

Accrescere la consapevolezza dell'opinione pubblica, degli operatori sanitari e dei decisori sui temi riguardanti gli anziani: è questo l'obiettivo dell'International Day of Older Persons (1 ottobre).

Le persone anziane spesso rappresentano una vera risorsa per familiari e per la collettività, perché si prendono cura dei familiari conviventi e non conviventi, degli amici, a cui offrono aiuto e assistenza, e della collettività, partecipando ad azioni di volontariato.

L'età anziana, tuttavia, si accompagna a un maggior rischio di isolamento sociale, con peggioramento della qualità della vita e maggiore difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari dedicati agli anziani più fragili o con patologie croniche.

La qualità dell'invecchiamento in Friuli Venezia Giulia

Dati PASSI d'Argento 2022-2023



Isolamento sociale

Isolamento sociale 7% (media nazionale 15%)

- 7% nessun contatto con altri, neppure telefonico (media nazionale 16%)
- 75% nessun incontro collettivo (in parrocchia, centro anziani, o altri circoli) (media nazionale 75%)

Tutela e sicurezza



- 22% ha difficoltà di accesso ai servizi sociosanitari (media nazionale 30%)
- 20% vive in un'abitazione molto distante da quella dei familiari

Fragilità



Fragili^(a) 14% (media nazionale 17%), di cui

- 97% riceve aiuto dai familiari (media nazionale 95%)
- 27% riceve aiuto da badanti (media nazionale 21%)
- 10% riceve aiuto da conoscenti (media nazionale 14%)

a) Non autonomi in *almeno 2* attività strumentali della vita quotidiana (IADL)

Cadute negli ultimi 12 mesi



Cadute 26%, di cui

- 49% in casa
- 30% con necessità di ricorso a cure mediche
- 14% con frattura

Attività fisica



- 48% Fisicamente Attivi^(b) (media nazionale 40%)
- 26% Parzialmente attivi (media nazionale 22%)
- 26% Sedentari (media nazionale 38%)

b) Secondo le linee guida OMS. Dati stimati sulle persone autonome nella deambulazione

Anziano risorsa

Il 41% degli anziani rappresenta una risorsa (media nazionale 28%)

- 21% per familiari/conviventi (media nazionale 17%)
- 27% per amici e conoscenti (media nazionale 14%)
- 10% per altri (volontariato) (media nazionale 5%)
- 8% ha un lavoro retribuito (media nazionale 7%)

Partecipazione sociale



Partecipazione sociale 21% (media nazionale 20%)

- 16% a gite organizzate (media nazionale 18%)
- 10% a corsi di formazione (media nazionale 5%)



La presenza di difficoltà socio economiche aggrava il rischio di isolamento sociale e di fragilità.

In FVG, fra gli anziani che hanno maggiori difficoltà economiche, l'isolamento sociale è del 12%, la percentuale di fragilità del 27%, la difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari del 36%, le cadute del 30%.

Il sistema di sorveglianza a rilevanza nazionale PASSI d'Argento, dedicato alla popolazione con 65 anni e più, fornisce informazioni sulle condizioni di salute, abitudini e stili di vita e sui bisogni di cura e assistenza specifici della popolazione anziana

A cura di Daniela Germano e Fabio Sirotnich

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it