

■ **ASUITS** / L'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste nasce dalla fusione dell'AAS1 Triestina con l'Azienda Ospedaliero Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste

Il riferimento unico per la cura e la formazione

È il primo modello integrato ospedale-territorio-università. La riorganizzazione sanitaria in Friuli Venezia Giulia con la lr 17/2014

L'Azienda sanitaria universitaria integrata di Trieste (Asuits) nasce dalla fusione dell'Azienda per l'assistenza sanitaria n. 1 "Triestina" con l'Azienda ospedaliero-universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste. L'obiettivo finale della riorganizzazione consiste nel ridefinire ruoli, responsabilità, relazioni e meccanismi operativi di questo nuovo ente, rispettando storia, cultura e tradizioni che modellano i comportamenti organizzativi nelle due precedenti aziende. La fusione rappresenta l'occasione per ridisegnare l'offerta dei servizi sanitari, nell'ottica della semplificazione dei percorsi, dell'appropriatezza e della proporzionalità degli interventi, per un uso consapevole e responsabile delle risorse pubbliche, e di ampliare i setting di apprendimento di studenti, specializzandi e professionisti, consentendo loro di svilup-



Dipartimento di Salute Mentale

pare competenze professionali all'interno di un sistema integrato di servizi di prevenzione, diagnosi, cura, assistenza e riabilitazione. Infatti, l'integrazione in un'unica azienda tra i servizi territoriali, l'ospedale e l'Università rappresenta il vero aspetto innovativo, anche nel panorama nazionale, della riforma concepita e attuata in Friuli-Venezia

Giulia. Asuits eroga e sviluppa, integrandole, prevenzione, diagnosi e terapia poli specialistica, ricerca e formazione, anche di rilievo nazionale e sovranazionale. L'Azienda svolge in modo unitario e inscindibile, a livello di cure primarie e ospedaliere, le funzioni di assistenza, didattica e ricerca. Organizza e gestisce le attività assistenziali e di ri-

cerca clinica sia direttamente sia attraverso il governo delle reti cliniche integrate previste dalla programmazione del Ssr, il Servizio sanitario regionale, favorendo il trasferimento nell'attività assistenziale delle conoscenze acquisite con la ricerca clinica, la valutazione e adozione di nuove tecnologie, nonché l'implementazione di modelli gestionali innovativi. Opera nel rispetto degli obiettivi istituzionali e di programmazione del Ssr e dell'Università di Trieste, per la quale costituisce l'Azienda di riferimento per le attività assistenziali allo svolgimento delle funzioni istituzionali di didattica e di ricerca del dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute.

La riorganizzazione conseguente alla concreta attuazione della riforma del Ssr beneficerà anche dei lavori di ammodernamento e razionalizzazione delle strut-

ture della rete dei servizi sanitari triestini che, concentrando in un'unica area l'offerta ospedaliera, porteranno al consolidamento dei ruoli di eccellenza di riferimento regionale e sovra-

regionale, al potenziamento dell'offerta per la popolazione anziana, nella post-acute e riabilitativa, nonché all'integrazione funzionale e operativa dei diversi erogatori.



Gruppo di lavoro multiprofessionale a domicilio

Eredità importanti e tecnologie all'avanguardia

I dipartimenti, i macchinari, i servizi e le iniziative che contraddistinguono la struttura triestina e la fanno risaltare nel panorama nazionale e internazionale

Odontoiatria, bambini e specializzazione

Asuits dal 2016 è capofila del progetto regionale di odontoiatria sociale pubblica, che ha razionalizzato l'offerta odontoiatrica della regione Friuli Venezia Giulia, incrementando le prestazioni Lea, Livelli essenziali di assistenza, a favore dei soggetti in età evolutiva (<14 anni), nei vulnerabili sociali (Isee <15.000) e sanitari, attivando in ogni azienda un pronto soccorso odontoiatrico, un ambulatorio di patologia e medicina orale, di protesi e di ortognatodonzia. Sono recentemente partiti due ambiziosi progetti: le visite scolastiche di tutti i bambini frequentanti la prima elementare e dei soggetti afferenti alle strutture per disabili. Asuits eroga a livelli di riconosciuta eccellenza circa 80 mila prestazioni/anno (più del 50% del totale regionale), in tutte le discipline specifiche, è sede formativa di tutti i corsi di laurea e di specializzazione di area odontoiatrica (uniche regionali) e presenta risultati della ricerca che la pongono al top in ambito nazionale e non solo.

Risonanza magnetica evoluta

La Risonanza Magnetica a 3 Tesla (Rm 3T) in dotazione ad Asuits è un modello di ultima generazione. L'elevato contenuto informativo delle immagini acquisite con la Rm 3T, oltre a una eccellente visualizzazione morfologica dei vari organi, consente un'analisi delle loro funzionalità, normali o alterate, che può essere spinta fino a livello molecolare, indagando il substrato biochimico delle varie patologie.

I benefici riguardano tutti gli ambiti diagnostici, in particolare l'ambito neurologico, soprattutto per la diagnosi dell'epilessia, delle malattie neuro-degenerative e di tutte quelle patologie per le quali siano necessarie informazioni funzionali, l'ambito cardiaco soprattutto per la valutazione delle patologie miocardiche e l'ambito oncologico con particolare riguardo alle neoplasie della mammella e alle neoplasie della prostata, con la possibilità di effettuare le biopsie dei noduli prostatici.

La Rm 3T amplia le possibilità di ricerca scientifica che si svilupperà prevalentemente nella neuroimaging e nell'imaging dell'apparato uro-genitale.

Chirurgia robotica, una realtà

La chirurgia robotica è l'ultima evoluzione della chirurgia miniminvasiva, in cui il chirurgo non opera con le proprie mani ma

manovrando gli strumenti a distanza seduto a una console computerizzata posta all'interno della sala operatoria.

Il sistema computerizzato trasmette istantaneamente il movimento delle mani alle braccia robotiche alle quali vengono fissati vari strumenti chirurgici.

Dal 4 aprile 2017 alla clinica urologica sono state eseguite 33 prostatectomie radicali, 2 nefrectomie parziali per tumore, una colposcopia e un intervento per correggere una malattia del giunto pielo-ureterale, con innumerevoli benefici pre- intra- postoperatori, sia per il paziente sia dal punto di vista clinico.

La chirurgia robotica permette un gesto chirurgico più preciso, minor sanguinamento, rischi di infezione post-operatoria più bassi, tempi di degenza e recupero inferiori.

Il "robot dual console" consente nell'ambito della scuola di specializzazione una migliore formazione di nuovi chirurghi robotici.

Chirurgia plastica ricostruttiva

In un ospedale di II livello non poteva mancare un reparto specialistico di eccellenza come la Chirurgia plastica, con una delle scuole più richieste d'Italia. La specialità di Chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica risulta sempre più importante in quanto si occupa di tutto l'involucro corporeo con moderne tecniche ricostruttive e con un approccio estetico anche in casi complessi come quelli oncologici e bariatrici. Per la sua competenza specialistica può intervenire efficacemente su diverse patologie anche in urgenza o sul territorio, risparmiando ricoveri lunghi, complicanze e recidive. Il reparto a Trieste è quindi un riferimento nei campi: microchirurgia, le ricostruzioni postoncologiche come mammella e cavo orale, ortoplastica, guarigione di ferite acute e croniche, tumori cutanei, rischio clinico ed estetico, con la speranza che l'alta specializzazione come la microchirurgia sia riconosciuta anche economicamente, valorizzando nei Lea anche l'intervento multidisciplinare.

Dipartimento Cardiovascolare

Il dipartimento Cardiovascolare di Trieste coniuga prestazioni sanitarie e assistenziali ospedaliere ad alta complessità con una presa in carico territoriale prioritizzata e personalizzata del paziente deospedalizzato. La qualità delle cure e la referenza come centro di eccellenza nazionale per le malattie del miocardio

e la cardiologia interventistica si basano sulle dotazioni tecnologiche e competenze professionali complete e avanzate, sull'elevato rigore professionale e scientifico, sulla collaborazione con altri centri di eccellenza nazionale e internazionale, sull'elevato standard dell'attività di didattica e di ricerca che si avvale del Registro della Malattie del Miocardio e dell'Osservatorio epidemiologico cardiovascolare.

La continuità assistenziale per la patologia cardiovascolare è garantita da percorsi assistenziali integrati e reti strutturate multidisciplinari e multiprofessionale che rispondono ai bisogni assistenziali del cardiopatico cronico dalla fase acuta ospedaliera alla fase cronica territoriale.

In rete contro il diabete

Dati recenti derivati dal Registro regionale dei pazienti con diabete del Friuli Venezia Giulia indicano che nella città di Trieste è affetto da diabete il 6,7% della popolazione con una prevalenza nel 2016 pari a circa 18.700 persone con diabete. L'assistenza al diabete è una componente essenziale nella prevenzione e la gestione delle complicanze e nel controllo degli alti costi sanitari della malattia.

Nell'Asuits l'attività diabetologica viene garantita dalla Ssd Gestione della rete diabetologica aziendale in ambito territoriale e dalla Sc Clinica Medica in ambito ospedaliero. Il modello organizzativo di riferimento è quello innovativo di una "rete" costituita dalle attività specialistiche (ospedaliere e territoriali) e dal gruppo di operatori che operano esclusivamente in ospedale o sul territorio di cui fanno parte i medici di medicina generale e pediatri di libera scelta, i medici, l'infermiere, il dietista, il farmacista e i volontari delle associazioni.

L'eredità di Basaglia

Trieste è una città senza manicomio da 40 anni. L'Oms ha conferito al dipartimento di Salute mentale dell'Asuits il ruolo di Centro collaboratore già trent'anni fa. Il Centro è impegnato ad assistere l'Oms nella guida a Paesi che intraprendono riforme in salute mentale. Tra i compiti assegnati al Centro anche quello di implementare il ruolo della scuola dedicata a Basaglia, capace di portare a Trieste per formarsi ogni anno quasi un migliaio di operatori, ricercatori e direttori di servizi e Ong da tutto il mondo.

Nel programma dell'Oms di Ginevra Who QualityRights, il Centro sostiene l'approccio ai diritti umani nelle istituzioni, collaborando in Malesia, dove si sta sperimentando l'abbandono della contenzione, e a Chennai in India per programmi per le donne senza casa con disturbi severi. Il Centro organizza e gestisce l'International School Franca e Franco Basaglia.