



Gioco d'azzardo

Sono tutti quei giochi per vincere denaro o altri premi **basati sul caso più che dalla tua abilità.**

Si gioca per la ricerca del piacere e dell'adrenalina, ma come per le sostanze questa ricerca diventa dipendenza.

Risultato: si spendono sempre più soldi senza controllo.



Le **pubblicità ci fanno pensare che sia facile vincere** e molti elementi ci condizionano: grafiche dei giochi online, amici e persone famose che lo fanno, tutte le volte che abbiamo "quasi vinto" che **ci spingono a riprovare.**

E ci dimentichiamo che la probabilità di vincere ad esempio il jackpot al Gratta e Vinci sono di 1 su 6 milioni!
E' più facile che ci colpisca un fulmine.



ALCOL, DROGHE, GIOCO D'AZZARDO: A CHI RIVOLGERSI A TRIESTE?

Esiste a Trieste uno spazio di **aiuto dedicato ai ragazzi fino ai 25 anni** per parlare liberamente e senza giudizio di **problemi legati all'uso e abuso di sostanze e il gioco d'azzardo:**
Androna Giovani.

E' un servizio gratuito che garantisce il **rispetto della privacy** e ci si può rivolgere liberamente per un primo colloquio.

Se hai un problema o conosci qualcuno che potrebbe avere bisogno di sostegno o sta passando un momento difficile con l'uso di sostanze o il gioco d'azzardo, può ricevere informazioni e parlare con esperti, puoi rivolgerti a questo servizio senza paura di essere etichettato o denunciato.



**ANDRONA
GIOVANI**

Androna degli Orti 4/b
34121 Trieste (TS)

Telefono: +39 040 3996072
e-mail:
androna.giovani@asugi.sanita.fvg.it



Progetto Afrodite



Parliamo di Dipendenze?



PEER.EDUCATION.AFRODITE

Per saperne di più, vedere foto, video e infografiche realizzate dai tuoi compagni di scuola seguici su **INSTAGRAM**
@peer.education.afrodite

LA QUERCIA
per la persona

ASUGI
Associazione Sanitaria Università Giovani
FEDERAZIONE REGIONALE ITALIANA UNIVERSITÀ GIOVANI

Sostanze

Le droghe, o sostanze psicoattive, agiscono sul sistema nervoso e danno degli effetti particolari.

Le si usano per motivi più diversi: divertimento, sperimentare cose nuove, perchè lo fanno anche gli altri, perchè stiamo passando un brutto momento o per dimenticarci dei problemi ...



Il loro contenuto è assolutamente sconosciuto, sono prodotte illegalmente e questo rende impossibile sapere cosa contenga all'interno o se quella sia davvero la sostanza che pensiamo.

Questo può portare a conseguenze spiacevoli anche molto gravi.

In Italia anche il solo consumo di sostanze viene sanzionato con multe pesanti, mentre lo spaccio è un vero e proprio reato (e anche passare una canna può essere considerato spaccio!).



Rischi ed effetti comuni

Possono avere effetti diversi da quelli attesi e spiacevoli impossibili da prevedere.



Farci dimenticare di usare il preservativo e avere un rapporto sessuale non protetto.



Perdere il controllo delle proprie azioni e in certi casi essere in pericolo o diventare vulnerabili.



Causano dipendenza, una forza silenziosa che ci spinge a usarle in dosi maggiori o più frequenti. E dopo farne a meno diventa difficile.



Alcol

L'alcol è una sostanza che a basse dosi provoca euforia e fa sentire sicuri di sé. Ma prima o poi **gli effetti spariscono** e sarà necessaria una dose sempre più alta per ottenere l'effetto desiderato, creando senza che ce ne accorgiamo una dipendenza.

Gli effetti spiacevoli aumentano se si aumenta la quantità: fatica a muoversi, difficoltà a concentrarsi, nausea, vomito, perdita di equilibrio, sonnolenza. Tutte cose che sono assai pericolose soprattutto alla guida di macchine, motorini e biciclette.

MA PERCHE' BERE ALCOLICI E' VIETATO SOTTO I 18 ANNI?

L'organismo non si è ancora sviluppato, non si sono creati gli enzimi per smaltire l'alcol a dovere e i danni provocati sono molto maggiori.

