

# **SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITA' SOSTENIBILE (SEM 2019)**

**Trieste, 16 - 22 Settembre 2019**

**CAMMINIAMO INSIEME!**

**Sabato 14 settembre (anteprima)**

## ***Il Sabato del Villaggio Rampigada***

**Spazio dedicato alla promozione ed educazione alla mobilità e agli stili di vita sostenibili, attività collaterali, conferenze e concerto**

*A cura di SPIZ Associazione di Promozione Sociale*

**10.00-22.00:** piazzale Obelisco, Opicina

*www.spiz.it*

## ***Open day Mountainbike School***

**Lezioni gratuite con istruttori federali dai 18 mesi ai 18 anni**

*A cura di A.S.D. 360 MTB*

Trieste City Gravity Bike Park 3 Camini, Salita al Monbeu, Cattinara

**9.00-10.00:** dai 7 ai 9 anni

**10.30-11.30:** dai 10 ai 12 anni

**12.00-13.00:** dai 13 anni in poi

**14.00:** dai 18 mesi ai 6 anni

*Prenotazione obbligatoria previa registrazione al sito [www.360mtb.org](http://www.360mtb.org); portare bicicletta e casco*

*[www.360mtb.org](http://www.360mtb.org); [360mtb@gmail.com](mailto:360mtb@gmail.com); [segreteria@360mtb.org](mailto:segreteria@360mtb.org); cell. 347 9854965 - 349 2816083*

## ***VI Circoscrizione: apertura della SEM***

**Giornata di lancio aperta al pubblico con un evento speciale**

*A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol*

**16.00:** sede Circoscrizione, Rotonda del Boschetto 6

*Partecipazione libera (senza prenotazione)*

*[sestacircoscrizione@comune.trieste.it](mailto:sestacircoscrizione@comune.trieste.it); [www.facebook.com/groups/VICtssem](http://www.facebook.com/groups/VICtssem)*

## ***Gusta il Carso in bici***

**Escursione cicloturistica alla scoperta del territorio e dei sapori del Carso**

*A cura di Pro Loco Carso Kras, con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia e il sostegno di aziende e produttori locali*

**16-19:** partenza/rientro Basovizza-Sincrotrone

*20 Km di percorso su sentieri e ciclabili sterrate/asfaltate; degustazione di prodotti tipici a km0 in agriturismo; su richiesta noleggio bici alla partenza; posti limitati*

*E' prevista una quota di iscrizione (bambini sotto i 6 anni gratis)*

*Info e iscrizioni: [carsoproloco@gmail.com](mailto:carsoproloco@gmail.com); cell. 329 2780116*

*[www.facebook.com/ProLocoCarsoKras](http://www.facebook.com/ProLocoCarsoKras)*

## **Domenica 15 settembre (anteprima)**

### **Il Sabato del Villaggio Rampigada**

**Spazio dedicato alla promozione ed educazione alla mobilità e agli stili di vita sostenibili, attività collaterali, conferenze e concerto**

*A cura di SPIZ Associazione di Promozione Sociale*

**9.00-19.00:** piazzale Obelisco, Opicina

[www.spiz.it](http://www.spiz.it)

### **8ª Rampigada Santa**

**Crono-scalata a piedi, in bicicletta o in entrambe le discipline**

*A cura di SPIZ Associazione di Promozione Sociale*

**10.00:** partenza da Roiano, Scala Santa, arrivo in piazzale Obelisco

*È prevista una quota di iscrizione*

[www.spiz.it](http://www.spiz.it)

### **CAMMINA CON NOI lungo i sentieri di casa - GREMO PEŠ po domačih stezah**

**Camminata lungo i vecchi sentieri da Bagnoli della Rosandra-Boljunec verso San Giuseppe della Chiusa-Ricmanje, Sant'Antonio in Bosco-Boršt, Moccò-Zabrežec, Bagnoli Superiore-Gornji konec**

*A cura di Comune di San Dorligo della Valle-Dolina (Area Lavori pubblici, Ambiente e Cultura)*

**17.00:** partenza dal piazzale del teatro comunale F. Prešeren a Bagnoli della Rosandra-Boljunec

*Percorso facile di circa 2 ore, con partenza e arrivo a Bagnoli della Rosandra-Boljunec*

*Per info: Ufficio cultura 040 8329232*

## **Tutti i giorni da lunedì 16 a domenica 22 settembre**

### **Io cammino**

**Gara a premi fra cittadini che segnalano tramite dispositivi contapassi il numero di passi percorso durante la settimana**

*A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol*

*Prevista assegnazione di premi ai "maggiori camminatori"*

*sestacircoscrizione@comune.trieste.it; [www.facebook.com/groups/VICtssem](https://www.facebook.com/groups/VICtssem)*

### **Reporter per una Settimana**

**Gara a premi fra cittadini che segnalano ostacoli alla mobilità per pedoni, carrozzine, bici (barriere architettoniche, buche, strettoie...) attraverso l'invio di foto sulla pagina FB**

*A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol*

*Prevista assegnazione di premi alle fotografie "più piaciute"*

*sestacircoscrizione@comune.trieste.it; [www.facebook.com/groups/VICtssem](https://www.facebook.com/groups/VICtssem)*

## **Tutti i giorni da lunedì 16 a venerdì 20 settembre**

### **Pedibus animato e Flash Pedibus**

**Cammina con noi per andare a scuola**

*A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol*

**7.30-8.00:** Pedibus animato in collaborazione con il Comitato dei genitori dell'IC Tiziana Weiss

**7.25-8.00** Flash Pedibus in collaborazione con i genitori della scuola Rismondo

*Ritrovo ore 7.25 presso la fermata dei bus 11 e 22 alla rotonda tra via San Pasquale e via Forlanini in direzione dell'Istituto Iqbal Masih*

**7.35-8.00** Flash Pedibus in collaborazione con i genitori della scuola Collodi

*Ritrovo ore 7.35 presso l'incrocio tra via San Pasquale e via dell'Eremo in direzione della scuola Collodi*

*sestacircoscrizione@comune.trieste.it; www.facebook.com/groups/VICtssem*

## **Lunedì 16 settembre**

### **Mattinata in Porto Nuovo**

#### **Visite guidate ai principali terminal del Punto Franco Nuovo di Trieste per gli studenti dell'Istituto Nautico "Tommaso di Savoia Duca di Genova"**

*A cura di Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale e Comune di Trieste (Dipartimento Territorio, Economia, Ambiente e Mobilità), in collaborazione con Trieste Trasporti S.p.A.*

**9.30-11.30:** Porto Nuovo (terminal Ro-Ro del Molo V, terminal multipurpose del Molo VI, terminal contenitori del Molo VII)

*L'evento rientra nell'ambito del progetto europeo CIVITAS PORTIS: PORT-Cities Integrating Sustainability (finanziato dal programma Horizon 2020, contratto n. 690713) [www.civitas.eu/portis](http://www.civitas.eu/portis)*

### **Piani, progetti e interventi per una mobilità sostenibile**

#### **Incontro pubblico sulle azioni in corso da parte dei vari Enti territoriali in tema di mobilità sostenibile**

*A cura di Comune di Trieste (Dipartimento Territorio, Economia, Ambiente e Mobilità), Regione Friuli Venezia Giulia (Direzione Centrale Infrastrutture e Territorio) e UTI Giuliana-Julijaska MTU (U.O. Sviluppo e Pianificazione territoriale)*

**16.00-19.00:** Sala Bazlen, Palazzo Gopceovich, via Rossini 4

*Non è necessaria la registrazione. Ingresso libero fino a esaurimento posti*

*L'evento rientra nell'ambito del progetto europeo CIVITAS PORTIS: PORT-Cities Integrating Sustainability (finanziato dal programma Horizon 2020, contratto n. 690713) [www.civitas.eu/portis](http://www.civitas.eu/portis)*

### **Big SUP al Pedocin**

#### **Uscite di gruppo su Stand Up Paddle**

*A cura di A.S.D. Mano Aperta - Sezione SUP*

**15.00-18.00:** Bagno La Lanterna - Pedocin, Molo Bandiera Fratelli, 15

*Attrezzatura e abbigliamento fornito in loco; età minima 6 anni*

*[www.manoaperta.com](http://www.manoaperta.com); [www.facebook.com/supteamManoAperta](http://www.facebook.com/supteamManoAperta); [supteam@libero.it](mailto:supteam@libero.it); cell. 347 2225793*

### **Pedocin Street Art Tour\_ SeetheSea**

#### **Percorso guidato alle opere di street art realizzate nell'ambito del progetto Chromopolis**

*A cura di PAG - Progetto Area Giovani - Polo Giovani Toti del Comune di Trieste*

**16.00 e 17.00:** Bagno La Lanterna - Pedocin, Molo Bandiera Fratelli

*Alla scoperta dei dettagli di “SeetheSea”, la serie di opere firmate da 16 street artisti sviluppate lungo 74 metri di muro che conduce all'ingresso dello storico stabilimento balneare “La Lanterna/Pedocin”.*

*Ritrovo Molo Fratelli Bandiera 9; partecipazione libera (senza prenotazione); durata 30 minuti*

*Info: Progetto Area Giovani - Polo Giovani Toti; 040 3485818; [pologiovani.toti@comune.trieste.it](mailto:pologiovani.toti@comune.trieste.it)*

*Facebook / Instagram: Progetto Area Giovani*

### **Passeggiata naturalistica nel Bosco Farneto**

#### **Ognuno può proteggere il bosco e i suoi animali con piccole azioni**

*A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol, in collaborazione con Legambiente*

**16.00:** ritrovo in Rotonda del Boschetto 6

*Partecipazione libera (senza prenotazione); durata 2 ore*

*[sestacircoscrizione@comune.trieste.it](mailto:sestacircoscrizione@comune.trieste.it); [www.facebook.com/groups/VICtssem](http://www.facebook.com/groups/VICtssem)*

### **Percorso storico/culturale nel borgo di Longera**

#### **Alla scoperta della storia di uno degli abitati più antichi di Trieste**

*A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol, in collaborazione con Centro Sportivo-Culturale Lonjer Cattinara Kulturni-Športni Center V Lonjerju*

**18.00:** ritrovo davanti alla palestra di strada per Longera 269

*Partecipazione libera (senza prenotazione); in lingua italiana e in lingua slovena; durata 1 ora*

*[sestacircoscrizione@comune.trieste.it](mailto:sestacircoscrizione@comune.trieste.it); [www.facebook.com/groups/VICtssem](http://www.facebook.com/groups/VICtssem)*

## **Martedì 17 settembre**

### **Mattinata in Porto Nuovo**

#### **Visite guidate ai principali terminal del Punto Franco Nuovo di Trieste per gli studenti dell'Istituto Nautico “Tommaso di Savoia Duca di Genova”**

*A cura di Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale e Comune di Trieste (Dipartimento Territorio, Economia, Ambiente e Mobilità), in collaborazione con Trieste Trasporti S.p.A.*

**9.30-11.30:** Porto Nuovo (terminal Ro-Ro del Molo V, terminal multipurpose del Molo VI, terminal contenitori del Molo VII)

*L'evento rientra nell'ambito del progetto europeo CIVITAS PORTIS: PORT-Cities Integrating Sustainability (finanziato dal programma Horizon 2020, contratto n. 690713) [www.civitas.eu/portis](http://www.civitas.eu/portis)*

### **READY2GO - Vivere la Strada**

#### **Giornata di approfondimento sulla sicurezza stradale per ragazzi 16-26 anni, neopatentati e patentandi, studenti delle Scuole Superiori**

*A cura del Comune di Trieste, in collaborazione con ACI Trieste e piloti istruttori di Vallelunga*

**9.30-18.30:** READY2GO - Piazzale Straulino e Rode

**10.30 e 15.30:** due incontri “Vivere la Strada” (durata un'ora ciascuno) - Piazzale Straulino e Rode

*READY2GO: gli agenti della Polizia Locale approfondiranno i temi legati alla sicurezza stradale; previste prove pratiche su veicoli per i ragazzi partecipanti patentati o con foglio rosa, sperimentando gli strumenti di guida anche in situazioni di asfalto scivoloso.*

*Incontri “Vivere la Strada”:* approfondimento sulle cause più frequenti di incidenti stradali che coinvolgono pedoni, ciclisti e automobilisti; si parlerà di inquinamento e di come aiutare la città a liberarsi da smog e traffico.

*Info e iscrizioni:* [plts.educ.mobilita@comune.trieste.it](mailto:plts.educ.mobilita@comune.trieste.it); [ornella.divo@comune.trieste.it](mailto:ornella.divo@comune.trieste.it); 040 6757709  
[www.facebook.com/polizialocalets](http://www.facebook.com/polizialocalets)

*Facebook:* Agente Gianna

### **Percorso Baca Rubra nel Bosco Farneto**

**Passeggiata naturalistica didattica alla scoperta di un antico sentiero ritrovato da alunni e insegnanti della scuola Codermatz con le guardie forestali**

*A cura di VI Circostrazione San Giovanni Chiadino Rozzol, in collaborazione con il Corpo Forestale Regionale-Centro Didattico*

**10.15:** ritrovo presso la scuola Codermatz, via Pindemonte 1

*Partecipazione libera (senza prenotazione); durata 1 ora*

*sestacircostrazione@comune.trieste.it; [www.facebook.com/groups/VICtssem](http://www.facebook.com/groups/VICtssem)*

### **STEP-UP III Training Session**

**“Turismo sostenibile? Puoi dire la tua” Incontro aperto e dinamico di informazione su multimodalità e turismo sostenibile**

*A cura di Università degli Studi di Trieste, Dipartimento di Ingegneria e Architettura, Project Partner nell’ambito del progetto Interreg IT-HR “STEP-UP” (Sustainable Transport E-Planner to Upgrade the IT-HR mobility)*

**15.00-18.00:** Antico Caffè San Marco, via Battisti 18

*Appuntamento con i cittadini per raccontare gli obiettivi del progetto STEP-UP e diffondere informazione sui temi della multimodalità e del turismo sostenibile. I membri del gruppo di ricerca saranno a disposizione per incontrare il pubblico e rispondere alle sue curiosità; saranno rese visibili su postazioni pc multiple le presentazioni delle precedenti Training Session. Verranno apprenditi alcuni dei nuovi scenari della mobilità: MaaS (Mobility as a Service), Electro-mobility, Info-mobility, Pilastri EUSAIR e Sustainable Tourism, ICT Tools for Tourism ed E-Planning Platforms.*

*Non è necessaria la registrazione. Ingresso libero fino a esaurimento posti. Verrà offerto un rinfresco.*

*[www.step-up.training](http://www.step-up.training); [info@step-up.training](mailto:info@step-up.training)*

### **Prevenire è vivere - Cammina per la tua salute**

**Incontro pubblico su movimento e benessere in sicurezza**

*A cura di ASUITS (Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste), in collaborazione con LILT, Amici del Cuore, Dolce Cuore, Sweet Heart, ASD Benessere, Lunga Vita Attiva, Nuova Assodiabetici Trieste, Sweet team ANIAD FVG*

**16.00-19.00:** Sala Tergeste, piazza dell’Unità d’Italia 4d

*“Se prescritto su misura, il movimento agisce come una medicina”: l’attività fisica fa bene in ogni fase della vita, favorisce una condizione di vasodilatazione che dura a lungo e agisce a livello cardiovascolare e neuropsicologico, migliora il metabolismo e previene le neoplasie, calma lo stress e migliora il tono dell’umore.*

*Intervengono Andrea Di Learda, Bruna Scaggiante, Silvana Cum e Tiziano Agostini*

*Non è necessaria la registrazione. Ingresso libero fino a esaurimento posti*

[www.cardiodiabete-ts.it](http://www.cardiodiabete-ts.it); [donatella.radini@asuits.sanita.fvg.it](mailto:donatella.radini@asuits.sanita.fvg.it)

### **Passeggiata “Le Vie dell’Acqua”**

**Un affascinante itinerario lungo il torrente nel Borgo Farneto per visitare le gallerie di captazione dei francesi, i torrenti coperti e l’acquedotto Teresiano fino al Capofonte**

*A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol, in collaborazione con la Società Adriatica di Speleologia*

**17.30:** ritrovo presso la fontana in strada per Longera 168

*Partecipazione libera (senza prenotazione); durata 1 ora e mezza*

*Info: 338 1655327; [www.sastrieste.it/SitoSAS/Cavita5.html](http://www.sastrieste.it/SitoSAS/Cavita5.html); [sestacircoscrizione@comune.trieste.it](mailto:sestacircoscrizione@comune.trieste.it); [www.facebook.com/groups/VICtssem](http://www.facebook.com/groups/VICtssem)*

### **AperiSUP a Marina San Giusto**

**Uscite di gruppo su Stand Up Paddle nel porticciolo della Sacchetta e/o lungo le Rive con degustazione di aperitivo**

*A cura di A.S.D. Mano Aperta - Sezione SUP*

**18.00:** Marina San Giusto, Molo Venezia 1

*Evento a pagamento con prenotazione obbligatoria; attrezzatura e abbigliamento fornito in loco*

*[www.manoaperta.com](http://www.manoaperta.com); [www.facebook.com/supteamManoAperta](http://www.facebook.com/supteamManoAperta); [supteam@libero.it](mailto:supteam@libero.it); cell. 347 2225793*

## **Mercoledì 18 settembre**

**MOSES Project Final Conference: “Solutions for a sustainable cross-border mobility between Italy and Croatia: the contribution of MOSES project”**

**Conferenza finale del Progetto MOSES “Maritime and multimodal transport Services based on Ea Sea-way project” (programma di cooperazione territoriale Interreg Italia-Croatia V-A 2014-2020)**

*A cura di Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia (Direzione Centrale Infrastrutture e Territorio)*

**9.00-13.00:** Savoia Excelsior Palace (Sala Zodiaco), Riva del Mandracchio 4

*Il progetto mira al miglioramento dei servizi di trasporto multimodali tra Italia e Croazia e della qualità dei collegamenti marittimi transfrontalieri. Verranno presentati i progetti pilota ed i casi studio implementati dalla Regione FVG e dagli altri partner di progetto. L’evento rappresenta un’occasione per approfondire i risultati raggiunti dal progetto ed un’opportunità di confronto sulle prospettive future di sviluppo del trasporto marittimo passeggeri con le istituzioni locali, gli operatori di settore e l’utenza pubblica.*

*[www.italy-croatia.eu/web/moses](http://www.italy-croatia.eu/web/moses)*

*Info e iscrizioni: <http://eventi.regione.fvg.it/Eventi/dettaglioEvento.asp?evento=15061>*

### **Incontro sulla sicurezza stradale per le scuole medie**

**Consigli per la conduzione di mezzi che non prevedono la licenza di guida (bicicletta, skateboard, monopattino, pattini a rotelle)**

*A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol, in collaborazione con Polizia Locale*

**9.00:** scuole secondarie di I Grado

*[sestacircoscrizione@comune.trieste.it](mailto:sestacircoscrizione@comune.trieste.it); [www.facebook.com/groups/VICtssem](http://www.facebook.com/groups/VICtssem)  
[plts.educ.mobilita@comune.trieste.it](mailto:plts.educ.mobilita@comune.trieste.it); [www.facebook.com/polizialocalets](http://www.facebook.com/polizialocalets)*

### **Stadio Street Art Tour\_Trieste on the wall**

#### **Percorso guidato alle opere di street art realizzate nell'ambito del progetto Chromopolis**

A cura di PAG - Progetto Area Giovani - Polo Giovani Toti del Comune di Trieste

**10.00:** ritrovo in via Flavia presso l'Allianz Dome

Tour guidato alla scoperta delle opere di strada che animano il perimetro degli impianti sportivi Grezar e Rocco a Valmaura: 26 street artisti, 9 opere, 450 metri di muro raccontano Trieste nella prima galleria d'arte a cielo aperto della città.

Prenotazione via mail a [pologiovani.toti@comune.trieste.it](mailto:pologiovani.toti@comune.trieste.it); durata 60 minuti

Info: Progetto Area Giovani - Polo Giovani Toti; 040 3485818

Facebook / Instagram: Progetto Area Giovani

### **Dispiegando la città di carta**

#### **Passeggiata letteraria con Riccardo Cepach**

A cura di Comune di Trieste (Servizio Musei e Biblioteche)

**17.00-19.30:** partenza da piazza Hortis 4 (Biblioteca Civica)

Partecipazione libera (senza prenotazione)

In caso di maltempo l'evento avrà luogo venerdì 20 settembre con le medesime modalità e orari

Evento a sostegno della candidatura di Trieste a Città creativa UNESCO per la Letteratura

[www.letteraturatrieste.it](http://www.letteraturatrieste.it); [www.facebook.com/letteraturatrieste/](http://www.facebook.com/letteraturatrieste/)

#cittàcreativaunesco #creativecities #triestecreativa #LETStart

### **Sicurezza stradale e utenti deboli: perché ancora tante vittime di incidente stradale? Si può raggiungere l'obiettivo europeo di dimezzare le vittime della strada?**

#### **Incontro pubblico**

A cura di Circolo Verdazzurro Legambiente Trieste

**18.00:** sede Università delle Libertà Auser, via San Francesco d'Assisi 2

Intervengono Iljana Gobbino (Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia) e Maura Lenhardt (Automobile Club Trieste)

Non è necessaria la registrazione. Ingresso libero fino a esaurimento posti

[www.legambientetrieste.it](http://www.legambientetrieste.it)

## **Giovedì 19 settembre**

### **In giro per il rione di San Giovanni: i servizi utili**

#### **Passeggiata rionale**

A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol, in collaborazione con Sindacato Pensionati CGIL di San Giovanni

**9.00:** ritrovo presso sede SPI, via San Cilino 40/2

**9.30:** Teatro di San Giovanni, via San Cilino 99

**9.50:** Microarea, via San Pelagio 7

**10.30:** Carabinieri, via San Cilino 16

**11.00:** Casa Internazionale delle Donne, via Pisoni 3

Partecipazione libera (senza prenotazione); percorso a tappe di durata 2 ore (è possibile aggregarsi ad ogni tappa)

[spi.sangiovanni@alice.it](mailto:spi.sangiovanni@alice.it); [sestacircoscrizione@comune.trieste.it](mailto:sestacircoscrizione@comune.trieste.it);  
[www.facebook.com/groups/VICTssem](http://www.facebook.com/groups/VICTssem)

### **Che aria respiri? Inquinamento dell'aria, salute e citizen science**

#### **Incontro pubblico**

A cura di Circolo Verdazzurro Legambiente Trieste

**16.00-17.00:** Sala Tergeste, piazza dell'Unità d'Italia 4d

Relazione di Mario Mearelli, Circolo Verdazzurro Legambiente Trieste

Non è necessaria la registrazione. Ingresso libero fino a esaurimento posti

[www.legambientetrieste.it](http://www.legambientetrieste.it)

### **Stadio Street Art Tour\_ Trieste on the wall**

#### **Percorso guidato alle opere di street art realizzate nell'ambito del progetto Chromopolis**

A cura di PAG - Progetto Area Giovani - Polo Giovani Toti del Comune di Trieste

**17.00:** ritrovo in via Flavia presso l'Allianz Dome

Tour guidato alla scoperta delle opere di strada che animano il perimetro degli impianti sportivi Grezar e Rocco a Valmaura: 26 street artisti, 9 opere, 450 metri di muro raccontano Trieste nella prima galleria d'arte a cielo aperto della città.

Prenotazione via mail a [pologiovani.toti@comune.trieste.it](mailto:pologiovani.toti@comune.trieste.it); durata 60 minuti

Info: Progetto Area Giovani - Polo Giovani Toti; 040 3485818

Facebook / Instagram: Progetto Area Giovani

### **LETismart LUCE e VOCE: soluzioni di microelettronica per agevolare i disabili visivi nella sicurezza e nell'autonomia personale in città**

#### **Incontro pubblico e dimostrazione del sistema**

A cura di UICTS (Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti) Sezione Provinciale di Trieste, SCEN S.r.l., Comune di Trieste, Trieste Trasporti S.p.A. e Lions

**17.30-19.00:** Sala Tergeste, piazza dell'Unità d'Italia 4d

Presentazione del sistema a cura dell'ideatore Marino Attini, comprensiva di video illustrativo e dimostrazione pratica.

Non è necessaria la registrazione. Ingresso libero fino a esaurimento posti

[www.letismart.com](http://www.letismart.com); [uicts@uiciechi.it](mailto:uicts@uiciechi.it)

### **AperiSUP a Marina San Giusto**

#### **Uscite di gruppo su Stand Up Paddle nel porticciolo della Sacchetta e/o lungo le Rive con degustazione di aperitivo**

A cura di A.S.D. Mano Aperta - Sezione SUP

**18.00:** Marina San Giusto, Molo Venezia 1

[www.manoaperta.com](http://www.manoaperta.com); [www.facebook.com/supteamManoAperta](http://www.facebook.com/supteamManoAperta); [supteam@libero.it](mailto:supteam@libero.it); cell. 347 2225793

Evento a pagamento con prenotazione obbligatoria; attrezzatura e abbigliamento fornito in loco

### **Camminare insieme per stare insieme**

#### **Passeggiata nel Parco di San Giovanni**

A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol, in collaborazione con Anfaa- Associazione Nazionale Famiglie Adottive Affidatarie

**19.00:** ritrovo ingresso del parco, via San Cilino

*Partecipazione libera (senza prenotazione); durata 1 ora*

*trieste@anfaa.it; sestacircoscrizione@comune.trieste.it; www.facebook.com/groups/VICTssem*

## **Venerdì 20 settembre**

### **Peer education in difesa del pianeta**

#### **Incontro con Fridays for Future alla scuola Codermatz**

*A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol, in collaborazione con la prof. Sandra Schiavolin*

**9.00:** scuola secondario di I grado Codermatz, IC San Giovanni

*sestacircoscrizione@comune.trieste.it; www.facebook.com/groups/VICTssem*

### **Trieste selvatica**

#### **Passeggiata letteraria con Luigi Nacci, autore del libro "Trieste selvatica" (Laterza, 2019)**

*A cura di Comune di Trieste (Dipartimento Territorio, Economia, Ambiente e Mobilità e Servizio Musei e Biblioteche)*

**17.00:** ritrovo di fronte alla chiesa di San Giacomo, Campo San Giacomo 7

*Trieste è la città di Maria Teresa, di Miramare, di Sissi, delle regate, dei caffè. Tutto vero. Ma c'è un'altra città: quella di Joyce e di chi, come lui, trascorreva le notti in locali malfamati, in mezzo alla calca umana giunta per cercare fortuna in una metropoli che fino a poco tempo prima era stata un anonimo villaggio. C'era e c'è ancora una Trieste di vicoli, di personaggi al limite tra genio e follia. C'è il Carso, non corpo separato, ma parte integrante della città: labirinto di sassi, boscaglie, doline, foibe, trincee. Il selvatico batte alle porte del centro. È una forza selvaggia e liberatoria. Siamo disposti a conoscerla?*

*Partecipazione libera (senza prenotazione); durata 2 ore e mezza; conclusione sul Molo Audace al tramonto; consigliate scarpe comode e ombrello in caso di possibile pioggia; chi vuole può portare qualcosa da mangiare e da bere per dividerlo con gli altri alla fine della passeggiata*

*<http://www.nacciluigi.wordpress.com>; [www.facebook.com/viandanza](http://www.facebook.com/viandanza).*

*Evento a sostegno della candidatura di Trieste a Città creativa UNESCO per la Letteratura*

*[www.letteraturatrieste.it](http://www.letteraturatrieste.it); [www.facebook.com/letteraturatrieste/](http://www.facebook.com/letteraturatrieste/)*

*#cittàcreativaunesco #creativecities #triestecreativa #LETStart*

### **Trieste verso nuovi stili di mobilità: potenzialità e scenari futuri**

#### **Conferenza pubblica di illustrazione e condivisione di progetti innovativi per la Soft Mobility**

*A cura di Comune di Trieste (Dipartimento Territorio, Economia, Ambiente e Mobilità), Area Science Park, Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale e Trieste Trasporti S.p.A., in collaborazione con Ordine degli Architetti, Ordine degli Ingegneri, Collegio dei Geometri e Collegio dei Periti Industriali della provincia di Trieste*

**14.00-18.00:** Sala Generali, MIB Trieste School of Management, Largo Caduti di Nassiriya 1

*Ingresso su prenotazione per gli iscritti agli ordini professionali; ingresso libero per il pubblico fino a esaurimento dei posti*

*L'evento rientra nell'ambito del progetto europeo CIVITAS PORTIS: PORT-Cities Integrating Sustainability (finanziato dal programma Horizon 2020, contratto n. 690713) [www.civitas.eu/portis](http://www.civitas.eu/portis)*

## Sabato 21 settembre

### **Botanica, fauna e ecologia del più esteso polmone verde della città**

#### **Passeggiata naturalistica dalla Rotonda del Boschetto all'Orto Botanico**

A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol, in collaborazione con Curiosi di natura Soc. Coop.

**9.00:** ritrovo in Rotonda del Boschetto 6

Partecipazione libera (senza prenotazione); durata 1 ora

Chi lo desidera potrà poi fermarsi alla manifestazione "Come Foglie al Vento", organizzata dall'associazione Oannes; [www.facebook.com/associazione culturale oannes/](http://www.facebook.com/associazione culturale oannes/)

Info: cell. 340 5569374; [curiosidinatura@gmail.com](mailto:curiosidinatura@gmail.com); [www.curiosidinatura.it](http://www.curiosidinatura.it)

[sestacircoscrizione@comune.trieste.it](mailto:sestacircoscrizione@comune.trieste.it); [www.facebook.com/groups/VICtssem](http://www.facebook.com/groups/VICtssem)

### **Pedocin Street Art Tour\_ SeetheSea**

#### **Percorso guidato alle opere di street art realizzate nell'ambito del progetto Chromopolis**

A cura di PAG - Progetto Area Giovani - Polo Giovani Toti del Comune di Trieste

**9.30 e 10.30:** Bagno La Lanterna - Pedocin, Molo Bandiera Fratelli

Alla scoperta dei dettagli di "SeetheSea", la serie di opere firmate da 16 street artisti sviluppate lungo 74 metri di muro che conduce all'ingresso dello storico stabilimento balneare.

Ritrovo Molo Fratelli Bandiera 9; partecipazione libera (senza prenotazione); durata 30 minuti

Info: Progetto Area Giovani - Polo Giovani Toti; 040 3485818; [pologiovani.toti@comune.trieste.it](mailto:pologiovani.toti@comune.trieste.it)

Facebook / Instagram: Progetto Area Giovani

### **El tram de Opicina ritorna in città**

#### **Passeggiata dall'altipiano al mare con gli Amici del Tram di Opicina**

A cura di Coped-Camminatrieste, Legambiente e Università delle Libertà Auser

**9.30:** partenza prima parte passeggiata da piazzale di ingresso campo CONI di Cologna, in direzione parco di Villa Giulia

**10.10:** arrivo in Piazza della Libertà/Stazione Centrale e interventi illustrativi

**10.30:** partenza seconda parte passeggiata, in direzione Rive

**11.10:** arrivo stazione di Campo Marzio e interventi illustrativi

**11.30:** conclusione

In caso di maltempo, programma ridotto con partenza ore 10.10 in Piazza della Libertà davanti alla Stazione Centrale con destinazione Campo Marzio

[www.legambientetrieste.it](http://www.legambientetrieste.it); [info@legambientetrieste.it](mailto:info@legambientetrieste.it); [cammts-coped@tcd.it](mailto:cammts-coped@tcd.it)

### **Scopriamo la Via della Bora in bici**

#### **In bicicletta alla scoperta del Carso da Sistiana a Bagnoli della Rosandra, lungo il "Sentiero della Salvia" e la pista ciclopedonabile Giordano Cottur**

A cura di GAL Carso-LAS Kras, in collaborazione con i Comuni di Trieste, San Dorligo della Valle-Dolina e Duino Aurisina-Devin Nabrezina

**9.45:** ritrovo presso PromoTurismoFVG Infopoint di Sistiana, 56/B Fraz. Sistiana

**10.00:** partenza

**13.30:** arrivo al Centro Visite della Val Rosandra, Località San Dorligo della Valle, 507

Evento gratuito; il percorso ha una lunghezza di 39 km e prevede una parte su strada sterrata (raccomandate le mountain bike); durante il percorso piccolo rinfresco con prodotti locali e all'arrivo

*brindisi con i prodotti locali del territorio; in caso di pioggia l'evento sarà annullato con preavviso di una giornata e posticipato alla settimana seguente.*

*E' previsto un servizio di transfer per circa 25 persone (persone+bici) da Bagnoli e Trieste per Sistiana, valido anche al ritorno da Bagnoli a Trieste e verso Sistiana.*

*Orari indicativi per il transfer verso la partenza: **8.30** ritrovo Centro Visite della Val Rosandra (Bagnoli) con partenza alle **8.40** verso stazione Marittima; **9.10** partenza da Stazione Marittima verso Sistiana.*

*Orari indicativi per il transfer da Bagnoli: **14.00** partenza dal Centro Visite della Val Rosandra verso Trieste (Stazione Marittima) per poi proseguire verso Sistiana.*

*E' necessario pre-registrarsi, indicando se interessati al transfer, al seguente link: <https://forms.gle/w2uBYcoAiHQQCBBJ9>*

*Info: [www.galcarso.eu/it/](http://www.galcarso.eu/it/); <http://trieste.green>; [info@galcarso.eu](mailto:info@galcarso.eu); 040 3798522*

*Facebook / Instagram: GAL Carso-LAS Kras / Trieste.green #viabora #potburja*

### **Un tour per tutti sulla pista Cottur**

#### **Una pedalata alla scoperta della pista Cottur con bici e bici elettriche**

*Evento promosso dal progetto Energy Care, finanziato dal Programma Interreg ITA-SLO V-A 2014-2020 e coordinato da Kallipolis in collaborazione con ATER Trieste, ASUITS - Progetto Habitat Microaree (sede di Ponziana), SC Cardiovascolare e Medicina dello sport, Associazione Benessere ASDC*

**10.30:** partenza da via San Giovanni Bosco di fronte al murale "Home Sweet Home" di Davide Pomelli (angolo via Ponziana), tour sulla ciclopedonale Giordano Cottur fino alla Val Rosandra e ritorno al punto di partenza

*Tour organizzato per permettere a tutte/i di esplorare la pista Cottur pedalando, non solamente con la propria bici, ma anche con una decina di bici elettriche in prova messe a disposizione dal progetto Energy Care. Il numero delle bici elettriche in prova a disposizione è limitato; è possibile partecipare all'evento anche con la propria bici.*

*Info e iscrizioni: [energycare.project@gmail.com](mailto:energycare.project@gmail.com)*

*[www.ita-slo.eu/it/ENERGYCARE](http://www.ita-slo.eu/it/ENERGYCARE); [www.facebook.com/EnergyCareProject/](http://www.facebook.com/EnergyCareProject/)*

### **Big SUP al Pedocin**

#### **Uscite di gruppo su Stand Up Paddle**

*A cura di A.S.D. Mano Aperta - Sezione SUP*

**15.00-18.00:** Bagno La Lanterna - Pedocin, Molo Bandiera Fratelli, 15

*Attrezzatura e abbigliamento fornito in loco; età minima 6 anni*

*[www.manoaperta.com](http://www.manoaperta.com); [www.facebook.com/supteamManoAperta](http://www.facebook.com/supteamManoAperta); [supteam@libero.it](mailto:supteam@libero.it); cell. 347 2225793*

### **CAMMINA CON NOI di Nati per Leggere!**

#### **A zonzo per la città festeggiando i nostri primi vent'anni**

*A cura di Comune di Trieste (Servizio Musei e Biblioteche - Sistema Bibliotecario - Biblioteca Quarantotti Gambini) e dei volontari del progetto locale Nati per Leggere Trieste dell'Associazione Linea Azzurra*

**16.00:** ritrovo alla Biblioteca comunale Quarantotti Gambini, via delle Lodole 7/a

**16.15:** partenza dalla biblioteca con il Pedibus NpL

**16.20:** prima fermata in Campo San Giacomo con lettura

**16.45:** partenza direzione città con soste di lettura segnalate da volontari NpL

**18.00:** arrivo in piazza Unità con premiazione delle famiglie che hanno seguito tutto il percorso  
*Evento riservato a famiglie con bambini dai 3 anni; partecipazione libera (senza prenotazione); in caso di maltempo l'evento si terrà alla Biblioteca comunale Quarantotti Gambini.*

[www.natiperleggere.comune.trieste.it](http://www.natiperleggere.comune.trieste.it); [www.bibliotecaquarantottigambini.it](http://www.bibliotecaquarantottigambini.it)

[www.facebook.com/bibliotecaquarantottigambini](http://www.facebook.com/bibliotecaquarantottigambini); [www.facebook.com/NpLFVG](http://www.facebook.com/NpLFVG)

*Evento a sostegno della candidatura di Trieste a Città creativa UNESCO per la Letteratura*

[www.letteraturatrieste.it](http://www.letteraturatrieste.it); [www.facebook.com/letteraturatrieste/](http://www.facebook.com/letteraturatrieste/)

*#cittàcreativaunesco #creativecities #triestecreativa #LETStart*

### **Passeggiata Musicale in Villa Engelmann**

#### **Passeggiando attraversando i luoghi più suggestivi della Villa accompagnati dal Coro dei Giocosi**

*A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol, in collaborazione con il Coro dei Giocosi diretto dal Maestro Zannerini*

**16.00:** ritrovo ingresso Villa Engelmann, via di Chiadino 5

*Il Coro proporrà una selezione di brani contemporanei e sarà accompagnato da una piccola fisarmonica.*

*Partecipazione libera (senza prenotazione); durata 1 ora*

[sestacircoscrizione@comune.trieste.it](mailto:sestacircoscrizione@comune.trieste.it); [www.facebook.com/groups/VICtssem](http://www.facebook.com/groups/VICtssem)

### **Gusta il Carso in bici**

#### **Escursione cicloturistica alla scoperta del territorio e dei sapori del Carso**

*A cura di Pro Loco Carso Kras, con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia e il sostegno di aziende e produttori locali*

**16-19:** partenza/rientro Basovizza-Sincrotrone

*20 Km di percorso su sentieri e ciclabili sterrate/asfaltate; degustazione di prodotti tipici a km0 in agriturismo; su richiesta noleggio bici alla partenza; posti limitati*

*E' prevista una quota di iscrizione (bambini sotto i 6 anni gratis)*

*Info e iscrizioni: [carsoproloco@gmail.com](mailto:carsoproloco@gmail.com); cell. 329 2780116*

[www.facebook.com/ProLocoCarsoKras](http://www.facebook.com/ProLocoCarsoKras)

## **Domenica 22 settembre**

### **PEDALA TRIESTE**

#### **Festa dedicata alla bici e pedalata da piazzale de Gasperi a Barcola**

*Evento organizzato da FIAB Trieste Ulisse, SPIZ, Bora.La, TS4 Trieste Secolo Quarto, ASD Cottur e UISP e con l'adesione di VI Circoscrizione, Circolo Verdeazzurro Legambiente Trieste, Friday For Future FVG, ARCI Trieste, Associazione Museo della Bora, Capoeira Trieste e Art in Progress*

**8.30:** iscrizioni in piazzale de Gasperi

**10.00:** partenza da piazzale de Gasperi

*La pedalata, dopo un percorso lungo le vie cittadine di 10 km, terminerà in Piazzale 11 Settembre a Barcola dove nella vicina pineta si svolgeranno delle animazioni finali. Per lunghezza e tipo di percorso, l'iscrizione sarà limitata ai ciclisti dai 12 anni in su.*

*Evento FB per aderire e ricevere news: [fb.trieste.pedala](https://www.facebook.com/trieste.pedala)*

*#pedalatrieste #lastradaèditutti #triestexeperbici #SEM2019*

### **Pedalata turistica guidata nella Trieste nascosta**

#### **In bicicletta alla scoperta dei principali monumenti e attrazioni turistiche della città**

A cura di Pro Loco Carso Kras, con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia, in collaborazione con Associazione Guide Nord Est

**16.00-19.00:** partenza da San Giusto

Sono previste 10 soste/tappe intermedie; si pedala con bici propria

Info e iscrizioni: carsoproloco@gmail.com; cell. 329 2780116

[www.facebook.com/ProLocoCarsoKras](http://www.facebook.com/ProLocoCarsoKras)

### **Lunedì 23 settembre**

#### **Percorso storico/culturale nel Parco di San Giovanni**

#### **Passeggiata alla scoperta del ruolo di ciascun manufatto: le mura, la portineria, villa Renner, i padiglioni storici e gli edifici dell'attuale Azienda Sanitaria**

A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol, in collaborazione con Pro Loco San Giovanni Cologna

**17.00:** ritrovo ingresso del parco, via San Cilino

Prenotazioni via sms al 328 9074018

[sestacircoscrizione@comune.trieste.it](mailto:sestacircoscrizione@comune.trieste.it); [www.facebook.com/groups/VICtssem](http://www.facebook.com/groups/VICtssem)

### **Mercoledì 25 settembre**

#### **VI Circoscrizione: evento di chiusura della SEM**

#### **Mostra, premiazioni, incontri aperti al pubblico**

A cura di VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol

**16.00:** sede Circoscrizione, Rotonda del Boschetto 6

Parteciperanno i cittadini, gli sponsor, Anfaa Associazione Nazionale Famiglie Adottive Affidatarie, Casa Internazionale delle Donne, Comitato Genitori dell'Istituto Comprensivo Tiziana Weiss, Corpo forestale regionale-Centro didattico naturalistico di Basovizza, Centro Sportivo-Culturale Lonjer Cattinara Kulturni-Športni Center V Lonjerju, FIAB Trieste Ulisse Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta, Istituto Comprensivo San Giovanni, Legambiente Trieste, Proloco San Giovanni-Cologna, Ragazze/i di Fridays For Future, Sindacato Pensionati - CGIL Trieste, Società Adriatica Speleologia, Teatro di San Giovanni

Partecipazione libera (senza prenotazione)

[sestacircoscrizione@comune.trieste.it](mailto:sestacircoscrizione@comune.trieste.it); [www.facebook.com/groups/VICtssem](http://www.facebook.com/groups/VICtssem)

## **Comune di Trieste**

### ***Evento organizzato da***

Dipartimento Territorio, Economia, Ambiente e Mobilità; Dipartimento Innovazione e Servizi Generali; Dipartimento Polizia Locale, Sicurezza e Protezione Civile; Dipartimento Scuola, Educazione, Promozione Turistica Cultura e Sport; Servizio Gestione Finanziaria, Fiscale ed Economale; Servizio Giovani, Polo Giovani Toti; Servizio Musei e Biblioteche; Ufficio Stampa; VI Circoscrizione San Giovanni Chiadino Rozzol

### ***Con il contributo di***

Area Science Park  
Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale  
Comune di Duino Aurisina-Devin Nabrezina  
Comune di San Dorligo della Valle-Dolina  
Regione Friuli Venezia Giulia  
Trieste Trasporti S.p.A.  
UTI Giuliana-Julijaska MTU

### ***Con la collaborazione di***

A.S.D. 360 MTB, A.S.D. Cottur, A.S.D. Mano Aperta-Sezione SUP, ACI Trieste, Amici del Cuore, Anfaa Associazione Nazionale Famiglie Adottive Affidatarie, ARCI Trieste, Art in Progress, Associazione Benessere ASDC, Associazione Guide Nord Est, Associazione Museo della Bora, ASUITS SC Cardiovascolare e Medicina dello sport, ASUITS Progetto Habitat Microaree (sede di Ponziana), ATER Trieste, Bora.La, Capoeira Trieste, Casa Internazionale delle Donne, Centro Sportivo-Culturale Lonjer Cattinara Kulturni-Športni Center V Lonjerju, Circolo Verdazzurro Legambiente Trieste, Collegio dei Geometri della Provincia di Trieste, Collegio dei Periti Industriali della Provincia di Trieste, Comitato Genitori dell'Istituto Comprensivo Tiziana Weiss, Coped-Camminatrieste, Coro dei Giocosi diretto dal Maestro Zannerini, Corpo forestale regionale-Centro didattico naturalistico di Basovizza, Curiosi di natura Soc. Coop., Dolce Cuore, Federazione Ciclistica Italiana Friuli Venezia Giulia, FIAB Trieste Ulisse, Friday For Future FVG, GAL Carso-LAS Kras, genitori della scuola Collodi, genitori della scuola Rismondo, Istituto Comprensivo San Giovanni, Kallipolis, LILT, Lions, Luigi Nacci, Lunga Vita Attiva, Nati per Leggere Trieste Associazione Linea Azzurra, Nuova Assodiabetici Trieste, Ordine degli Architetti della Provincia di Trieste, Ordine degli Ingegneri della Provincia di Trieste, piloti istruttori di Vallelunga, Pro Loco Carso Kras, Pro Loco San Giovanni Cologna, Pro Loco Trieste, SCEN S.r.l., Sindacato Pensionati CGIL di San Giovanni, Società Adriatica di Speleologia, SPIZ Associazione di Promozione Sociale, Sweet Heart, Sweet team ANIAD FVG, TCD TriesteCittàDigitale, Teatro di San Giovanni, TS4 Trieste Secolo Quarto, Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Sezione Provinciale di Trieste, UISP, Dipartimento di Ingegneria e Architettura dell'Università degli Studi di Trieste, Università delle Libertà Auser

### ***Per maggiori informazioni***

Dipartimento Territorio, Economia, Ambiente e Mobilità del Comune di Trieste  
sem@comune.trieste.it  
<http://sem.comune.trieste.it>  
[http://www.mobilityweek.eu/participants/?year=2019&ci=it\\_tuba653v](http://www.mobilityweek.eu/participants/?year=2019&ci=it_tuba653v)