

Accrescere la consapevolezza dell'opinione pubblica, degli operatori sanitari e dei decisori sui temi riguardanti gli anziani: è questo l'obiettivo dell'International Day of Older Persons (1 ottobre).

Le persone anziane spesso rappresentano una vera risorsa per familiari e per la collettività, perché si prendono cura dei familiari conviventi e non conviventi, degli amici, a cui offrono aiuto e assistenza, e della collettività, partecipando ad azioni di volontariato.

L'età anziana, tuttavia, si accompagna a un maggior rischio di isolamento sociale, con peggioramento della qualità della vita e maggiore difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari dedicati agli anziani più fragili o con patologie croniche.

La qualità dell'invecchiamento nel Friuli Centrale

Dati PASSI d'Argento 2022-2023



Isolamento sociale

Isolamento sociale 6% (media regionale 7%)

- 7% nessun contatto con altri, neppure telefonico (media regionale 7%)
- 73% nessun incontro collettivo (in parrocchia, centro anziani, o altri circoli) (media regionale 75%)

Tutela e sicurezza



- 23% ha difficoltà di accesso ai servizi sociosanitari (media regionale 22%)
- 18% vive in un'abitazione molto distante da quella dei familiari (media regionale 20%)

Fragilità



Fragili^(a) 14% (media regionale 14%), di cui

- 98% riceve aiuto dai familiari (media regionale 97%)
- 26% riceve aiuto da badanti (media regionale 27%)
- 9% riceve aiuto da conoscenti (media regionale 10%)

a) Non autonomi in *almeno 2* attività strumentali della vita quotidiana (IADL)

Cadute negli ultimi 12 mesi



Cadute 26% (media regionale 26%), di cui

- 53% in casa (media regionale 49%)
- 30% con necessità di ricorso a cure mediche (media regionale 30%)
- 12% con frattura (media regionale 14%)

Attività fisica



- 48% Fisicamente Attivi^(b) (media regionale 48%)
- 26% Parzialmente attivi (media regionale 26%)
- 26% Sedentari (media regionale 26%)

b) Secondo le linee guida OMS. Dati stimati sulle persone autonome nella deambulazione

Anziano risorsa

Il 40% degli anziani rappresenta una risorsa (media regionale 41%)

- 20% per familiari/conviventi (media regionale 21%)
- 25% per amici e conoscenti (media regionale 27%)
- 10% per altri (volontariato) (media regionale 10%)
- 7% ha un lavoro retribuito (media regionale 8%)

Partecipazione sociale



Partecipazione sociale 22% (media regionale 21%)

- 16% a gite organizzate (media regionale 16%)
- 11% a corsi di formazione (media regionale 10%)



La presenza di difficoltà socio economiche aggrava il rischio di isolamento sociale e di fragilità.

In ASUFC, fra gli anziani che hanno maggiori difficoltà economiche, l'isolamento sociale è del 10%, la percentuale di fragilità del 30%, la difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari del 36%, le cadute del 31%.

Il sistema di sorveglianza a rilevanza nazionale PASSI d'Argento, dedicato alla popolazione con 65 anni e più, fornisce informazioni sulle condizioni di salute, abitudini e stili di vita e sui bisogni di cura e assistenza specifici della popolazione anziana

A cura di Daniela Germano e Fabio Sirotnich

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it