

**OBESITY DAY 10 ottobre 2017**  
**OBESITÀ, SOVRAPPESO E DIETA MEDITERRANEA**  
**REGIONALE**  
**Auditorium Allianz S.p.A., Largo U. Irneri, n. 1 – Trieste, ore 16-19**

**PROGRAMMA**

**PARTE I**



**Moderatori:** G. Biolo, R. Barazzoni

16.00-16.15. Saluti delle Autorità e del  
Presidente ADI FVG, dott. P. Vinci

16.15-16.25. Sovrappeso e stile alimentare in  
FVG: Lo studio MoMa. **P. Vinci**

16.25-16.35. Sovrappeso e stile di vita nella  
Mitteleuropa: Lo studio Interreg PANGeA.  
**G. Biolo**

16.35-16.45. Il quizzometro interattivo per  
tutti: i cibi controversi. **M.R. Peri, A. Bacco**

16.45-16.55. Il quizzometro interattivo per  
tutti: la mediterraneità **R. Situlin, FG. Di  
Girolamo, M. Tence**

16.55-17.05. Il glutine ingrassa?  
**M. Codardini, J. Antonio**

17.05-17.20. **DISCUSSIONE GENERALE**  
17.20-17.40. **PAUSA CAFFÈ**

**PARTE II**



**Moderatori.** G. Guarnieri, C. Lucas

17.40-17.50. È possibile una dieta  
mediterranea regionale? **R. Situlin**

17.50-18.10. Il cibario ERSA del FVG.  
**D. Damele**

18.10-18.25. Ricette della tradizione locale  
secondo l'Accademia Italiana della Cucina  
**P. Penso, D. Paschina**

18.25-19.00. **TAVOLA ROTONDA e  
CONCLUSIONI**

**A tutti** i partecipanti verrà consegnato del  
**materiale informativo.**

Ai partecipanti alle misurazioni dello **Studio  
Pangea** verranno consegnati un **manuale**  
sulla **nutrizione** e uno sull'**attività fisica**



**Sede:** Auditorium Allianz S.p.A di Largo U.  
Irneri, n. 1, Trieste (autobus n.8 e n.9)

**Informazioni** allo 3381822750, ore 9-14, o  
inviare una e-mail a: robertasit@tiscali.it



**RELATORI E MODERATORI**

Dott. **Jamile Antonio**, Medico, Dietologia e Nutrizione  
GO, ADI FVG

Dott. **Anna Bacco**, Dietista, SOC di Endocrinologia e  
Malattie del Metabolismo -Nutrizione Clinica, ASUIUd, ADI  
FVG

Prof. **Rocco Barazzoni**, Dirigente Medico, Responsabile  
Ambulatorio Obesità e Sindrome Metabolica, UCO Clinica  
Medica, Osp. Cattinara, TS

Prof. **Gianni Biolo**, Direttore UCO Clinica Medica, Osp.  
Cattinara, TS

Dott. **Mara Codardini**, Dietista, libera professionista,  
consulente Associazione Italiana Celiachia, ADI FVG

Dott. **Daniele Damele**, Direttore Servizio promozione e  
marketing, ERSA FVG

Dott. **Filippo Giorgio Di Girolamo**, Farmacista, PhD.  
UCO Clinica Medica, Osp. Cattinara, TS, ADI FVG

Prof. **Gianfranco Guarnieri**, Professore già Ordinario di  
Medicina Interna Università di Trieste

Dott. **Claudio Lucas**, Medico, ADI, FVG, UD

Dott. **Diego Paschina**, Delegato Accademia Italiana  
della Cucina, Delegazione Muggia-Capodistria

Dott. **Paolo Penso**, Delegato Accademia Italiana della  
Cucina, Delegazione di Trieste.

**Dott. Maria Rosaria Peri**, Dietista, SOC di  
Endocrinologia e Malattie del Metabolismo – Nutrizione  
Clinica, ASUIUd Tesoriere ADI FVG

**Prof. Roberta Situlin**, UCO Clinica Medica, Osp.  
Cattinara, TS. Past president ADI FVG

**Dott. Marcello Tence**, Medicina dello Sport, TS, ADI  
FVG

Dott. **Pierandrea Vinci**, Dirigente Medico, UCO Clinica  
Medica, Osp. Cattinara, TS, Presidente ADI FVG



**RINGRAZIAMENTI**

Si ringraziano Allianz S.p.A e la dott.ssa  
Fiammetta Hauser per la gentile concessione  
della Sala Convegni della loro sede centrale.