

INFORMAZIONI PER LA PREVENZIONE DI MALATTIE DA AGENTI VIRALI TRASMISSIBILI.

Come da indicazioni poste dalla Circolare Ministeriale n. 0001997 d.d. del 22.01.2020, dal D.L. n.19 del 25/03/2020 e dal DPCM 10 aprile 2020, il Dipartimento di Prevenzione fornisce le informazioni necessarie sui comportamenti da tenere per evitare l'esposizione a contagio di altre persone, durante il periodo asintomatico e in caso di comparsa di sintomi.

I sintomi più comuni dell'infezione da nuovo coronavirus (Covid-19) includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie.

La via primaria di trasmissione sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutando
- i contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi

Si informa pertanto la persona/e di:

- **NON uscire** di casa anche se asintomatico;
- **Misurare** la temperatura ogni 12 ore e tutte le volte che si abbia la sensazione di avere la febbre (la *temperatura va misurata almeno 4 ore dopo l'assunzione di farmaci antipiretici*);
- **Mantenere lo stato d'isolamento. Al 10° giorno** dal primo tampone verrà eseguito un **nuovo tampone. Se NEGATIVO** ritorna in comunità. **Se POSITIVO** eseguirà **nuovamente un tampone al 14° giorno** dal primo tampone positivo. Se l'ultimo tampone è NEGATIVO ritorna subito in comunità, se POSITIVO ritorna in comunità al 21° giorno dal primo tampone positivo.
- Mantenere il **divieto di contatti sociali**
- Mantenere il **divieto di spostamenti e viaggi**
- Mantenere l'**obbligo di rimanere raggiungibile** per le attività di sorveglianza

- **Alla comparsa dei sintomi, deve avvertire immediatamente il medico di medicina generale/ pediatra di libera scelta o il Servizio di Continuità Assistenziale (SCA) e Unità Speciale Continuità Assistenziale (USCA) tramite il Numero Unico per i Servizi Sanitari non urgenti 800 614302.**
- Ove necessario, in attesa del trasferimento in Ospedale, rimanere nella propria stanza con la porta chiusa garantendo una adeguata ventilazione naturale.
- Indossare la mascherina chirurgica all'avvio della procedura e **allontanarsi dagli altri conviventi** (utilizzare una stanza e bagno dedicati)
- Rispettare le seguenti **misure igieniche raccomandate**:

1. Igiene delle mani

Lavarsi regolarmente e accuratamente **le mani** con acqua e sapone. Per l'igiene quotidiana non è necessario l'impiego di un prodotto di disinfezione specifico.

2. Fazzoletti di carta

In caso di tosse o starnuti coprirsi sempre la bocca e il naso con un **fazzoletto di carta**. Servirsi esclusivamente di fazzoletti di carta, gettarli nella pattumiera subito dopo l'uso e **lavarsi immediatamente le mani**.

3. Igiene ambientale

Eeguire la pulizia degli ambienti e delle superfici **con acqua, detergente comune e sodio ipoclorito o altro disinfettante** (*virucida*)

4. Regole comportamentali

Evitare, per quanto possibile, qualsiasi contatto stretto con altre persone. Mantenersi a una **distanza di almeno 1,5 – 2 metri** dal proprio interlocutore.

5. Indossare la mascherina