



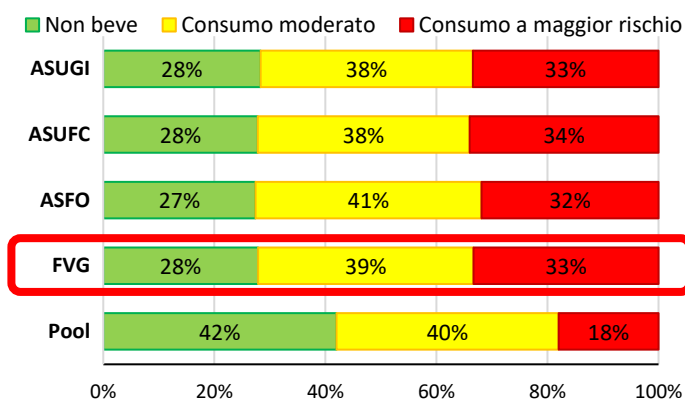
Uso di alcol in Friuli Venezia Giulia

i dati 2023-2024 di PASSI e PASSI D'Argento (PDA)

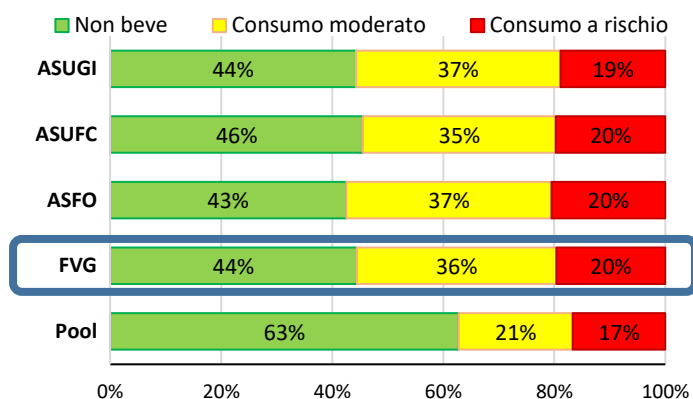
Sulla base dei dati delle Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento (PDA), la maggior parte delle persone residenti del Friuli Venezia Giulia (FVG) non beve o ha un consumo di alcol "moderato" (39% adulti e 36% degli anziani).

Un terzo degli adulti (33%) e un quinto (20%) degli anziani ha una modalità di consumo "a maggior rischio per la salute". In Friuli Venezia Giulia, la prevalenza di bevitori a maggior rischio* è più alta della media nazionale (Pool), sia fra gli adulti che fra gli anziani.

Consumo di alcol fra gli adulti residenti in Friuli Venezia Giulia PASSI 2023-2024



Consumo di alcol fra gli anziani residenti in Friuli Venezia Giulia PASSI D'Argento 2023-2024

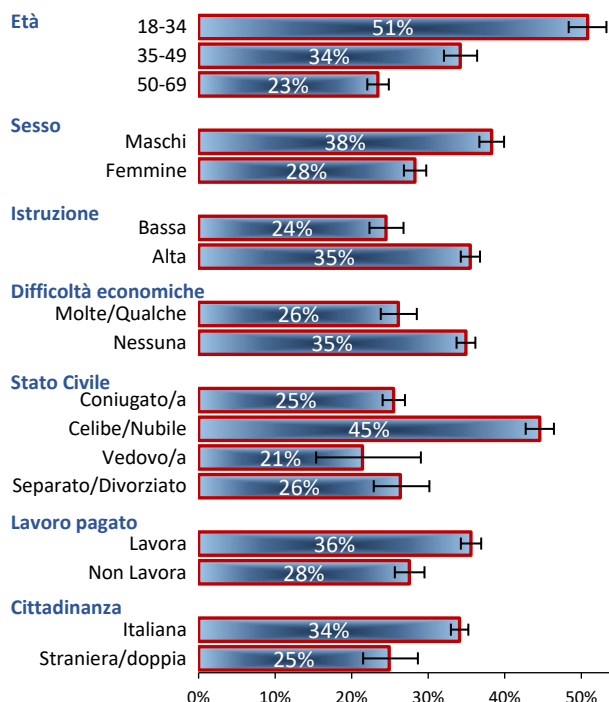


Consumo a maggior rischio per la salute fra gli adulti

Caratteristiche degli adulti che consumano alcol "a maggior rischio*" residenti in FVG

PASSI FVG 2023-2024 (n=7.012)

Totale: 33,3% (IC95%: 32,2%-34,4%)



In FVG 1 adulto su 3 (33%) ha un consumo "a maggior rischio per la salute", perché beve fuori pasto (23%), o ha un consumo abituale elevato (2%) oppure è un bevitore "binge" (17%) o per una combinazione di queste tre modalità.

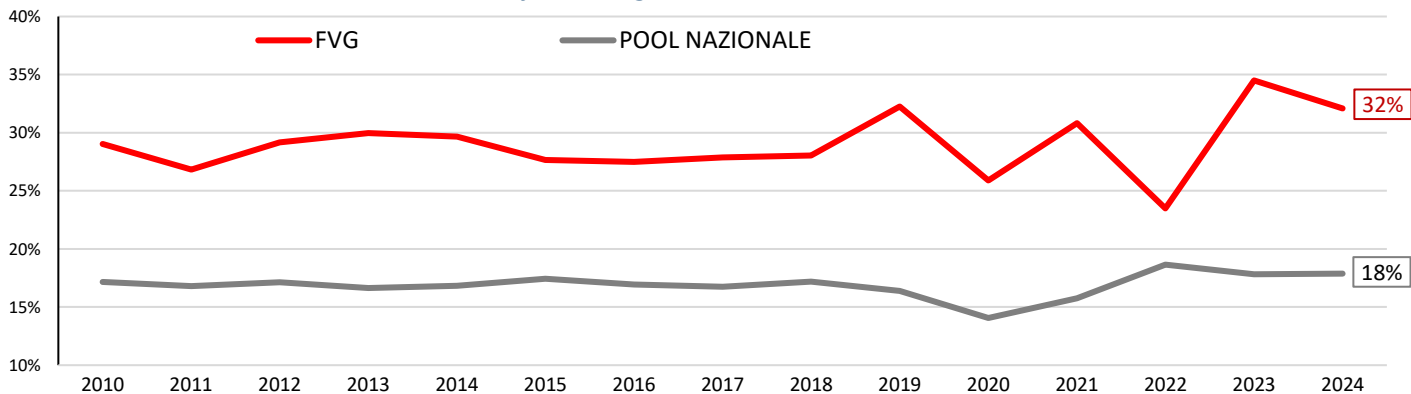
Consumo di alcol a maggior rischio fra gli adulti PASSI 2023-2024

PASSI 2023-2024	FVG % (IC95%)	Italia % (IC95%)
Consumo a maggior rischio*	33,3% (32,2 - 34,3)	17,8% (17,5 - 18,2)
Consumo fuori pasto	22,5% (21,6 - 23,5)	10,4% (10,1 - 10,7)
Consumo binge	16,6% (15,7 - 17,5)	9,0% (8,7 - 9,2)
Consumo abituale elevato	1,5% (1,2 - 1,8)	1,8% (1,7 - 1,9)

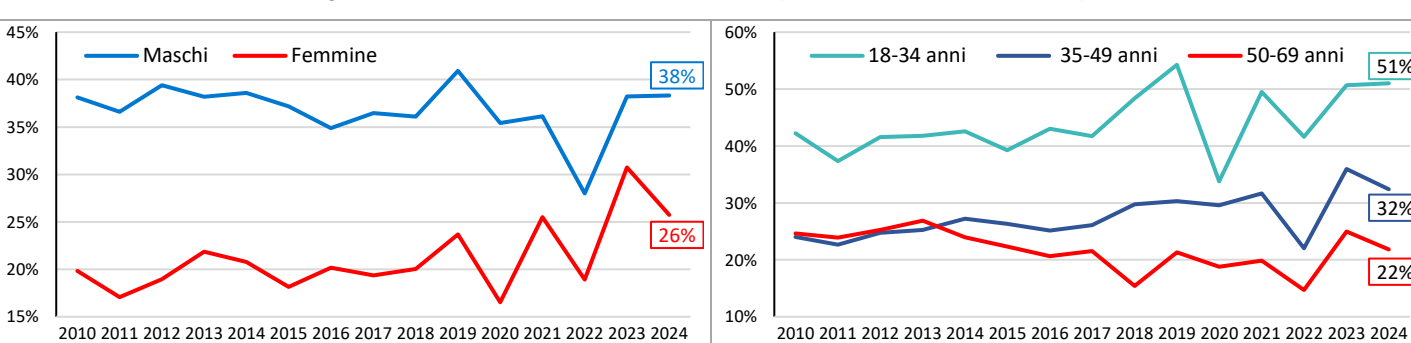
Il consumo a "maggior rischio" è più frequente fra gli uomini (38% vs 28% donne), i più giovani (51% fra 18 e 34 anni vs 23% fra 50 e 69 anni), le persone più istruite (35% vs 24% di quelli con istruzione più bassa), senza difficoltà economiche (35% vs 26% di chi ne ha), i celibi/nubili (45% vs 25% dei coniugati) e le persone che lavorano (36% vs 28% di chi non lavora).

Le analisi temporali indicano che il consumo di alcol a maggior rischio è stabilmente più elevato in Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale ed è in aumento soprattutto i più giovani e fra le donne, anche se nell’ultimo anno si è registrata una riduzione fra queste ultime.

Trend annuale del consumo di alcol “a maggior rischio*” fra i residenti in Friuli Venezia Giulia
PASSI 2010 – 2024 Confronto Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale



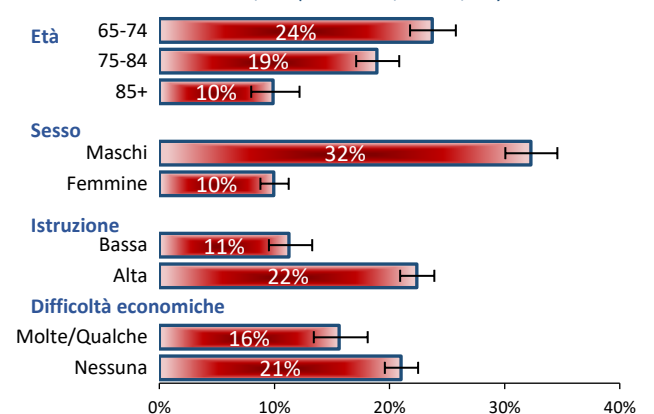
Trend annuale del consumo di alcol “a maggior rischio*” per genere e per classi di età
fra i residenti in Friuli Venezia Giulia (PASSI - FVG 2010 – 2024)



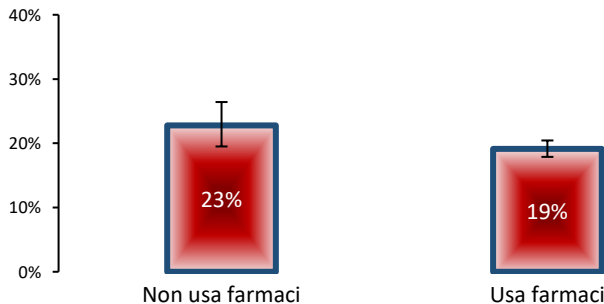
Consumo a maggior rischio per l’età fra gli anziani

Fra gli anziani (PDA) del FVG 1 su 5 (20%) ha un consumo di alcolici “a rischio per l’età”; la frequenza di bevitori a rischio, però, si riduce al crescere dell’età (dal 24% fra i 65-74enni al 10% fra gli ultra 85enni).
Prevalenze più alte di consumatori “a rischio” si confermano fra gli uomini (32% vs 10% delle donne), fra le persone più istruite (22% vs 11% di quelli con basso livello di scolarità) e che non hanno difficoltà economiche (21% vs 16% di chi ne ha).

Caratteristiche degli anziani che hanno un consumo di alcol “a rischio per l’età” residenti in FVG
PDA FVG 2023-2024 (n=4.123)
Totale: 19,6% (IC95%:18,5%-20,9%)



Consumo di alcol “a rischio” per l’età fra gli anziani che prendono e quelli che non prendono farmaci (ultra 64enni residenti in FVG)
PDA 2023-2024 - FVG

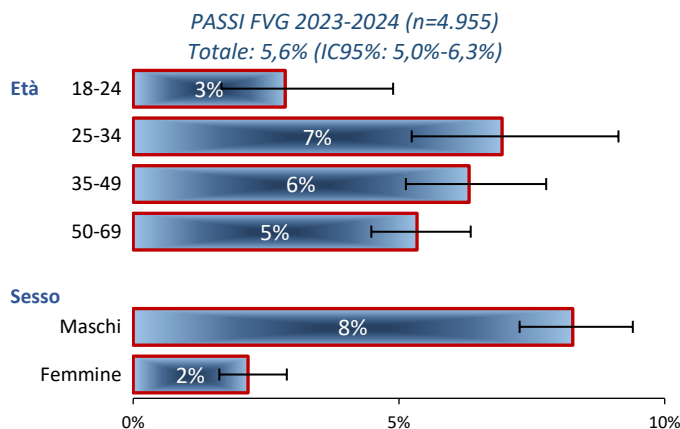


Fra gli anziani che assumono farmaci si riduce la percentuale di coloro che bevono più di 1 Unità Alcolica al giorno (19% vs 23% di chi non prende farmaci, differenza non significativa), che si riduce ulteriormente all’aumentare del numero di medicine assunte (16% fra chi prende 4 medicine o più).

Alcol e guida

Nel periodo 2023-2024, in Friuli Venezia Giulia 6% degli intervistati fra 18 e 69 anni ha riferito di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol, 5% è stato trasportato da persone che guidavano dopo aver bevuto. Meno di 2 guidatori su 5 (39%) riferiscono di essere stati fermati dalle Forze dell'Ordine, indipendentemente dall'uso di alcol, con frequenza maggiore nell'area Giuliano Isontina. Fra quelli fermati, meno di 1 su 10 (9%) è stato sottoposto all'etilotest (senza differenze interaziendali).

Caratteristiche degli adulti che guidano sotto l'effetto dell'alcol residenti in FVG



Alcol e guida PASSI 2023-2024

PASSI 2023-2024	FVG % (IC95%)	Italia* % (IC95%)
Guida sotto effetto dell'alcol**	5,6% (5,0 - 6,3)	5,6 (5,3 - 5,9)
Trasportato da conducente sotto effetto dell'alcol	4,9% (4,4 - 5,4)	n.d.
Controlli forze dell'ordine	38,8% (37,7 - 40,1)	24,7 (24,2 - 25,3)
Controlli con etilotest (tra chi è stato fermato)	9,4% (8,3 - 10,6)	8,0 (7,4 - 8,8)

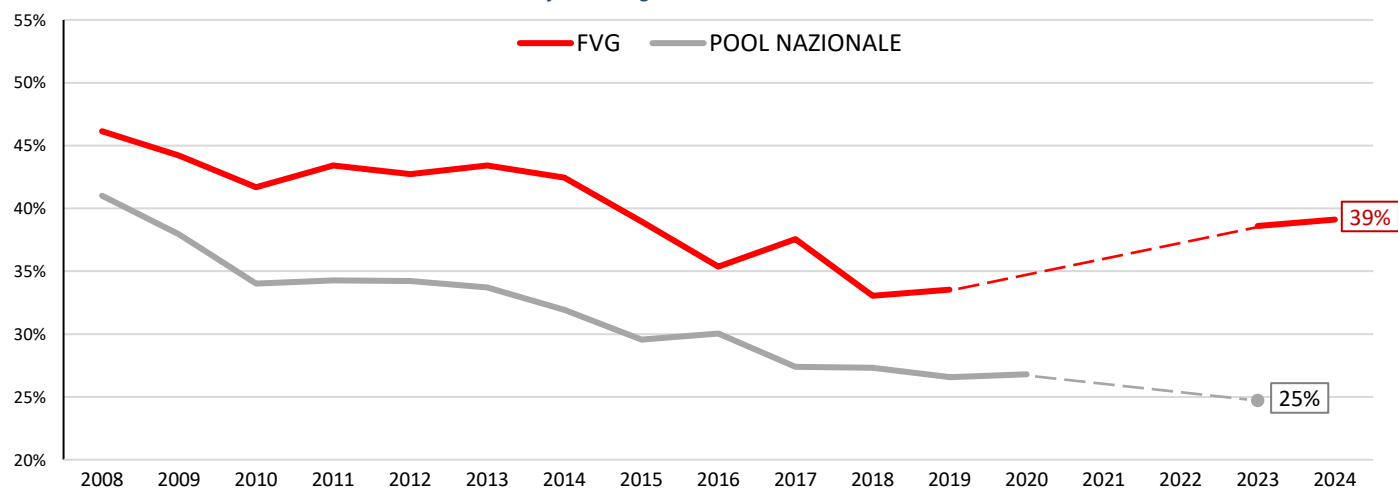
* Italia: dati 2022-2023
** guida dopo aver bevuto almeno 2 unità di alcol nell'ora precedente.
n.d.: non disponibile

La guida sotto l'effetto dell'alcol viene riferita più frequentemente dagli uomini (8%) che dalle donne (2%) e dalle persone fra 25 e 34 anni. Non sono state rilevate differenze importanti per livello di istruzione, status economico, occupazione. Nonostante nella classe di età 18-21 anni la soglia legale consentita dell'alcolemia sia pari a zero, in Friuli Venezia Giulia 1% circa ha riferito di aver bevuto 2 o più unità di alcol prima di mettersi alla guida (3% fra 18 e 24 anni).

I controlli delle forze dell'ordine, in particolare l'etilotest, sono uno strumento di provata efficacia per la riduzione della mortalità dovuta agli incidenti stradali. La percentuale di persone fermate e sottoposte a etilotest è storicamente più elevata in Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale, anche se ha subito una graduale riduzione in tutto il territorio regionale, dal 2008 al 2019, come nel resto del Paese, come indicano i trend annuali. Nel 2024 in FVG circa 4 persone su 10 (39%) hanno dichiarato di essere state fermate dalle Forze dell'Ordine; di esse 1 su 10 (10%) è stata sottoposta a etilotest confermando i dati registrati nel 2023.

Trend annuale dei controlli delle forze dell'ordine

PASSI 2008-2024 Confronto Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale*



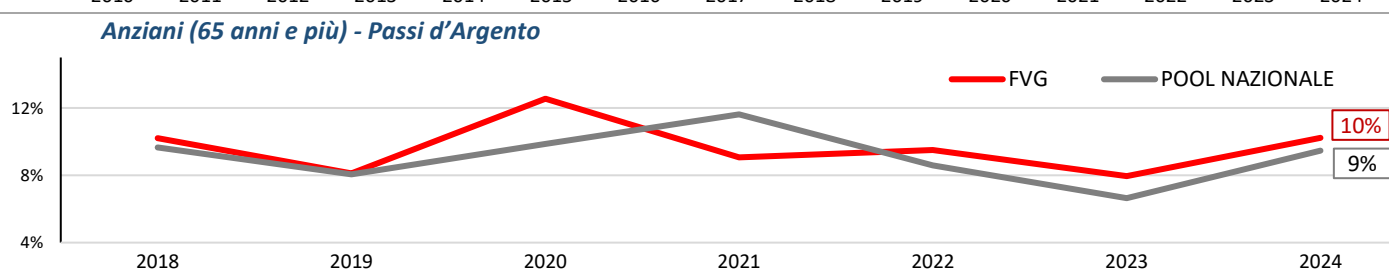
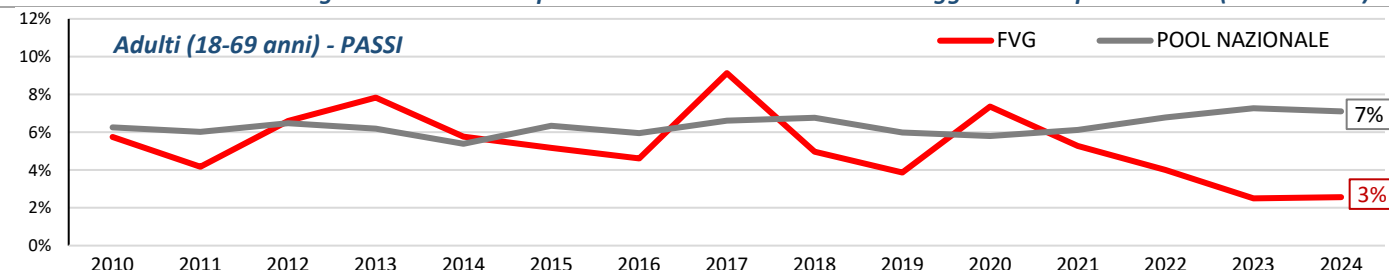
* Pool Nazionale: dati disponibili fino al 2023
Nota: I dati sui controlli delle Forze dell'Ordine non sono stati raccolti dalla sorveglianza PASSI nel periodo 2020 – 2022 per dare spazio alla rilevazione delle informazioni finalizzate al monitoraggio degli effetti dell'emergenza pandemica

L'atteggiamento degli operatori sanitari

In Friuli Venezia Giulia, nel 2023-2024, solo il 3% degli adulti e il 10% degli anziani che hanno un consumo di alcol a maggior rischio hanno ricevuto il consiglio di bere meno. La percentuale rilevata fra gli adulti è più bassa di quella media nazionale.

La quota di operatori sanitari che consigliano ai propri utenti di bere meno si è progressivamente ridotta nel tempo raggiungendo i valori più bassi nel 2023. Tale tendenza, confermata nel 2024 in tutte le Aziende Sanitarie della Regione relativamente alla popolazione adulta, si discosta da quanto rilevato a livello nazionale.

Trend annuale del Consiglio bere meno alle persone con consumo di alcol "a maggior rischio per la salute (PASSI e PDA)



Unità Alcolica (UA): corrisponde al quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



*ADULTI Consumo a maggior rischio per la salute, come definito in PASSI:

è un indicatore composito, che include consumo fuori pasto e/o consumo binge e/o consumo abituale elevato o una combinazione delle tre modalità.

Consumo fuori pasto:

consumo di alcol prevalentemente o solo fuori pasto.

Consumo Binge:

assunzione di 5 o più Unità Alcoliche (UA) per gli uomini o 4 o più UA per le donne, in una singola occasione.

Consumo abituale elevato:

consumo di più di 2 Unità Alcoliche medie giornaliere per gli uomini e più di 1 UA media giornaliera per le donne (ovvero più di 60 UA negli ultimi 30 giorni per gli uomini e più di 30 UA negli ultimi 30 giorni per le donne).

ANZIANI Consumo a rischio per l'età, come definito in PASSI D'Argento:

consumo medio giornaliero superiore ad 1 Unità Alcolica, sia per gli uomini che per le donne.

Informazioni più dettagliate sul consumo di alcol in FVG sono reperibili nel report "Consumo di Alcol nella popolazione adulta e anziana del Friuli Venezia Giulia. Il Monitoraggio di PASSI e PASSI D'Argento dal 2010 al 2023"

A cura di Daniela Germano ⁽¹⁾, Fabio Sirocich ⁽¹⁾, Elisa Folla ⁽¹⁾

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento – Presso ASUGI ⁽¹⁾



Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi e Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni: daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it; daniela.germano@regione.fvg.it