

NORMALI SINTOMI ASSOCIATI ALLA FEBBRE



- Brivido
- Mani e piedi freddi
- Mal di testa
- Dolori muscolari
- Stanchezza
- Irritabilità
- Riduzione dell'appetito
- Battito cardiaco un po' più veloce

SINTOMI FEBBRILI DA TENERE SOTTO CONTROLLO: CONSULTA IL TUO PEDIATRA



- Lattanti 3-6 mesi con TC $\geq 39^{\circ}\text{C}$
- Dolore, rossore, gonfiore localizzato
- Bambini in allattamento al seno che rifiutano il latte materno
- Riduzione drastica dell'urina
- Estrema irritabilità nel lattante che persiste nonostante l'antipiretico
- Non beve nulla
- Non sorride, non gioca

ANORMALI SINTOMI FEBBRILI: VAI DAL TUO PEDIATRA O IN PRONTO SOCCORSO



- Neonati e lattanti fino a 3 mesi con TC ≥ 38
- Bambino estremamente sonnolento
- Bambino abbattuto, immobile
- Difficoltà respiratoria (torace rientrante durante il respiro)
- Pianto debole e continuo, inconsolabile
- Convulsioni
- Eruzione cutanea non sbiancabile alla digitopressione in bambino in brutte condizioni generali



NON CONCENTRARTI SULLA TEMPERATURA MA SUI SINTOMI E LO STATO GENERALE DEL BAMBINO.

Progetto a cura di Rosanna Caruso
Infermiera presso sc. Pediatria di Monfalcone
Illustrazioni Marta Peressini –
TanadellaTarma

LA FEBBRE E' TUA AMICA!



Guida alla gestione della febbre e al riconoscimento dei segnali di allarme.

COSA È LA FEBBRE?

Per febbre si intende una temperatura corporea uguale o maggiore a 38°C. È un normale meccanismo di difesa dell'organismo ad un'infezione. È molto comune nei bambini che costruiscono il loro sistema immunitario essendo esposti per la prima volta a batteri e virus.

COSA SUCCEDDE AL CORPO DURANTE LA FEBBRE?

Quando virus/batteri entrano nel nostro corpo, il nostro organismo si prepara per combatterli, aumentando la temperatura, rendendo difficile la loro moltiplicazione.

La febbre non causa un danno al cervello.

In rari casi, l'ascesa o discesa brusca della temperatura può causare le convulsioni febbrili che si verificano come movimenti incontrollati del corpo con perdita di coscienza, sono nella maggior parte dei casi benigne.

COME MI COMPORTO SE MIO FIGLIO HA LA FEBBRE?

Misura la temperatura con un termometro elettronico in sede ascellare.

Non coprirlo troppo, asseconda le sue sensazioni.

Non usare mezzi fisici di raffreddamento.

Non forzare l'alimentazione, piuttosto incoraggiarlo a bere (allattamento incluso).

Valuta i segni di disidratazione: (occhi infossati, bocca secca, assenza di lacrime).

Non mandarlo a scuola.

FARMACI

Il *Paracetamolo* e l'*Ibuprofene* sono gli unici farmaci antipiretici che puoi somministrare, abbassano la temperatura, ma non sono necessari al fine della guarigione.

La febbre farà il suo decorso che tu dia o meno la medicina al tuo bambino.

Utilizzali se il bambino è irritabile o abbattuto dalla febbre.

Valuta che dopo qualche ora dalla somministrazione del farmaco, il bambino sia più vivace e sorridente, che riprenda a giocare.

Non è importante che la febbre si abbassi ma che le condizioni generali del bambino migliorino.



Attenzione alla dose! Utilizza una siringa graduata, la medicina va data in base al peso del tuo bambino non in base all'età.

Preferisci la forma orale, usa le supposte solo se c'è anche il vomito.

Se il bambino è piccolo, per somministrare la medicina, ponilo in posizione semiseduta, usa una siringa graduata o quella presente nella confezione, e somministra poco alla volta, ai lati della bocca per evitare che lo sputi.

PARACETAMOLO GOCCE	Ogni 4 – 6 ore	5 gocce per kg
PARACETAMOLO SCIROPP0 120MG/5ML	Ogni 4 – 6 ore	Metà del peso
IBUPROFENE SCIROPP0 100MG/5ML	Ogni 6- 8 ore	Metà del peso
IBUPROFENE SCIROPP0 200MG/5 ML	Ogni 6- 8 ore	¼ del peso

E' preferibile utilizzare un unico farmaco rispettandone i tempi. In caso di non risposta su febbre e dolore a distanza di 4 ore può essere associato l'altro farmaco.

Se il tuo bambino ha dolore (mal di testa, mal di pancia, mal d'orecchio) trattalo!

Il trattamento del dolore non maschera la malattia.

Usa gli stessi farmaci elencati sopra.