

La promozione del benessere dei dipendenti: prospettive e azioni possibili

ASUGI_02359

Obiettivo Nazionale: (n° 30) EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI DI PROCESSO

Formazione Residenziale

Programma dell'evento formativo del 19 novembre 2025

Registrazione dei Partecipanti: 8:20-8:30		
ora	titolo intervento/attività	docente
08:30 - 09:00	Cornice di riferimento e introduzione alle tematiche del corso Serie di relazioni su tema preordinato	Roberta Fedele
09:00 - 10:00	Meccanismi fisiopatologici dello stress - Autovalutazione dei Sintomi Vaghi e Aspecifici Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Antonella Detoni Cristiana Morsolin
10:00 - 11:00	I dispositivi per l'analisi non invasiva della composizione corporea Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Maria Luisa Canfora Cristiana Morsolin
11:00 - 11:40	La strategia integrata "Aver cura di chi ci cura" Serie di relazioni su tema preordinato	Cristiana Morsolin
11:40 - 12:40	Prova pratica di simulazione con applicazione dei principi appresi al caso clinico proposto Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)	Antonella Detoni Cristiana Morsolin
12:40 - 13:30	L'esperto risponde: analisi e discussione delle prove pratiche Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Maria Luisa Canfora Cristiana Morsolin

Abstract

Il capitale umano di un'Azienda è un patrimonio da preservare. In particolare, secondo la carta di Bucarest (Bucharest Declaration on the Health and Care workforce), gli operatori sanitari e assistenziali costituiscono la spina dorsale di un qualsiasi sistema sanitario sulla cui salute è fondamentale investire, soprattutto alla luce del nuovo scenario che si sta prospettando.

Secondo la Rete HPH (International Health Promoting Hospitals & Health Services) del Friuli Venezia Giulia, costituita nel novembre del 2003, l'approccio di promozione della loro salute, quale leva essenziale per garantire la qualità dell'assistenza, passa anche attraverso l'alfabetizzazione su contenuti innovativi relativi al carico allostatico (stress percepito e stratificato nel tempo) e alla sua rilevazione e misurazione, oltre al ruolo protettivo sul proprio benessere psicofisico esercitato da sani stili di vita e dalla disponibilità di strumenti utili a fronteggiare lo stress.

Informazioni

Formazione residenziale strutturata in 1 giornata di 5 ore che si svolgerà presso l'Auditorium dell'Ospedale San Polo Monfalcone, Via Galvani 1 - 34074 Monfalcone (Gorizia). L'evento formativo è rivolto a tutti i dipendenti ASUGI che non abbiano già frequentato il corso nel 2024; alcuni posti sono riservati anche a professionisti del IRCCS materno infantile Burlo Garofolo (identificati quali altri Enti del SSR).

La metodologia didattica utilizzerà spazierà da formule non interattive a quelle più o meno interattive, in particolare sarà prevista una serie di relazioni su tema preordinato, l'esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta.

A conclusione dei lavori verrà proposto un caso clinico la cui risoluzione costituirà prova di verifica dell'apprendimento e sarà presentata e discussa in plenaria, sotto la guida dell'esperto.

La certificazione della partecipazione e/o dell'acquisizione dei crediti ECM è subordinata a:

1. partecipazione per il 90% della durata dell'evento formativo;
2. superamento della verifica di apprendimento;
3. compilazione del questionario di gradimento on line entro il 10 giorni dalla data di partecipazione al corso.

All'evento formativo sono stati attribuiti **6,5 crediti ECM**.

Destinatari

Tutte le professioni con e senza obbligo di crediti ECM che non abbiano già frequentato il corso nel 2024.

Iscrizioni on line

Accedendo all'applicativo TOM (Training Online Management) tramite il seguente link <https://asugi.sanita.fvg.it/it/tom/TOM.html> dal 1 settembre 2025 al 16 novembre 2025 e fino all'esaurimento dei posti disponibili. Non saranno accettate iscrizioni in loco.



A conclusione dell'evento si dovrà accedere nuovamente al sistema per la compilazione obbligatoria del Questionario di Gradimento, così come precisato nelle indicazioni fornite, altrettanto per scaricare gli attestati, quando disponibili.

Dipartimento di Prevenzione - Servizio delle professioni infermieristiche, sanitarie e tecniche della prevenzione
Referente: dott.ssa Albana Xhomaqi email: albana.xhomaqi@asugi.sanita.fvg.it

Responsabili Scientifici del Corso: dott.ssa Roberta Fedele, Maria Luisa Canfora e Antonella Detoni