

fra i residenti dell'ASUGI

i dati di PASSI e PASSI d'Argento 2024-2025

Il fumo è il principale fattore di rischio per tumori, malattie respiratorie e cardiovascolari

in ASUGI fumano:

più di 2 adulti su 10



1 anziano su 10



CHI FUMA (Adulti)

Età



di + i giovani

18-34 **29%**

35-49 **23%**

50-69 **23%**

Genere



di + i maschi

maschi **27%**

femmine **21%**

Difficoltà Economiche



di + chi ha difficoltà

molte/
qualche **32%**

nessuna **22%**

Scolarità



di + chi ha bassa scolarità

bassa **32%**

alta **22%**

Cittadinanza



di + le persone straniere

straniera **28%**

italiana **24%**

QUANTO SI FUMA



Adulti



Anziani

sigarette al giorno
numero medio

11,3

13,1

più di 20 sigarette/die
(forte fumatore)

20%

26%

SMETTERE

quasi 1 su 3
ha provato a smettere
negli ultimi 12 mesi



41% Adulti e 47% Anziani
hanno avuto consiglio di smettere
da un Operatore Sanitario

RISPETTO DEL DIVIETO



99%
al lavoro



89%
in casa



95%
se bambini
in casa

TRIESTE

GORIZIA
MONFALCONE



SMETTERE DI FUMARE SI PUÒ

Parlane col tuo Medico oppure chiama il Centro Antifumo della tua Azienda:

040 3997373 (Trieste) - 0481 592741 (Gorizia) - 0481 487562 (Monfalcone)

A cura di: Daniela Germano, Fabio Sirolich, Martina Picco

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento presso ARCS



ARCS
Azienda Regionale
di Coordinamento
per la Salute

Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi, Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni: daniela.germano@arcs.sanita.fvg.it daniela.germano@regione.fvg.it

Consumo di ALCOL “a rischio” fra i residenti dell'ASUGI



L'alcol è sempre tossico per l'organismo: non è possibile stabilire limiti al di sotto dei quali i rischi per la salute si annullano. Un consumo “moderato” comporta rischi più bassi.

L'alcol aumenta il rischio di:

- Malattie croniche e tumori
- Incidenti e infortuni
- Comportamenti a rischio e violenza

Può causare dipendenza



Giovani, donne e anziani sono più sensibili agli effetti dell'alcol
perché l'organismo lo metabolizza in modo diverso

Controindicazione assoluta:



in gravidanza



durante l'allattamento



in presenza di malattie epatiche



Come si beve in ASUGI?

Tra i residenti nel territorio Giuliano - Isontino (ASUGI) la maggior parte delle persone **beve moderatamente o non beve**, anche se

1 adulto su 3 (33%) e 1 anziano su 5 (19%)

ha un consumo alcolico **“a maggior rischio” per la salute**, per **quantità o modalità di consumo ***

● Non beve ● Consumo moderato ● Consumo a maggior rischio

Adulti

31%

36%

33%

Anziani

45%

36%

19%

Il consumo di alcol “a maggior rischio” per la salute, fra gli adulti



in ASUGI è più alto della media nazionale

Circa 73.000 adulti in ASUGI hanno un consumo di alcol “a maggior rischio” per la salute

Bevitori

“a maggior rischio” *

73.350

Fuori pasto

53.550

Binge

31.770

Abituale elevato

3.650

Fra gli adulti, il consumo “a maggior rischio” è **più frequente fra:**



i giovani

oltre 1 su 2 (57%) fra 18-24 anni vs 1 su 4 (23%) fra 50 e 69 anni, la prevalenza diminuisce al crescere dell'età



gli uomini

oltre 1 su 3 (38%) vs 1 su 4 (27%) fra le donne



chi è più istruito

1 su 3 (34%) vs 1 su 4 (26%) fra chi ha scolarità più bassa



chi non ha difficoltà economiche

1 su 3 (35%) vs 1 su 4 (26%) fra chi ne ha



Il fenomeno è in aumento tra le donne e i giovani

Soprattutto per consumo fuori pasto

La guida sotto l'effetto dell'alcol è tra le principali cause di incidenti



In ASUGI



3% ha guidato dopo aver bevuto



3% ha viaggiato con un guidatore che aveva bevuto

1 Unità Alcolica (UA) = 12 grammi di alcol



5°

oppure



12°

oppure



18°

oppure



36°

birra

330 ml

vino

125 ml

aperitivo

80 ml

cocktail alcolico

40 ml

*** Consumo “a maggior rischio”: le definizioni in PASSI**

Adulti (PASSI):

consumo abituale elevato e/o episodico eccessivo (“Binge”) e/o fuori pasto (*una stessa persona può far parte di più categorie).

Abituale elevato: ♂ più di 2 UA; ♀ più di 1 UA in media al giorno.

Binge: 5 o più UA (♂) o 4 o più UA (♀) in una singola occasione.

Fuori pasto: prevalentemente o esclusivamente fuori pasto.

Anziani (PASSI D'Argento):

consumo medio giornaliero superiore ad 1 UA (♂ e ♀).

Bere meno riduce i rischi: meno alcol, più salute!

Parlane col tuo Medico oppure chiama il Centro Alcolologico della tua Azienda:

Area Giuliana: 040 3997371 (Trieste)

Area Isontina: 0481 592782 (Gorizia) - 0481 487562 (Monfalcone)



A cura di: Daniela Germano, Fabio Sirocich, Martina Picco

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento presso ARCS



Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi, Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni: daniela.germano@arcs.sanita.fvg.it daniela.germano@regione.fvg.it