti anziani.

Programma

8:30

Registrazione dei partecipanti

8:45

Apertura del Congresso e saluti istituzionali

9:00

LETTURA

Presentano: *G. Castiglia, A. Cavarape*

“Invecchiare in un mondo che cambia: le sfide della Geriatria”

D. Leosco

I sessione

LA PRATICA CLINICA ALLA LUCE
DELLE LINEE GUIDA CARDIOLOGICHE
NELL'ANZIANO

Moderano: *F. Viola, P. De Martin*

9:30

Ottimizzazione della terapia
farmacologica nello scompenso
cardiaco

A. Di Lenarda

9:50

Terapia anticoagulante e fragilità

E. Concollato

10:10

Discussione

Discussant: *N. Nastasi*

II sessione

NUOVI SCENARI PER LE PATOLOGIE
RESPIRATORIE ED INFETTIVE NEL
PAZIENTE GERIATRICO

Moderano: *R. Pennisi, G. Castiglia*

10:25

Patologie respiratorie croniche
nell'anziano: avanzamenti
diagnostici e terapeutici

R. Trevisan

10:45

Antibioticoterapia e antibiotico
resistenza

V. Zerbato

11:05

Discussione

Discussant: *A. Chernykh*

11:20-11:35 Coffee break

III sessione

L'ASSISTENZA ORTOGERIATRICA IN
FVG: SFIDE E OPPORTUNITÀ

Moderano: *L. Murena, G. Castiglia*

11:35

Il PDTA delle fratture del femore

C. Ratti

11:55

L'esperienza di Trieste

P. De Colle

12:15

Discussione

Discussant: *C. Giussani*

12:30

LETTURA

“Terapia osteometabolica nel
paziente ortogeriatrico”

G. Sergi

13:00-14:00 Light lunch

IV sessione

LO STATO NUTRIZIONALE COME
DETERMINANTE DI SALUTE

Moderano: *S. Sergi, A. Picci*

14:00

Prevalenza e conseguenze della
malnutrizione nell'anziano
ospedalizzato

M. Zanetti

14:20

Dallo screening della
malnutrizione al suo trattamento

R. Barazzoni

14:40

Sarcopenia: prevenzione e
trattamento

G. Gortan Cappellari

15:00

Discussione

Discussant: *M. Bianchini*

V sessione

PATOLOGIE CRONICHE E FINE VITA

Moderano: *A. Guglielmi, V. Orlando*

15:15

Cure palliative geriatriche: aspetti
etici ed organizzativi nella real
world life

R. Antonione

15:35

Strumenti di valutazione geriatrica

S. Cocetta

15:55

Il geriatra nei gruppi oncologici
multidisciplinari

E. Ferretti

16:15

Discussione

Discussant: *G. Romanelli*

16:30

Conclusioni e chiusura dei lavori.

Relatori - Moderatori - Discussant

Dott.ssa Raffaella Antonione, Trieste
Prof. Rocco Barazzoni, Trieste
Dott. Matteo Bianchini, Trieste
Dott. Giuseppe Castiglia, Trieste
Prof. Alessandro Cavarape, Udine
Dott.ssa Anastasia Chernykh, Trieste
Dott.ssa Sara Cocetta, Trieste
Dott. Emanuele Concollato, Trieste
Dott. Paolo De Colle, Trieste
Dott. Paolo De Martin, Pordenone
Dott. Andrea Di Lenarda, Trieste
Dott.ssa Elisabetta Ferretti, Trieste
Dott.ssa Cristina Giussani, Trieste
Dott. Gianluca Gortan Cappellari, Trieste
Dott.ssa Alessandra Guglielmi, Trieste
Prof. Dario Leosco, Napoli
Prof. Luigi Murena, Trieste
Dott.ssa Nancy Nastasi, Trieste
Dott. Vito Orlando, Udine
Dott.ssa Renata Pennisi, Trieste
Dott. Alessandro Picci, Udine
Dott.ssa Chiara Ratti, Trieste
Dott.ssa Giulia Romanelli, Trieste
Prof. Giuseppe Sergi, Padova
Dott.ssa Sara Sergi, Trieste
Dott. Roberto Trevisan, Trieste
Dott.ssa Federica Viola, Trieste
Prof.ssa Michela Zanetti, Trieste
Dott.ssa Verena Zerbato, Trieste

Responsabili del Programma ECM

Dott. Giuseppe Castiglia

Presidente SIGG FVG

Dirigente medico SC (UCO) Geriatria
ASUGI, Trieste

Prof.ssa Michela Zanetti

Presidente eletto SIGG FVG

Direttore Scuola di Specializzazione
in Geriatria, Università degli Studi di
Trieste; Direttore SC (UCO) Geriatria,
ASUGI, Trieste

Segreteria Organizzativa e Provider ECM (ID 1994)



md studio congressi Snc

Via Giosuè Carducci, 22

34125 TRIESTE

Tel. 040 9712360

info@mdstudiocongressi.com

www.mdstudiocongressi.com

Iscrizioni online attive:

www.mdstudiocongressi.com

Sede del Congresso

Auditorium

Seminario Vescovile di Trieste

Via Besenghi, 16

34143 Trieste

ECM 1994-457279

L'evento è inserito nel programma

ECM per 100 PARTECIPANTI delle

seguenti professioni: **DIETISTA,**

FARMACISTA, FISIOTERAPISTA,

INFERMIERE, MEDICO CHIRURGO,

ODONTOIATRA.

Ore formazione 6 - Crediti formativi 6

Obiettivo formativo 3

Discipline mediche accreditate: Anestesia
e rianimazione, Angiologia, Cardiologia,
Chirurgia generale, Continuità
assistenziale, Cure palliative, Direzione
medica di presidio ospedaliero,
Endocrinologia, Epidemiologia,

Farmacologia e tossicologia clinica,
Gastroenterologia, Geriatria, Malattie
dell'apparato respiratorio, Malattie
infettive, Malattie metaboliche e
diabetologia, Medicina di comunità,
Medicina e chirurgia di accettazione e di
urgenza, Medicina fisica e riabilitazione,
Medicina generale (Medici di famiglia),
Medicina interna, Nefrologia, Neurologia,
Oncologia, Organizzazione dei servizi
sanitari di base, Ortopedia e
traumatologia, Otorinolaringoiatria,
Psichiatria, Radioterapia, Reumatologia,
Scienza dell'alimentazione e dietetica.

Discipline Farmacisti accreditate:

Farmacista pubblico del ssn, Farmacista
territoriale.

Requisiti per avere diritto ai crediti ECM

- Presenza almeno al 90% dell'attività
formativa dichiarata

- Professione / disciplina accreditate
- Superare il Questionario di valutazione
apprendimento (verifica online) con
almeno il 75% delle risposte esatte e
compilare la scheda di valutazione
evento.

Non saranno previste deroghe a tali
obblighi.

Questionario ECM ONLINE

Il Provider, al termine dell'evento
formativo, invierà una mail contenente il
collegamento e le istruzioni per accedere
alla user area, dalla quale sarà possibile
compilare online il Questionario ECM e
la valutazione evento. La compilazione
sarà possibile per i 3 giorni successivi.