



# L'abitudine al fumo nel territorio Giuliano-Isontino i dati 2022-2023 di PASSI e PASSI D'Argento (PDA)

In base ai dati delle Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento fra i residenti del territorio Giuliano – Isontino (ASUGI) fuma il 26% degli adulti (PASSI) e il 13% degli anziani (PDA).

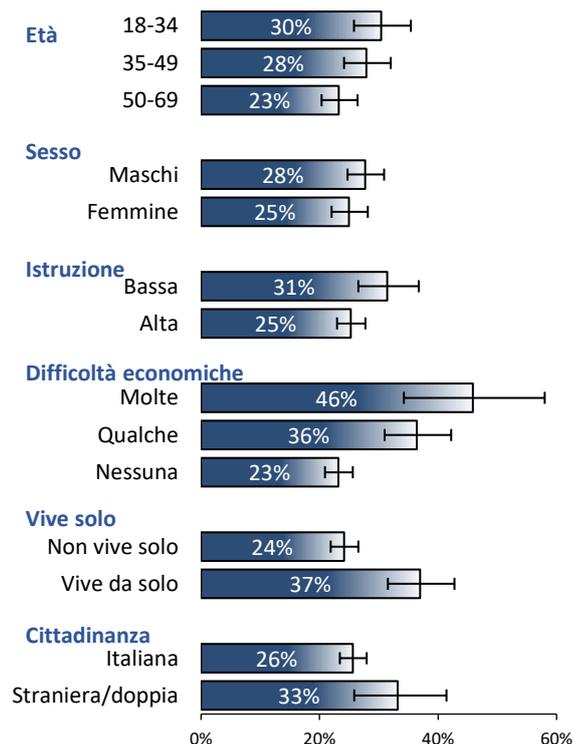
Circa 23% degli adulti e 36% degli anziani ha smesso di fumare (ex fumatori). Più della metà non ha mai fumato.

## Abitudine al fumo negli adulti e negli anziani ASUGI 2022-2023

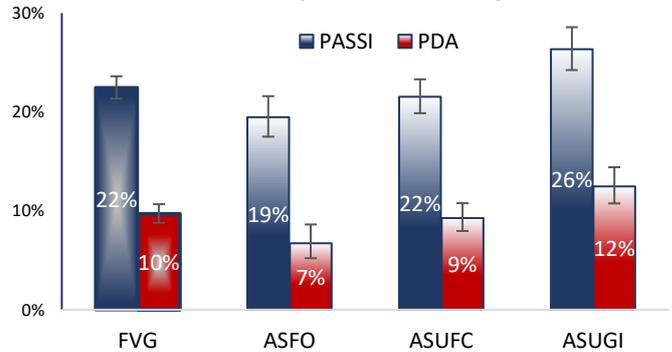
ASUGI 2022-2023	PASSI % (IC95%)	PDA % (IC95%)
Fumatori	26,3 (24,2-28,6)	12,5 (10,8-14,4)
Ex fumatori	23,5 (21,5-25,6)	35,5 (32,9-38,2)
Non fumatori	50,2 (47,7-52,6)	52,0 (49,3-54,8)

Fra gli adulti (PASSI) l'abitudine al fumo è più frequente nel genere maschile (28% vs 25% donne), fra i più giovani (30% fra i 18 e i 34 anni vs 23% fra 50 e 69 anni), fra le persone con scolarità più bassa (31% vs 25% di quelli con istruzione alta), con maggiori difficoltà economiche (46% vs 23% di chi non ne ha), che vivono da sole (37% vs 24%) e fra le persone straniere o con doppia cittadinanza (33% vs 26%).

## Prevalenza di fumatori fra gli adulti residenti in ASUGI PASSI ASUGI 2022-2023 (n=429)



## Prevalenza di fumatori fra adulti (PASSI) e anziani (PDA) PASSI 2022-2023 Confronto Aziende – Regione FVG



Nel territorio di ASUGI la prevalenza di fumatori è più alta rispetto alla media regionale, sia fra gli adulti che fra gli anziani.

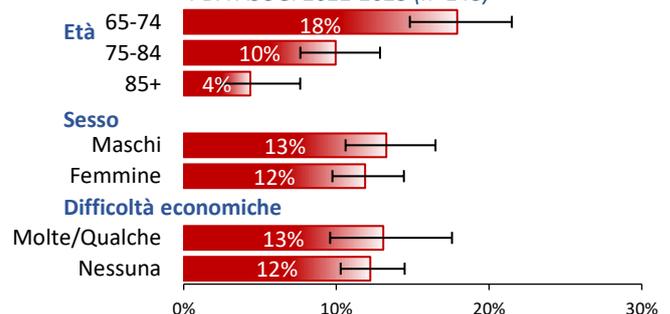
Gli adulti fumano in media 11,6 sigarette al giorno, anche se 1 su 5 ne fuma più di 20 (forti fumatori): il numero medio di sigarette e la percentuale di forti fumatori sono più elevati in ASUGI rispetto alla media regionale. I valori rilevati fra gli anziani, invece, non si discostano dalla media regionale.

## Quanto si fuma fra adulti (PASSI) e anziani (PDA) ASUGI 22-23

ASUGI 2022-2023	PASSI % (IC95%)	PDA % (IC95%)
Sigarette fumate in media al giorno	11,6	10,9
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	19,9 (16,4-23,9)	20,0 (14,2-27,5)

Fra gli anziani l'abitudine al fumo è meno frequente e si riduce al crescere dell'età (dal 18% fra i 65-74enni al 4% fra gli ultra 85enni), senza differenze di genere. Si confermano prevalenze più alte di fumatori fra le persone con difficoltà economiche.

## Prevalenza di fumatori fra gli anziani residenti in ASUGI PDA ASUGI 2022-2023 (n=148)



## Abitudine al fumo e presenza di malattie croniche

Fra gli adulti residenti in ASUGI l'abitudine al fumo non sembra modificarsi in presenza di malattie croniche: fuma infatti il 24% di quelli che hanno almeno una patologia vs il 27% di coloro che non ne hanno; fra gli anziani, invece, la prevalenza di fumatori è più bassa fra quelli che hanno almeno una malattia cronica (10% vs 16% di coloro che non dichiarano malattie).

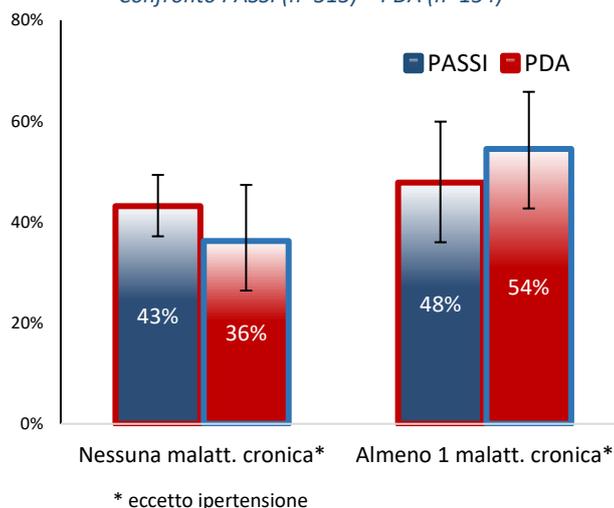
## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Solo 44% dei fumatori ha avuto il consiglio di smettere di fumare da un medico o da un operatore sanitario, senza differenza fra adulti e anziani.

La percentuale di fumatori che ha ricevuto il consiglio di smettere è più alta fra coloro che hanno una malattia cronica, rispetto a quelli che non ne hanno, sia fra gli adulti (PASSI:48% VS 43%), che fra gli anziani (PDA: 54% VS 36%).

Per gli adulti il dato è in linea con quello medio regionale, mentre la percentuale di fumatori anziani consigliati di smettere è più bassa.

Consiglio di smettere di fumare, per presenza di malattie croniche 2022-2023 ASUGI  
Confronto PASSI (n=313) – PDA (n=154)



## Smettere di fumare

32% dei fumatori residenti in ASUGI ha tentato di smettere negli ultimi 12 mesi. Di questi:

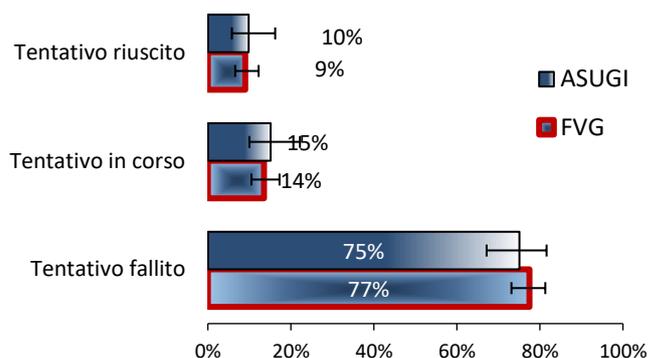
- il 75% ha fallito
- il 15% stava tentando al momento dell'intervista;
- il 10% è riuscito a smettere

Fra coloro che hanno smesso, 79% è riuscito da solo, 17% ricorrendo alla sigaretta elettronica; meno dello 1% ha frequentato corsi dell'ASL o usato farmaci; 2% ha usato altri metodi.

I dati rilevati in ASUGI ricalcano quelli regionali.

Esito del tentativo di smettere di fumare (nei 12 mesi precedenti l'intervista)

PASSI 2022-2023 confronto ASUGI (n=137) – Regione FVG (n=405)



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro

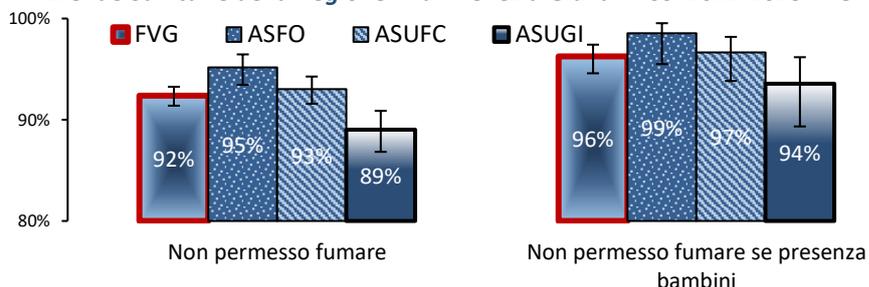
Per il 98% degli intervistati residenti nel territorio Giuliano Isontino il divieto di fumo sul luogo di lavoro è rispettato sempre o quasi sempre. Tale dato è in linea con quanto rilevato nel resto della Regione.

## Fumo in casa

Nel territorio Giuliano - Isontino la percentuale di persone che fuma in casa è significativamente più alta rispetto alla media regionale (11% ASUGI vs 8% media Regione).

Si riduce al 6% se in casa sono presenti bambini o ragazzi con meno di 14 anni.

Vietato fumare in casa se sono presenti minori di 14 anni nei territori serviti dalle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia 2022-2023 FVG



A cura di Daniela Germano e Fabio Sirocich

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento, presso ASUGI  
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

Per informazioni contattare [daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it](mailto:daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it); [daniela.germano@regione.fvg.it](mailto:daniela.germano@regione.fvg.it)

Coordinatrice Aziendale per ASUGI: Daniela Germano

